

ΕΛ-MANARA

Spring of Love



Saint Bishop Saint Shenouda



COPTIC ORTHODOX CHURCH
✦ DIOCESE OF SYDNEY ✦
✦ & AFFILIATED REGIONS ✦
NSW • QLD • NT



LOVE YOUR ENEMIES

GOSPEL READING : LUKE 6:27-38

In the Gospel Reading of today, the Lord is establishing for us some of the basic, golden principles of Christianity, that all of us as Christians should practice. And in the first place, He calls our attention by saying to us: "But I say to you who hear" : The Lord is about to give a universal message to each one of us. He is not only talking to His disciples, or to those who were around Him only, but He is telling all people to "hear". Those who carefully listen to Christ shall find that He has something to say to them that is worth hearing. Now the lessons Christ teaches us here in these few verses are:-

WE MUST HAVE GOOD DEEDS:

we must give to everyone their due (in the same way that the Lord teaches us to "render to Caesar what is Caesar's"), and we must be honest and just in all our dealings, as it is mentioned in verse 31: "And just as you want men to do to you, you also do to them likewise". We must put ourselves in the position of others, and treat

others in the same way that we expect to be treated.

WE MUST HAVE CHARITABLE DEEDS:

we must freely give to those in need, as mentioned in verse 30: "Give to everyone who asks of you. And from him who takes away your goods do not ask them back". Giving to people in need is a very special virtue because you are helping those people who are not able to help themselves.

Charitable deeds are very important, and result in 2 glorious things:

[1.] It will result in our profit; because our "reward shall be great", (verse 35). Whatever we give or lend, or lose on earth – from a true principle of charity – will be made up to us in heaven. The Lord is saying to us that, "You shall not only be repaid, but rewarded, greatly rewarded; it will be said to you, Come, you that are blessed by My Father, inherit the kingdom."

[2.] It will be to our honour; because in doing charitable deeds, we shall resemble God in His goodness, which is the greatest glory: "and your reward will be great, and you will be sons of the Most

High". It is the glory of God that "He is kind to the unthankful and evil" (verse 35), and provides for all people their daily needs, even if they rebel and dishonour Him. And for this reason, the Lord tells us to have merciful deeds, when He says: "Therefore be merciful, just as your Father also is merciful" (verse 36). Imitate your Father in those things that are His brightest perfections. The Lord is telling us to be merciful as God is merciful, even to the evil and the unthankful, and to be perfect as God is perfect. We must struggle hard for this perfection, and so the Lord will be happy with us and our struggle will be acceptable to Him. St Paul, in Colossians 3:14, describes charitable deeds as being "The bond of perfection."

These beautiful words and promises should encourage us to be merciful and charitable to others, even to those who hurt us, in the same way that God is merciful to others – even to us when we are evil and unthankful. But because of His love, He overlooks our faults and only sees us as being His beautiful children, as He calls us in the Song of Solomon: "Open for me My love, My dove, My perfect one".

WE MUST HAVE

LOVING DEEDS:

love is the most precious virtue because it has the power to transform and change people – even those with the hardest heart. We must be generous in forgiving those who hurt us, and we must do good to those who do evil to us. For as the Lord commands us: "Love your enemies, do good to those who hate you, bless those who curse you, and pray for those who spitefully use you... hoping for nothing in return; and your reward will be great, and you will be sons of the Most High." Through these beautiful verses, our beloved Lord Jesus Christ is wanting to teach us something very important –

He is setting the guidelines for the basis of His religion – which is a religion of love. No other religion in the world bases the principles of their religion on love.

And through these words the Lord is also revealing to us how the deeds of a Christian can be perfected: that is, through practicing good deeds, charitable deeds, loving deeds, and merciful deeds:

We must be kind to those who hurt us. Not only should we love our enemies, but we should do good to them. We

should be ready at any time to offer them a good service, and loving acts, without feelings of hatred or revenge. Do they curse us, speak badly of us, and wish us harm? Do they spitefully use us? Then let us bless them, and pray for them, and speak well of them as much as we can, as the Lord has instructed us in verse 35: "love your enemies, and do them good".

"But if you love those who love you, what credit is that to you? For even sinners love those who love them. And if you do good to those who do good to you, what credit is that to you? For even sinners do the same"

The Lord Himself set for us a perfect example, for He is the perfection of love and good deeds. Through His wonderful example, He showed us how to love and do good to those who hate us. And so, in order to recommend to us this very difficult task, the Lord presents it as a very generous thing...

