المنارة

احدى خدمات لجنة الإ علام - إيبارشية وتو ابعها

اخبار الاقباط

٢٦ أمشير ١٧٣٣ ش
٥ مارس ٢٠١٧ م
إصدار أول : العدد ٢١٧
إصدار ثاني : العدد ١١٩

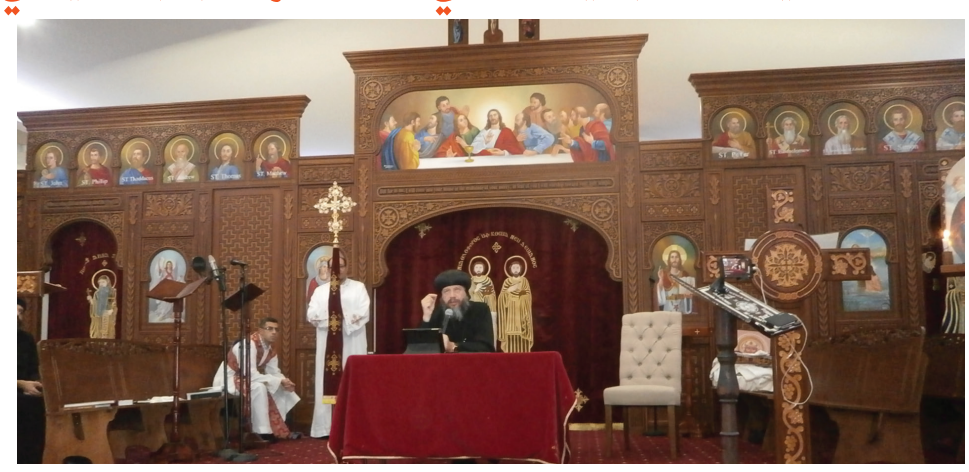
٤٠ صفحة

وأما يسوع فكان يتقدم في الحكمة و القامة و النعمة، عند الله و الناس. (لو ٢:٢٥)

الذكري الخامسة لنياحة البابا شنودة الثالث ص ٣	الذكري السادسة وأربعين لنياحة البابا كيرلس السادس ص ٤	خمسة ضرائب ص ١٢	العدد القادم ٢ أبريل ٢٠١٧ أخر موعد لإرسال المقالات ٢٧مارس ٢٠١٧ .

رسامة أثنين أباء جدد بأيبارشية سيدني القس أبانوب والقس جون

نيافة الانبا يوسف في لقاء مع شباب سيدني بكنيسة القديسين قزمان ودميان، كاليفيل



لقاء نيافة الانبا يوسف مع الطلاب الجدد بالجامعات ولقاء الطلاب مع «FOCUS» بكنيسة القديس البابا كيرلس السادس والقديس الارشيدياكون حبيب جرجس ، مونتري

معسكر شباب ابراشية سيدني السنوي مع نيافة الانبا يوسف ونيافة الانبا دانييل

مختارات حلو الكلام ...

+ اتمرن أن احتياجاتك تقل، عمرك ما تتزل (حكمة).

+ بعد إقامة لعازر من الموت صار لا يبتسم أبدًا، إلى أن وجد إنسان يسرق آنية فخار، فابتسم له وقال: «التراب يسرق التراب».

+ السعادة هي أن تخدم أطفال، وبعد ما يكبرون تجدهم يخدمون معك.

+ كثيرون أحبوني لأجل ابتسامتي، وواحد فقط أحبني لأجل دموعي.. هو الله.

+ مهما وثقت بالناس، اترك أسرارك لله.

+ أثمن كنز قد تمتلكه في هذه الحياة: هو شخص يبقى كما عرفته أول مرة.

+ بعض الناس حكاية جميلة لن يُعيدها الزمن مرتين.

+ صافح وسامح ودع الخلق للخالق: فأنت وهم ونحن راحلون.

+ الكلمة الرقيقة تلطّف الطريق، وتهوّن ثقل اليوم، أمّا الكلمة الطائشة فهي تشعل صراعًا وتدمّر حياة وتجلب كراهية وتحطّم النفوس، إن كلمة المحبة يمكنها أن تشفي وأن تبارك.

+ غياب من نحب تمامًا كغياب اللون عن الصورة، هو لا يفقدنا الحياة، إنما يفقدنا طعم الحياة.

+ الشعر هو جمال البقاء وبقاء الجمال (ميخائيل نعيمة).

+ بهذه الاثني عشر يسعد بنا الله ويفرح:

الفكر الجيد – الصلاة المرفوعة – النظرة الصائبة – العمل الطيب – الكلمة المملّحة – المقابلة الباشة – الحب الكامل – الخبر السار – الصمت المتأمل – الخير الخفي – التسليم القلبي – الخدمة الصادقة.

+ إن لم توجد أم فلا أمة، وإنما بالأمهات الأمم (خليل مطران).

+ الاحترام لا يدلّ على الحب، إنما يدلّ على حُسن التربية، احترم حتى لو لم تحب.

+ رغم أن الابتسامة لا تأخذ سوى لحظة أو ثانية، لكنها تبقى في الذاكرة طوال العمر.

+ السعادة سر لا تعرفه إلا النفوس المتسامحة المتواضعة التي شعارها «نحن» وليس «أنا».

+ مسيحنا هو مركز بيتنا، وضيفنا في كل وجبة، والمستمع الصامت لكل حديث.

+ العبرة في المعاني، لا في الأصول (الأموال) والمباني (طه حسين).

+ سأل الممكن المستحيل: أين تقيم؟ فأجابه في أحلام العاجز (طاغور).

+ إذا اشتريت ما لا تحتاج إليه، فأنت تسرق نفسك.

+ حسبك من السعادة في الدنيا: ضمير نقي – نفس هادئة – وقلب شريف (مصطفى المنفلوطي)

+ الحياة لا تعطينا كل ما نحب، ولكن من يحبوننا بصدق، هم بصدق من يعطوننا كل الحياة.

+ «بِبَرَكَةِ الْمُسْتَقِيمِينَ تَعْلُو الْمَدِينَةُ، وَبِفَمِ الأَشْرَارِ تُهْدَمُ» (سفر الأمثال ١١:١١).

+ لماذا القلق من المجهول، وكل شيء عند يسوع محلول؟!

+ اللسان ليس له عظام.. ولكن عجبًا أنه يكسر بعض القلوب، ويقتل البعض الآخر.. وعجبًا!

+ ما الحياة سوى مطار، والناس قادمون ومغادرون.

+ ليس شيء مثل الصلاة: إنها تجعل المستحيل ممكنًا والصعب سهلًا (ذهبي الفم).

+ الوطن هو المكان المقدس بالنصوص والمكدس باللصوص (جلال عامر).

+ سأل صحفي الأم تريزا: ماذا يجب أن يتغير في الكنيسة؟ فكان جوابها: أنا وأنت!

+ لا توجد وسادة ناعمة في العالم مثل حضن الأم، ولا وردة أجمل من ثغرها الباسم (شكسبير).

+ بعض البشر هدايا من الله نستشعر الكرم الإلهي بمعرفتهم.

+ حياة الإنسان في يد الله وليست في يد الناس، ولا يهمنا ما يدبّره الناس لنا، وإنما ما يريده الله لنا.

+ أول جنيه مصري صدر يوم ٥ يناير ١٨٩٩ وكان يساوي ٧,٥ جرام ذهب أي ما يُعادل ٥٠٠٠ جنيه اليوم.

+ العمل ينقذك من ثلاث: الملل والرذيلة والفقر.

+ السعادة هي أن تصلك رسالة ممن تحب وتقدّر.

توضروس

المنارة

جريدة شهرية مجانية تعبر عن الاقباط الاستراليين بإيبارشية سيدني وتوابعها

لجنة التحرير والتصميم
مجموعة من شباب إيبارشية سيدنى
بأشراف القس يوسف فانوس

سكرتارية الجريدة والاعلانات
السيدة/ مرفت ميخائيل ٠٤١١٥٣٤٣٧٥
فاكس ٠٢٩٥٩٤٥٩٤٣

للمراسلات
PO Box 447
South Hurstville
NSW 2221
editor@elmanara.org.au
advertising@elmanara.org.au

الموقع الالكتروني
www.elmanara.org.au

المقالات المنشورة لا تعبر عن رأى الناشر أو الايبارشية. دقة المعلومات المنشورة بالمقالات مسئولية الكاتب. للجريدة الحق في رفض المقالات الجارحة أو التي تشعل الخلافات بين أصحاب الآراء المتباينة.

للقراء الأعزاء لجريدة المنارة

PO Box 447 South Hurstville
NSW 2221
أو بالإيداع على حساب الرقم التالى
Account name
SYDNEY COPTIC MEDIA ASSOCIATION
BSB 062 196
Acc No 10576855

(ويمكن طلب إيصال بالقيمة المرسلة...)

الصوم والانتصار

السيد المسيح له المجد رسم لنا طريق الانتصار والغلبة الحقيقية خلال صومه الاربعيني، وذلك عندما واجه الشيطان وتجاربه. ولكى نتتبع خطوات السيد فى الغلبه والانتصار يجب علينا:

١. ان نلبس سلاح الله الكامل " البسوا سلاح الله الكامل لكي تقدروا ان تثبتوا ضد مكايد ابليس،فان مصارعتنا ليست مع دم ولحم بل مع الرؤساء مع السلاطين مع ولاة العالم على ظلمة هذا الدهر مع اجناد الشر الروحية في السماويات" اف ٦: ١١، ١٢

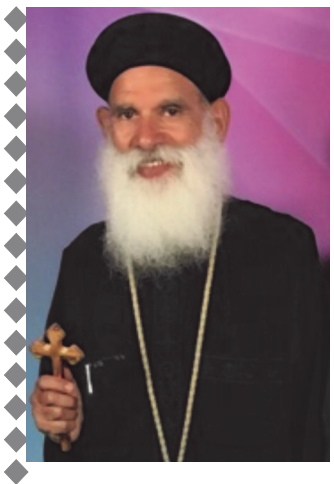
٢. أن نعرف حيل الشيطان ومكره وكيف يستغل الظروف وينصب شباكه وتجاربه فهو يراقبنا ويتحين الفرصه لصيد الفريسة وعلينا ملاحظة:

أ- الظروف التى تمر بنا: ربما اكون مظلوم او مضطهد وربما اكون مريض او محتاج أو اى ظرف من الظروف ويأتى الشيطان إما محفزا لنا أو مشفقآ علينا ويدفعنا لطرق واساليب نظن أنها واجبه وهى طرق الموت بعينه. كم من الذين فقدوا ايمانهم او تصرفوا بلا لياقه او وقعوا فى خطايا كالادانه والشتيمة ومسك السيرة بسبب الظروف.

ب- الرغبات التى يشتهيها القلب: وهذة يراقبها الشيطان جيداً ويعرف كيف يستغلها، هناك من يريد الكرامة او المركز والشهرة او السلطة والمتكئات الاولى أو حتى الذى يرغب فى درجات القداسة العاليه وطلب المواهب الخارقه، وهنا احذركم، سقط عظماء واولون فقدوا كل شئ، أننا أوآن خزافية ويجب ان نتعلم أنكار الذات بل الكفربها.

ح- الشهوات التى يزينها لنا الشيطان: وربما هى اكثر الطرق المكشوفة والمعروفة ولكن دائماً من يلبسها صور اخرى من محاوله معرفة الشئ، او مشاركة الاصدقاء، او من الاهمال والفراغ، او من عدم ضبط الحواس وخاصة العين والاذن واللسان واللمس.

٣- أن نتيقن من خداع وكذب الشيطان فهو يعد بما ليس له ويجعل نفسه مالكاً وسيداً لكل الارض ويخدع الناس حتى تسجد له أو بمعنى الطاعة والتسليم له والسير فى طرقه فى عمى روحى، ولا تنسى لماذا كان هذا الرجل مجنون واعمى واخرس.



أحبائى ان كان ملك الملوك ورب الارباب اراد الشيطان ان يجربه وفعلاً جربه بل وبعد هزيمة الشيطان تركه الى حين، ألا يدعنا هذا الى إستمرار اليقظه والسهر والحرص والتدقيق والجهاد المستمر حتى يكون لنا أنتصار دائم، وثق ان الله يقول " ها انا اعطيكم سلطانا لتدوسوا الحيّات والعقارب وكل قوة العدو ولا يضركم شيء" لو١٠:١٩

القمص تادرس سمعان
وكيل عام إيبارشية سيدني وتوابعها

عظة الصوم الكبير
ثاني أحاد الصوم المقدس
(تجربة الرب)

قراءة الإنجيل من متى ٤ :١-١١

اليوم هو ثاني أحاد الصوم الكبير وقراءة الأنجيل من متى ٤: ١-١١ وموضوعنا لليوم عن " تجربة سيدنا يسوع المسيح" فتجربة الرب هي بمثابة درس هام لكل فرد منا للأسباب التالية:

أ – تعطينا أملاً وقوةً عظيمين لأنه إن كان رب المجد ذاته قد جُرب فبالتالي بديهي بأن كل منا عرضة للتجربة وكما أن الرب انتصر على جميع تجارب إبليس سننتصر نحن أيضاً على جميع محن الشيطان وذلك بنعمة ربنا ومخلصنا و ثبورنا حتى النهاية .

ب – علينا أن ندرك الأسلحة الروحية التي تسلح بها الرب خلال تجاربه الا وهي :
١ – ممارسة الصوم
٢ – معرفة كلمات الإنجيل عن ظهر قلب وأيضاً ممارستها (وذلك عن طريق قراءة الإنجيل يومياً) لكي نتغلب على افكار الشيطان الشريرة.

إن إنجيل اليوم يحدثنا عن ثلاث تجارب حاول بها إبليس إختبار الرب:
١ – في أول تجربة قال المُجرِب للرب: "إن كنت إبن الله فقل لهذه الحجارة أن تصير خبزاً " – عند هذا القول، دعونا نتذكر النقاط التالية:
أ – جرب إبليس الرب "بعدما صام أربعين نهاراً وأربعين ليلةً جاع أخيراً" (مت ٤: ٢) فالشيطان خبيث ويعلم متى وكيف يهاجم كل منا وعادة تأتي حروبه في وقت أو وضع نكون فيه في موضع ضعف أو حاجة – جاع الرب فجربه إبليس بالطعام .

ب – فلنذكر أنفسنا بأن الرب جُرب بعد أن صام – أي يجوز القول بأن التجربة عادة تأتي للأشخاص أثناء ممارساتهم الروحية.

جـ - إخوتي وأخواتي – حرب الشك خطيرة للغاية ويمكنها تحطيم حياة شعب الله

د – قال إبليس للرب: " إن كنت إبن الله فقل أن تصير هذه الحجارة خبزاً " (مت ٤: ٣)
من هذا الموقف نتعلم درس في غاية الأهمية : الإستسلام للشك قد يؤدي بنا إلى مسالك قد تغضب الله وقد تبدو سهلة في بدايتها ولكن علينا أن نعاني في صيامنا وفي حياتنا عموماً وهذا يكسبنا صلابة.

٢ – وعن التجربة الثانية كما هو مذكور في مت ٤: ٥-٧ و لو: ٤: ٩ – ١٢ عندما أخذ المُجرب رب المجد إلى قمة جناح الهيكل قائلاً له بأن يلقي بنفسه لأن الله سيوصي ملائكته به....

أ – إننا نقف مذهولين أمام تواضع رب المجد بأن سمح لإبليس أن يقتاده إلى هذا الموقع العالي وهذا يبرهن قوة إبليس ولكن في ذات الوقت يبرهن بأن قوة الله أعتى من أي قوة شريرة .

ب – لقد أخذ الشيطان الرب إلى قمة الهيكل وأراه جميع الممالك ومجدها التي هي له: حذارى فحينما تكونون في قمة حياتكم الروحية حينئذ عليكم أن تتضعوا – لأنه عندئذٍ يأتيكم المُجرب.

جـ - وفي نفس الآية خاطب الرب : "لأنه مكتوب"
مرة أخرى إستعان إبليس باسلوب الشك – "إن كنت إبن الله" أيضاً هذا القول يثبت بأن الشيطان يعرف عن ظهر قلب الكتاب المقدس دون العمل به ولكن كوسيلة لتشكيك المؤمنين فيه – وعلينا الحذر لنتمكن من المقاومة.

د – عندما خاطبه الرب "مكتوب أيضاً لا تجرب الرب إلهك" أي حاربه بذات السلاح لذا علينا مقاومة الشيطان أي كانت أساليبه – وعليكم الحذر من الذين يحرفون التعليم لكي يضللوا شعب الله .

٣- التجربة الثالثة ذُكرت في ثلاثة أناجيل: مت ١٠-٨ و مر: ١٣-١ و لو٤ : ٥
عند أخذه الرب للقمة قال له إبليس أن جميع هذه الممالك ستكون له إن هو سجد ... وهذا يلفت نظرنا إلى:
أ – تواضع الرب عند سماحه للمجرب بأخذه إلى أعلى قمة

ب – إبليس صاحب كل هذه الممالك أراها للرب كإغراء له – مسكين من يظن بأن له وضعاً في هذا العالم - فالعالم وما فيه إلى زوال .... ولكن الله باق للأبد ... غرباء نحن في هذا العالم وعلينا أن نعلم بأن مملكتنا الحقيقية في السماء ولكن علينا المشقة ليكون لنا مكان فيها.

جـ - ومسكين أيضاً من يخدعه بريق مجد ملك العالم لأنه مجد باطل. هل لك أن تقول لي أين ممالك الأباطرة ؟ بل أين هم الأباطرة أنفسهم ؟

د – كانت شهوة إبليس المميتة أن يصير الله أو أن يُعبد طالباً السجود له: تذكروا يا إخوتي أن أم الخطايا هي الكبرياء ومن يمارس هذه الخطية يحاول تجاوز حدود عرش الله ولنتذكر ما نحن إلا كائنات بشرية تفتقر الكثير ويوماً ما سنصير تراباً: ولذا فلنحتقر الكبرياء.

أطلب من الله لكم جميعاً أن ينعم عليكم ببركات هذا الصوم بشفاعة سيدتنا العذراء القديسة مريم وبصلوات أب الآباء البابا المعظم قداسة الأنبا تواضروس الثاني ، وليحفظ الله حياته لأزمنه سالمه عديده لخدمة مملكة الله على الأرض - آمين

الأنبا دانيال
بنعمة الله أسقف إيبارشية سيدني وتوابعها

في الذكري الخامسة لنياحه مثلث الرحمات البابا البطريرك الانبا شنوده الثالث

أقول ان الأيام تعبر و الأعوام تأخذ في الاختفاء بسرعة مذهله ، و نحن نستقبلها بالتمنيات و كثيرا كثيرا ما نودعها بالتنهدات.
فقد كان الماضي في حياه مثلث الرحمات البابا القديس الانبا شنوده الثالث بطريرك ١١٧ في تعداد البطاركة هو جزء لا يتجزآ من حياتنا و ما حاضرنا الا صدي لذلك الماضي
و يكفي ما حدث في جناز مثلث الرحمات ابينا و مرشد نا و معلمنا البابا العملاق الروحي والهرم الرابع و شمعه القرن العشرين و المقالات الكثيره التي كتبها أصحابها من القلب علي هذا الرجل العظيم و مظاهر الحزن التي اجتاحت الشارع المصري بآكمله و العالم الخارجي و بكاء البسطاء من الناس في كل مكان عليه هذا الذي اختصر معني الحب و الإنسانيه في اسم واحد هو البابا شنوده الثالث.
و في رحيله كانت هناك حقائق تؤيدها كل الشواهد عن كنيستنا الخالده فهو شخص صعب ان يعوض و لا يوجد من يضاهيه أو يقاربه و من ثم يصبح رحيله عن موقعه في اغلب الأحوال رحيلا للنبل للأبد، و آلبابا هو واحد من تلك الوجوه النبيلة النادره التي لا اظنها قابله للتكرار أو التعويض سواء من جهه خدمته او علي المستوي الإنساني.
فقد جعل من الكنيسه الارثوذكسيه من اكثر الكنائس انتشارا في العالم و انشأ في الكنيسه خدمه اجتماعيه ممثله في " لجنه البر" التي تتلقي التبرعات و تساعد المرضي و المحتاجين. و لم يغلق عينيه أبدا عن صراخ المعذبين و اهات المجروحين في كل مكان. و فتح أبواب الأمل امام الآلاف ممن ضاقت أمامهم سبل الحياة. و كان يدا منقذه للضعيف و كلمه رجاء لليائس و طاقه نور للذين في الظلمه.
كان الانبا شنوده نموذجا للإنسان العاشق للحق و العدل و المعرفة و مفعم بحب الخير لكل الناس بلا حدود.
كان له تأثير شخصي فى قوته الروحية و عمله من اجل كسب النفوس و خلاصها و كان يقابل الاساءه بالإحسان والاعتداء بالصفح فلا يتأثر و لا يثور بل في صمت و هدوء يسجل ما يحدث تاركا لرب الأرباب ان يدافع عنه.نأي عن الدفاع عن نفسه ضد مهاجميه الذين استغلوا كل طريقه ليزيدوا صليبه ثقلا فلا نسمع منه دفاعا حتي انه كان يوحي لمن يدافعون عنه ان يصمتوا حتي يتكلم المسيح له المجد.
كان يمتاز بجمال الأسلوب و كان عونا للشعب القبطي علي هموم الحياة و آلامها . بطلا من ابطال الجد والعمل و النشاط. يكتب أحسن المقالات و يؤلف أفضل الكتب و يناقش و يناضل و يبحث و ينقب و يستنتج و يستنبط و يجيب السائل و يفيد الطالب في ان واحد. انه بحر بلا شاطئ.
ولا ننسي يا سيدنا و راعينا المحبوب المحاضره التاريخية التي وقفت فيها عملاقا امام السادات و شيخ الأزهر التي أذهلت الشعب المصري مسلمين و مسيحيين كنت هرما أمامهم و كلمتهم في الإنجيل و القران.
لم يشغله شأن في هذا العالم الذائل عن مسئوليته و أعطي للاكليروس و الخدام اعظم مثل للالتزام و هو في قمه الالم و المرض خرج للشعب المنتظر و كانت اقصر عظه القاها و كان الوداع الذي لا تلاقي بعده في هذا العالم الزائل .
فلتكن صلواته و شفاعته معنا و مع الكنيسة كلها و لتهنأ الاجيال كلها بالتراث الطويل العريض الذى تركه البابا مثلث الرحمات الأنبا شنودة الثالث للكنيسة من سيرة عطرة فاضلة كنز من التعليم المسموع و المقروء ما سيسعدبه كل من أراد ان ينهل منه و يعطى للأخرين طلبا للحياة الأبدية
نياحاً لنفسك الطاهرة مع زملائك البطاركة السابقين فى فردوس النعيم و سلاماً لروحك الطاهرة يوم ذكراك ايها البابا الجليل فلك منا التبجيل فأنت نعم القدوة لهذا الجيل ضارعين إلى الله أن يترائف علينا و يغفر لنا خطايانا له المجد في كنيستة الى الأبد آمين.

الشماس مرجان لبيب

الذكرى السادسة و أربعين لنياحة مثلث الرحمات البابا كيرلس السادس

تحتفل الكنيسة القبطية الارثوذكسية بذكرى نياحة أبانا وحبيبنا وسيدنا البابا المعظم الأنبا كيرلس السادس إلا وإنه خالد لا ينسى ولن ننساه ولن ينساه الأقباط في كل المسكونه .

إن الأنبا كيرلس السادس كان عضوا عاملاً في كنيسة القديسين إنه أحد أولئك الذين عاشوا كطيور السماء ، لم يزرعوا ببيت ولم يقتنوا ملباً .

إنه واحد من الذين ركبوا فوق قوة الإيمان وصبروا على الضيقات مسرورين وتحملوا إضطهاد العالم مبتهجين . إنه أحد الذين وضعوا السماء كهدف رئيسي في غربتهم على الأرض .

إنه قديس عظيم شهرته ملأت كل الآفاق صيته دوى في المسكونه كلها إنه معلم التقوى وكان عملاقاً في عالم الروح ولم يضيع الوقت في السعي وراء العالم وتحرر من تفاهة العالم وعرف إنه قبض الريح وترك مباهج الحياة ولم يتمسك بأهداب الدنيا . وحمل صليبه وأحتمل الآخرين ومضى في طريقه يخدم ويخدم ويعطى عطاءاً حسناً وان الفترة القصيرة التي جلس فيها البابا كيرلس السادس على الكرسي المرقسي . تعتبر أزهى عصور الكنيسة في تاريخها المعاصر لكثرة الأعمال المجيدة التي تمت فيها ولم يتغير ورط كل هذه الأمجاد التي تتخلع معها قلوب الجبال وتحتار لها كل عقول الحكماء ولعله أول بطريرك فتح بابه للشعب بكل طبقاته وبابه كان مفتوح للجميع وهذا سجل رائع لم يطوى بعد .