The Lord tells us that if we love and do good things to those who do good to us, then we achieve nothing, because we are simply returning their kindness, and this is normal. No effort is paid, and we have done nothing to glorify the name of Christ. Even sinners, who don't know Christ, do the same.

"But love your enemies, do good, and lend, hoping for nothing in

return; and your reward will be great, and you will be sons of the Most High"

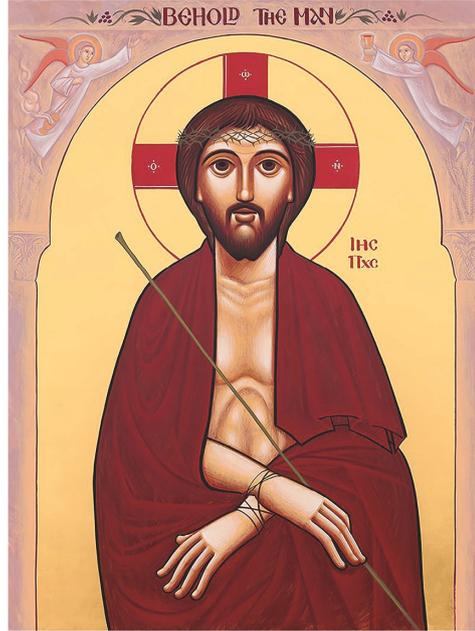
But the Lord is asking something more excellent from us. He wants us to do what sinners cannot do – and that is to repay evil with good. And this is not for the purpose of getting thanks, but through such actions, we are thanking and praising and glorifying the name of the Lord.

"Judge not, and you shall not be judged. Condemn not, and you shall not be condemned. Forgive, and you will be forgiven. Give, and it will be given to you: good measure, pressed down, shaken together, and running over will be put into your bosom. For with the same measure that you use, it will be measured back to you."

The Lord often spoke these words, and they can be considered like golden sentences, just like the proverbs of King Solomon. The Lord is giving us here some important messages:

We should not judge others, so that we will not be judged, and we should not condemn others so that we will not be condemned.

We should deal with



same, and so He says: "Give, and it will be given to you". God, in His kindness and providence, will recompense it to you. They that sow plentifully shall reap plentifully. Those who God recompenses, He recompenses abundantly.

We must expect that we will be dealt with in the same way that we deal with others, and for this reason the Lord tells us:

"For with the same measure that you use, it will be measured back to you". And the Lord will reward each one according to his deeds and works.

Through the grace of God, with our GOOD, CHARITABLE AND LOVING DEEDS we will be rewarded, and we hear the great voice from the throne saying: "Behold, the dwelling of God is with me. He will dwell with them, and they shall be His people."

Let us trust in our Father who is in heaven, He loved us to the extent that," He gave His only begotten son that whoever believe in Him should not perish but have everlasting life"(Jn.3:16).

others in a charitable way – a way in which we do not think evil towards them, but we bear all things, believe and hopes all things; and when we do this, then others will also show charity towards you. God will not judge and condemn you, and neither will people. For this reason the Lord tells us: "Blessed are the merciful for they shall obtain mercy".

If we have a giving and a forgiving spirit, then we shall reap the benefit of it, for the Lord tells us: "Forgive and you will be forgiven". If we forgive the harm others have done to us, then others will forgive our faults. If we forgive the trespasses done against us by others, then God will forgive our trespasses that we have done against Him.

If we show charity and mercy to others, then God will give us the

Bishop Daniel

Bishop of the Coptic Orthodox Diocese
of Sydney & Affiliated Regions



وهذا هو الوعد الذي وعدنا به هو الحياة الأبدية. (١ يو ٢ : ٢٥)

الذكرى السنوية الأولى للأب والزوج الحبيب الغالي المرحوم

جورج فانوس

“ ذكرى الصديق تدوم الي الابد“ (سفر المزامير ١١٢)

سيقام صلاة القداس الالهى للذكرى السنوية الاولى يوم السبت الموافق ٢٢ يوليو في كنيسة القديس الانبا ابرام بمكوارى فيلدز .

في هذا اليوم إننا نعيش معك ذكرى رحيلك عن الأرض، والكنيسة المنتصرة في السماء تحتفل بذكرى ميلادك. تأتي الذكرى السنوية الأولى لانتقال المرحوم جورج فانوس بعد رحلة جهاد حسن، لم يفارق خلالها طريق كلمة الله في الكتاب المقدس، والتي غرسها في كل أبنائه وأحفاده، ليذكروا دائما نصائحه وارشاداته لتساعدكم في حياتهم العملية والأسرية، كنت شخصاً مميّزاً في خدمتك للرب يسوع ولمجتمعك، كان كل فرحك بمساعدة الآخرين وتقديم يدك للمحتاجين. كنت تعمل بجد واجتهاد في خدمة الكنسية وكنت دائماً متفانياً في خدمتك لأسرتك.

لنكون نذكراه عطرة، ومرتبطة بكلام الكتاب المقدس، الذي كان محبا له بعمق، خاصة كل ما تغني به داوود النبي في المزامير. هذا وتقدم الأسرة بكل الشكر والتقدير لنياحة الحبر الجليل الانبا دانييل و الاباء الكهنة الموقرين و جميع اعضاء لجنة الكنيسة وشعبها و لكل من كان له تعب محبة بالعزاء والمواساة سواء بالحضور أو الاتصال.

زوجتك سوزان فانوس - كريستين فانوس والأسرة - بيتر فانوس والأسرة - توماس فانوس والأسرة

“And this is the promise that He has promised us- eternal life” (1 John 2:25)
“Well done, good and faithful servant.” Matthew 25:21

First Year Commemoration
The Beloved Dear Husband, Father and Grandfather,

The Late Mr. George Fanous

The first annual commemoration Liturgy for his soul will be celebrated on Saturday 22nd July 2023 at St Abraam Coptic Orthodox Church at Macquarie Fields (2 Wills Road, Long Point).

On this day we share with you the commemoration of your departure from earth and we celebrate your heavenly birth in the Kingdom of Heaven.

The first commemoration of the late George Fanous departure after a journey of spiritual strives. Throughout his earthly life he was abiding to the Gospel and the word of the Lord, which he modelled and demonstrated to his children and grandchildren. George was committed and genuine in service to the Lord and to his community. His joy was to help others and give hand to the needy. George did his utmost to serve the church and was dedicated in providing for his family. It has been a year since you have passed and your presence and love are always missed but your memory will live in our hearts forever. The family offers sincere thanks to H.G. Bishop Daniel and the Rev. Fathers the Priests and the church committee, and all the congregation, relatives, and friends together with all those who shared our grief and comforted us in our darkest hours.

Your Wife Susan Fanous - Your Daughter Christine Fanous and Family - Your Son Peter Fanous and Family - Your Son Thomas Fanous and Family

stunt jump | stalls | food | desserts

obstacle courses | reptile show | mega slide

dodgem cars | jumping castle | windjammer

**prince
Theodore
Open Day**

**SAVE
THE
DATE**

30/07/2023

41 Kennedy St, Liverpool





St Cyril's
COPTIC ORTHODOX
THEOLOGICAL COLLEGE

2023

SEMESTER TWO

Pastoral Counselling: Grief, Loss and Trauma

Dr Margaret Tadros

Coptic Liturgy & Rites

Mina Samy

Christian Spirituality

Fr Nemanja Mrdjenovic

Wisdom of the Desert Fathers

Dr Samuel Kaldas

St Cyril of Alexandria

Assoc Prof Doru Costache

Coptic (via MQ Uni)