وما زالت صفحاته تنبئ للكثير من معجزات ذلك البابا المصلي العظيم ...

والآن

فنم يا سيدنا مستريحاً ستتبعك أعمالك ونحن ندعو الله وبشفاعتك وبصلواتك التي ترفعها أمام العرش الالهي إذكرنا ولا تنسانا واذكر كنيستك وابنائك يا سيدنا إذا تكلمنا قد يخوننا لساننا وقد تخوننا مشاعرنا مهما قلنا لا نوفيك حقك .

فقد كنت قديساً عظيماً بمعنى كلمة عظيم واكرمك الله كثيراً جداً في حياتك حتى في وفاتك اكرمك برهذا الوداع النادر الذي تجلى فيه كل الوفاء وكل الحب وكل الإجلال لسيرتك العطرة وحياتك الطاهرة . فإلى أحضان أباءنا القديسين في فردوس النعيم مع زملائك البطاركة السابقين نستودع روحك الأمينة المقدسة .

أيها البابا الجليل راعي الرعاة ورئيس الرؤساء وأب الآباء وثالث عشر رسل المسيح سائلين منك صلواتك من أجل الكنيسة في مصر وفي كل أنحاء الكرازة المرقسية .

وفي هذه الذكرى الغالية عند جميع الأقباط نلتمس شفاعته المقبوله . بركاته تكون معنا والمجد لاسمه دائماً أبدياً امين .

الشماس مرجان لبيب

† أبناء البابا كيرلس †

لما تمت الرسامة دخل الهيكل ليكمل الصلاة ... وكان – لاول مرة – يرتدى ثياب البطريرك

كنيسه العذراء و مريم و الشهيد العظيم مار مينا بكسلي

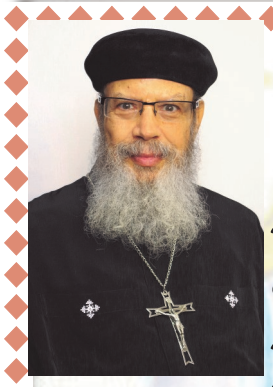
من جري وراء الكرامة هربت منه و من هرب منها بمعرفه تبعته و أرشدت الناس اليه

نحتفل الكنيسه القبطيه الأرثوذكسيه بتذكار نياحه ابينا القديس رجل الصلاه البابا كيرلس السادس بأقامه القداس الالهي بكنيسه العذراء و الشهيد مارمينا ببكسلي يوم الجمعه الموافق ١٠ مارس من الساعة ٣:٣٠ الي الساعة السادسة و ستحتفل أيضا بنياحه مثلث الرحمات البابا شنوده يوم الجمعه ١٧ مارس من الساعة ٣:٣٠ الي الساعة السادسة وكما عودتكم الكنيسه بتقديم وجبه أغابي بعد القداس و ستوزع هديه رمزيه و الكل مدعوين اكليروس وشعب بركه صلواتهم معنا أمين

كنيسة القديس البابا كيرلس السادس والقديس الارشيدياكون حبيب جرجس بمونتري

تحتفل الكنيسة بالعيد السادس والاربعون لنياحة القديس البابا كيرلس السادس
يوم الخميس ٩ مارس قداس صباحاً وتمجيد وعظة مساء من ٧م ال٩ م
يوم الجمعة ١٠ مارس قداس ٥ص الي ٧ص وتمجيد وترانيم مع الكورال وعظة من ٧م الي ٩م
يوم اليبت١١ مارس قداس ٨ الي ١٠ص وتمجيد وترانيم مع الكورال وعظة من ٧م الي ٩م
يوم الاحد ١٢ مارس قداس من٨ص الي ١١ ص ثم يوم مفتوح
بركة صلوات القديس البابا كيرلس السادس تكون معكم .
تعالوا وأدعوا الآخرين

تحتفل كنيسة رئيس الملائكة الجليل ميخائيل و القديس الأنبا بيشوى بمونت درويت بعيد حبيبها القديس البابا كيرلس السادس
وذلك بأقامة القداس الألهى
يوم الأحد ١٢ مارس ٢٠١٧
٨:٣٠ - ١١:٣٠ ص
طالبين منه أن يذكرنا أمام عرش النعمة
الجميع مدعوين



كنيسة السيدة العذراء مريم والبابا كيرلس السادس القبطية الارثوذكسية في تاري Taree
ايبارشية سيدني وتوابعها – استراليا

بنعمة من الرب يسوع المسيح وصلوات ام النور والدة الاله القديسة العذراء مريم والبابا كيرلس السادس وبصلوات بطريركنا المحبوب قداسة البابا تاواضروس الثاني وشريكه في الخدمة الرسولية نيافة الانبا دانييل نشكر الرب لقربنا من الانتهاء من بناء الكنيسة في مدينة تاري بفضل صلواتكم وتعضيدكم المادي وتحديد موعد الافتتاح يوم الخميس ٩/ ٣/ ٢٠١٧
والدعوة عامة للجميع لحضور الافتتاح ونوال البركة
وفقآ لذلك نحن نهيب بشعب الكنيسة المبارك وكل الكنائس الاخرى بالاستمرار في التعضيد الروحي والمادي لإنجاز هذا المشروع في المدة المحددة
ومن يجد المقدرة على التبرع لنوال بركة هذا العمل الرجاء استعمال الحساب التالي وهذا الحساب معفي من الضرائب

St Mary & Pope Kyrillos 6th Building Fund
BSB: 062199
Account: 10664515
Church's Address is: 89 Main Street, Cundletown, NSW 2430

الرب يعوض تعب محبتكم ويكافئ كل من له تعب ومشاركة في هذا العمل العظيم

حنين مهاجر

هي في قلبي و جوه كياني
من صغر سني ودى وخداني
حبتها من فؤادي و من كل وجداني
دي هي أمي وهي أختي و حبيبتي اللي بترعاني
صحيح أنا سبتها و هجرتها لكنها هي مسمحاني
بعدت عنها لكنها من بين الملايين .. هي عرفاني
علي أرضها كنت و مازلت بعبد ربها وهي شيفاني
حلاوة شمسها مش اللي بناها كان في الأصل حلواني
فاكرة ياحبيبتي لما كنا بنلعب أنا و أنتي وجيراني
وفرحة قلوبنا الصغيرة هي كانت حرساكي و حرساني
في مدارسك دخلنا وفي جامعاتك درسنا و أجتهدنا
وفي جيشك خدمنا وعن أرضك وعرضك دافعنا و عبرنا
لكن ايه اللي حصل ؟ في لحظة أندفعنا و هاجرنا
بس أنتي عارفة ده مش أختيارنا ولا أملنا ولكنه ده قدرنا
ده حبك معشش جوه قلوبنا حتي لو بعدنا و أتغربنا
أنتي ... أنتي تعرفينا و من حبك و حنانك رويتينا
أنتي عارفه و أنتي شايفة صحيح أحنا هاجرنا
ورحلنا ... لكن لا غدرنا ..... ولا فجرنا
من بعيد وأحنا هناك بنعمل من سكات
و شايلين في قلوبنا حب لك و اهات
لا بنطعنك و لا بنضربك وبعضهم بيطعنوكي
و فاكرين أنهم بيعملوا علي الأرض ايات
ياحضارة ... يا طهارة ياريت ولادك الجداد
يحبوكي زي الجيل اللي فات
دمعي عليك بيسيل وقلبي اليك بيميل يا ست البنات
يا مصر ده أنتي أمي وأنتي أختي و حبيبتي
وأنتي قلتي قلبي علي ولدي أنفطر
لكن قلب ولدي ليه أصبح عليا حجر
صحيح أنا اللي هجر
لكن عمر ما كان قلبي عليك يا مصر حجر

كلمات: ميشيل جرجس

ثقافة غذائية (١)
طبق السلطة صحى ...
غنى بالفيتامينات والمعادن

ا. د/ منير حنا اسكندر

يعتبر طبق السلطة طبق ضرورى ومهم على مائدة الطعام وهو اساسى لكل فرد من افراد الاسرة الكبير والصغير ... الرجل والمراة وذلك لما يحتويه من عناصر غذائية عالية القيمة فمكوناته تحتوى على كم كبير من الفيتامينات والمعادن والاملاح المفيدة للجسم صحيا وبدنيا بل وتفيد فى علاج الكثير من الامراض . وبالرغم من ارتفاع اسعار مكونات طبق السلطة مع الارتفاع الجنونى فى الاسعار الا ان اساتذة التغذية اكدوا على ضرورة المداومة على تناول السلطة طازجة ونظيفة.

ومن العادات الغذائية المعروفة عن الشعب المصرى انه دائما يميل الى تناول فواتح الشهية والمقبلات ومن هنا جاء اقباله على الانواع المختلفة من المخللات والطرشى . وعندما تعرف على ' طبق السلطة ' والقيم والفوائد الغذائية التى يحتوى عليها بدأ اقباله عليه واصبح من اهم الاطباق التى يتناولها الفرد على مائدة الطعام مع جميع انواع الماكولات فهو الطبق الذى يمد الجسم بالفيتامينات والاملاح المعدنية علاوة على احتوائه على بعض العناصر الاخرى التى تفيد الجسم.

قال ابو قراط قبل اكثر من ٢٥٠٠ عام ' دع الغذاء يكون دوائك ودواؤك هو الغذاء ' مضى وقت طويل قبل ان نكشف الحقيقة فى كلمات هذا الفيلسوف العظيم . ففى الوقت الذى نعرف فيه حقيقة الغذاء الذى يمنع الامراض ويحافظ على الصحة الجيدة فان العلوم الحديثة تدلنا على افضل الاغذية التى يمكن لنا بواسطتها ان نحا فظ على صحتنا.

ويحتوى 'طبق السلطة' على انواع كثيرة من الخضروات كالخس والجزربانواعه الاصفر والاحمر والاخضر وان كان يفضل الاصفر والخيار والطماطم والفجل والبقدونس وهذه هى الانواع المعتادة من الخضروات بخلاف البصل والثوم والفلفل الحار والبروكلى والكابتشو وغيرهما من الخضروات والتى تحتوى على عناصر غذائية عالية تفيد الجسم .

وفيما يلى نبذة مختصرة عن القيمة الغذائية لاهم مكونات طبق السلطة:-

الخس ... فبالرغم من ان قيمته الغذائية ليست مرتفعة الا انه يحتوى على فيتامينات كثيرة مثل Vitamin A , C & B Complex . ... كما انه يحتوى على عناصر معدنية مثل الكالسيوم والحديد والفوسفور وهو من اكثر الخضروات التى تحتوى على فيتامين ' E ' او التوكفيرولات وهذا الفيتامين يطلق عليه ايضا الفيتامين المضاد للعقم Anti sterility vitamin وهو ضرورى للنضوج الجنسى ويظهر العقم الناشئ عن قلة هذا الفيتامين فى الذكور بدرجة ابطا منها فى الاناث غير ان التاثير على الذكور قد يكون مستديما اما فى الاناث فغير مستديم . ايضا من اهم خواص Vitamin E انه عامل مضاد للاكسدة Antioxidant سواء داخل او خارج جسم الانسان فيحمى بذلك الفيتامينات الذائبة فى الدهن من الفقد بالاكسدة فى الامعاء ولفيتامين Eفعل واقى كيماويا على الكاروتين او مولدات فيتامين A.

والخس يعتبر من الملينات فهو يعالج الامساك ويرطب المعدة ويهدئ الاعصاب ويقوى النظر ويرفع مستوى الخصوبة عند الرجال والنساء . واضاف البروفيسور/ اسكندر ايضا الى ان وجود مادة الكلوروفيل والمسؤلة عن اللون الاخضر فى الخس لها دور هام فى امتصاص الروائح الكريهة من الجسم ... كما انه يدر البول ...اما زيت الخس فهو يخفض نسبة الكوليستيرول فى الجسم ويقوى القلب وينقى الدم ويقوى الاوعية الدموية.

الخيار

فهو مدر للبول ويفيد فى حالات ارتفاع ضغط الدم ويخلص الجسم من السموم كما انه مفيد لانه يمد الجسم بالماء على فترة طويلة كما انه يحتوى على فيتامينات A , B , C & Dولكن بكميات قليلة . يحتوى الخيار ايضا على قليل من المعادن مثل الكالبسوم والبوتاسيوم . واضاف علماء التغذية الى ان تناول الخيار بقشره اكثر فائدة . فالقشر يساعد على حركة الامعاء والاخراج ويفيد فى علاج الامساك .

الطماطم

تعتبر الطماطم من اهم مكونات طبق السلطة حيث انها تحتوى على العديد من العناصر المعدنية مثل الكالسيوم والبوتاسيوم والحديد والفوسفور اضافة الى الملح . ويذكر علماء التغذية ان الطماطم التى يميل لونها الى اللون البرتقالى افيد من الطماطم الحمراء لانها اغنى فى الفيتامينات وخاصة فيتامين (ا) . هذا ويفضل الا يضاف ملح لان الطماطم اساسا تحتوى على الملح واحماض عضوية ومن فوائدها انها تعادل حموضة المعدة وعصيرها يساعد على الهضم لانها فاتحة للشهية ... ... فتناول كوب عصير طماطم قبل الافطار وخاصة اذا تم تناولها بالقشرة . وقد اظهرت الابحاث الطبية والغذائية ان المادة الغروية التى تحيط بالبذور تساعد على عملية الاخراج كما انها فاتحا للشهية .

وتحتوى الطماطم كما سبق ذكره على كميات كافيه من الاحماض العضوية والتى تخلص الجسم من النيترايت قبل ان تتحد الاخيرة مع الامينات لتكون النيتروزامين المسبب للسرطان . وقد كشفت دراسة حديثة فى ايطاليا ان تناول الطماطم النيئة (الغير مطبوخة) سبع مرات على الاقل اسبوعيا يقلل خطر الاصابة بالسرطان بنسبة ٥٠% اذا لم نتناول الطماطم . وينصح علماء وخبراء التغذية با نه يمكن تناول الفلفل الاخضر والجزر والتوت فى حالة عدم تناول الطماطم حيث ان هذه الاصناف تعوض عن الطماطم . ومما تجدر الاشارة اليه ان الطماطم الناضجة الحمراء غنية بمادة مهمة تعرف باسم **الليكوبين** وهى المسئولة عن لونها الاحمر . هذه المادة لها قوة مضادة للاكسدة تحقق للجسم حماية صحية خاصة للقلب والعين والبروستاتا وعند طبخ الطماطم تتحول مادة الليكوبين الى مادة كيميائية تزداد درجة امتصاصها فى الجسم بمقدار ٤ مرات مقارنة بالطماطم الطازجة .

الثوم

يساعد تناول الثوم على طرد افات كثيرة من الجسم . كما ان بعض الابحاث والدراسات اثبتت ان تناول الثوم يمكن ان يقلل من خطر الاصابة بالسرطان بنسبة ٤٠% ويحتوى الثوم على مواد تخلص الجسم من المواد المسرطنة . اظهرت دراسات اخرى ان تناول فص من الثوم يومياخفض الكوليسترول بنسبة ٩ % . ويصف علماء الاعشاب الثوم بالساحر ويعرفه الاجداد والاباء وقد اظهرت الابحاث التى اجريت لمعرفة اثر الثوم على الملوثات والسموم فى الجسم وانتهت الى ان الثوم يتعقب السموم التى تعلق بالكبد ويبددها كما تؤكد الدراسات بان الثوم عدو لدهون الدم الخبيثة التى تتسلق جدران الشرايين وتسبب ضيق وانسداد وقصور وتسبب جلطات القلب . كما ان الثوم يحفز البنكرياس على افراز هرمون الانسيولين . اى ان الثوم احيانا يزاحم الانسيولين لدى مرضى السكر . مشكلة الثوم الوحيدة هى رائحته النفاذة وهى لا تقارن بفوائده الجمة .

البصل

البصل الاخضر يحتوى على الياف وفيتامين ا, ب , ج , هـ وهناك ايضا كثير من الاملاح المعدنية والعضوية . يحتوى ايضا البصل على زيوت طيارة وهى قاتلة للجراثيم وله ايضا قوة شفاء عالية وهو مفيد فى حالة تضخم البروستاتا عند الرجال ويشرب سكان الصحراء عصير البصل ليتحملوا العطش حيث انه يهدى الشعور بالعطش . يحتوى ايضا البصل على الاملاح المعدنية كالكالسيوم والفوسفور والحديد والبوتاسيوم وايضا فيتامين (ب) المركب . ويطلق البعض على البصل انه صيدلية كبيرة لما يحتويه من معادن وفيتامينات.

البصل يحمى من الذبحة الصدرية وينظم سكر الدم !!!!!

اكدت دراسة بريطانية ان اكل البصل طازجا او مطهوا بالزيت او السمن او مشويا يقلل من نسبة الاصابة بجلطة الدم كما انه يحتوى على مادة الجلوكوزين الشبيهة بهرمون الانسيولين والتى تساعد فى تنظيم السكر .

ويقول البروفيسور اسكندر ان التجارب التى قام بها خبراء التغذية بكلية فيكتوريا وجامعة نيوكاسل البريطانية قد اظهرت ان اكل البصل له دور مؤثر فى تجنب هشاشة العظام لمنعه من الحد من المواد المعدنية خصوصا الكالسيوم المتوافر فى خلايا العظام . كما انه غنى بفيتامين (ج) والكالسيوم والمغنسيوم والفوسفور والبوتاسيوم والصوديوم والكبريت وحامض الفوليك وقليل من الحديد والنحاس والزنك .

وبينت الدراسة ايضا ان البصل يعد من الادوية المهمة للمحافظة على سلامة القلب ومنع حدوث الذبحة الصدرية

ونصح الباحثون المصابين بالبول السكري بتناول بصلة متوسطة الحجم يوميا باعتباره يخفض كمية السكر فى دم المصاب . واوضح الخبراء ايضا ان البصل يحتوى على مواد مدرة للبول والصفراء ومنشطه للقلب والدورة الدموية . ويضيف البروفيسور / اسكندر ان البصل يحتوى ايضا على خمائر وانزيمات مفيدة للمعدة ومواد منبهة ومنشطة للغدد والهرمونات . كما ثبت ان فيه مضادات حيوية اقوى من البنسيلين والاوروميايسين والسولفات لذلك فانه يشفى من امراض مثل السل والزهرى والسيلان ويقتل كثيرا من الجراثيم الخطيرة .

يذكر ان الفراعنة كانوا اول من عرف قيمة البصل وقدسوه وخلدوا اسمه فى كتابات على جدران الاهرامات وكان اطباؤهم يصفونه فى قوائم الاغذية المقوية التى كانت توزع على العمال الذين اشتغلوا فى بناءالاهرامات كما وصفوه مغذيا ومدرا للبول .

الليمون

اكتشف العلماء مادة تسمى ليمونين تتوافربكميات كبيرة فى الليمون والبرتقال , ويعمل الليمونين على زيادة افراز الانزيمات التى تحلل المواد المسرطنة وتحفز الخلايا فى الجهاز المناعى فى الجسم والتى تقتل الخلايا السرطانية . وينصح خبراء وعلماء التغذية بانه اذا كان الشخص غير راغب فى تناول الليمون او البرتقال فبامكانه مضغ عرق من الكرافس او اضافة الهيل الى الطعام ـ حيث ان هاتين المادتان تحتويان على كميات كبيرة من مادة الليمونين المضادة للسرطان . وشرب الليمون الطازج ينقى الجسم من السموم كما انه علاج فعال للدغات النحل والدبابير وشرب مزيج من عصير الليمون وزيت الزيتون يساعد فى تفتيت الحصوات المرارية . وينصح بتناول الليمون الحامض مع قليل من العسل والماء المغلى قبل الفطور فى حالات الاصابة بالزكام الشديد وهو مفيد عند خلطه مع مختلف انواع السلاطة بدلا من الخل الطبيعى كما يعتبر الليمون معقم جيد للفم ويقتل الميكروبات. وينصح الخبراء بتناول الليمون نظرا للفوائد العديدة للانسان.

الجزر

الجزر مقو للنظر وهو مصدر كبير لمادة الكاروتين التى تتحول فى الجسم الى فيتامين (ا) كما انه يحتوى على فيتامينات (B1 & B2) . ايضا يحتوى الجزر على الحديد والكالسيوم والفوسفور ويعتبر مقويا ويساعد على النمو للطفل الصغير كما انه يزيد من لبن الام المرضعة . ولو عرف الرجال قيمة الجزر لتناولوه كل يوم فهو يحميهم من خوف الشيخوخة ويمنحهم الذاكرة القوية حتى اخر العمر وذلك لانه غنى بمركبات البيتاكاروتين وهى مركبات مضادة للاكسدة .

البقدونس

يعتبرالبقدونس من اهم العناصر التى يحتوى عليها طبق السلطة لانه من اغنى النباتات الورقية بالفيتامينات والعناصر المعدنية حيث يحتوى على فيتامين (ا) بكمية تفوق اى نوع اخر من الخضر باستثناء الجزر . كما ان كمية الفيتامينات الموجودة به اقوى فى التاثير من الفيتامينات الموجودة فى البرتقال فهو يحتوى على فيتامين (ب , ج) ويحتوى على الحديد والكالسيوم والبوتاسيوم والفوسفور . وهو يدخل فى بناء جدران الاوعية الدموية وخافض للحرارة ومقو للنظر ويزيد الخصوبة عند الجنسين وينشط الذاكرة وينقى الدم من السموم وفاتح للشهية وينشط الجهاز الهضمى ويعتبر ملينا خفيفا.

الفلفل

اظهرت نتائج الابحاث الطبية والغذائية ان الفلفل وخاصة الحار له فوائد كثيرة رغم التحذيرات التى اطلقها عدد من الباحثيين حول اضراره بالنسبة لمن يشكون من متاعب القولون العصبى . وقد حسمت رابطة التغذية الامريكية الجدل الثائر حول فوائد واضرار الفلفل الحار عندما اختارت نصيحتها فلفل صحتك ليكون عنوانا لاصدارها الاخير حيث ذكرت ان الفلفل الحار غذاء صحى .

الفلفل الحار يحتوى على نسبة كبيرة من الحديد ويعد من اغنى الخضروات بفيتامين (ج)

يؤكد الباحثون فى رابطة التغذية الامريكية ان تناول الفلفل الحار يوفر العديد من الفوائد الصحية لاحتوائه على الكثير من العناصر الجيدة . كما ان اضافة الفلفل الحار تكسب الطعام نكهة وطعما غنيا الامر الذى يصرف عن ذهن الانسان حاجته الى طعم الملح فى الوجبة الاغذائية بما يقلل تناوله .

ويحتوى الفلفل الحار على العديد من الفيتامينات لعل اهمها هو فيتامين (سى) الذى تتضاعف كميته لتصل فى بعض انواعه الى ٣٤٠ ملليجرام لكل ١٠٠ جرام منه . ما يجعله من اغنى المنتجات النباتية المحتوية على فيتامين (سي) . لكن هذا الامر يتاثر كثيرا بطريقة الطهى والتجفيف . كما ان كل ١٠٠ جرام من الفلفل الطازج يحتوى تقريبا على ٢٤٠ ملليجرام من البوتاسيوم و ٩ ملليجرام من الصوديوم وجرام واحد من البروتين و ٤ جرامات سكريات و ٣و٠ جرام زيوت و ٤ ملليجرام من فيتامين (ا) و ١,٦ جرام من الالياف ومجمل الطاقة فيه لا تتجاوز ٢٢ كيلو كالورى فقط .

الفلفل يحسن من قدرة الجهاز الهضمى على هضم الطعام ولا يسبب اية امراض بالمعدة

وفى هذا المجال يذكر البروفيسور / اسكندر بان الابحاث الطبية قد تناولت موضوع الفلفل فى اتجاهين الاول يتعلق بفائدة او ضرر تناوله والثانى حول المواد الكيميائية التى يحتويها الفلفل ومجال استخدامتها الطبية .