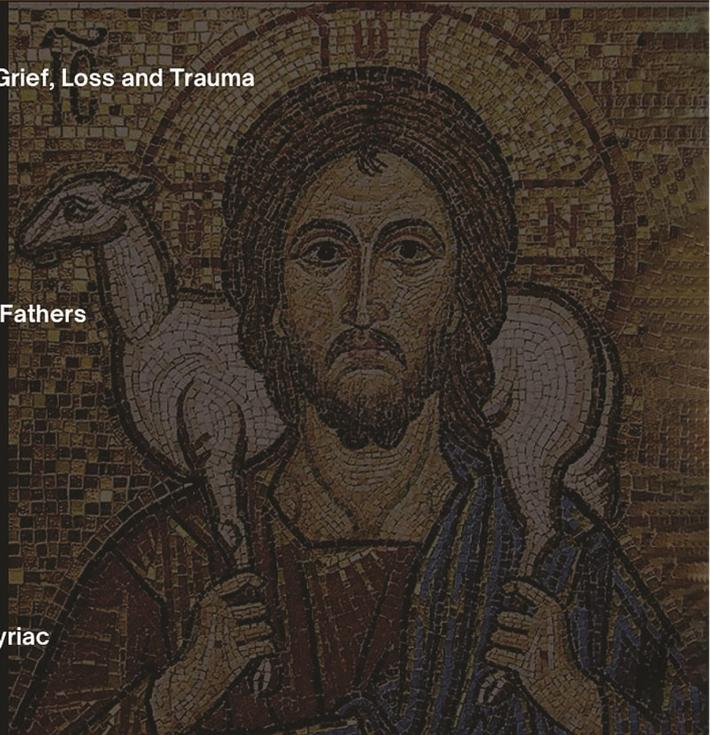
Dr Malcolm Choat

NT Greek

Dr Seumas Macdonald

Christian Arabic and Syriac

Prof Rifaat Ebeid



To apply, contact our registrar at registrar@stcyrils.edu.au
or visit stcyrils.edu.au. Enrolments close on July 10, 2023



ARE YOU PLANNING TO GET MARRIED IN THE COPTIC ORTHODOX CHURCH DIOCESE OF SYDNEY?

+ God bless
Bishop Daniel
17/8/2017

TO PREPARE FOR YOUR CIVIL AND CHURCH MARRIAGE, YOU NEED THE FOLLOWING

1

INTEND OF MARRIAGE FORM

You need to sign an 'intend of marriage form' at least 31 days before your marriage. The form will be provided by the marriage celebrant priest.

ENGAGEMENT REPORT

2

You need to have an engagement report signed by you & your future partner at least 6 weeks before your marriage. The report will also be signed by the priest who did the engagement for you.

5

MEET FR. HANNA GAD

Take forms mentioned in points 2 & 4 and see Fr. Hanna Gad (0414 282 413). You will receive a marriage permit and a church marriage certificate to give to your marriage celebrant priest.

3

PRE-MARRIAGE COURSE

You and your partner need to attend a pre-marriage course at least 6 months before your wedding. You can register for the course at sydneyfamilycouncil.org.au/pre-marriage/ Call or SMS Fr. Morris (0411770500) for other arrangements

LETTER FROM CONFESSION FATHER

4

You need a signed letter from your confession father to acknowledge that he will follow you up through your marriage. The letter sample is also on sydneyfamilycouncil.org.au and go to forms.

IF YOU NEED TO CLARIFY ANY OF THE ABOVE PLEASE EMAIL: SECRETARY@SYDNEYFAMILYCOUNCIL.ORG.AU

“CONSIDER NOW, FOR THE LORD HAS CHOSEN YOU TO BUILD A HOUSE FOR THE SANCTUARY; BE STRONG, AND DO IT.”
1 CHRONICLES 28:10

BUILDING OUR FUTURE ONE BRICK AT A TIME

WE ARE DELIGHTED TO SHARE THAT ST POPE
KYRILLOS VI & ST HABIB GIRGIS
COPTIC ORTHODOX CHURCH IS
BUILDING A NEW HOME!

EVERY DONATION, NO MATTER THE SIZE,
BRINGS US CLOSER TO OUR GOAL

TOGETHER, WE CAN BUILD A BRIGHTER FUTURE
FOR OUR CHURCH AND COMMUNITY



59 & 57 PRESIDENT AVE
KOGARAH AND
POTENTIALLY NUMBER 61
WITH ENOUGH DONATIONS



WAYS TO DONATE:



SCAN QR CODE
TO DONATE
ONLINE



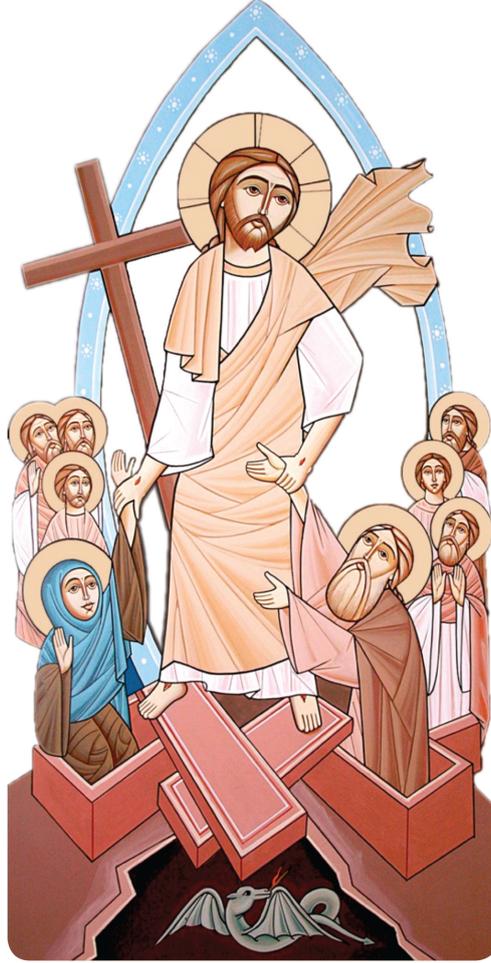
BANK
TRANSFER

BSB: 062 199
ACCT NO: 106 196 77

FOR THOSE DOING A BANK TRANSFER AND
REQUIRE TAX RECEIPT CONTACT
MR. MICHAEL MOAWAD ON +61 408 621 563

St Nicodemus

Personalised funerals by John Iskander



- St Nicodemus is family owned and operated Coptic Orthodox Funeral service.
 - We understand the difficulties of dealing with the loss of a loved one.
 - We provide you with a personal service 24 hours a day 7 days a week.
 - All funeral arrangements are carried out at your discretion, whether it be at your home or in our office.
 - We provide you with custom funerals to suit your needs and budget.
 - St Nicodemus Funerals has a wealth of experience in repatriation/transporting overseas your loved one to their country of origin.
- جمعية نيقوديموس القبطية الارثوذكسية لدفن الموتى تسهل الصعوبات في التعامل مع فقدان أحد أفراد الأسرة أو أحد الأحياء.
 - يمكنكم الاتصال بنا في أي وقت ٢٤ ساعة علي مدار ٧ أيام في الأسبوع .
 - نحن علي استعداد للزيارات المنزلية لمناقشة الترتيبات النهائية.
 - بإمكاننا توفير قطع أراضي للدفن .
 - لدينا خبرة طويلة في إرسال الجثمان الي الخارج مع إنهاء جميع الإجراءات والترتيبات اللازمة .
 - للمزيد من المعلومات اتصلوا ب جون إسكندر عل الرقم الآتي:

Contact: John Iskander

Address: 337 Forest Rd. Bexley, NSW, 2207

Tel: 0425 291 964 or 1300 3000 77

Email: john@stnicodemusfunerals.com.au

Website: www.stnicodemusfunerals.com.au



KARAS TILING PTY LTD

ALL TYPES OF WALL & FLOOR TILING

Karas Tiling Specialists In:

- Residential Tiling
- Commercial Tiling
- Pool Tiling
- Outdoor Tiling
- Waterproofing
- Shower Sealing
- Bathroom Sealing
- Bathrooms/Renovations
- Kitchen Splashbacks
- Silicone Caulking
- Repairs & Replacements
- Kitchen & Laundry Renovations
- 3D Tile Designs