وحتى اليوم لم يثبت ان تناول الفلفل له اضرار مؤكدة على جسم الانسان السليم لا من ناحية الجهاز الهضمى ولا من ناحية الاصابة بالسرطان فى اى مكان فى الجسم وهو ما جعل العديد من هيئات الصحة العالمية الى توجيه النصح بتناول الفلفل طازجا او مضافا الى الطعام اثناء الطهى .

يتبع فى ص ٨

سلوكيات كنسية

أبونا بولس فؤاد
سر الإفخارستيا خارج الكنيسة

مسئولية الشعب فى التناول

سبق وتعرَّضنا لموضوع مناولة المرضى والمُسنّين ومن شابههم ، فى مواقع تواجدهم ، وشرحنا مسئولية الكنيسة فى هذا الصدد. واليوم نتحدَّث عن أهم الملامح التى ينبغى على أفراد شعب الكنيسة معرفتها بخصوص التناول الخارجى ، حتى تعُمّ الفائدة ، وحتى نتفادى تداعيات ما يمكن أن يحدث نتيجة عدم المعرفة:

(١) التناول يطلبه المريض بنفسه ولا يوصَف (يُطلَب) له. فكثيراً ما حضر أشخاص يطلبون التناول لمرضاهم أو لأشخاص فى النزع الأخير بينما لم يكن لهؤلاء الأشخاص أى رغبة أو تفكير فى هذا الشأن. والهدف من أن التناول يطلبه المريض بنفسه هو أن الكاهن قبل أن يناوله لابد وأن يحدِّثه عن التوبة (هذا إذا لم يكن أصلا من معتادى ممارسة سر التناول فى حياته قبل المرض).

(٢) لا يجوز تقديم التناول لمن هم فى غيبوبة لنفس السبب. فهم لم يطلبوا التناول ، ولن يفيدهم شيئا مجرد دخول الجواهر والدم إلى جوفهم وهم لا يشعرون.

(٣) إعتقاد أى شخص أنه يمكن أن يظل بعيداً عن الله والكنيسة طيلة حياته ، ثم بمجرَّد أن تعتلّ صحته ويمرض ويلزم الفراش (أو يدخل إلى المستشفى) ، يمكنه أن يتناول فتُمحى كل خطاياه تلقائياً ، هذا إعتقاد خاطىء. الذى يخلِّص الشخص التوبة قبل التناول.

(٤) لا بد من إخطار الكاهن عن طلب التناول بوقت كاف. فقد يكون الكاهن مرتبطاً بخدمات أخرى بعد القداس لا تسمح له بالذهاب للمناولة. كما أن مناولة شخص لم يسبق له ممارسة سر التوبة والإعتراف لا تخرج عن كونها شكليات لا طائل منها. كما أن الكاهن نفسه ممكن أن يُعثَر أو يحُرَج فى هذا الشأن إذا طُلب منه مناولة شخص فجأة هكذا.

(٥) بعض الكهنة لديهم جدول ثابت لمناولة مرضى يعرفونهم ويخصّصون يوماً مُحدَّداً لذلك. وهذا أمر رائع ومُفرح . لكن يبقى السؤال : ما هو وضْع المرضى أو المسنين الذين لا يعرفهم أحد؟ أليس من واجب الشمامسة وأفراد الشعب إخطار الآباء الكهنة بوجود شخص غير قادر على الذهاب للكنيسة حتى يتم إضافته لقائمة المتناولين ؟

(٦) فى أحيان كثيرة تتعارض مواعيد التناول فى بعض الأيام مع ظروف المريض كأن يصعب عليه الإستيقاظ مبكراً أو أنه سيقوم ببعض الفحوصات فى يوم التناول ... إلخ. يُستحسن دائماً وضع الكاهن فى الصورة وترك حرية إتخاذ القرار له وعدم إهمال أهمية إخطاره بهذه المعلومات.

(٧) التناول فى الساعات المبكرة من الصباح يكون دائماً أسهل للكاهن لأنه سيتمّ قبل إزدحام الشوارع بالسيارات. وهذا يفسّر سبب الحضور المبكر للكاهن.

(٨) على أسرة الشخص المطلوب له التناول مساعدة الكاهن فى ترتيب وسيلة المواصلات (إذا لم تكن متوفرة لديه).

(٩) عند وصول الكاهن لمكان التناول يُفترَض أن يكون الشخص المطلوب له التناول وأهل البيت مستعدين لذلك. فلا يمكن تصوُّرأن الكاهن يظلّ يطرق على الباب لمدة عشر دقائق مثلاً أو أن سكان البيت يكونوا نائمين ويحتاجون بعض الدقائق للإستعداد. وإذا كان المكان شقة فى عمارة يجب أن يحرص أهل المريض على إضاءة نور السّلم حتى تسهل الرؤية فى الأماكن المُظلمة .... وهكذا.

(١٠) لا يقدم الكاهن التناول لشخص قادر على الحضور للكنيسة. فكثيراً ما يطلب البعض إحضار مناولة أخرى (طالما أن أبونا أصلُه جاى جاى). هذا النوع من التناول يُقدَّم فقط للشخص الذى يقوم بالإشراف على رعاية المريض والذى لا يستطيع تركه بمفرده للذهاب للكنيسة.

(١١) تحضير كوب من الماء النظيف ومفرش على المنضدة وتغطية السيدات الحاضرات لرؤوسهن وخلع الأحذية ، كلها من الأمور التى ينبغى مراعاتها أثناء دخول الكاهن بالذبيحة.

(١٢) لا يُتصوَّر أن يكون هناك تلفزيون يعمل أو جهاز تسجيل لأى مواد صوتية أو فيلمية أثناء التناول.

(١٣) إذا كان الكاهن يحمل جواهر أخرى فى حُقّ الذخيرة لمناولات أخرى، يكون من المُستحسن عدم فتح أى مواضيع أو قضايا تحتاج إلى نقاش أو حديث معه، حتى لا يتعطّل عن تكملة مهمته.

(١٤) يظل مكان التناول محتفظاً بكرامة وقدسيَّة حضور السيد المسيح فيه (على الأقل لبعض الوقت). فلا يُتصوَّر أن يقوم بعض أفراد الأسرة بتشغيل التلفزيون على أخبار أو أفلام أو أغانى عالمية بمجرَّد خروج الكاهن. لأن رب المجد يسوع قد حضرفى المكان والتحَف به الذى تناول الأسرار.

(١٥) بعض المرضى الذين تناولوا لأول مرة عند مرضهم لإحساسهم بأنهم قد يفارقون الحياة ، ثم ينعم الله عليهم بالصحة ويعودون لحياتهم الطبيعية ، ننصحهم بالإستمرار فى التناول وممارسة سر التوبة واعتبار ما حدث أنه فرصة هيّأها الله من أجل خلاصهم وإعدادهم للحياة الأبدية ، وليس من النافع لهم العودة إلى إهمال الحياة الروحية مرة أخرى.

الترنيم ..... ذبيحة تسبيح

منذ القديم عرفت الشعوب تأثير الموسيقى على الإنسان وما تحققه من راحة للأعصاب وسلام للنفس وهناك مقولة يعرفها أهل الموسيقى مفادها أن " الموسيقى هى لغة الشعوب". فأنت لا تحتاج أن تكون هندياً لتتذوَّق الموسيقى الهندية مثلاً ، وليس بالضرورة أن تصيرإفريقيّاً لتستمتع بالموسيقى الإفريقية .... وهكذا وقد ذُكِرت مسألة الترنيم والموسيقى فى الكتاب المقدس منذ العهد القديم. فنسمع عن داوود النبى " مرتِّم إسرائيل الحُلْو" ، وكيف كان سبباً فى راحة وتعزية لشاول الملك فى أحيان كثيرة . (١صم ١٦ : ٢٣) ونجد أن غالبية أسفار العهد القديم منظومة على أساس شِعرى كالمزامير وأسفار سليمان الحكيم وسفر إشعياء ... إلخ. ولا يخْفَى على أحد إرتباط الشِعر بالموسيقى فى أحوال كثيرة. وربما كان هذا هو السبب الأساسى الذى حفظ للكنيسة قوَّتها وثباتها على مَرّ القرون ،لإرتباط صلوات القداس الإلهى بالألحان . ويكفى أن تعرف أن أشهر الموسيقيين العالمين قد شهدوا لألحان الكنيسة القبطية (الفرعونية الأصْل) أنها ظاهرة نادرة تستحقّ الدراسة والإهتمام ، لجمالها وحُسن تأثيرها على النفس. ولا يسمَح المجال هنا للحديث عن معانى الألحان الكنسيَّة من حيث سرعة أداءها أو نوعيتها من حيث أنها ألحان جنائزية وألحان مُفرحة. ويكفى أن تُجرِى مقارنة بين ألحان يوم الجمعة العظيمة وألحان قداس ليلة العيد ، لتكتشف المعنى المقصود. ولم تعرف الكنيسة القبطية الترانيم المنظومة باللغة العربية إلا منذ وقت قريب، ربما لا يتجاوز خمسة عشر عقْداً من الزمان. والمتأمِّل فى كلمات وألحان ترانيم الثلاثينات حتى السبعينات من القرن الماضى يجد أنها كنوز حقيقية بذل فيها مؤلِّفوها جهوداً لا يُستهان بها ،وتشبَّع فيها رائحة عمل الروح القدس ، فخرجت بهذه العظمة وقوة التأثير. وقد دخلت فكرة الترانيم الروحية باللغة العربية شيئاً فشيئاً إلى الكنيسة القبطية ، وأصبحت جزءاً لا يتجزَّأ من خدمات الكنيسة النوعية. فلن تجد إجتماعاً أو لقاء كنسى لا تكون الترانيم فقرة أساسية من برنامج اللقاء أو الإجتماع. وقد مرَّت الترانيم بتطورات زمنية ونوعية عديدة ، سواء فى معانى الكلمات أو طريقة نظْم الشعر أو التلحين ،وذلك بسبب تأثير أنماط الحياة التى طغَتْ على العالم ، سواء من حيث السرعة أو القِصَر أو إشراك الآلات الموسيقية فى منظومة الترنيم. وبصفة عامَّة لا يُمكن تجاهُل قيمة وأهمية الترانيم فى إنعاش الحياة الروحية ، فكثيرون عرفوا طريق الرب وخلَصوا بسماعهم بعض الترانيم عميقة الأثر قوية المعانى جميلة التلحين.

وسوف نتعرَّض فى الحلقات القادمة لموضوع الترنيم على كافة المستويات والأصعدة سواء داخل الكنيسة أو خارجها.

ليعطنا الرب أن نسبّحه بقوَّة وفرَح وفَهْم (١كو١٤ :٩) و(كو١ :٩) فالتسبيح (الترنيم) هو لغة السمائيين، ولن يكون لوارثى الملكوت أى عمَل سوى التسبيح والترنيم إلى أبد الآبدين (رؤ ٤ : ٨)

الخدمة .... منظومة متكاملة

خدمة الشمَّاسية

نتحدَّث اليوم عن دور خدمة الشمَّاسية فى هذه المنظومة ، والتى تُعتَبر دراستها والتعرُّف عليها من أهم الأسباب للإرتقاء بالخدمة الكنسيَّة وتوصيل الأمانة إلى الأجيال المتعاقبة بكل صدق وشفافية. خدمة الشماسيَّة من أهم الخدمات الكنسية ودور الشماس فيها لا يمكن الإستهانة به ولا يُتصوَّر قيام خدمة طقسية فى الكنيسة بدون وجود الشمامسة. واختزال خدمة الشماس فى أداء الألحان والمردات فقط هو تصوير قاصر لهذه الخدمة الجليلة. فالشماس يُساعد الكاهن فى القداسات من إعداد المذبح ومتطلبات تقديم الذبيحة، وهو عنصر هام فى الخدمات الكنسية من أكاليل وجنازات أو صلوات طقسية فى المنازل مثل صلاة سر مَسْحة المرضى وتبريك المنازل وصلاة الثالث وصلاة الحميم (الطشت) للأطفال حديثى الولادة. ولا يمكن الإستغناء عن خدمات الشماس فى الإفتقاد وخدمة المرضى والمسجونين وبقية خدمات الكنيسة. غير أن هذه الخدمة – ولكى تشارك بدور فعَّال فى منظومة الخدمة بالكنيسة ككُل – ينبغى أن يتوفَّر فى أفرادها بعض الصفات التى تجعل منهم ذوى فائدة للخدمة والكنيسة على حد سواء.

وأهمّ هذه الصفات يتلخَّص فيما يلى:

(١) الإلتزام بالخط الروحى الواضح الذى لا يحتمل الإلتباس أو التشكيك والذى تظهر آثاره على شخصية الشماس على كافة الأصعدة. (١ مل ١٨ : ٢١)

(٢) ممارسة وسائط النعمة بصورة واضحة تعطى مصداقية لجميع المتعاملين معه. (يع ٢ : ١٨)

(٣) الشعور بالمسئولية من جهة المواظبة والحضور مبكراً واحترام الآباء الكهنة والشمامسة الأكبر سنَّاً. (إرميا ٤٨ : ١٠)

(٤) قبول الخدمة التى تسمح بها الظروف وعدم التركيز على الخدمة التى يرغب فيها الشماس نفسه. (إشعياء ٦ : ٨)

(٥) الحفاظ على ملابس الخدمة نظيفة دائماً وعدم إرتداء التونية ما لم تكن على أفضل درجات النظافة الممكنة. (إذا ما وقفنا فى هيكلك المقدس نُحسَب كالقيام فى السماء... صلاة الساعة الثالثة)

(٦) الإبتعاد بقدر الإمكان عن "خدمة الأضواء " أى الخدمات ذات البريق والظهور أمام الناس. (كورنثوس الثانية ٣ : ٣)

(٧) مراعاة أن كل حركاته وسكناته مرصودة من جموع الحاضرين وأن ما يصدر عنه قابل للمحاكاة من الآخرين خاصة الأطفال. (كورنثوس الأولى ٤ : ٩)

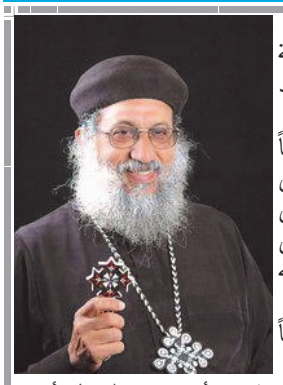
(٨) الإهتمام بالنشء الصغير واحتوائهم وتشجيعهم على معرفة الخدمة وحُبّ الكنيسة وتكليفهم بالأدوار والخدمات التى تناسب أعمارهم وعدم تجاهلهم أو إلغاء حضورهم. (١ تس ٥: ١٤)

(٩) الكتمان الكامل لكل ما يصل إلى سمعه أو نظره من أسرار كنسيَّة أو عائلية بحكم موقعه بالكنسية واعتبار كل ما يصل إليه من معلومات عن طريق الخدمة والكنيسة، سِرَّاً من الأسرار. (لو ٢ : ١٩)

(١٠) إظهار المحبَّة للجميع والتوشُّح بالإتِّضاع والطاعة فى كل التصرفات والمعاملات سواء مع أخوته الشمامسة أو الآباء الكهنة أو جمهور الشعب. (١بط ٢ : ١٧)

(١١) الإهتمام بدراسة طقس الكنيسة وقوانينها وتاريخها وعقيدتها حتى يكون مستعداً لمجاوبة كل من يسأله عن سبب الرجاء الذى فيه. (١بط ٣ : ١٥)

(١٢) لا يتعامل مع المكيِّفات بجميع أنواعها من تدخين أو



مشروبات روحية أو معاشرات رديئة أو التردُّد على الأماكن التى لا يتمجَّد فيها إسم الله. (١بط ٢ : ١٧)

(١٣) الإحتفاظ بالمظهر المعتدل دائماً – ودون إضطرار – من ملابس وطريقة تصفيف الشعر أو الذقن والإبتعاد عن التباهى أو التزين بالعطور النفَّاذة أو الذهب وما شابه ذلك. (١بط ٣ : ٤)

(١٤) الشعور الدائم أنه يستفيد روحياً من الخدمة أضعاف ما يقدم للكنيسة.

(١٥) يضع فى إعتباره دائماً ألا يكون عثرة لأحد لا بالقول أو بالفعل أو بأى شكل آخر.(مت ١٨ : ٧)

(١٦) مراعاة مشاعر الحاضرين (المشاهدين على التلفزيون) لأى خدمة من كل ناحية سواء السلوكية أوالمظهرية وعدم الإستخفاف بعقلياتهم خاصة فيما يتعلَّق باستخدام الميكرفون أو الصلاة باللغة القبطية أكثر من اللازم وترديد الألحان الطويلة بغرض التعاجب دون الفهم. (١كو ١٤:١١)

(١٧) أخيراً وليس آخراً ، لا بد من التعاون مع أفرع منظومة الخدمة الأخرى فى الكنيسة وعدم الخروج عما هو متَّبع أو مألوف حفاظاً على وحدانية العمل بالكنيسة. (رو ١٦ : ١٧)

خدمة التعليم

إذا كان مجمع الكهنة يمثل القيادة الروحية للكنيسة ، ومجلس الكنيسة يمثل الكيان المالى والإدارى لها ، وخدمة الشماسية تمثل خدمة الموائد والتسبيح فى الكنيسة، فإن خدمة التعليم تمثل العمود الفقرى والركيزة الأساسية لمنظومة الخدمة بأسرها. فالتعليم بصفة عامة هو الإضافة الحيَّة والحقيقية للمخزون الفكرى والروحى للإنسان. وكلما زادت فائدة المرء من التعليم ، كلما ارتفعت قيمته بين الناس وفى المجتمع.

وفى الحقل الكنسى يحتل التعليم مكانة لا يُستهان بها, فبعد أن كانت مدارس الأحد فى الماضى غير البعيد من أهم أنشطة التعليم فى الكنيسة للحاجة الماسة لبناء الأجيال روحياً (أسسها المتنيح الأرشيدياكون حبيب جرجس فى أوائل الخمسينات من القرن الماضى) ، ظهرت على التوالى الخدمات اللاحقة لها مثل خدمة فتيان وفتيات المرحلة الإعدادية ثم خدمة المرحلة الثانوية ، وتلى ذلك ظهور خدمة الأسر الجامعية واجتماعات الخريجين. بل وامتدت خدمة التعليم لتشمل إجتماعات للمرأة والعاملين وفئاتهم ... ,وأخيراً مهرجان الكرازة الذى يُعتَبر بحقّ " كلية إكليريكية مُصغَّرة" تمتد على سنوات عمر المرء الدراسية ..... والكثير الذى تفرح النفس لمعرفته. وقد جرى العُرْف أن يُطلَق إسم أى قديس على كل مرحلة من المراحل تمييزاً لها عن بقية الخدمات.

ولا يخفى على أحد أن التعليم فى الكنيسة يختلف جملة وتفصيلاً عن التعليم الأكاديمى فى المدارس والجامعات. ففى المدرسة والجامعة يتم تحصيل العلوم بغرض التحصيل العلمى لاكتساب مهنة أو حرفة معينة فى المستقبل. ولا تخرج مهمة المعلّم (المدرّس) عن كونها توصيل المعلومة إلى ذهن الطالب لإكتساب معرفة معينة. وينتهى الأمر بحصول الطالب على شهادة تمكنه من العمل فى مجالات الحياة المتنوعة. أما فى الخدمة فإن التعليم لا يُقصَد به ما سبق فقط. فالغرض منه هو البنيان الروحى للطفل الذى سيصبح فتىً فشاباً فرجُلاً، ثم يقوم بتكوين أسرة عن طريق الزواج فيما بعد .فتتابعه الكنيسة فى هذه المراحل المتعددة من حياته بهدف تأمين مستقبله الأبدى وتحصينه ضد آفات الزمان الحاضر من أخطاء وضعفات وأغراءات ومحاربات لا تتوقف.

وعلى هذا الأساس لابد أن تتوافر فى خادم التعليم بعض الأساسيات التى تؤهله للقيام بهذا الدور الهام والخطير فى حياة الناس. ويمكن – على سبيل المثال لا الحصر- أن نوجز هذه الأساسيات فيما يلى:

(١) القامة والحياة الروحية العالية التى يمكن بواسطتها أداء خدمة التعليم على أفضل وجه ممكن.

(٢) السلوك المُنضبط فى القول والتصرُّف والمظهر حتى يكون قدوة صالحة للمخدومين.

(٣) الإتضاع الكافى الذى يسمح باحتمال ضعفات المخدومين والإستعداد لمساعدتهم والتضحية من أجلهم للوصول بهم إلى ميناء الخلاص.

(٤) المحبة الكاملة للخدمة وللمخدومين ولكل الناس على مختلف أطيافهم ومعتقداتهم والسعى من أجل إسعاد الآخرين على حساب الصحة أو المال أو الوقت.

(٥) التحلّى بروح التلمذة والإستعداد للتعلُّم من المواقف والأحداث والأشخاص.

(٦) الإمتلاء بالروح القدس ، فمن لا يمتلىء لا يمكن أن يفيض على الآخرين.

(٧) السعى للتطوُّر والنمو فى الخدمة وإضافة كل جديد ونافع للخدمة سواء معلومات أو وسائل إيضاح أو طرق جذب للمخدومين.

(٨) التفكير الدائم فى الخراف الأخرى التى خارج الحظيرة وبذل كل جهد لعمل شىء بخصوصها.

(٩) لا يكون الهدف من الإنخراط فى الخدمة سوى محبَّة الله والرغبة فى المشاركة فى نهضة الشعب روحياً.

(١٠) حبّ المعرفة والدراسة التى لا تتوقَّف ، حرصاً على تقديم كل ما هو جديد فى خدمة التعليم.

(١١) دراسة الكتاب المقدَّس بعناية وتفسيره للمخدومين بأسهل الوسائل وعدم إخفاء أى معرفة عنهم.

(١٢) الأمانة فى التسليم ، والأرثوذكسية فى التعليم والتركيز على التعرُّف على شخص السيد المسيح كمحور وهدف أساسى من الخدمة.

التطويبات على الجبل (الجزء السادس)□

"طوبي لانقياء القلب لأنهم يعاينون الله" (مت ٥:٨)

بقلم: عادل مغريوس ابراهيم

في الإعداد السابقة تعرضنا لعدد من التطويبات التي القاها السيد المسيح في عظته علي الجبل. في تلك المرات حدثنا السيد المسيح عن فضائل ومكافآت عظيمه ينالها المطوب نلخصها في مايلي :---

١- طوبي للمساكين بالروح لأن لهم ملكوت السموات
٢- طوبي للحزانه لأنهم يتعزون
٣- طوبي للودعاء لأنهم يرثون الارض
٤- طوبي للجياع والعطاش الي البر لأنهم يشبعون
٥- طوبي للرحماء فانهم يرحمون .

اما في هذه التطويبه يحدثنا رب المجد يسوع عن فضيلة عظيمه ينالها المطوب بقوله (طوبي لانقياء القلب لأنهم يعاينون الله) اي يَرَوْن الله ويتمتعون برؤيته. ومن اجل ذلك اعتبرت هذه الفضيلة من اعظم الفضائل السابقة لان القلب الذي يستطع معاينة الله، هو قلب عظيم ونقي

واذا تأملنا في هذه التطويبه نجد ان مكافأتها متميزة جدا عن باقي المكافات السابقة والتي تعرضنا اليها

الرب يسوع المسيح يوضح لنا هنا انه لا يمكن لنا معاينة الله الا اذا كنّا أنقياء القلب.

في البدء علينا ان نوضح ما هو المقصود برؤية الرب: رؤيا الرب هي ليست رؤيه جسديه بل رؤيه روحيه. القلب النقي ليس هو فقط القلب الطاهر الخالي من الخطيه بل هو ايضا القلب الذي توجد فيه محبه الله والنّاس .

وعن هذه المحبه قال عنها الرب يسوع (يتعلق بها الناموس كله والانبياء) (مت ٢٢: ٤٠) ويقول لنا الرب يسوع ، اننا اذا كنّا نحب الله وقريبنا ، فإننا بذلك نحفظ وصايا الله، وهي نظره ايجابيه الي ناموس الله. فيجب علينا ان نركز علي كل ما نستطيع ان نفعله لإظهار محبتنا لله وللاخرين .