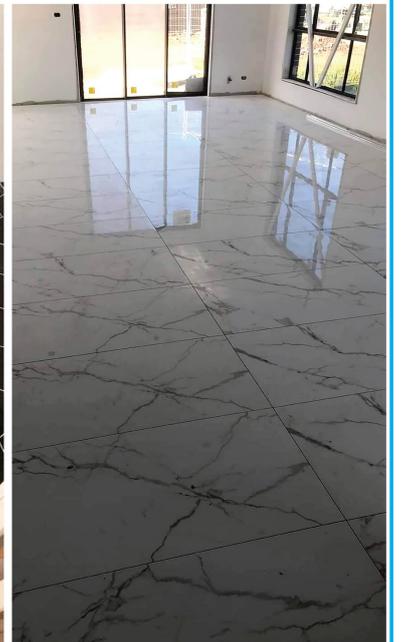
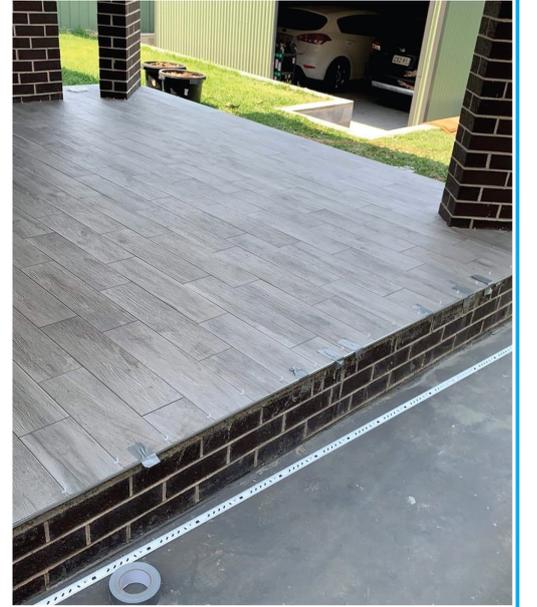
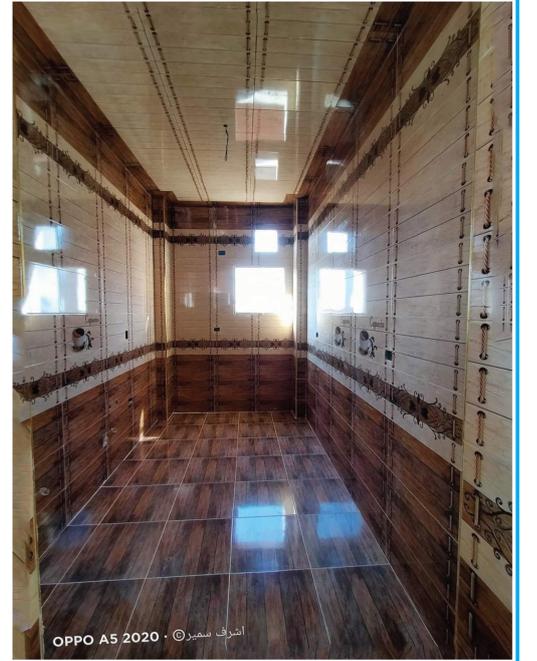
AND MUCH MORE WE CAN DO...

DON'T WAIT There is no job is too big or too small we are capable to handle anything.

CONTACT US ON :  0475 293 973  info@karastiling.com.au

 www.karastiling.com.au

“WITH THE NAME LIKE KARAS TILING, IT HAS TO BE SUPERIOR & COMMITTED”





St Mary & Pope Kirolos

ADVANCED TUTORING * MATHS * PHYSICS *

HSC



Dr. Wahid Gerges

has the pleasure to congratulate his top students from St. Mary's College and his tutoring centres on their outstanding achievement in HSC 2014.



2022



Dr. Wahid Gerges

- * Has a PHD Degree from Loughborough University, England
- * Has over 32 years experience in Lecturing, Teaching and Tutoring
- * Has continuously achieved excellent results
- * Provides his effective summary notes for each topic
- * Students go through over 50 exam papers before their HSC exam
- * Give practical experiments in Physics which helps his students in getting maximum understanding

Dr. Wahid Gerges
Outstanding Achievement Award



Dr. Wahid Gerges with Carmel Tobbutt the NSW minister of education presenting the Award



2022 HIGHEST ACHIEVERS



ELIE EL RAMLY
ATAR 98.90%
PHYSICS 95%



YOUSSEF WAHBA
ATAR 99.20%
MATHS 4U 96%
PHYSICS 95%



PHILO DAWOOD
ATAR 99.90%
PHYSICS 96%



JANNI EVANGELEDIS
ATAR 99.15%
MATHS 2U 97%



CHRIS SIDAROS
ATAR 98.45%
MATHS 2U 95%
MATHS 3U 92%
PHYSICS 92%



TIMOTHY SANKY
ATAR 98.15%
MATHS 3U 93%
MATHS 4U 91%
PHYSICS 91%



THEO SELIMAN
ATAR 97.50%
MATHS 2U 96%
MATHS 3U 92%
PHYSICS 95%



MICHAEL ALEMIS
ATAR 95.15%
PHYSICS 91%



ZENA SHAKER
ATAR 91.50%
MATHS 2U 90%



SIMON WANIS
ATAR 89%
MATHS 2U 95%
MATHS 3U 90%



JOYCE EWEDA
HIGH ACHIEVER



MARIA ZACHARIOUS
HIGH ACHIEVER



ELIANE DAWOOD
HIGH ACHIEVER

ACCELERATED
YR-11



JORGE SAYEGH
Y11
MATHS 2U 98%



PHILO SEDRAK
Y11
MATHS 2U 97%
MATHS 3U 94%
PHYSICS 93%



CHRIS REZZI
Y11
MATHS 2U 93%

Dr. Wahid Gerges
Tel. (02) 9642 0642
Mob. 0407 066 173

CONGRATULATIONS !!

The Success Continues with God's Grace and Support

Ezakiel Timber Flooring

INSTALLATION,
LAMINATE,
BAMBOO
FLOATING
HARD WOOD
& DECKS

Free Quotation

0450 306 204

نعلم عن استعدادنا بعمل الارضيات الخشبية داخل وخارج البيت
باسعار جيدة جدا نتكلم العربية الاتصال بالسيد زياد



مهندس / عماد ميخائيل

A Dream Home

تصميمات معمارية حديثة

Mobile: 0415 779 251

A Dream Home is designed by **Emad Mekhail**

Architect - Engineering - Construction

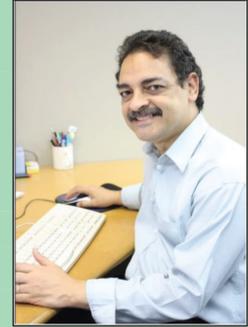
Email: emadmek@hotmail.com



30 years of experience in Sydney

30 عاما في خدمة الجالية بسيدني

We do a Full Service - Go To Your Place - Free Quote



AUSTRALIAN SUDANESE COMMUNITY INC.
ESTABLISHED SINCE 1972
REGISTERED UNDER CHARITABLE ACT NO CFN 13871
ASSOCIATIONS INCORPORATION ACT 1984 REG NO 2426136
P O BOX 10 PLUMPTON
NSW 2761

مشروع دار الخلود

تشرف جمعية الجالية السودانيه بدعوة حضراتكم بالاشتراك في المشروع
الخيري

والذي نال ثقة واعجاب الكثيرين في الدقه والنظام
الاشتراك الشهري قابل للزيادة في حالة ارتفاع قيمة الارض ومصاريق الدفن

تتفع الاشتراكات عن طريق البنك كل ثلاث اشهر مقدما
المجتس ملتزم بسداد كافة النفقات حسب شروط العقد المبرم والاشتراك التلق عليه
المدافن في:

RIVERSTONE & PINE GROVE MINCINCINBURY

في حالة تغير العنوان ورقم التلفون نرجو اخطار الجمعية كتابيا لتسهيل التواصل
معكم

كما تقوم الجمعية بكافة الخدمات المتعلقة بالسفارة السودانيه من توكيلا-شهادة
قيد حياة واستخراج فيزا الدخول للسودان وخلافه
لمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال بكل من

فيليب متى 0433493578

الفريد جندى: 0428270389

امير غريال 0423430564

The Art Of Iconography



Every Saturday starts Saturday
& 27/08/2022 at St Demiana
St Athanasius Coptic Church
119 Highclere Ave, Punchbowl
From 1:00 pm to 5:00 pm
Course is free of charge,
however students are to
supply their own materials. For
registration call
Mr Alfred Kaldass
on 0422 104 740 or
Mrs Nelly Grace
on 0404 739 140

Course modules include
The art style of the Coptic Icon.
The painting style of the icon.
A historical account of the icon from the time of the Iron Age.
The meanings behind the icon.
The meanings and placement of the cross in the icon.
The meanings of colours in the icon.
The meanings of shapes in the icon.
The meanings of items pictured with the saints.