نحن نري الله في ضيقات كثيره، حيث نراه في عمله ، وهي ليس رؤيه ماديه، ولكن كما كان يراه ابينا دَاوُدَ. لقد .كان ابينا دَاوُدَ هارب مطرود وبالرغم من ذلك كان يتغني ويقول (تأملت فرأيت الرب امامي في كل حين، انه عن يميني لكي لا اتزعزع)(مز ٢:١٦ :٥) طبعا لم يكن دَاوُدَ يري الرب أمامه في كل حين برؤيه ماديه إنما كان قلبه النقي يشعر بهذه الرؤيه دون ان يخضعها للحواس. وايضا كان يقول (ذوقوا وانظروا ما أطيب الرب) (مز ٣٤ :٨) لا شك انها متعه روحيه ان نري الله في حياتنا ونتمتع به . لقد كان دَاوُدَ يري الرب في حل مشاكله ويراه في انقاذه من أعدائه وغيره في كل خير وكل بركه ينالها .

رؤيتنا لي الله ومعاينته ، نعني بها ، ان نعاين الله في الابديه ،اي ونحن خارج الجسد المادي الذي نعيش به الان ، وعن ذلك يحدثنا الكتاب المقدس في مرات كثيره ، حيث يقول لنا القديس بولس الرسول بقوله (اننا ننظر الان في المراه ، في لغز،ولكن حينئذ وجها لوجه) (١ كو ١٣: ١٢)

وهنا القديس بولس يمنحنا رجاء بأننا يوما ما سنصير كاملين عندما نري الله وجها لوجه ، وهذا الحق يجب ان يشدد ايماننا لنحصل علي المقدّره لنري الأمور من جهه نظر الله . ويستمر دَاوُدَ في قوله : (الان اعرف بعض المعرفة ولكن حينئذ سأعرف كما عرفت) هنا يوضح لنا الارتباط بين رؤيه الله ومعرفه القلب.

ايضا القديس بولس الرسول يقول في رسالته الثانية الي كورنثوس. (وأما الرب فهو روح وحيث تكون روح الرب فهناك الحريه .. ونحن جميعا ناظرين مجد الرب بوجه مكشوف كما في مراه لا حجاب عليها، تتغير الي تلك الصوره عينها من مجد الي مجد)(٢كو٣: ١٧-١٨)

عندما قام يسوع من الأموات اصبح روحا محييا، اي عندما تمجد دخل في صورة اخري تمكنه أن يعيش في السماء وفي قلوب المؤمنين في وقت واحد.

يوضح لنا الرب ان نقاوة القلب لها اهميه خاصه: الرب يريد القلب بالذات حيث قال :(يا ابني اعطيني قلبك)(ام ٢٣ :٢٦) وايضا قال (فوق كل تحفظ قلبك، لانه منه مخارج الحياه) (ام ٤: ٢٣) وايضا قال الرب (الانسان الصالح من كنز قلبه الصالح يخرج الصلاح، والإنسان الشرير من كنز قلبه الشرير يخرج الشر) (لو٦: ٤٥) وايضا قال: (من فضلة القلب يتكلم الفم) لو ٦: ٤٥)

فمن السهل ان يحفظ الانسان حواسه فلا يخطيء بالنظر او اللمس او السمع ورغم كل ذلك يكون قلبه غير نقيا ، ولهذا قال لنا القديس جيروم (هناك أشخاص بتوليون بأجسادهم، ولكن ارواحهم زانية) حيث ان قلوبهم مملوءه بالغضب والحقد والكراهيه والانتقام. ومن اجل ذلك يقول لنا الرب (يقترب الي هذا الشعب بفمه، ويكرمني بشفتيه. اما قلبه فمبتعد عني بعيدا) (مت ١٥: ٤٨، مز ٧-٦)

ايضا انتقد الرب الكتبه والفريسيون لأنهم (لعلة يطيلون صلواتهم) (مت ٢٣: ١٤) بينما قلوبهم ليست مع الله. وما زال في أيامنا هذه هناك من يصومون ويذللون اجسادهم في العباده بينما قلوبهم ليست مع الله .

في تلك السطور يوضح لنا الرب يسوع ان الكلام والأعمال تكشف حقيقه ما يحمله الانسان في قلبه ، ان كان القلب مخادع ولا يظهر كل ما يخفيه في داخل قلبك سوف يظهر علي لسانك وفي سلوكك وفي حديثه ، لان الاعمال تكشف عن معتقدات الانسان الحقيقيه الغير ظاهره فلا يمكن لانطباعات الحياه التي تحاول ان تتركها عنك لدي الآخرين ان تستمر فَلَو كان القلب مخادعا، فما تخفيه في قلبك سوف يظهر علي لسانك وفي حديثك وفي سلوكك .

القلب النقي هو قلب خالي من الخطيه وتوجد فيه محبه الله وهي تنبع منها جميع الفضائل فهي محبه لله وللناس والتي قال عنها الرب (المحبه يتعلق بها الناموس كله والأبرياء) (مت ٢٢: ٤٠)

لقدً كان الفريسيون يطيعون القوانين ليس اكراما لله بل ليظهروا أنفسهم صالحين ، ومن اجل ذلك ادان الله ما كانوا عليهم من رياء. لانهم كانوا يعرفون الكتب ولكنهم لم يعيشون بمقتضاها كما لم يهتموا ان يكونوا أنقياء بل كان يكفيهم مجرد الظهوربمظهر التقوي من اجل ان يحوزوا علي إعجاب الناس .

والقلب النقي هو قلب تائب بعيد عن المعاصي هو قلب جديد وروحا جديده وعن ذلك يقول رب المجد (ارش عليكم ماء طاهرا فتطهرون من كل نجاساتكم ومن كل أصنامكم. واعطيكم قلبا جديدا ، واجعل روحا جديده في داخلكم. وانزع قلب الحجر وأعطيكم قلب لحم .واجعل روحي في هذا القلب النقي الذي يريده الله وبه نعاين الله) (حز ٣٦: ٢٥- ٢٧)

هذا هو القلب الذي طلبه ابينا دَاوُدَ في توبته حيث قال (قلبا نقيا اخلق في يا الله ، وروحا مستقيما جدد في أحشائي)(مز٥٠)

لقد كان وعد الله برد شعبه ليس فقط ماديا، ولكن روحيا لانه سوف يعطيهم قلبا جديدا ليتبعوه ويضع روحه في داخلهم (مز ١١: ١٩ ,٢٠ ومز ٥١: ٧, ١١) وقد تم هذا الوعد في العهد الجديد

الله يريدنا ان نرجع الي حالتنا الأولي التي خلقنا الله عليها. لقد كان آدم وحواء نقيين بسيطين لا يعرفان شرا .كان قلبهما طاهرا لا يري في عريهما شرا وكان كل شيء طاهرا .

القلب النقي (لا يحب العالم ، ولا الأشياء التي في العالم)(١ يو٢: ٥) لان محبه العالم ضد محبه الله وان (محبه العالم هي عداوه لله)(يع ٤:٤) ومن اجل ذلك قال التلاميذ ليسوع المسيح (قد تركنا كل شيء وتبعناك)(مت ١٩: ٢٧)

لقد أكد الرب يسوع للتلاميذ ان كل من يتخلي عن شيء ثمين لاجله، سيعوض عنه أضعافا مضعفه في هذه الحياه .

القلب النقي لًا يعبد سيدين ،هو قلب خاص لله ويعمل بقول الله (ان أحب احدا اكثر مني فلا يستحقني) (مت ١٩: ٣٧) وهذا يجعل القلب طاهرا نقيا من الشهوات وايضا تكون ألفاظه نقيه. كما ان القلب النقي هو قلب يسع الجميع لا يضيق بأحد ولا يتضايق من احد.

الله قلبه متسع وهو (يشرق بشمسه علي الاشرار والصالحين ويمطر علي الابرار الخاطئين)(مت٥: ٤٥) وعن ذلك يقول النبي دَاوُدَ (لم يصنع معنا حسب خطايانا ،ولم يجازينا حسب أثامنا كبعد المشرق عن المغرب، ابعد عنا معاصينا) (مز ١٠٣: ١٠-١٢)

كان داود النبي يعني من ذلك : لا يمكن للشرق والغرب ان يلتقيا وهو يرمز بذلك ان الله عندما يغفر خطايانا فانه يبعدها عنا كبعد المشرق عن المغرب ولا يعود ان يذكرها لناً مره اخري . .

فعلينا نحن ايضا ان نحذوا حذو النبي دَاوُدَ ، عندما نغفر للآخرين علينا بنسيان خطاياهم ويكون غفران صادق ولا نعود نتذكرها لهم مرة ثانيه .

والحديث عن مميزات و نقاوت القلب النقي لا يمكن لنا عدها فهي مثل رمل البحر فهي تحتاج للكثير من الإسهاب لهذاعلينا ان نتمسك بقول الكتاب المقدس في قوله عن ثمار الروح (وأما ثمار الروح فهو محبه فرح سلام ، طول أناة لطف صلاح ايمان وداعه تعفف) (غِل ٥: ٢٢-٢٣)

في حقيقه الامر يسيطر علي كل إنسان بعض القوي الخارجيه ، فان كان الناموس هو الذي يسيطر علينا فلا شك ان عجزنا عن حفظ الناموس يدينا ، اما اذا كانت الخطيه هي التي تسيطر علينا تكون اعمالنا شريره وتدمرنا ، اما اذا كان الروح القدس هو الذي يسيطر علينا فلابد ان يكون لنا ثمرالروح .

ولا شك ان نقاوة القلب هذه سوف نحصل عليها في الابديه ، ونكون كملائكه الله في السماء (مت٢٢: ٣٠) وعن طريق هذه النقاوة يمكننا ان نعاين الله.

ومن اجل ذلك نصلي الي الله ونقول : ان لم تكن لنا يا رب هذه النقاوة التي تجعلنا نعاينك بها ،وان لم نستطع الوصول الي هذه النقاوة فأمنحنا إياها كعطيه من عندك .او امنحنا عربون هذه النقاوة ومذاقها، وأكملها لنا في ملكوتك حتي نستطيع ان نراك .

ولنا بقيه في العدد المقبل هذا ان سمح لنا الرب واراد

المراجع :---

- الكتاب المقدس
- العظه علي الجبل قداسه البابا شنوده الثالث

تابع مقال "ثقافة غذائية " من ص ٦

والحقيقة ان كثيرا من الدراسات تتحدث عن فوائد تناول الفلفل بكميات معتدلة **فهو يحسن من قدرة الجهاز الهضمى على هضم الطعام** عبر تاثير المواد المهيجة فيه لاثارة افراز اللعاب وعصارات المعدة ,الامعاء وزيادة حركة عضلات الجهاز الهضمى بدءا من المعدة الى القولون . فهو بذاته لا يسبب امراضا فى المعدة او القولون .

لكن فى حالة وجود امراض فيهما لاسباب اخرى **كقرحة او التهاب المعدة او القولون العصبى بالذات فان** تناول الفلفل له اضرار توجب تجنبه حينها . وتهييج الفلفل للجهاز الهضمى نافع كوسيلة لتنشيطه حينمالايكون بكمية معتدلة **لكن الافراط فى تناوله يؤدى الى امرين :-**

الاول : زيادة افرازات المعدة والقولون مما يعيق شفاء قروح المعدة والقولون.

والثانى : زيادة حركة الامعاء ممايؤدى الى الاسهال او تكرار التبرز.

الامر اللافت للنظر ان الفلفل يحتوى على مواد مثيرة للجهاز العصبى فحرارة هذه المواد تثير خلايا الفم العصبية التى بدورها تحث الدماغ على افراز مادة **الافدرين** التى تنبه وتنشط الدورة الدموية وترخى العضلات المتوترة وتخفف من الشعور بالالم لتزيد بالتالى من نشاط الجسم وهو ما يعزى اليه الاحساس بالعافية والقوة لدى متناولى الفلفل من الرجال وايضا ما يبرر الاحساس بالتلذذ من تناوله

الفلفل يزيد من تدفق الدم بالجلد :-

اظهرت الابحاث ان استخدام الفلفل على الجلد يزيد من تدفق الدم ويخفف من الالم وهو ما جعل البعض ينصح به لتدليك المفاصل المؤلمة . وتقى مادة الفلافونايد الموجودة فى الفلفل من امراض تصلب شرايين القلب والدماغ وتقلل من ضرر العديد من المواد المؤدية الى السرطان لانها تعتبر مـ، اقوى مضادات الاكسدة . هذه هى اهم الفوائد النظرية للفلفل والمركبات التى فيه وتحتاج هذه الامور كلها الى دراسات تثبت الفوائد الطبية بشكل ادق كى ينصح بتناوله لغايات علاجية والا فالدراسات الى اليوم توجه يتناول الفلفل باعتدال كمنتج نباتى مفيد عموما خصوصا ان اغلب الناس يتناولونه بغية تحسين طعم الوجبة الغذائية . والمهم فى مثل هذه الحالات ان لا يكون ضارا . اما كونه مفيدا كعلاج فهو ما يحتاج مزيدا من الدراسة لاثباته.

الفلفل يخفف من الاصابة بالام المفاصل :-

ثمة دراسات لم تحسم نتائجها بعد عن تاثيرات الفلفل على القولون وعلى الام الروماتزم ... **فقد تبين ان القولون العصبى له علاقة وثيقة بالفلفل .** فهناك اجزاء فى الفم تدعى مستقبلات الاحساس بالحرارة وهى عبارة عن اجزاء من اطراف خلايا عصبية مسئولة عن الاحساس بالحرارة او المواد الحارقة كالتى فى الفلفل .

وقد لاحظ الباحثون ان المرضى بالقولون العصبى **يكثر** وجود نوع من هذه المستقبلات ليس فى الفم بل فى الاغشية المبطنة للقولون لديهم وتدعى مستقبلات الفلفل او مستقبلات فالينويد-١ وهو ما لا يجد بهذه الكثرة فى قولون بقية الناس الاصحاء . **ويقول الباحثون فى مستشفى همرسميث بلندن** ان هذا الاكتشاف يفيد من جهتين :-

الاول : تحذير مرضى القولون العصبى من الاكثار من تناول الفلفل الحار لانه يهيج هذه المستقبلات وذلك كنصيحة على اساس علمى . اذ يؤدى الفلفل لديهم الى اضطرابات القولون العصبى المزعجة .

والثانى : هو امكانية علاج القولون بدواء يسكن هذه المستقبلات وبالتالى يحفف من معاناة المرضى .

اما **التهابات المفاصل** فقد درس الباحثون من مستشفى (ماساتشوستس) العام فى بوسطن بالولايات المتحدة علاقة مستقبلات الفلفل او فالينويد -١ باحساس المرء بالم المفاصل عند التهابها . وقد وجدوا ان هذه المستقبلات تتاثر بالحرارة وتثير بالتالى الم المفصل والجلد المحيط به عند حصول الالتهاب . ويحتاج الامر الى مزيد من الدراسة لهذه العلاقة لفهم ما يمكن ان يستفاد علاجيا منها .

هناك اكثر من ٤٠٠ نوع من الفلفل فى جميع انحاء العالم يستفاد منها علاجيا لامراض عديدة :-

يوجد اليوم اكثر من ٤٠٠ نوع من الفلفل فى كافة انحاء العالم . وتختلف انواع الفلفل فيما بينها من ناحية الحجم والشكل واللون والطعم وكذلك درجة الحرارة . **والمادة المسئولة عن حرارة الفلفل** هى مادة كبسايكين وتزيد كميتها كلما زاد نضج الثمرة وغدا لونها اكثر حمرة فى غالب الانواع وهى مادة كيميائية قوية وثابتة التركيبوتقاوم درجات الحرارة العالية والمنخفضة وتتركز فى الاغشية المحيطة بالبذور والبذور نفسها وهو ما يجب تجنب تناوله .

كاتب هذه المقالة هو :- خادم بكنيسة القديسة دميانة والقديس اثناسيوس ببانشبول - سيدنى ورئيس قسم علوم الاغذية الاسبق بجامعة المنيا بصعيد مصر ورئيس جمعية كيمياء الزيوت الافريقية الاسبق (AFOC) وعضو جمعية كيمياء الزيوت الامريكية (AOCS) سابقا واستاذ علوم الاغذية المتفرغ حاليا .

المهرجون ؟!

عميد (م) مهندس/تادرس عزيز بدوى

القضية ساخنة وخطيرة، فإما أن نتقدم أو فلنقل على أمتنا السلام، هذه الأمة المنكوبة بالتخلف، ومعاداة الحضارة، والإنسانية.
أمة فيها من يرى أن مستقبلها هو في العودة بها ١٤ قرنا إلى الوراء؟!. إنها قضية تطوير الخطاب الديني وتنقية كتب التراث الإسلامي مما يتنافى مع نصوص القرآن الكريم، وصحيح السنة، ومكارم الأخلاق.
المؤسسات الدينية هي المسئولة عن عدم مواجهة الأفكار المتطرفة، والمفاهيم المغلوطة، والتفاسير الخاطئة وهي في مهدها، بكل قوة، حتى يتم القضاء عليها نهائيا مما أدى إلى انتشارها في كل بلاد العالم تقريبا. وهذا ما أكده الشيخ خالد الجندي،وهو أزهري، في قناة الحياة المصرية، عندما قال:"أنا لا أعفي الأزهر من المسئولية". قال هذا في معرض دفاعه عن الأزهر. وقال أيضا:"لايجب أن نأخذ التراث كله وهو ليس مقدس". ثم وصف من ينتقدون الأزهر،وبعض ماجاء في كتب التراث بأنهم (مهرجون) ؟!، ياله من تناقض؟!.
أما الدكتورأسامة الأزهري،الأستاذ بجامعة الأزهر والمعيّن الآن عضوا بمجلس النواب، فقد قال:"التراث ليس مقدس ولا مستعصي على النقاش والنقد". إذن من هو المهرج، هل هو المقصّر الذي لايقبل النقد، أم الناقد الذي ينبه المقصر إلى خطورة تقصيره ويدعوه إلى علاج أخطائه، وتلاف سلبياته؟!.
في برنامج (ممكن) الذي يقدمه خيري رمضان، في ٢٣/٤/٢٠١٥،قال الداعية الشاب معز مسعود:"ليس عيبا أن نقول تأخرنا كثيرا حتى نبدأ في التجديد، لدينا تقصير حقيقي وأمتنا تأخرت كثيرا عن ركب الحضارة.نحن تأخرنا عن إلغاء الرق، إبراهام لينكولن سبقنا إلى تحرير العبيد،وإذا عاد بنا الزمان لطبقنا الإسلام بشكل أفضل من الآن،الإمام الأكبر شيخ الأزهر لديه فرصة تاريخية لتجديد التراث وأناشد الأزهر أن يبدأ فورا،علينا أن نعيش ديننا في عصرنا". وفي نفس البرنامج قال الشيخ أسامة الأزهري:"التجديد يعني تنقية دين الله من كل ما هو غير أخلاقي". سبحان الله، أليس هذا هو ما قاله إسلام بحيري، فهمّ أحد شيوخ الأزهرلكي يضربه بالحذاء، في برنامج(أسرار من تحت الكوبري)الذي يقدمه توني خليفة؟!.

ألدكتورة آمنة نصير،أستاذ العقيدة والفلسفة الإسلامية بجامعة الأزهر،استضافها يوسف الحسيني في برنامجه(السادة المحترمون) يوم٣٠/ ٣/٢٠١٥،وعرض عليها بعض الفتاوى عن المرأة،وعلقت عليها كالآتي،الفتوى:"على المرأة أن تعتزل الرجال ولا تخاطبهم إلا للضرورة.ألمرأة مقلّدة،وحصر العلم على الرجال،والجهل فاشي في النساء" الشيخ اسحق الحويني.ألتعليق:"هؤلاء عندهم شذوذ أخلاقي".ألفتوى:"ألنساء هن الفتنة ولاأحد غيرهن،إذا رأيت إمرأة،حتى أختك،استعصم وقل يا ألله إصرف عني فتنتها وأذاها" الشيخ محمد حسين يعقوب.ألتعليق:"إرحموا هذا البلد من أمراضكم،أنتم عار على الإسلام".ألفتوى:" ليس من المهم أن يحب الرجل زوجته،ألمهم أن يعاشرها جنسيا" الشيخ ياسر برهامي.ألتعليق:"لاجزاكم الله خيرا عن هذا الذي تقولونه عن المرأة".واسترسلت الدكتورة آمنة نصير قائلة:"كل هذا حدث نتيجة(إنهيار الأزهر) في الخمسين عام الأخيرة،و(غيابه) عن دوره الحقيقي في تشكيل العقل المصري عن الوسطية،والإعتدال،وصحيح الدين،وعلى الأزهر أن يغسل الأمراض والأوبئة التي لحقت بالخطاب الديني؟!".

لم يكتف الأزهر بالغياب عن دوره الحقيقي فقط، بل وافق على إصدار كتب فيها ما فيها، ككتاب"منّة الرحمن" للشيخ ياسر برهامي، والذي جاء فيه:"ألشرك الأكبر أنواع،كمن يقول لا سياسة في الدين، ولادين في السياسة، وحب النصراني(الكافر) درجة من درجات الشرك بالله، وبعض المسلمين الجهال يهنئون النصارى بعيد القيامة المجيد. ويستعذ بالله من مقولة، أن الشعب مصدر السلطات. أما عن الوطن فيقول: نعيش لله ونموت لله وليس من أجل قطعة أرض خلقنا عليها، فكيف يكون دمنا وروحنا فداء لها؟! إن حب الرسول لمكة كان لأنها أحب بلاد الله إلى الله،وليس لأنها وطنه؟!! وعن القانون يقول: إذا حدث نزاع بين إثنين يتم التحاكم لأحد العلماء، وليس بالتحاكم أمام المحاكم التي تحكم بالقوانين التي وضعها الإنسان، فهذا من الكفر الأكبر؟!!".
وقد راجعه الأزهر وصرح بطبعه عام٢٠٠٦ قائلا:"ليس فيه ما يتعارض مع العقيدة الإسلامية؟!!"بينما الدكتور سعد الدين الهلالي، الأستاذ بجامعة الأزهر، يقول:"ألقانون هو الإجماع المعاصر، واليوم نحكم المجتمع بالقانون وليس بالفتاوى. والأزهريصف القوانين بالعلمانية. وأنا أطالب الناس باحترام القوانين". فهل يمكن للأزهرالذي وصفته الدكتورة آمنة نصير بالإنهيار أن يجدد الخطاب الديني وينقي كتب التراث؟!. أم يا ترى تلك المؤسسة الدينية التي مازالت،حتى اليوم،تؤمن بأن الأرض ثابتة ولاتتحرك، ولا تعترف بالآخر، هي التي ستقوم بهذا الواجب؟!.
ألمادة السابعة من الدستور المصري تنص على أن الأزهر الشريف هيئة إسلامية (علمية) و(ليست دينية)، وهو المرجع (الأساسي)، وليس (الوحيد) في العلوم الدينية والشئون الإسلامية.

ويقول الدكتور سعد الدين الهلالي:"ألعلم في جامعة الأزهر ليس حكرا على أحد، وهو حق لكل الناس، وأن كل بني آدم سيّد، يعني من حق كل إنسان أن يعرف، واستفتي قلبك وإن أفتوك، وأن إختصار التفاسير في تفسير واحد هذا هو الكهنوت".
أين نحن الآن؟ تحتل مصرالآن صدارة وزعامة الدول العربية في انتشار الإلحاد، جريدة (اليوم السابع)١٤/ ١٢/ ٢٠١٤. ومع ذلك يقول الداعية حبيب علي الجفري:"أفكار إسلام بحيري كانت سببا في بقاء شريحة كبيرة على الإسلام؟!" برنامج (ممكن)١٦/ ٤/ ٢٠١٥.يقول الكاتب الصحفي حمدي رزق مخاطبا شيخ الأزهر:"ليس كل ناقد للأزهر حاقد على الإسلام، وليس كل ناقد لصحيح البخاري خارج من الملة،إسمع لهم يامولاي حتى نقطع الطريق على الصائدين في الماء العكر من السلفيين"

كتبت Riham M. Elbarkouki،على صفحتها في الفيس بوك يوم ٦/ ٢/ ٢٠١٧ ما يلي:
أنا مش قادرة استوعب الناس عندنا في مصر والشرق الأوسط بشكل عام زعلانه ليه من قرارات ترامب منع مسلمين من بعض الدول دخول أمريكا. ما السعودية بتمنع غير المسلمين من دخول مكة والمدينة، ولسّه مرحّلين مسيحيين من كام شهرعلشان قفشت معاهم إنجيل، شفت الجريمة مسيحي ومعاه إنجيل، سبحان الله؟!.

في مصر بنمنع احتفالات الشيعة وبنقتلهم وبنسحلهم في الشوارع، عادي، وبتحريض من مذيعين وماحدّش بيتحاسب. ده غير تهجير المسيحيين من بيوتهم ومنعهم من دخول قراهم لخلافات مع بعض المسلمين، وما شفتش حد اعترض وقال دي عنصرية. ودي مجرد أمثلة، مش للحصر، لأن الواحد لو كتب على عنصريتنا، حكومات وشعوب، حنحتاج مجلدات. وبعدين ماينفعش يا حبيبي ترفض عنصرية حد لمجرد ان انت عنصري بس في حته تانيه.لا يفل الأعمال اللي مش متحضرة، إلا أعمال مش متحضره زيّها.

هل أنت مصري....؟!

عميد (م) مهندس/تادرس عزيز بدوى

"نفسي حزينة حتى الموت". جسم الوطن ينزف دما، وسيف الجاهلية الذي قطع رؤوس ابنائه يسعى شياطين العصر وسفاحيه الى وضعه على رقبته، حتى اذا تمكنوا منه نحروه وقضوا عليه. كلاب البشرية وذئابها يحاصرونه وينهشون في جسده بشراسة ووحشية لتحويله الى اشلاء، والوطن يواجه، ويقاوم، ويحارب مرفوع الراس، لا ينحني، ولا يخضع، ولا يركع. جنوده يفدونه بحياتهم، و(مواطنوه في الداخل) يرحبون بالشهادة ويفرحون بها اكليلا يصعدون به الى السماء هاتفين نموت نموت ويحيا الوطن.

وانتم ايها(المصريون في الخارج) ماذا فعلتم لوطنكم؟!. سابدا بسؤال،هل انت مصري حقا؟!. كيف تكون مصريا ولاتشارك في صنع مستقبل وطنك؟، ولا تهتم بذلك؟!. ٩٧% من المصريين في استراليا لا يملكون بطاقة الرقم القومي،اي انهم لايعتزون بهويتهم المصرية، بالاضافة الى انهم يصبحون غير مهتمين بالمشاركة في تشكيل مؤسسات الدولة، كمجلس النواب مثلا،لانه يترتب على ذلك عدم احقيتهم في الادلاء باصواتهم في الاستفتاءات، والانتخابات. سالت احد هؤلاء عن سبب ذلك، اجابني:"لماذا ادفع ١٥٠ دولارا لاستخراج هذه البطاقة؟!، ثم انا مليش حاجة في مصر". وكان ردا ليس فقط مستفزا ، ولكنه يثير الاشمئزازايضا. صلاحية بطاقة الرقم القومي مدتها سبع سنوات، فتكون تكلفتها اقل من ٢٢دولارا في السنة، فهل هذا مبلغ ضخم يستحق ان تتحدث عنه؟!، ثم كيف تقول انه ليس لك شئ في مصر، هل كل افراد عائلتك واقربائك رحلوا عن مصر، ام ان سيادتك بعتهم جميعا، طبعا وبعت بلدك ايضا، وهويتك باقل من دولارين في الشهر؟!.

سؤال اخر، بماذا ساعدت بلدك لكي تتغلب على الازمة الاقتصادية الطاحنة التي تمر بها، والتي يريد اعداؤها، بواسطتها، ان يذلّوها،ويذلون كل المصريين ويركّعونهم؟!

تم طرح شهادات استثمار دولارية باعلى نسبة فائدة في العالم، سواء بالدولار الامريكي بفائدة ٤،٧٥% سنويا، او بالدولار الاسترالي بنسبة٦% سنويا، فهل قمت بشراء هذه الشهادات رغم كل التسهيلات التي قدمتها الدولة لسيادتك في سبيل ذلك؟!.

لا اريد ان استرسل وساكتفي بهذين السؤالين مؤقتا. كانت مصر تضع امالا كبيرة على وطنية وايجابية ابنائها في الخارج، وايضا على تقديرهم لخطورة الموقف وقسوته، وكانت تامل ان يشاركوا في هذه الاوعية الادخارية بما يحقق حوالي ستة مليارات دولار، تشد من ازرها، وتجنبها الاقتراض من المؤسسات المالية الدولية، والتي لاتقدم قرضا الا بشروط فيها ما فيها.

هل تعرفون حضراتكم ما هي حصيلة هذه الشهادات الدولارية، انها اقل من مليار ونصف المليارد ولارامريكي واسترالي فقط، نعم فقط؟!.

ثم ناتي الى تحويلات المصريين في الخارج والتي كانت تتراوح بين ١٨الى ٢٠مليارد ولار امريكي سنويا، فقد هبطت هبوطا حادا قبل تعويم الجنيه المصري في ٣/ ١١ / ٢٠١٦ حتى وصلت الى اقل من ربع هذا المبلغ، لماذا يا بكوات؟، لان المصري في الخارج اعطى دولاراته لجنود الشر، اعداء الوطن لانهم كانوا يشترونه منه باعلى من سعره في البنوك المصرية؟!. اي انه باع بلده، بل وشارك في شن الحرب الاقتصادية عليها، من اجل حفنة جنيهات زيادة، فقد كان جنود الشر ينفقون مليارات الدولارات لتدمير مصراقتصاديا، ونجحوا في منع وصول تحويلات معظم المصريين في الخارج، ضعاف النفوس الى مصر؟!.

ماذا تفعل الدولة وعليها التزامات تجاه مواطنيها، وهي تحارب الارهاب وفي نفس الوقت مطلوب منها البناء والتطويروالتغلب على التحديات المهولة التي تواجهها، والتي دمرت العديد من الدول التي حولها. فعلى سبيل المثال لا الحصر، تطوير السكك الحديدية يحتاج ١٨٠ مليار جنيه، ولاتستطيع الدولة رفع قيمة التذاكر، وتكلفة تغذية طلاب ٩٤٠٠ مدرسة في الصعيد، الذي ترتفع فيه نسبة الفقر ٨٥٠ مليون جنيه، والدولة لا يمكنها مواصلة تقديم الخدمات للمواطنين ما لم يتم دفع قيمتها الحقيقية وليست المدعّمة، هكذا قال الرئيس عبد الفتاح السيسي في المؤتمر الوطني الشهري الثاني للشباب الذي عقد في اسوان يومي ٢٧- ٢٨ يناير ٢٠١٧. فما كان من مصرالا انها قامت بطرح سندات دولارية بقيمة اربعة مليارات دولارامريكي ومدتها ٣٠(ثلاثون) سنة بفائدة ٨% سنويا، وقام المستثمرون الاجانب بشرائها فورا كلها يوم ٢٩ يناير ٢٠١٧. وهذا يعتبر قرضا، بفائدة عالية جدا ولمدة ٣٠ سنة؟!.

الم يكن في قدرة المصريين في الخارج توفير هذه المليارات الاربعة وتجنيب مصر زيادة ديونها الخارجية واعبائها الثقيلة؟!. يقدّر عدد المصريين في الخارج بحوالي من٨ الى ١٠ملايين، ساعتبرهم ٨ ملايين، اذا وفّر كل واحد منهم خمسين دولارا شهريا واعطاها لمصر، لكانت مصر قد حصلت على الاربعة مليارات دولار خلال عشرة شهور فقط، ولحصل هو على اعلى نسبة فوائد على الودائع، في العالم. هل شعرتم بالخجل ام لاحياة لمن تنادي؟!.

اليهود جعلوا اسرائيل قطعة من اوروبا، واليابانيون الذين كانوا في الخارج عادوا اليها بعد هزيمتها في الحرب العالمية الثانية، وواصلوا الليل بالنهار في العمل الجاد حتى اعادوا بنائها دولة عظيمة، متقدمة، حديثة، فاقت في تقدمها بعض من هزموها في الحرب، والصينيون في الخارج هم الذين انشاوا مدينة شنغهاي اكبر المدن التجارية الصينية، اين انتم من كل هذا؟! الا يحق لي بعد كل هذا ان اسالكم:هل انتم حقا مصريون؟!

النضال ليس بالمسيرات، ولابالحناجر فقط، وحتى الحناجر فشلتم في توحيد صوتها؟! الحناجر لا تبني وطنا. مصر تحارب وتبني، وهي في حاجة الى مقاتلين وبنّائين، وليست في حاجة الى اصوات تتبدّد في الهواء. اهاليكم، واسركم، واصدقاؤكم في مصر يدفعون كل يوم ثمن الحرية والصمود من حياتهم، وتحمّلهم لضعف الخدمات، وشبح الارهاب في كل مكان. الارهابيون نجحوا في تهجير الاقباط من مدينة العريش، والمصريون في الخارج فشلوا في مساعدة الدولة للتغلب على مشاكلها المالية لتحسين الاحوال المعيشية لاشقائهم داخل الوطن، رغم ان هذه هي اول خطوة فاعلة ومؤكدة للقضاء على الارهاب؟!.

المصريون في الخارج يملاون مصر ضجيجا وصراخا في اجهزة الاعلام مطالبين الدولة بالسماح لهم بادخال سيارة الى مصر بدون جمارك عند عودتهم النهائية، هذه هي قضية حياتهم،امّا انقاذ وطنهم فشئ على الهامش. قبل ان تطلب ما تعتبره حقا لك، اعطى وطنك حقه، وسدّد له ما في رقبتك من ديون عليك. انتم تفضلون السوس على اوطانكم، فهو الذي يتلذّذ باكل اموالكم، تلك التي تكنزونها وتحجبونها عن وطنكم؟!.

اتساءل، هل ارتفعت نسبة الفقر بين المصريين في الخارج عن تلك التي تؤرّق المصريين في الداخل؟!. واخيرا اقراوا هذه الكلمات: "الشهيد محمد انور ابني الوحيد لكنه مش خسارة في مصر، ولادنا راحوا فدا مصر، عارفين ليه، علشان تحيا مصر؟!"، هي كلمات والدة الشهيد ملازم اول شرطة محمد انور،عند تكريم الرئيس السيسي لها في عيد الشرطة يوم ٢٤ يناير ٢٠١٧.في الداخل يضحي المصريون بارواحهم،وبفلذات اكبادهم فداء لمصر ودفاعا عن عزتها وكرامتها، امّا من هم في الخارج فمصير وطنهم اخر مايفكّرون فيه ،هذا اذا فكّروا؟!.

خزي البصاق:لا اتخيّل ان خادما بالكنيسة،يتناول من جسد المسيح ودمه،مرة واحدة على الاقل اسبوعيا، ويخاصم اخيه، ولا اقصد شقيقه، بل اخوه في الايمان، والانسانية، ويرفض الصلح معه.
السيد المسيح غفر للذين بصقوا على وجهه. ولا اعتقد ان سبب الخصام هو ان اخو هذا الخادم بصق على وجهه. نحن هياكل الله وروح الله يسكن فينا، متى قتلنا ال(انا)،سنشعر بكل تاكيد ان روح الله حيّ ويعمل فينا.

السلام والنعمة لجميعكم.

الصفات اللاهوتية فى مصر الفرعونية

بقلم الآثرى/ باخوم فاخورى

لقد إمتازت الحضارة المصرية القديمة الفرعونية عن حضارات العالم القديم فى مفاهيم اللاهوت لدرجة سامية جداً أبهرت علماء مقارنات الأديان فى العالم القديم وعلماء الآثار فى العالم لأنهم وجدوها أنها أسمى عقائد لاهوتية فى الحضارات القديمة وتقاربت فى بعض مفاهيمها مع الحقائق اللاهوتية ويرجع ذلك لأسباب عديدة هامة سيأتى الحديث عنها فى المقالات القادمة إن شاء الرب وعشنا، وسوف نشرح هنا بعض تلك الصفات الرائعة لاهوتياً فى الفكر الفرعونى.

+ اللامحدود

هذه الصفة قد اعتقدها المصري القديم في الإله الذي عبده فنجده يقول " أنا أعرف اسمك أنا لست بجاهل اسمك اللامحدود هو اسمك " أي أن الإله غير محدود لهذا فمن الأسماء التي أطلقها المصري القديم على الإله هذا الاسم ، ولا يطلق اسم على الإله بدون أن يكون معبراً له ، أو لصفةٍ من صفاته ، وأطلقت تلك الصفة على إله الشمس (رع) الذى هو موجود في السماء ويصل بأشعته إلى الأرض بل يخترق أعماق المياه في آنٍ واحد فهو غير محدود لا يحده زمان ولا مكان إذاً لابد من أنه غير محدود..

وهذه الصفة توَصَّل إليها المصري القديم بأنها صفة إلهية تختص بالإله وإن كان قد رآها في إله يحبه وهو إله الشمس رع إلاَّ أنها صفة إلهية حقيقية فهو كان يحاول التقرب إلى اللامحدود..

+ روح الله مالئ الكل

اعتقد المصري القديم بأن الله له روح وهذا الروح مالئ الكل ويستعلن في الإنسان أي يسكن في الإنسان وينير حياته بالاستقامة والرحمة فنجده يقول للإله " أيها الروح التقي مالئ الكل استعلن ذاتك فيَّ كالنور وأنا أفكر كالرحمة وأنا أعمل وأنا أتكلم دائماً كالصدق".

+ الموجود بذاته الأزلي

يذكُر الإله آتوم عن نفسه فى النصوص الدينية "إنني آتوم أنا هو ذلك الذي كان وحده قبل البداية أنا هو رع في ظهوره الأول إنني الإله العظيم خالق نفسه بنفسه فأنا رب الأرباب المشكِّل لأسمائهم لي الأمس وأنا أعرف الغد " وهذه الفقرة من معتقدات المصري القديم و فيها يتكلم الإله باسمه آتوم ثم هو باسم آخر رع أي تعددت الأسماء ولكن فى الفكر اللاهوتى الوجدانى المصرى أنهُ إله واحد هذا ما يتضح من تلك العبارة ويهمنا هنا الصفات التي اعتقدها المصري القديم في الإله فنجده يعتقد في وجود الإله وحده أزلي قبل البداية وهو أوجد نفسه بنفسه أي لا خالق له الموجود بذاته وهو رب الأرباب أي سيد الأسياد والمشكِّل لأسمائهم أي معطي أو يمنح الأسماء لمن خلقهم وهو له الأمس أي أزلي ويعلم المستقبل أي عِلْمُ الغيب وهذه الصفات بغضّ النظر عن الأسماء آتوم أو رع فإنها صفات لاهوتية صحيحة، وفي معتقدات الخلق عند المصري القديم كانت هناك نظرية تسمى نظرية مذهب عين شمس تقول " إن إله الشمس ظهر في نون المحيط الأزلي على تل هو صنعه وقد ظهر بقوته " فكان هو يطلق عليه إله الشمس الموجود بذاته.

+ الخالق

كانت هناك نظريات متعددة لعملية الخلق وأهمها هي نظرية مذهب عين شمس فيها نجد صفة الخالق لله كما اعتقدها المصري القديم في نقش تسبحة الإله رع جاء فيها " أنت الصانع الماهر الذي كوَّن نفسه بنفسه فريد في صفاتك متجوِّل في الأبدية ... خالق الكل ومعطيهم طعامه".

والحقيقة أن الله هو الخالق لكل شئ وهو مانح الطعام في حينه للجميع وهذا ما كان يعتقده المصري القديم فهذا الإيمان موروث منذ آلاف السنين.

+ الكامل

إنَّ صفة الكمال لا تطلق إلا على الله وحده لأنه هو وحده مُنَزَّه عن النقص أو الضعف فالله كامل في ذاته ونجد أن المصري القديم عرف أن هذه الصفة صفة لاهوتية فنجده يقول " الله في كماله بينما الإنسان في نقصه ... فلا تقُل لا خطيئة لي ... فليس هناك إنسان كامل أمام الله " فاعترف المصري القديم أن الله وحده هو الكامل أما الإنسان فهو ناقص ضعيف ويخطئ بل إنه يحذر من التبرير الذاتي للإنسان لأنه ليس هناك إنسان كامل مهما بلغت رفعته أو سمو مكانته أمام الكمال الإلهي ، وهذه المفاهيم العجيبة والتي توصل إليها المصري القديم تدعو لاحترامهم والاعتزاز بهم وهم الحكماء، علماً أن الكمال المطلوب في الإنسان هو كمال نسبي وهو يختلف عن الكمال الإلهي الذي هو كمال مطلق أي أن الإنسان مهما وصل من درجات عالية لا يجوز له أن يقول بأنه بار وهذا ما قصده المصري القديم بقوله " لا تقل لا خطيئة لي".

+ المحيي المميت

ومن أهم الصفات اللاهوتية لله أنه محيي ومميت أي أنه يحيي مَنْ يشاء ويميت مَنْ يشاء ، وقد أيقن المصري القديم هذه الصفات والقدرة الإلهية العظيمة فقال عن الله " أنه يحيي ويميت فالحياة والموت في يده سارية على جميع الناس " وها نحن قد رأينا أن المصري القديم تيقن هذه الحقيقة وآمن بأن الإنسان يموت عندما يسمح الله بذلك والله يُنعم على الإنسان بالحياة الأخرى والبعث والخلود وهذه هبات ونعم من الله للإنسان ولا يختلف الإيمان بالله بنفس فكرة الله المحيي المميت

+ كُلِّي القدرة والمحبة

رأى المصري القديم أن الله كلي القدرة أي أنه قادر على كل شئ ولا يعسر عليه أمر وأنه أيضاً محب للجميع فقال المصري القديم في هذا الصدد " لأن الرب إله السماوات قد دخل إلى مقدسه والناس يخشعون ويصلون له فآمون كُلِّيْ القُدْرَة وآمون كلهُ محبة والفقراء والمساكين هم محل عنايته وهو يسطع كالشمس في مدينته المختارة ... تعالوا جميعاً يا كل الناس لأن آمون الرب الإله هو هنا ... ومحبته هي المحبة التي تطرد الخوف خارجاً " ونلاحظ هنا أن المصري القديم يؤمن أن الرب هو رب السماوات دليل على علوِّه وقدرته وأن الناس يخشعون أمامه ويُصَلُّونَ له.

والعجيب أننا نرى أن المصري القديم عرف أن المحبة تطرد الخوف خارجاً وهذه حقيقة حينما كان آدم وحواء في الفردوس في الحضرة الإلهية كانا في سلام مع الله ومع جميع المخلوقات دون خوف ودون خجل أما بعد سقوطهما في الخطيئة اختبأ آدم وحواء وقال لله " سمعت صوتك فخشيت " (تك ٣ : ٩) وذلك بسبب الخطيئة التي دخل الخوف من خلالها إلى قلب الإنسان وقال الإنجيل " لا خوف في المحبة بل المحبة الكاملة تطرد الخوف إلى خارج " (١ يو ٤ : ١٨).

+ العظيم

لقد ذكرت نقوش المعابد والمقابر في مصر القديمة وفي متون الأهرام وفى جميع النصوص الدينية والحربية لقب " الإله العظيم " سيد السماء والقاضي الأعلى والعجيب لم يقم المصري القديم برسمه في صورة تقليدية ووصفه بصفات جميلة عليا وهو الذي يعطي كل ذي حق حقه ويعاقب المذنب ، وبأن من يرتكب إثماً ضد الفرد أو تابع لهذا الإله إنما يغتصب حق من حقوق الإله والإثم هو ضد الله نفسه،

والمعنى المقصود هو أن المصري القديم اعتقد بأن هناك إلهاً عظيماً بصفات رائعة دون صورة تشوبها الوثنية كتمثال أو نقش منظر تقليدي كما نجد للآلهة الأخرى الوثنية.

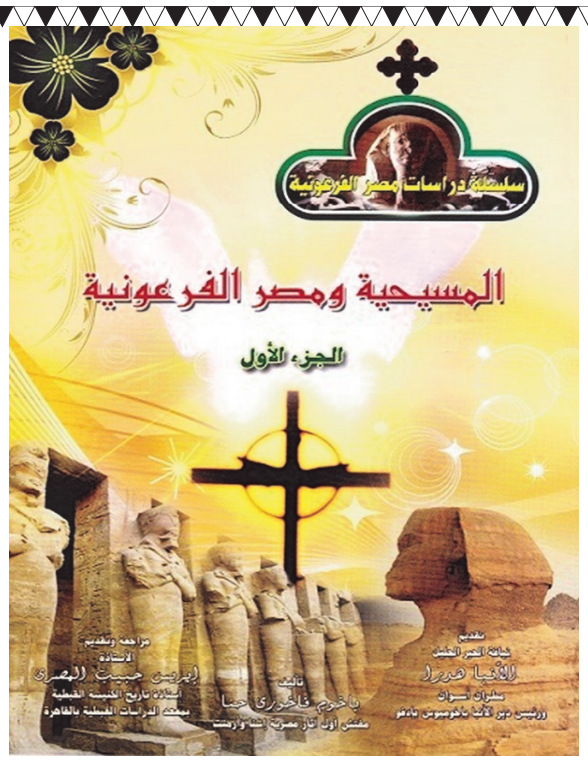
+ شمس البر

اعتقد المصري القديم بأن الإله الحارس للمعابد المصرية هو الإله حورس بحدتي والذي كان مقره في ادفو وصوِّر على شكل الشمس المجنَّحة وهذه الصورة عبارة عن قرص الشمس بجناحين كبيرين ويُرسم ويُنقش على جميع مداخل المعابد لحراستها ولا يسمح بدخول الأشرار المعبد.

تهنئة

بهجت حلمي و العائلة يشكرون الرب يسوع الذى تمجد مع الدكتور جمال وهبة ميخائيل لحصوله شهادة الدكتوراه بدرجة امتياز فى تاريخ اقباط السودان فى النصف الثاني من القرن التاسع عشر و ذلك من بطريركية الأقباط الأرثوذكسية معهد الدراسات القبطية قسم تاريخ

مع دوام التقدم يا دكتور



الكتاب يتناول حقائق عرفها الفراعنة ولها علاقة مع المسيحية مِن نبوءات فلكيَّه ورموز ومعلومات ومعايشة حياتيه لبعض المبادئ المسيحية وهناك خلافات جوهرية والرد على مزاعم إقتباس المسيحية مِن الفراعنة، وقد إستغرق الكتاب ٣ سنوات دراسة ومُراجع كنسياً وعلمياً، والمؤلف حاصل على ماجستير فى الآثار وخبرة ٢٢ سنة بالآثار وتدرج بها حتى درجة مديرعام ولهُ ٢٤ بحث وإكتشافات آثرية بمصر، والكتاب متوفر بالعربية وآخر بالإنجليزية، وسيصدر بمشيئة الرب قريباً الجزء ٢ للكتاب – يُطلب مِن مكتبات الكنائس أو بالإيميل:

bakhoumsolhey@yahoo.com

مواجهه الارهاب ... ارادة أمة □

بقلم : د . مجدى شحاته

ثلاث سنوات ونصف السنه ومصر تحارب بضراوة وبلا كلل او ملل او تهاون على جبهتين متلازمتين حرب فعلية مستمرة ضد ارهاب دولى لديه خطة ممنهجة كبيرة واسعة ومحكمة تهدف الى تدمير واسقاط الدولة المصرية حتى تندرج فى اطار مستنقع سوريا وليبيا واليمن والعراق ويتحول الشعب المصرى صاحب الحضارة العريقة الى مجتمع الكنتونات والمخيمات وفلول من المهجرين واللاجئين!!! وحرب ثانية فى جبهه التنمية الاقتصادية الشاملة بخطى ثابتة من خلال العديد من الاجراءات الاقتصادية الحاسمة التى تهدف الى احداث تطوير كبير فى التنمية الاساسية سواء من حيث شبكة الطرق والغاز والكهرباء والتوسع فى المدن الجديدة والمناطق الصناعية فضلا عن تسهيل اجراءات الاستثمار ومواجهه الفساد بصرامة وحزم وذلك من أجل توفير بيئة ملائمة لجذب مزيد من الاستثمار وزيادة معدلات نمو الاقتصاد المصرى.

من مستجدات الارهاب (أثناء كتابة المقال) استهداف المسيحيين المصريين بمدينة العريش شمال سيناء والذى اسفر عن استشهاد سبعة شهداء فى غضون ثلاثة أسابيع الامر الذى دفع حوالى مائة اسرة بكاملها بالرحيل من العريش ومغادرة ديارهم الى الاسماعيلية ومحافظات اخرى تخوفا من استهدافهم . رحيل المصريين الاقباط من العريش ما هو الا استهداف مؤلم لكل أبناء الوطن بكل اطيافه ومحنة جديدة تدمى القلوب . أستهداف الأقباط بالعريش يأتى وفق خطة ممنهجة مفادها أعطاء صورة للعالم بان الدولة غير قادرة على حماية مواطنيها بغرض النيل من هيبة الدولة واحراجها واجبارها للجلوس على مائدة المفاوضات والقبول بالصلح . فى نفس الوقت اثارة النزاعات الطائفية وبث روح الياس والاحباط والكراهية بينهم وفى النهاية الاقباط هم الضحايا وكبش الفداء . فبعد قيام القوات المسلحة مع الشرطة برصد وتتبع وكشف البؤر الارهابية المحكمة المنتشرة فى ربوع سيناء ومحاصرتها ومداهمتها وتدميرها برا وجوا وبحرا على مدى ثلاث سنوات ونصف السنة، كان لابد للارهاب ان يجد وسيلة لاثبات الوجود وزعزعة الاستقرار وبث الفرقة بين الشعب الواحد واحراج الدولة، نعم لا يمكن أن ننكر الحرب الفعلية الضارية التى تشنها قواتنا المسلحة وقوات الشرطة ضد الارهاب على مدى أكثر من ثلاث سنوات وسقوط العشرات من الشهداء من الجنود البواسل ومئات الجرحى، وان الجيش المصرى لا يدخر جهدا فى مكافحة الارهاب وتوفير الامن والامان لكل أطياف الشعب المصرى الا أن أوضاع الاسر المسيحية فى سيناء خاصة بعد التهديدات المتكررة من المنظمات الارهابية لتلك الاسر يضع عبئا أكبر ومضاعفا على عاتق كافة الاجهزة الامنية مع ضرورة مراجعة شاملة لكافة الاجراءات الامنية الازمة لتامين المسيحيين فى العريش وغيرها من الاماكن النائية فى سيناء.

الوضع الحالى يتطلب اجراءات أمنية مشددة مع اجراء تدابير استثنائية والتى تندرج تحت قانون الطوارئ والذى يطبق فى تلك المناطق والعمل على ملاحقة الجناة وتقديمهم للعدالة . كذلك الامر يستوجب حشد كافة القوى واللجان الشعبية للمساعدة فى مواجهه تلك الهجمات الارهابية بغرض التامين الكامل لعودة الاسر المنكوبة المهاجرة خارج ديارهم مع وضع استراتيجية متكاملة لنقل المهددين من السكان بمختلف طوائفهم الى اماكن آمنة حتى الانتهاء من كافة عمليات التطهير فى القرى و الجبال من العناصر الخطرة. (هذا الجزء من المقال كتب قبل الطبع باسبوع واحد) .

لابد ان نقر أن هناك تحديات داخلية وخارجية تواجه الامن المصرى وتحاول النيل من سلامة الوطن ومحاولات التشكيك و الشوشرة وبث الشائعات ضد الجهود المضنية والمخلصة التى تبذلها القوات المسلحة ورجال الشرطة بالتعاون مع كافة الاجهزة المعنية بالدولة لتأمين الجبهه الداخلية للبلاد وكافة حدود الوطن ، وتأتى كل هذه التحديات متلازمة مع المتغيرات الدولية المتلاحقة التى تشهدها المنطقة . القوات المصرية المسلحة تحمل على عاتقها مهام كبيرة وخطيرة لايعلمها ولايدركها كثير من المواطنين ... الجيش المصرى يخوض حربا حقيقية ضارية فى سيناء يسقط فيها شهداء ابرياء ، فضلا عن حماية ومراقبة كافة الحدود الممتدة بطول البلاد وعرضها . وقد أشار الرئيس عبد الفتاح السيسي الي خطورة الموقف فى حديثه منذ أيام خلال الندوة التثقيفية الرابعة و العشرين للقوات المسلحة والتى كانت تحت عنوان (مواجهه الارهاب ... ارادة أمة) فقال : " ان مصر تحارب الارهاب بمفردها دون أن يشعر بها أحد منذ أكثر من ثلاث سنوات ونصف السنة فى سيناء وسائر انحاء البلاد .. مصر تحارب وتبنى وتواجه وتعمر فى نفس الوقت دون توقف عن البناء " وعن خطورة الوضع فى سيناء اشار السيد الرئيس الى ان الارهاب يعد أخبث وأدهى وسيلة لتدمير الدول مضيفا الى ان الارهاب لا يدمر انظمة فقط بل يدمر الدول بشكل كامل ودون مقابل موضحا ان معركة كمائن الرفاعي كانت فاصلة تهدف الى اعلان ولاية سيناء ، وتم حسم المعركة من خلال الهجوم على جميع الكمائن في وقت متزامن . وعلى جانب آخر هناك بعض العناصر المعادية لارادة الشعب المثابر تعمل على تثبيط الهمم وبث روح اليأس والاحباط ونشر الافكار الهدامة التى تستهدف التأثير على الروح المعنوية للمواطنين الشرفاء والتشكيك فيما حققته مصر طوال الفترة الماضية من نجاحات متلاحقة رغم الظروف الصعبة التى تمر بها مصر وكل دول المنطقة .

من منطلق خطورة وصعوبة المرحلة الراهنة اجتمع الرئيس السيسي يوم الخميس ٢٣ من فبراير مع قيادات المجلس الاعلى للقوات المسلحة والمجلس الاعلى للشرطة بحضور الفريق أول صدقى صبحى القائد العام للقوات المسلحة ووزير الدفاع والانتاج الحربى واللواء مجدى عبد الغفار وزير الداخلية وأشار الرئيس على ضرورة الاستمرار والتنسيق المكثف بين القوات المسلحة و الشرطة والعمل فى اطار منظومة أمنية متكاملة والتحلى بأعلى درجات الحيطة الامنية والاستعداد القتالى وحالة طوارئ قصوى لاحباط محاولات العمليات الارهابية التى تهدد أمن وسلامة البلاد. وفى نفس السياق أشار الرئيس الى ضرورة الاستمرار فى توفير التدريب الامنى الراقى وفقا لاعلى المعيير وأحدث ما وصلت اليه العلوم العسكرية فى هذا المجال بما يضمن تحقيق أعلى درجات الاستعداد لتنفيذ المهام التى ستوكل اليهم خلال المرحلة المقبلة بهدف حماية أمن مصر القومى. لاشك أن اجتماع الرئيس مع قيادات الشرطة و الجيش جاءت بمثابة رسالة قوية للداخل والخارج ، وان مصر ترصد بشكل جيد التدخلات الايرانية والتركية والقطرية بالمنطقة ، والاجتماع جاء بمثابة رسالة تحذير شديدة لأى دولة او تنظيم يفكر أن يمتد نشاطه داخل مصر.

نعم .. مصر تواجه ارهابا لديه خطة دولية موسعة يسعى لتدمير الوطن، هناك محاولات خبيثة لضرب وحدة الشعب المصرى المكافح، من خلال استهداف مواطنين مصريين شرفاء مسالمين بناء على هويتهم الدينية حيث تكرر فى الايام القليلة الماضية استهداف مواطنين أقباط فى العريش من شمال سيناء وسقطوا شهداء الوطن والامر يتطلب مزيد من الحيطة وخطة محكمة لمواجهه استهداف الارهاب المواطنين الابرياء وفقا للهوية كما سبق ايضاحه .

فى لقاء مع رؤساء المنظمات الامريكية أكد الرئيس عبد الفتاح السيسى أن مصر بينما تعمل على تطوير اقتصادها فأنها مستمرة فى حربها ضد الارهاب الذى أصبح يمثل تهديدا خطيرا ليس فى منطقة الشرق الاوسط فحسب ولكن فى العالم أجمع . وتكلم السيد الرئيس عن أهمية تعزيز التعاون الدولى فى مجال مكافحة الارهاب والقضاء على مصادر تمويل وتسليح المنظمات الارهابية مشيرا الى ان منهج مصر فى مواجهه الارهاب يشمل بالاضافة الى المواجهه الامنية والعسكرية الى معالجة الاسس الفكرية التى يقوم ذلك الفكر من خلال تجديد الخطاب الدينى سواء من خلال المؤسسات الدينية العريقة فى مصر أو من خلال الممارسات الفعلية على أرض الواقع التى تعلى من قيم المواطنة والتعايش المشترك. وأكد الرئيس السيسي خلال اللقاء على ضرورة تعزيز جسور التواصل والتفاهم المشترك حول طبيعة التحديات التى تواجها المنطقة وسبل التصدى لها مؤكدا أن العلاقات المصرية – الامريكية علاقات ممتدة ومتشعبة وذات طبيعة استراتيجية ، وان المرحلة المقبلة تتطلب تعزيز هذه العلاقات فى كافة المجالات . ولا شك ان زيارة الرئيس عبد الفتاح السيسي المرتقبة للبيت الابيض الامريكى ولقائه مع نظيره الرئيس الامريكى دونالد ترامب تهدف الى توحيد الجهود المشتركة لمواجهه الارهاب فى المنطقة والعالم.

مصر تمر بمرحلة فاصلة من تاريخها المعاصر . وان القوات المسلحة الباسلة وقوات الشرطة الاوفياء سيبقا دوما الدرع الواقى للامن والاستقرار للوطن وكل المنطقة المحيطة ، وأن اصطفاف الشعب المصرى العظيم خلف قيادته وقواته المسلحة ورجال الشرطة ، تاتى بمثابة الضمانة الحقيقية لوحدة المجتمع وترابطه وتقدمه نحو التنمية والقضاء على كل محاولات التشكيك التى تتحطم دوما أمام وحدة الشعب المصرى التى يشهد بها التاريخ على مدى العصور ...

وتحيا مصر ،،،

معلومات طبية وغذائية

الموضوع العاشر

تأثير الغذاء على زيادة الوزن

EFFECT OF NUTRITION ON OVERWEIGHT

الكل يحب الاكل ولولاه ما عاش الانسان. رغبة وشهية الاكل تتفاوت حسب المثل القائل "يأكل ليعيش وآخر يعيش ليأكل" ومعظم القرّاء يعرفون بلاشك ان الغذاء الرئيسى ينقسم الى ثلاثه مصادر وهي:-

اولا: النشويات Carbohydrates

وهي تتصدر الطعام الرئيس فى كل وجبه مثل رغيف العيش والأرز والمكرونة والبطاطس. النشويات والسكريات هما مصدر الطاقه فى جسم الانسان الكاربويدرات حسب التقسيم Simple (أ) الكاربوهايدرات المبسطة-الكيمائي تقسم الى: تتمثل في الجلوكوز وهو النوع الذى Carbohydrates يستفيد منه الجسم مباشره وهو هام جدا لتغذيه وظائف المخ المختلفة والجهاز العصبي والعضلات والكثير من الأعضاء الداخلية. و الجلوكوز الفائض يخزن مباشره فى Glycogen الكبد والعضلات فى هيهات جلايكوجن ويتحول مره اخرى الى جيلكوز عند الاحتياج اليه(ب) Complex Carbohydrates الكاربوهايدرات المركبة وهى اكثر صحيه للجسم والتى تستخرج من الحبوب الزراعية والتى تحتوى على الالياف والڤيتمينات والمعادن والأجسام المضادة والتى تتواجد فى القمح والبقوليات والبطاطس والتى تعطي كذالك مناعته كبيره ضيد الإصابة وكذالك انخفاض (Type II Diabetes) بالسكرى الإصابة بامراض القلب وعلى حسب التوصيه الغذائيه الأسترالية فان الطاقه المطلوبه لجسم الانسان مصدرها من ١٥٪من الدهنيات و ٢٥٪ كاربوهايدرات وحوالى ٦٠٪ البروتينات والمعروف ان كل جرام من الكاربوهايدرات كيلوجولس بينما جرام ١٧ وكذالك من البروتينات يعطى كيلوجولس ٧٣ واحد من الدهنيات يعطى.

ثانيا: البروتينات

وتنقسم الى(أ) البروتينات الحيوانية مثل البقرى Proteins والضأن ولحوم الدواجن والطيور والأسماك المختلفة(ب) البروتينات النباتية مثل الفول النصرى والبسيله والعدس والفاصوليا والبقوليات الاخرى المتخلفه

ثالثا: الدهنياتFats

تنقسم الى(أ) الدهنيات الحيوانيه مثل الزبدة والسمن البلدى وزيوت الأسماك والشحوم الحيوانيه (ب) الدهنيات النباتية مثل الزيوت النباتية باختلاف أنواعها والمارجارين

الإكثار فى الاكل. اذا كان الانسان ١. أسباب زيادته الوزن يأكل اكثر من مايحتاج اليه جسمه فان الزياد التى لا تستغل عوامل جينيه. لها تأثير كبير على ٢. تخزن فى هيات شحوم زيادته الوزن مقارنتا مع اخارين يتناولون نفس الوجبات تأثير الهرمونات. وجد ٣. ولا يأثرون بزيادات الوزن الباحثون ان زيادته بعض الهرمونات تؤادى الى زيادته زيادته الوزن فى الأطفال. أبحاث غذائية كثيره ٤. الوزن وجدت ان زيادته الوزن فى الصغر لوجود خلايه الشحم فى الجسم تكون كاخميره لاستمراريت زيادته الوزن فى ما بعد عدم إعطاء شهه كبيره ١. التحكم فى عدم زيادته الوزن حبذا لو تم أخذ الوجبات على فاترات كثيره ٢. للاكل وبكميات قليله. مثلا لو كان ذالك على اربع او خمس مرات يومياً بكميات قليله اذ ان ذلك يعطى فرصه للجسم لاستهلاكها اول بأول أفضل من الاكل مره او مراتين بكميات تتحاشاه الاكل قبل النوم مباشره وحيث لا توجد ٣. كبيره طاقه حركيه ذالك يعطى الفرصة لتخزين الفائض الى تجنب الاكل امام التلفزيون او الكمبيوتر اذ ان ٤. دهنيات الشخص الصغير او الكبير لا يتحكم فى كميات الاكل الذى تجنب الإكثار من المشروبات او العصائر ٥. ياخذها المسكره وخاصتا الكحولية وكذالك تجنب الأكلات الإضافية الإقلال من المأكولات الدهنية اذ ان جرام ٦. (snacks) كيلوجولز من ٢ واحد من الدهنيات يعادل اكثر من السكريات والبروتينات ويجب وضع الاعتبار ان السعر ٦٣٠٠ كيلوجولز والمراه ٧٥٠٠ الحرارة المتوسط للرجل ٧. كيلوجولز يومياولكن ذلك يزيد عند المرأة اثناء الحمل الإكثار من السلطات الطازجة مع الوجبات اذ انها تقلل من المأكولات الآخري وتعطي قناعة بالشبع بالاضافة لما تحويه من كم هائل من الفيتامينات والمعادن والالياف تجنب زيادة الوزن عند الأطفال اذ انها ٨. لحركة الأمعاء حيث ان الطاقة ٩. تكون خميرة لزيادة الوزن فيما بعد الحركية في الجسم تقل تدريجيا مع الكبر وجب كذلك انقاص الرياضه متمثلة ١٠. الكميات الغذائيه تحاشيا لزيادة الوزن في التمرينات الرياضية المختلفة لهاالفضل الأكبر في التحكم لعدم زيادة الوزن اذ انها تقوي العضلات واستهلاك المخزون منالشحوم والتخلص من المواد السامة وأقل ما يمكن عملة هو المشي داخل المنزل او خارجة بل الأهم تحاشي الجلوس والنوم لفترات طويلة مع الخمول والكسل

د/ فؤاد ج بطرس
ماجستير تغذيه ونمو الأطفال - يونسيف

خمسه ضرائب

المطالبة باستقطاعات عقارك المستأجَر

مع تزايد عدد الأشخاص الذين يحصلون على دخل من عقاراتهم الاستثمارية، على نحو لم يسبق له مثيل، سيُمعن مكتب الضرائب النظر مرة أخرى في استقطاعات العقارات المستأجرة عندما يتقدم الأشخاص بإقرارات ضريبة الدخل.

ولمساعدتك على الوفاء بالتزاماتك الضريبية المتعلقة باستثمارك في العقارات المستأجرة، يقدم لك مكتب الضرائب بعض النصائح الهامة.

إذا كان لديك عقار مستأجر يمكنك المطالبة باستقطاع عن نفقات معينة تتكبدها خلال فترة تأجير عقارك للغير أو عرضه للإيجار. هناك ثلاث فئات لنفقات الاستئجار:

- نفقات لا يمكنك المطالبة بها؛
- نفقات يمكنك المطالبة باستقطاع فوري عنها في نفس العام الذي تتكبد فيه هذه النفقات؛
- نفقات يمكن استقطاعها على مدى عدد من سنوات الدخل.

بعض الأخطاء الشائعة التي تقترف عند المطالبة باستقطاعات عن العقارات المستأجرة تشمل الآتي:

- المطالبة بتكلفة إجراء التصليحات المبدئية – كإصلاح التلف، أو العيوب، أو التدهور الموجود في وقت شراء العقار – كاستقطاعات فورية. تعتبر هذه التكاليف مصروفات رأسمالية، قد تتمكن من المطالبة بها ضمن الاستقطاعات عن الأعمال الرأسمالية على مدى إما 25 أو 40 سنة، حسب التاريخ الذي تمت فيه هذه التصليحات.
- المطالبة بتكاليف البناء، المستحقة كاستقطاعات عن الأعمال الرأسمالية، كاستقطاعات لتناقص القيمة (وهي التي كانت تعرف سابقاً باسم نقص قيمة الأصول depreciation).
- المطالبة بتكاليف التجديد كاستقطاعات ضريبية لإجراء تصليحات – مرة أخرى، هذه التكاليف رأسمالية بطبيعتها وقد تتمكن من المطالبة بها كاستقطاعات عن الأعمال الرأسمالية. ويقوم مكتب الضرائب بالتحقيق في طلبات قُدمت على أنها تصليحات لكن اتضح أنها تحسينات رأسمالية، كعمل تجديدات للحمامات والمطابخ وإضافة منصة deck أو سقيفة.
- إدخال تكلفة الأرض ضمن الاستقطاعات عن الأعمال الرأسمالية (أي كجزء من تكلفة إنشاء العقار المستأجر).
- المبالغة في استقطاعات الفائدة عن طريق إدخال مبالغ تتعلق بالقروض الخاصة – يلزمك تقسيم الفائدة عن القرض المأخوذ لكلا الغرضين، الاستثماري والخاص، مثل شراء عقار استئجار وشراء سيارة خاصة، إلى أجزاء يمكن المطالبة بها كاستقطاعات وأخرى لا يمكن المطالبة بها، وذلك حسب المبالغ المفترضة للعقار المستأجر وتلك المفترضة للأغراض الخاصة.
- عدم تقسيم تكاليف السفر عندما تجمع بين الزيارة لغرض الإشراف على العقار المستأجر وأي غرض آخر، كالخروج في إجازة مثلاً.
- المطالبة باستقطاعات عن عقار لا يُعرض حقيقة للإيجار، أو الإخفاق في تقسيم الاستقطاعات عندما تؤجّر العقار للغير في جزء من السنة المالية فقط.

وهناك أمر آخر يسبب الالتباس وهو كيفية التعرف على الأصول التي تتناقص قيمتها. ولمواجهة ذلك أصدر مكتب الضرائب قائمة بما يزيد عن 230 بنداً توجد في عقارات الاستئجار السكنية، وعرّف هذه البنود إما كأصول تتناقص قيمتها يمكن المطالبة بها كاستقطاعات عن تناقص القيمة، أو كأصول يمكن المطالبة بها كاستقطاعات عن الأعمال الرأسمالية.

وتشمل الأصول التي تتناقص قيمتها والشائع وجودها في عقارات الاستئجار السكنية ما يلي:

- وحدات تكييف الهواء (فيما عدا الأنابيب، والمواسير، والمناقذ)؛
- أغطية الأرض القابلة للإزالة؛
- الستائر وأغطية النوافذ؛
- آلات غسيل الصحون؛
- أجهزة الأمان الإلكترونية؛
- قطع الأثاث؛
- السخانات/المدفئات؛
- أنظمة تسخين المياه (وتشمل السخانات الشمسية)؛
- الثلاجات والمجمدات؛
- الأفران، والمواقد، ومراوح التهوية التي تعلوها range hoods؛
- أنظمة ترشيح وتنظيف حمامات السباحة؛
- أجهزة التليفزيون؛
- آلات غسيل الملابس.

مع تحيات المحاسب يسري غالي

حكم وأقوال

بقلم: لوربس أبادير

+لا تثق بالوجه الاول للإنسان ، فغالبا خلف كل وجه عده وجوه يبدأ ظهورها حسب المواقف.
+ خليك مثل رقم واحد في جدول الضرب لا يعطى احد أكثر من قيمته.
+ من لا يمشي معى تحت المطر ، لن يكون معى في العاصفة ، ومن لا يكون معى في العاصفة لن أحتاجه عندما تشرق الشمس.
+ خليك مثل الشمسية لا أحد يستفيد منك الا من وضعك فوق رأسة.
+ عندما يكون الانسان مثل قطعة النقود بوجهين فإنة يقضى كل عمره متنقلا بين جيوب الناس.
+ الانسان الحنين علي غيره ربنا يحن عليه.
+ لا ترهق نفسك مع أناس أختاروا ان يفهموك خطأ ، فقط أرحل بصمت ، فالايام كافية لتريهم من كنت ومن تكون.
+ أجعل كلام الناس زى التراب لو الهواء مطيروش دوس انت علية.
+ اذا اردت أكتشاف عقل شخص فأنظر اليه كيف يحاور من يخالفه الرأى .

رفضونى أنا الحبيب

تهجير أقباط بنى سويف/ العريش ؟؟؟ ... !!! ثم من ؟؟؟ ... !!!

يا أرض سيناء ... يا قمرة ... يا فرحه
دى كل حبة رمل على حبنا شاهدة
بدمنا فاديناكى و حولنا نوحك لفرحه
كل قطرة عرق روت أرضك و خضرتها و بقيت صالحه
ليه تخلى القلب ينحسر وتحولى الفرحه
دا أحنا من أصل واحد والصحراء دى شاهده
دم ها بيل لسه بيصرخ لما أنقتل
وياترى فاكرين قصة يوسف الصديق لما هجر ؟
أخواته حاولوا يقتلوه ولكنهم باعوه
أخواته أللفوا قصة على أبوه
وقالوا له أ ن وحش أفترسه ولكن هما فى الحقيقه باعوه
صحيح هما باعوه و بالرخيص هجروه و طردوه
لكن يوسف أشترى أخواته اللى باعوه
بس أخواته ندموا على اللى عملوه و سجدوا له و طوبوه
على نفس الأرض هنا القصة تانى بتنطرح
الأخوه بيتعاركوا تانى ويوسف الصديق كل يوم بينجرح
بينهان و بينجرح و كل مصرى
وكل قبطى قلبه عليه بيندبح
ليه العنصريه ؟ ليه شايلين السلاح ؟
ليه الغضب والشغب بدل من الكفاح
ليه بنحاول نقتل أقباط من غير ذ نب
ياريت نتعلم من التاريخ ومن الشرق و الغرب
لانه مينفعش الخلط ... ايوه مينفعش الخلط
ده الدين حاجه شخصيه و مينفعش فيه الضغط
اللى بيحصل ده مستحيل لا يقبله عبد و لا رب
ايه اللى بيحصل ده من طرد ؟
وهل تهجير الأقباط أصبح فرض؟
ده أحنا بندافع عن فلسطين و بيع الأرض
ليه بنجبر أخواتنا على الرحيل و الهجر ... و ترك الارض
ولا زى النعام نحط وشنا فى الارض
الحقيقه باينه ولا أحنا نحب التيه و الخلط
هل ده كلام مكتوب على الجدران
لا للأقباط فى أرض الاسلام
مع أنه اصلا ان الأقباط هم اصحاب الارض
أقرأوا التاريخ يا أخوان
ده الاقباط هما اللى رحبوا بالاسلام ولم ينسوا العهد
فين محبه الأنسان لأخيه الأنسان ؟
لكم دينكم ولى دينى وهذه
ايه مكتوبه فى القران
يا شعب عايزين نعمر و نخضر
بدل مانهجر ... و ندمر ...
ده أحنا من أصل واحد
وأقباط مصر ملهمش ذ نب
مستحيل ... مستحيل مصر تتحول
مستحيل مصر تبقى مصرستان أو أفغا نستان
ده أحنا من أصل واحد

للبيع بمصر الجديدة

شقة غرفتان وصالة . مباني شركة مصر الجديدة للاسكان والتعمير .
خلف شيراتون المطار .... بالغاز والتلفون .... بالفروشلت والاجهزة الكهربائية.
للاستعلام الاتصال برقم ٩٥٨٧٩٣٨٦
سيدني

بسم الاب والابن والروح القدس. الاله الواحد. امين

بصلوات قداسة البابا تواضروس الثانى وبركة ابينا الحبيب الانبا دانيال اسقف سيدنى وتوابعها

تعلن لجنة المؤتمرات عن مواعيد زياره ابونا داوود لمعى. الحجز مع مندوبين لجنة المؤتمرات فى الكنائس من يوم **٥ فبراير**. يبداء المؤتمر يوم الاحد ٢٣ ابريل الساعه الرابعه بعد الظهر وحتى الاربعاء صباحا. اخلاء الشقق وحجرات الفندق قبل العاشره صباحا

اسماء المندوبين فى الكنائس:

Church	Representative
Abo Sefen - Rhodes	Mr Besmark & Mrs Hala Tanios
Anba Abram - Long Point	Mr Ramsis & Mrs Smiha Naguib
Anba Antonios - Guildford	Mrs Salwa Awad
Apostles & St Abanob	Deacon Adel Maximos
Archangel Michael & St Bishoy - Mt Druitt	Mrs Mary Georgy
St Demiana	Mr Hany Salib
St George - Kensington	Mr Ayad Tanious
St Mark	Mr Fadi Maurice Mr Emad Eskarous
St Mary & Mari Mina - Bexley	Dr Naeem & Mrs Laila Hanna
Sts Kozman & Demian - Castle Hill	Mrs Manal Wardi

In the Name of the Father and the Son and the Holy Spirit. One God. Amen

With the blessing of our beloved father Anba Daniel, Bishop of Sydney and affiliated regions: diocese conference committee is pleased to announce the annual retreat. Blessed by our beloved abona Dawood Lamey:

Check in: Sunday 23 April 4 PM
Check out: Wednesday 26 April 10 AM

Please arrange for your own meals. No meals provided by the organisers or the venue. Each unit is equipped with a full working kitchen and utensils.

Day visit for Monday only or Tuesday only available for pre booking from your church representative:

Adult $10 per day Child $20 per day including care for over 5 years old

Family 2 Adults and 2 Children $50 per day.

Mobile phones and children are forbidden from the conference area

Special area provided for parents with infants.

For further details please contact Mr Fadi Maurice on fmaurice@optusnet.com.au or Abe Mikhael at abemikhael2@gmail.com

May our Lord Jesus Christ Reward all with His blessings. Please pray for this service. God Bless you.

St. Mark Nubian Foundation

(ACN 168 959 966 / ABN 29 168 959 966)
P.O.BOX 574 ST MARYS NSW 1790 TEL: 61-2-0410 285 118 FAX: 61-2-9833 9299
EMAIL ADDRESS: - "stmarknubianfoundation@gmail.com"

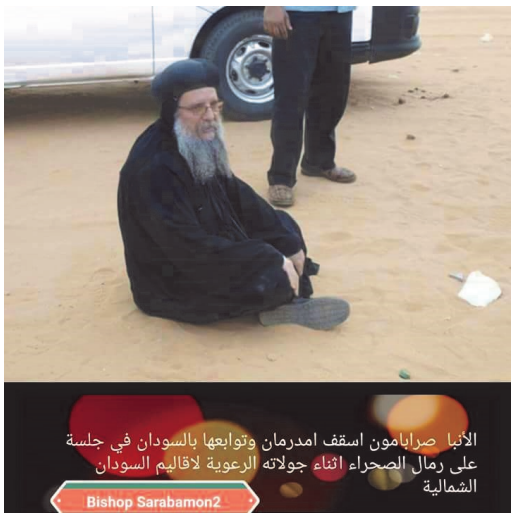
(For this is the will of God, that by doing good you may put to silence the ignorance of foolish men) "1 Peter 2:15"

"انا عارف اعمالك و محبتك وخدمتك ...." (رؤ٢:١٩)
"امل اذنك الى المسكين واحبه برفق ووداعه" (سير٨:٤)

تقرير عن الحاويه

يسر مجلس اداره **مؤسسه سانت مارك الخيريه**، ان يخطركم بان الحاويه قد وصلت الى جوبا مملؤه بعطايا وتقديمات شعب استراليا المحب للمسيح. وقد استلم وبارك الحاويه نيافه الحبر الجليل **الأنبا ايليا** اسقف الخرطوم ودوله جنوب السودان، وايضآ كان معه قدس ابونا مينا برنابا وقدس ابونا مرقس الأنطونى.

ولا يفوتنا ان نقدم جزيل الشكر لأصحاب النيافه **الأنبا سوريال** اسقف ملبورن و**الأنبا دانييل** اسقف سيدنى و**الأنبا دانيال** اسقف دير الأنبا شنوده لصلواتهم وتعضيدهم. ولشده الاحتياج وامتداد الخدمه، نرجو أن تواصلوا مساندتكم لنا بالصلاه والتبرعات النقديه لانه قد بدأ العمل فى بناء مستشفى السيدة العذراء مريم بجوبا.



"من يعطى الفقير لا يحتاج ولمن يحجب عنه عينيه لعنات كثيرة" (ام ٢٨:٢٧)

يسر مجلس اداره **مؤسسه سانت مارك الخيريه**، ان يرحب بزياره **نيافه الحبر الجليل الانبا صرابامون** *اسقف امدرمان وتوابعها* لشعب استراليا المحب للمسيح.

وبهذه المناسبه السعيدة؛ نرجو أن تواصلوا مساندتكم لنا ***بالصلاه والتبرعات النقديه*** لدعم مشاريع الاسقفيه مثل مشروع نقل المياه لالمناطق المحتاجه والعشوائيه ومراكز محو الاميه المقامه بضواحى امدرمان.

وذلك بارسال عطاياكم للرب على الحساب التالى:-

Financial Institution: St. George Bank
Swift Code: SGBLAU2S
BSB: - 112-879
A'cc:- 493911231

وبامكاننا اصدار ايصالات الاعفاء الضريبى الخاصه بنا.

وفى الختام نشكر صانع الخيرات لتعضيده لهذه الخدمه، ونتضرع اليه فى ان يبارك فى هذه الخدمه وتوسيع تخومها من اجل خلاص نفوس هؤلاء المساكين.

والله العلى قادر ان يعوض تعب محبتكم بالباقيات عوض الفانيات.

"من يرحم الفقير يقرض الرب وعن معروفه يجازيه " (ام١٩:١٧)

الرجاء زياره صفحتنا على الفيسبوك

St. Mark Nubian Foundation Board of Directors:-
Fr. Yousef Fanous (Director & Presiding Member), Fr. Bishoy Botros (Director & Vice President), Mobarak Alera (Director & Liaison Officer), and Emile Girgis (Director and Secretary & Treasurer)

باب الطقوس

القس شاروبيم شاروبيم

سلسلة الصوم الكبير

١ – التطور التاريخى

ا- لم يصل الينا إلا القليل جداً عن القرون الثلاثة الأوائل في الحياة الكنيسية في فترة الصوم الكبير، ولكن من المؤكد وواضح تاريخياً أن المؤمنين الأوائل تمسكوا واهتموا جداً بالصوم الأربعيني المقدس ومارسوا الصوم بكل نسك وقداسة.
وبالأضافة للصوم الأربعيني المقدس، كان المؤمنون يصومون يومي الجمعة العظيمة وسبت النور وهذا واضح جداً في رسائل الرسل والتي يرجع تاريخها الي القرن الثاني الميلادي. وقد اعتبر المؤمنين أن صوم الجمعة العظيمة هو صوم لأجل أسي وأسف علي الخليقة والبشرية التي لم تقبل خلاص الرب ولم ترده بل رفضته، أما سبت النور فكان صومه للأستعداد لاحتفال عيد القيامة المجيد.
وفي أيام القديس أيريناؤس (١٣٠ - ٢٠٠ م) كانت الكنيسة تصوم مدة ٤٠ ساعة قبل الفصح لا يتناولوا أي طعام أو شراب، وكانت هذه الفترة تدعي بصوم ما قبل الفصح. وكانوا يعتبروه انه لأجل غياب السيد المسيح ما بين موته وقيامته، إقتداء بقوله المبارك "متي رفع المسيح عنهم فحينئذ يصومون" (متي ٩ : ١٥)
وتحدث عن هذا العلامة ترتليان (١٦٠ - ٢٢٥ م) أنه كان يصوم المؤمنين من يوم الجمعة ويدوم حتي صباح أحد القيامة. ويتحدث أيضا في ذلك كتاب "التقليد الرسولي" لهيبوليتس ٢٩ : ١ - ٤)
وقد رأينا في هذه الأيام الحديثة اباء كثيرين منهم قداسة البابا المتنيح الانبا شنودة الثالث، كانوا يفعلون هذا يصومون الاربعون ساعة بلا طعام او شراب، من الجمعة العظيمة إلي بعد قداس عيد القيامة المجيد.

ب – ومنذ القرن الرابع الميلادي حتي منتصف القرن الخامس أصبح يصام أسبوعاً كاملاً وتسمي بأسمه الحالي أسبوع البصخة، فقد كانت الكنيسة تصوم الصوم الأربعيني مستقلاً بذاته، لا يرتبط بعيد القيامة، إذ كان يصام مباشرةً بعد عيد الغطاس المجيد ثم يعيدوا بختام الصوم، ثم يصوموا قبل عيد القيامة (الفصح) إسبوعا والذي أصبح منذ ذلك التاريخ يسمي بإسبوع البصخة، وهذا إستمر الي منتصف القرن الخامس.

ت – ومن منتصف القرن الخامس إلي نهاية السادس
وهذه هي الفترة التي وقع فيها مجمع خلقيدونية، اضافت الكنيسة القبطية أسبوعاً سابعاً للصوم الكبير إقتداء بالكنائس الشرقية الأخري، حيث صار الصوم الكبير في كل كنائس الشرق ٧ أسابيع، وأبقت كنيسة الأسكندرية القبطية علي التميز بين الصوم الكبير واسبوع البصخة. فقد أوضح البابا أثناسيوس الرسولي في أواخر القرن الخامس الميلادي إنه مازال يوجد فصلاً بين أسبوع البصخة والفصح في قانون ٣٠ وبين الصوم الأربعيني المقدس في قانون رقم ٣١ .
وقد بان هذا الفرق بين الصوم الأربعيني وأسبوع الآلام واضحاً أيضاً في قوانين هيبوليتس "حيث حث علي التقشف في الصوم الأربعيني" أما عن أسبوع الآلام فقال "والطعام الذي في البصخة خبزاً وملح وحده وماء"
"وليصوم كل الشعب عن كل شهوة، حتي إلي كلمة لا يقولها بفرح، عارفين أن الرب غير المتألم تألم فيه عنا، فتخرج عن الآلم الذي نستحقه لأجل أثامنا ونشارك الآلم الذي قبله عنا لنشاركه ايضاً في ملكوته".

ث – القرن السابع الميلادي فيما صاعد
قد اضيف أسبوعاً اخر للصوم الكبير ليصبح ثمانية أسابيع وقد تعمم استعماله في الشرق. وانضم إسبوع الآلام إلي الصوم الكبير ليصبح الصوم ثمانية أسابيع وأبقت الكنيسة علي هذا إلي اليوم. وقد جاء عن قوانين مجمع ترولو عن الصوم الكبير (قانون ٢٩) أنه لا يجوز أن يتقدم للأسرار المقدسة من كان غير صائم.
وقد اوضح التاريخ أنه في القرون الأولي الخمس للمسيحية كانت مراعاة الصوم الكبير دقيقة إلي أقصي حد، فكان يكتفي بوجبة واحدة في اليوم تؤكل في الثالثة بعد الظهر أو في المساء حسب الطاقة، لأن فكر الكنيسة كان في ان نحيا في الصوم بفكر "أنه ليس بالخبز وحده يحيا الأنسان" وأننا نعتمد علي كلمة الله لنعيش لا علي الخبز وحده كما عاش آدم قبل السقوط، وبهذا المعتقد عاش الأباء القديسين المؤمنين في كل الاجيال يشهدون انهم يحيوا من خلال كلمة الله ربنا يسوع المسيح وبالنعمة التي يعطيها لهم وأيضا لكي نعطي مساحة أكبر للروح لكي تنطلق من رباطات الجسد، ونعلم الجسد الخضوع للروح ليسلك في طاعة الروح القدس.
وقد جاء بالدسقولية المقدسة قوانين كثيرة تحثنا علي الصوم المقدس، مبينة أننا بالمعمودية والميرون اصبحنا أعضاء في جسد المسيح الواحد، فكيف يترك البعض الصوم حينما يكون الجسد أي الكنيسة كله صائماً، وان لم يصم عضوا فهذا يعتبر قد فصل نفسه عن الجسد، وفي هذا الأنفصال موت، لذا تحث الكنيسة المقدسة جميع المؤمنين أعضاء جسد المسيح علي الصوم المقدس.

٢ ـ طقس الصوم الكبير " أحد الرفاع"

وقد أهتمت الكنيسة المقدسة منذ قرونها الأولي بوضع ترتيب (طقس) خاص لهذه الفترة التي تعتبرها الكنيسة قدس أقداس السنة كلها.

† إبتداء من أحد الرفاع (الاحد السابق للصوم) فقد جرت العادة في كنائسنا وقد ذكرت هذا بعض المخطوطات كمخطوط دير السريان لسنة ١٦٩٨ م أن يصلي بالطقس السنوي، إلي مرد الأنجيل حيث يقال مرد أنجيل سبوت وآحاد الصوم الكبير (جيه بين يوت باللحن الكبير) ولأجل الدقة جاء في بعض الكتب أن مزمور التوزيع يقال باللحن السنوي. وفي كتب أخري بلحن آحاد الصوم الكبير، ولكن المتبع اليوم والمستقر في أغلب كنائسنا انه يصلي بلحن آحاد الصوم الكبير. وبعده أي بعد مزمور التوزيع سواء قيل سنوياً أو بلحن سبوت وآحاد الصوم الكبير يقال لحن "جيه إف إسمارؤوت" الصيامي الكبير ومديحة الصوم الكبير. وتكون جملة الختام كالصوم الكبير " في إطاف إيرنستافين إهري أيجون إن إهميه إن إيهوؤو نيم إهميه إن إيجوره شا إنتيف سوتين خين نين نوفي سوتى إممون ..."

ويطلعنا مخطوط البطريركية بالأسكندرية لسنة ١٧١٦ م بنفس الطقس السابق فيما عدا مزمور التوزيع باللحن السنوي لم يجيء فيه ويزيد علي الطقس مرد أنجيل عشية أحد الرفاع كالاتي :
"أغفر لنا آثامنا وأعطينا ميراثاً وبنقاوتك تذكرنا امام ابيك الذي في السموات".
وانجيل باكر أحد الرفاع كالاتي : "إن كنا قد أخطأنا أليك ياربي مرات كثيرة، إغفر لنا بحسب رحمتك. كما يغفر الأخ لأخيه".

+ مراجع يمكن الرجوع إليها لمن يريد التبحر أكثر في الدراسة:-
+ مخطوط دير السريان ١٦٩٨
+ مخطوط البطريركية بالأسكندرية لسنة ١٧١٦ م
+ كتاب مصباح الظلمة وإيضاح الخدمة لإبن كبر الباب ٢٤
+ الرسائل الفصحية للقديس أثناسيوس الرسولي
+ الدر الثمينة في إيضاح الدين أنبا ساويروس بن المقفع
+ المجموع الصفوي للصفي بن العسال
+ كتاب التاريخ المجموع علي التحقيق والتصديق للمؤرخ سعيد بن بطريق
+ كتاب صوم نينوي والصوم المقدس الكبير للراهب القس اثناسيوس المقاري

" رفع البخور خلال أيام الصوم الكبير "

من دراستنا المدققة لطقس الصوم الكبير، نلاحظ وبلا شك أنه في القرون ال ٤ الأوائل كانت تقام قداسات فقط أيام السبوت والأحاد. إلي ان ضم البابا غريغوريوس الثيؤلوغوس (٣٢٩ – ٣٨٩) قداسين خلال أيام الصوم الكبير يومى الأربعاء والجمعة، وكانت هذه القداسات تقام بنظامها المعروف بأسم "السابق تقديسها" "presanctified"وقد أستمرت الكنيسة القبطية بهذا النظام إلي القرن الحادي عشر حيث توقفت الكنيسة القبطية أستعمال القداسات السابق تقديسها.
ومن يدقق في قراءات يومي الأربعاء والجمعة خلال أيام الصوم الكبير سيجدها تحمل سمة مميزة ومنهجاً بإختلاف قداسات الأيام الأخري من الصوم الكبير. ولأن نظام رفع البخور قديماً كان ضمناً للقداسات السابق تقديسها، لا يوجد رفع بخور عشية في أيام الصوم الكبير، فقط يرفع بخور في باكر الصوم، وتظهر مخطوطات البطريركية بالأسكندرية لسنة ١٧١٦ أنه هناك طريقة للصلوات باللحن المعروف اليوم بطريقة مرد الأنجيل "تي هيرينى" والتي تكون علي طريقتها مجمع التسبحة بمقدمته لحن " تين أويه أنسوك والذكصولوجيات ومردات الأنجيل.
وتبدأ صلوات رفع بخور باكر، في باكر الأيام حيث كانت ترفع صلوات رفع البخور صباحا باكراً، وتصلي القداسات في ساعات متأخرة حيث تنتهي عند الغروب ٥ م أو علي الأقل ٣ م بعد الساعة التاسعة من النهار.
فلا يجب أن تصلي صلوات القداسات وتنتهي قبل ذلك ولكن لأجل كبار السن والمرضي تضطر الكنائس أحياناً لصلاة القداس صباحاً، ولكن إن صار هذا لابد أن تصلي جميع السواعي.
ويبدا الكاهن رفع بخور باكر الصوم الكبير بفتح ستر الهيكل وهو كاشف رأسه ويصلي " إليسون إيماس " ٠٠٠٠إرحمنا يا الله الأب ولا بد أن يرتدي الكاهن ملابس الخدمة أو علي الأقل الصدرة، ففتح ستر الهيكل يرمز إلى رفع الحجاب عن الزمن ليربط السماء بالأرض ويحل مجد الله علي كنيسته؛ لترتفع الكنيسة فوق الزمان والمكان وتتحد بالله. لذا يكشف الكاهن رأسه لأنه يتشبه بالسيد المسيح رأس الكنيسة، والطيلسانة التي يرتديها الكاهن علي رأسه في القداس الألهي هي تاج الكهنوت وليس غطاء رأس وكان قديماً حتي القرن ال ١٨ يرتدي الكاهن تاج في القداس.
ويفتح الكاهن الستار أو باب الهيكل ويصلي الجميع أبانا الذي ٠٠٠٠٠ وهذا لأن دخولنا للأمجاد هو بعمل الخلاص الذي أتممه لنا ربنا يسوع المسيح، لذا تعلن الكنيسة بنوتها لله الذى اخذته من خلال المعمودية المقدسة والميرون المقدس المسحة التي طعمتنا في جسد المسيح الذي هو الكنيسة، لذا لابد أن تصلي " أبانا الذي " جهراً وبصوت مسموع لأنها تعلن قبولها من خلال بنوتها لله.
وتلحن الكنيسة باللحن السنوي "بالمسيح يسوع ربنا" خين بخرستوس إيسوس ٠٠٠٠٠ إذ منه وبه وله كل الأشياء وهو الطريق والحق والحياة، وبه تقبل الصلوات "فكل ما تطلبونه بأسمي اياكم أعطيه" ٠٠٠٠ يسجد الكاهن أمام باب الهيكل وهو ناظر البانطوكراطور وهو يصلي نسجد لك أيها المسيح ألهنا مع ٠٠٠٠ تين أو أوشت ٠٠٠٠
ويذهب ليصافح أخوته الكهنة وهو يطلب الصفح منهم قائلاً "أخطات، حللني ٠٠٠٠ " ، ثم يعمل ميطانيه تجاه الشعب قائلاً " اخطأت سامحوني"
يبدا الكاهن صلاة الشكر ويجب علي الشماس ان يقف خلف الكاهن حاملاً الصليب أو ماسكاً طرف البدرشيل (ليعلن أن خدمته هي بالسلطة المعطاه له من الكنيسة وليس من ذاته) خارج الهيكل، ولأنه تلميذ يحمل صليبه ويصير وراء الرب. ولا يبقي الشماس في الهيكل في صلوات رفع البخور بل يكون الهيكل علي قدر المستطاع فارغاً.
بعد صلاة الشكر (فالكنيسة دائما تشكر على كل شئ فهي تؤمن أن كل ما يصنعه الله هو لأجلها ولأجل خلاصها فتشكره) يدخل الكاهن والشماس ويرفع الكاهن البخور علي المذبح فيأخذ تشكرات الكنيسة وطلبتها وتقدمتها واعترافها ليقدمه ليصعد مع رائحة البخور الذكية أمام الله.
ويرتل اثناء ذلك الشعب لحن كيرليسون باللحن الصيامي الكبير، والذي يدقق في تاريخ الألحان يكتشف ان "أرباع الناقوس" لحن جاء مؤخراً للكنيسة حيث دخل لحن إرباع الناقوس بالكنيسة في القرن الخامس عشر الميلادي علي يد البابا غبريال الخامس (١٤٠٩ – ١٤٢٧)م
فالأصل في الكنيسة هو لحن كيرليسون، وتأكيداً لهذا، أن كل كتب الطقس بلا أستثناء عندما تتحدث عن رفع بخور باكر خلال الصوم المقدس تبدأ الشرح من الذكصولوجيات وتقول يبدأ كالمعتاد كالطقس السنوي. ولذا أضيفت كيرليسون لمقدمة إرباع الناقوس حالياً.
ولكن لأجل أن هذا اللحن أندثر، ادخل البابا غبريال لحن إرباع الناقوس. والواضح لكل الدارسين في تاريخ الألحان ان ترتيب طقس الصوم الكبير كان هو الترتيب الأصيل للطقس السنوي حتي القرن الخامس عشر الميلادي.
بعد رفع البخور علي المذبح يخرج الكاهن ويقف خلفه الشماس ليصلي أوشيتي المرضي والمسافرين. والكنيسة تهتم جداً خلال رفع البخور بالصلاة لأجل المرضي وتركز علي المرض الروحي والنفسي أكثر من الجسدي. فهي تعتبر المرض الجسدي شركة آلام حية مع مخلصها الصالح، فالشفاء الروحي هو الذي يقود للخلاص وهو عمل الكنيسة واهتمامها ومحور عبادتها، والشفاء النفسي هو ايضا يناهض الروح ويدفعها للجهاد القانوني لأجل الخلاص وإن كان الشفاء الجسدي طريق للخلاص يمنحه الرب، وإما إن كان عائقاً فالله يتركه حتي نتذكي به أمامه.
وإذا وجد الحمل بالكنيسة لابد أن يصلي الكاهن أوشية القرابين، حتي في أيام الصوم المقدس، لذا لا تأتي القرابين إلي الكنيسة إلا بعد رفع البخور وقبل صلاة المزامير. وقد أعدت الكنيسة لحناً مخصوصاً بهذه الأوشية يختلف عن بقية الأواشي لأنها تقدم عالمتاً ان الله سيقبل هذه التقدمة البسيطة التي كلا شيء ليحولها الى أعظم ماهو في الوجود الذي العالم كله لا يستحق ذرة منه، إذ الله ينظر إلي القلب ومقدار المحبة التي يحملها القلب لا عن عظم العطية، وتقدمة الخبز والخمر هي ابسط شيء ومتوفرة لدي الجميع، وفيها تدخل جميع التقدمات الأخري التي يقدمها شعب الله، لمحبته القلبية العميقة ولسان حالنا يقول لله من يدك واعطيناك.
وهذه الأوشية هي الوحيدة خلال رفع البخور التي تصلي داخل الهيكل، ويرد الشماس وهو واقف أمام الأب الكاهن ومتجه للشعب فهي تعبير عن قبول التقدمة ودخولها إلي قلب الله.
ويدور الكاهن بالخور، وأثناء هذا يرتل الشعب فلنسبح مع الملائكة أعترافا بأننا أصبحنا وحدة واحدة مع السمائيين.
وقدوس الله، الأب والأبن والروح القدس مجد الثالوث الإله الواحد الحال فينا الآن. وأبانا الذي، والذي أعطانا أن نكون أبناء وورثة.
ثم مقدمة الذكصولوجيات والذكصولوجيات بلحن الأيام "تي هيريني" وقد وضعت الذكصولوجيات أولاً في الكنيسة خلال رفع البخور لأن الكاهن كان خلالها يتقبل أعترافات الشعب، فكانت الكنيسة تقدم للمعترفين نماذج حية من حياة قديسين كانوا يجاهدون في الجسد مثلنا وقد تكملوا من خلال جهادهم ليصبحوا واحداً مع الرب يسوع فإستطاعوا به أن يبلغوا إلي قامات عالية ودرجات روحية عميقة وتقول الكنيسة أن حياة القداسة ليست بعيدة عنا، وتعلمنا أن نمجد عمل الله في قديسيه.
وبعد ذكصولوجيات الصيام يمكن أن تقال ذكصولوجيات العذراء والقديسين حسب الوقت، ولكن نبدأ بذكصولوجيات ايام الصوم ثم يختم الذكصولوجيات ويصلوا مقدمة قانون الأيمان وقانون الأيمان، فالكنيسة دائماً تعيد علي أولادها المجاهرة بقانون الأيمان لتعلن أن جهادها قانونياً وحسب ما أراده الرب لا الأنسان.
يقدم الشماس الصليب وبه ثلاث شمعات ليصلي الكاهن طلبة اللهم ارحمنا، فنحن نؤمن بعمل الثالوث المقدس لخلاصنا، فكل ما أخذناه هو من الأب بالأبن في الروح القدس.
بعد افنوتي ناي نان: يرد الشعب كيرليسون ٣ مرات ثم يسدل ستر الهيكل أو يغلق بابه وتطفيء الأنوار كلها بما في ذلك الشمع. لأن الكنيسة ستقرأ نبوات من العهد القديم وقد رتب الروح القدس هذه النبوات لتخدم موضوع اليوم إذ ترتبط النبوات بأنجيل باكر وقراءات القداس لتقدم تعليم ومفهوم واحد يفيد المؤمنين ليحيوا به في الصيام المقدس.

وكما ذكرنا من قبل خصوصاً أيام الأربعاء والجمعة والأحد. وتطفئ الانوار لأن الكنيسة تدخل فى حقبة ما قبل التجسد الالهى والعهد القديم.
بعد قراءة النبوات يفتح الكاهن باب الهيكل أو ستر الهيكل وتوقد الشموع ويقف الكاهن علي باب الهيكل ووراءه الشماس ليصلي البروسات أي الطلبات بالميطانيات.

يتبع قى ص ١٩

تابع من ص ١٨

وكلمة ميطانية هي كلمة يونانية أصلها ميطانوي أي تغيير الأتجاه وهذا هو مفهوم التوبة فهي تغيير أتجاه. بالخطية انفصلنا عن الله، وبالتوبة نغير أتجاهنا لنرجع إلي حضن الله، لذا فالتوبة في المفهوم الأرثوذكسي هي عمل،"أقوم الآن وارجع إلي أبي" وفعلاً قام ورجع إليه. وتمثل الميطانوي هذا التغيير إذ أترك فكري وأخذ فكر المسيح، أترك كبريائي ويلتصق رأسي بالأرض، اغير من ذاتي لكي أقتني الرب القدوس.
و لسان حال الكنيسة في هذه الطلبات قول رب المجد ذاته "أسألوا تعطوا أطلبوا تجدوا، أقرعوا يفتح لكم". فنطلب دائماً علي ثلاث دفعات، بثلاثة ميطانيات، مبتداءة بمقدمة الدعوة للوقوف والتوبة حيث ينادي الكاهن:
-
اكلينومين طغوناطا: نحني ركبنا
ويرد الشعب: ناي نان إفنوتي إيفيوت بي بندوكراطور: إرحمنا يا الله الآب ضابط الكل فيقول الكاهن (آناسطومين) ويقف ويقول اكلينومين طغوناطا نحني ركبنا
ويرد الشعب: ناي نان أفنوتي بين سوتير: أرحمنا يا الله مخلصنا
فيقول الكاهن : كيه آناسطومين (وأيضاً نقف) ويقف ثم اكلينومين طغوناطا نحني ركبنا
ويرد الشعب: ناي نان إفنوتي آوه ناي نان إرحمنا يا الله إرحمنا.
وقد جاء في كثير من الكتب المرد الأخير كما يلي: ناي نان إفنوتي بي ابنفما أم باركليطون: إرحمنا يا الله الروح المعزي.
ثم يصلي الكاهن اثني عشر سجدة وفيما بعد سنتكلم عن السجدات ال ١٢:
الأولي: من أجل الأحياء، المسافرين، الهواء الصالح
الثانية: من أجل صعود مياه الأنهار، خلاص الناس والدواب، خلاص العالم
الثالثة: من أجل الملوك محبي المسيح، المسبيين، المتنيحين
الرابعة: الصعائد والقرابين، المتضايقين، الموعوظين
وقد أضيف مؤخراً لهذه الطلبات: من أجل المرضي، والأمطار الصالحة، ومزروعات الأرض لتكون خمس مجموعات بدلاً من الأربعة، فالكنيسة تصلي وتطلب من أجل كل شيء وكل فرد وكل الخليقة لكي تتقدس بالكلمة وتبلغ إلي هدف خلقتها ووجودها لأجل خدمة القديسين أي المؤمنين بأسم الرب يسوع.
ثم يصلي الكاهن أوشية الأنجيل والتي فيها يطلب أذان صاغية وقلب مفتوح يقبل مشيئة الله ويعملها ليبلغ الخلاص،
يقرأ الأنجيل وكان قديماً يقرأ من أعلي مكان في الكنيسة الأنبل لكي يدرك المؤمنين رفعه كلمة الله وعلوها عن أي شيء، ولأن الأنجيل هو الكلمة ربنا يسوع المسيح الذي تضعه الكنيسة علي الكل وفوق الكل، ويقف شماسان يمسكان بشموع واحداً عن اليمين والآخر عن اليسار كملاكين يشيران إلي كلمة الله، بعهديها الذي توحد في شخص السيد المسيح له المجد. ويقف الكاهن ليعطي بخوراً كثيراً كالتجلي علي جبل طابور حيث أعلن مجد أبن الله.
يقال مرد الأنجيل "تي هيريني" سلام الله الذي يفوق كل عقل، وهذا هو عمل التوبة مصالحة مع الذات ومصالحة مع الله ليحل في القلب سلام رغم كل ما يدور حولنا من ضيق ومشاكل ومحاربات. يصلي الكاهن الخمس أواشي أي طلبات السلامة، الأباء، الموضع، أهوية الثمار، مياه الأنهار، الأجتماعات. ثم يصلي الكاهن التحليل الأول والثاني يصليه نائباً عن الشعب ويطلب عنهم إلي الأب لذا يتجه إلي الشرق. والثالث يحول وجهه لينوب عن الله ليحالل الشعب ويختم الشعب بقانون الختام (وسنتحدث عنه فيما بعد)

وتكون جملة الختام "ڤطاف إرنستافين إيه إهري إيجون إن إهميه إن إيهوؤو نيم إهميه إن إيه جوره شا إنتيف سوتين خين بين نوفي سوتي ايمون أوه ناي نان"

يتبع فى العدد القادم

"فَإِنْ حَرَّرَكُمْ الابْنُ فَبِالْحَقِيقَةِ تَكُونُونَ أَحْرَارًا"
يوحنا ٨:٣٦

الكنائس القبطيه الاورثوذو كسيه بولايه كوينزلاند تدعوكم للمشاركه و نوال بــــــــــــــــــــــركــــــــــــــــــــــه
الموءتمر الروحي الثاني لابونا داوود لمعي بولاية كوينزلاند في الفتره من ٢٩ ابريل - ١مايو ٢٠١٧
تعال و استمتع بالوليمة الروحية في قاعة الموءتمرات المكيفة و المجهزة بآحدث التقنيات السمعية و البصرية
- بفندق ماريوت - سيرفس بارادايز - الجولد كوست
الاسعار شاملة الاقامة و جميع الوجبات طول مدة الموءتمر.
الاسعار المعلنة للفرد الواحد

الحجز مفتوح آيضا للشعب القبطي بسيدني و جميع انحاء ولاية نيو ساوث ويلز
للحجز برجاء الاتصال:
بالدكتور اميل ملك - موبايل : ٠٤١١٣٠٠١٨٠
او مدام مارجو سلامة - موبايل : ٠٤٣٣٢٥٣٨٣٠

الاستعلام ، برجاء متابعة التفاصيل علي
Facebook Page :
Fr Daoud Lamei QLD Conference 2017

FacebookAddress:

www.Facebook.com\FrDaoudLameiQLD2017

اخر ميعاد للحجز و الدفع يوم الاحد ٩ ابريل ٢٠١٧.
ليكن هذا التجمع الروحي سبب بركة للجميع

تنبيه هام لدورة الصليب (فى عيدى الصليب والشعانين)

١. تكون دورة الصليب فى عيدى الصليب وأحد الشعانين خلال رفع بخور باكر فقط.
٢. بعد لحن "إفنوتى ناى نان" " اللهم ارحمنا " , يختم الشمامسة بلحن كيرليسون ٤ مرات باللحن الكبير.
◊ فى عيد الصليب يقال لحن "إيطاف إينى إسخاى"
◊ فى أحد الشعانين يقال لحن "إڤلوجى مينوس"
وهم يدورون حول المذبح ٣ مرات
- يقرأ الطرح
- تصلى أوشية الإنجيل الأول أمام الباب الملوكى للمذبح ويقراء الأنجيل
- ثم تعمل دورة الصليب بترتيب الأناجيل ال ١٢ أمام الأيقونات
- ثم يدور الشمامسة فى صحن الكنيسة دورة أخرى
- ثم يدوروا ليدخلوا من الوسط فى صحن الكنيسة للهيكل ليعملوا دورة واحده فى الهيكل
- يخرج الكاهن ليصلى أوشية أنجيل باكر
- ويكمل رفع بخور كالمعتاد

An important correction in the rite of the procession of the cross (during the feast of the Cross and Palm Sunday)

1. The Procession is done only during Matins, the morning incense.
2. After the priest says “Efnouty Nai Nan”, “God have mercy upon us”, the deacon reply Kireileson in the long tune 4 times
○ In the feast of the cross, we say the hymn of “Etav eni eskhay”
○ And during Palm Sunday “Evlogi Menous”
While proceeding in/around the altar three times
- They read the commentary
- Then the priest prays the litany of the first Gospel of the procession of the Cross
- Then they follow the order of the procession as written in the book
- After the 12th Gospel, the deacons continues the procession in the church twice
- And the altar once, as any other possession we go around the altar 3 times and the church 3 times and again the altar once.
- The priest then prays the litany of the Gospel of the Matins (the morning incense)
- Then they continue the prayers of Matins as usual

طوبي لمن اخترته وقبلته ليسكن في ديارك الي الابد

انتقلت الي الامجاد السماويه المرحومه
ساره (ثريا) جريس
زوجة المهندس سمير جريس ووالدة جورج جريس وزوجته ميشيل وماريان جورج وزوجها رؤوف وجدة كريستيان ونوا جورج وأقيمت صلاة الجناز الجمعه ١٧/ ٢ بكنيسة الانبا إبرام بماكوريفيلد
وتتقدم الاسره بخالص الشكر والتقدير لكل من تفضل بالعزاء وتخص بالشكر أباء كنيسة الانبا إبرام الموقرين والشمامسة والشعب الذين أحاطوا الاسره بالحب والمساندة اثناء فترة مرضها وانتقالها كذلك الشكر لنيافة الانبا دانيال اسقف ورئيس ديرالانبا شنوده الذي باركها بالزياره اثناء مرضها
والقمص الراهب استفانوس الانطوني و الراهب القمص تادرس الباخومي وأبونا يسطس وأبونا ألكسندر عزيز

تقام ذكري الأربعين للمرحومة ساره (ثريا) جريس فى القداس الالهي بكنيسة الانبا إبرام بماكوريفيلد يوم الأحد ٢٦/ ٣

" لي أشتهاء ان انطلق ان انطلق و اكون مع المسيح ذلك افضل جدا "في ١:٢٣
انطلق الي فردوس النعيم مع القديسين يومالجمعه ٢٠-١-٢٠١٧
المهندس ماجد اسحق مريان
زوج د/فيفيان مريان والد بيتر و سارة مريان و نجل المرحوم الاستاذ المرحوم اسحق مريان والسيده ايفون البياضي وشقيق د/ماهر مريان و د/ ناديه مريان و عم كل من مارك ويول مريا ن و خال مايكل فهمي . ونسيب كل من م/صموئيل جرجس عبيد و السيده صوفي البياضي و م/ جيهان بولس زوجة م/سامح بولس و م/ ليليان حنا زوجة م/ رفيق حنا و ابن اخو كل من المرحوم ابراهيم مريان و المرحوم د/ جورج مريان و المرحومة أيفون مريان والمرحومة عايده مريان. و ابن اخت كل من أ/مختار البياضي المحامي و السيده ثريا البياضي والسيده رجاء البياضي زوجة المرحوم أ / رؤوف فهيم بسيدني والسيدة كلير البياضي. وابن عم كل من د/انور مريان و السيده مني بطرس بأمريكا ود/ طارق مريان بأمريكا و م/ تامر مريان بكندا وابن عمه م/نبيل سليم و أ/سليم سليم بأمريكا و م/ دورا نصر بكندا و م/ ليلي مرقس بامريكا وم/ رياض عياد بأبوضبي و د/سمير عياد بامريكا وم/عماد عياد بأبوضبي .
و ابن خال كل من أ/ هاني البياضي و م/ عماد البياضي وأ/ سامح بقطر و م/ محسن بقطر بكندا والسيده سونيا بقطر والسيده سوزان واثقين بسيدنى والسيده ايفا فهيم بأمريكا وأ/ امير مرجان وأ/ عماد مرجان .
و قريب عائلات م/ جمال البياضي و المرحوم أ/ بهاء البياضي والمرحوم أ / صلاح البياضي والسيدة جيهان قلتا زوجة م / نبيل قلتا ود/ صافيناز بشاي زوجة د / ماهر بشاي و أ/ ا لفي البياضي . و نسيب و قريب عائلات مريان والبياضي و عبيد و سليم وعياد واستينو و فهيم.
العائله تشكرجميع الكهنه بسيدني و الأقارب والأصدقاء الذين قاموا بالمشاركه في العزاء الرب يعوض محبتهم الفائقه . سيقام قداس الألهي وذكري الأربعين لروحه الطاهره يو السبت ٤-٣-٢٠١٧ بكنيسه العذراء و القديس مرقوريوس أبو سيفين بروندس.

الي أبني وحبيبي ماجد ، فراقك المفاجئ ادمي قلوبنا يا أعز حبيب أذكرنا أمام عرش النعمه وسوف نبكيك حتي نلقاك في فردوس النعيم. والدتك ايفون

الي شريك عمري واحن أب لبيتر و سارة ، الكلمات لا تكفي لوصف مقدار حزن الفراق ولكن العزاء أنك في الملكوت في أحضان الآب و القديسين
زوجتك فيفيان وأولادك بيتر و سارة

الي أغلي أخ وصديق ، لا نصدق وداعك المفاجئ و المبكر. تركتنا بالجسد و لكن روحك العطره و ذكراك في قلوبنا الدامعه دائما الي القاء. أخوك ماهر

الي أخي الحبيب ماجد، أنتقلت الي السماء سريعا ، المفاجأه أذهلتنا يا أعز حبيب أنت في فكرنا دائما ، حتي اللقاء في الجنه. أختك ناديه

COPTIC ORTHODOX CHURCH
DIOCESE OF SYDNEY & AFFILIATED REGIONS
NSW • QLD • NT

القمص داود لمعي

المؤتمر الروحي بولاية كوينزلاند

٢٩ ابريل - ١ مايو ٢٠١٧
بفندق ماريوت - بالجولد كوست

محاضرات بالانجليزي للشباب

تسبحة وقداسات يومية

ترانيم و فقرة سؤال وجواب

برنامج متكامل للاطفال

عروض موسيقية وترفيهية

الاقامة بفنادق اربع و خمسة نجوم

الحجز شامل كل الوجبات

اماكن مخصصة لركن السيارات

مسابقات رياضية للاطفال والكبار

اخر ميعاد للحجز ٩ ابريل ٢٠١٧

www.facebook.com/FrDaoudLameiQLD2017

سفارة جمهورية مصر العربية
في كانبرا

رقم القيد :
التاريخ ٥/١/٢٠١٧
المرفقات:

نيافة الحبر الجليل / الأنبا دانيال
أسقف سيدنى وتوابعها

تحية طيبة وبعد ،،

وبالإشارة إلى الأحداث الأخيرة التى جرت فى شمال سيناء ، أود أن أتقدم لنيافتكم وللمصريين جميعا بخالص العزاء فى ضحايا هذه الاعتداءات الآثمة ، وأود التأكيد على النقاط التالية ، والتى أبلغتنى بها الحكومة المصرية:

١- إن الدولة المصرية مسئولة قانونياً ودستورياً عن توفير الحماية لكافة مواطنيها فى جميع أنحاء أراضيها ، وإنها ستطبق القانون بكل حزم فى مواجهة هذه الأفعال الإجرامية.

٢- الرفض والإدانة التامة لأي استخدام للعنف والإرهاب أو التهديد بذلك ، لا سيما إذا كان على أساس الدين أو المعتقد ، أخذاً فى الاعتبار أن مثل هذه التحركات من جماعة الإخوان الإرهابية والتنظيمات التكفيرية والمتطرفة تستهدف ضرب الوحدة الوطنية ، وبث الفتنة، وزعزعة الاستقرار، وإحداث الشقاق بين صفوف الشعب المصرى ، والتأثير على معنوياته وعزيمته لتجاوز التحديات التى تواجهه.

٣- هذه الأفعال الإجرامية لا تستهدف المواطنين المسيحيين فقط ، ولكن الشعب المصرى ككل ، وليس أدل على ذلك من الاعتداءات الإرهابية التى تستهدف رجال القوات المسلحة والشرطة المصرية فى سيناء ، والتى يتم التصدى لها بكل قوة.

مرة أخرى تقبلوا عزائى وجميع أعضاء السفارة فى شهداء مصر جميعا ، آملين من الله تعالى أن يتغمدهم بواسع رحمته. وأن نقف جميعا صفاً واحداً شعباً وحكومةً ضد هذه الاعتداءات الإرهابية الغاشمة التى تستهدف بلدنا الحبيب وكل أبنائه.

السفير
محمد خيرت
سفير مصر باستراليا

ST MAURICE AGED CARE LTD
ABN 16 160 441 770

PO Box 757, Rose Bay NSW 2029
Suite 3/345 Kingsway, CARINGBAH NSW 2229
M 0431 290 470
E info@stmauriceagedcare.com.au

St Maurice Aged Care LTD

هيئة القديس موريس لرعاية المسنين (سيدنى – استراليا)

Email: info@stmauriceagedcare.com.au W.S: www.stmauriceagedcare.com.au

بيان عن الوضع القانونى للمؤسسة

تلقت هيئة القديس موريس لرعاية المسنين من بعض معضديها بعض الاستفسارات عن الوضع القانونى للمؤسسة بأعتبارها مؤسسة خيرية لا تدر ربحا لأعضائها ، لذلك نوضح الآتى:

- الدخل المالي كله موجه لصالح كبار السن فى جاليتنا القبطية .
- تتم مراجعة حسابات المؤسسة بواسطة مراجعين مستقلين كل عام ، وترسل تقارير المراجعين سنويا للجهات المختصة الحكومية .
- تنشر المؤسسة بياناتها المالية على موقعها الالكترونى المبين بعاليه .
- جميع التبرعات معفاة من الضرائب بالكامل.

اهداف المؤسسة وطبيعة تكوينها

المؤسسة مسجلة ودستورها ينص على الآتى:

"Not-for-profit Company that does not have any share capital and is limited by guarantee"

ويعنى هذا انها لا تدر ارباحا كارباح الاسهم ولا تعطى مكافآت مالية او اجر لأعضاء مجلس ادارتها فهم جميعا متطوعون لا يتلقون اطلاقا اي مكافأة نظير خدمتهم ، لذلك يوجه كل دخل مالي لها مهما كان مصدره لتحقيق اهدافها فقط كما هو مدرج في دستورها . كل التبرعات توجه لخدمة رعاية المسنين المرضى او المعاقين المحتاجين ال مساعدة.

جميع اعضاء مجلس ادارتها يتم انتخابهم فى اجتماع عام طبقا للدستور ، ولا يجوز نقل مسئولية اى عضو ال شخص آخر.

جميع اعضاء مجلس ادارتها هم اقباط ارثوذكس وليس لهم اى حق قانونى في نقل او بيع عضويتهم لأى شخص آخر.

مؤسسة القديس موريس لرعاية المسنين مؤسسة خيرية لا تدر ربحا ولا يجوز شرائها او بيعها، ولها الحق - وفقا لقواعد قانونية معينة - ان تمد خدماتها الى مساعدة كبار السن الاقباط فى مصر.

السكرتير

رامى ميخائيل

St Maurice Aged Care Ltd is a registered not-for-profit organisation with full tax concessions.
Donations can be made to St Maurice Aged Care Ltd BSB: 062 136 Account #: 10362649 (Commonwealth Bank)

St George & Prince Theodore Coptic Orthodox Church

Liturgy Times During Great Lent

41 Kennedy Street, Liverpool 2170 — Great Lent 2017

Fasting is the change of every part of our life, because the sacrafice of the fast is not abstinence but the distancing from sins" St John Chrysostom

Day	Time	الميعاد	اليوم
Monday	8:00 – 10:30am	02.00-11.00 صباحاً	الاثنين
Tuesday	4:30 – 07:00am	7.00-4.30 صباحاً	الثلاثاء
Wednesday	03:00 – 06:00pm	6.00-3.00 مساء	الأربعـــاء
Thursday	8:00 – 10:30am	10.30-8.00 صباحاً	الخميس
Friday	03:00 – 06:00pm	6.00-3.00 مساء	الجمعة
Saturday	6:00 – 08:30am	8.30-6.00 صباحاً	السبت
Sunday	A – 8:00 – 11:00am E – 8:00 – 10:30am	11.00-8.00 صباحاً (عربى) 10.30-8.00 صباحاً (انجليزى)	الاحد

Please Note: The following Liturgy times will start from Monday the 27th of February 2017. A seperate program for Passion week will follow shortly including the last Friday of the Holy Forty Days

عرض مميز.. لاتفوتك مشاهدته ولو علي الاقل مرة واحد في حياتك..

The Arts Connect Heaven & Earth

موهبة نادرة في عالمنا

- Georgian veteran journalist Helena Apkhadze

★★★★★

عرض مبهر للعقول ستشاهده مرة وتعود لمشاهدته عدة مرات !!!

—Richard Connema, renowned Broadway critic

عرض لا يصدق يلخص تاريخ 5000 عام من الموسيقي والفلكلور للحضارة الصينية.

– The New York Times

عرض ياخذك الي عالم آخر، لن يمكنك وصفه بالكلمات ولكن بمشاهدته واختبار حضوره.

— Christine Walevska, "Goddess of Cello", watched Shen Yun 4 times

شين يان تقدم القمة في عالم الفن الذي يستوحي منه الكثيرون في عالم الفن .

—Chi Cao, lead actor in Mao's Last Dancer

عرض لايستطيع اي عرض آخر ان يضاهيه ، شاهد العرض لتعرف لماذ يقال عنه انه الاول في العالم .

—Kenn Wells, former lead dancer of the English National Ballet

" تجربة رفعتني الي عالم الروحيات وتأثرت لحد البكاء. وجالت بافكاري ان هذا العرض هو أفضل وأرقي ما يمكن أن تقدمه الانسانية .

— Oleva Brown-Klahn, singer and musician

لا يفوتك هذا العرض .. أحجز تذكرتك الان.

28 MARCH-2 APRIL 2017 Sydney Lyric Theater

28 Mar TUES 7:30pm | 29 Mar WED 1:00pm | 30 Mar THURS 7:30pm | 31 Mar FRI 7:30pm | 1 Apr SAT 2:00pm, 7:30pm | 2 Apr SUN 2:00pm

Ticketmaster: ticketmaster.com.au 1300 795 267 Presenter: Syticketcentre.com/sydney 8988 5611

ShenYun.com/Sydney