Pearl

HOME CARE

رعاية مهنية لكبار السن
بالمنازل وبأسعار في المتناول

بيرل هوم كير

www.pearlhomecare.com.au



Pearl

HOME CARE

Professional and affordable
in-home aged care

ABOUT PEARL

www.pearlhomecare.com.au

خدمات تتميز بالمرونة مع ضمان رضاك عنها

تم تصميم العروض لدينا لتتميز بالبساطة، والمرونة وبأسعار في المتناول. مع مؤسسة بيرل هوم كير أنت تضمن ليس فقط أسعار منافسة، بل تضمن أيضًا ما يلي:

- لا توجد رسوم تسجيل أو غرامات خروج من الرعاية
- ضمان استعادة الأموال بالكامل
- لا توجد رسوم إدارية شهرية
- لا يوجد عقود تاركه بفترة محددة

فريق العمل لدينا

يخضع جميع موظفي مؤسسة بيرل هوم كير وموظفي الدعم لسلسلة من الفحوصات التفصيلية والتدريب، لذلك نعلم أننا كل مرة نرسل أفضل ما لدينا إلى باب منزلك. هذا ما تضمنه لك مؤسسة بيرل، موظفينا محترفون مؤهلون تأهلاً عالياً، ولديهم سنوات من الخبرة وشغف برعاية المحتاجين.

يشمل فريق العمل لدينا ما يلي:

- مخطاطو إدارة الرعاية
- معالج طبيعي
- مختصون طبيون
- ممرضات مسجلات
- أخصائيو الصحة والسلامة المهنية
- مقدمو الرعاية الشخصية
- أخصائيو صيانة المنزل والحديقة

نحن ندرك صعوبة استقبال أشخاص جدد في منزلك، ولهذا السبب نحن نلتزم بضمان سلامتك وضمان توفيق أفضلها عند اختيارك مقدم الرعاية المفضل لك.

مؤسسة بيرل هوم كير تتفاني في رعاية كبار السن الأستراليين وذوي الاحتياجات الخاصة ولديها شغف برعايتهم حتى يتمكنوا من العيش باستقلالية ومن الوصول إلى كامل إمكانياتهم.

Our services

We provide a range of specialised aged care services, including:

- **In-home care and support, such as:**
 - > Home and garden maintenance
 - > Assistance with daily activities
 - > Domestic assistance
 - > Medication support
 - > Mobility assistance
 - > Flexible respite
 - > Home modifications
 - > Social support
 - > Transport
 - > Meals and nutrition support
 - > 24-hour care and emergency support
- **Nursing care**
- **Post-hospital support**
- **Dementia programs (including Cognitive Stimulation Therapy, the only non-pharmacological treatment for mild to moderate dementia recommended in the National Institute of Health and Clinical Excellence Dementia Guidelines)**
- **Comfort calls and companionship**
- **Palliative care**

We provide services to clients under government Funded Home Care Packages (Level 1 - 4), the Commonwealth Home Support Program and private pay arrangements.



Professional and affordable
in-home aged care



We provide services to clients under government. Funded Home Care Packages (Level 1 - 4), the Commonwealth Home Support Program and private pay arrangements.

0411 943 996
clientcare@pearlhomecare.com.au

15/802-822 Forest rd Peakhurst-2210
Pearl Home Care Sydney Inner West
PEARL HOME CARE

www.pearlhomecare.com.au



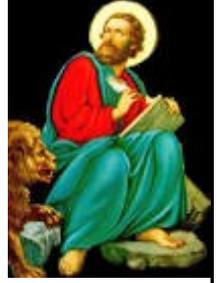
St. Mark Nubian Foundation

(ACN 168 959 966 / ABN 29 168 959 966)

P.O.BOX 574 ST MARYS NSW 1790 TEL: 61-2-0410 285 118 FAX: 61-2-9833 9299

EMAIL ADDRESS: - "stmarknubianfoundation@gmail.com"

"For this is the will of God, that by doing good you may put to silence the ignorance of foolish men" 1 Peter 2:15



"...وتعضدون الفقراء...مغبوط العطاء اكثر من الاخذ". (اعمال ٣٥:٢٠).

"من يعطى الفقير لا يحتاج. ولمن يحجب عنه عينيه لغات كثيرة" (ام ٢٧:٢٨)



تترجى مؤسسه سانت مارك الخيرية من أولاد المسيح إن يساعدوا اخوتهم في السودان الذين تضرروا من جراء الحرب الاهلية و عليه فان مؤسستكم تتضرع لكم بسرعه ارسال تبرعاتكم النقدية إلى حساب البنك وربنا يعوضكم بالباقيات والان مؤسستنا الخيرية تترجى اصحاب القلوب الخيره ان يتبرعوا فوراً وبسخاء الى الحساب المصرفي المذكور ادناه لل مواصله فى خدماتنا الخيرية. والرب قادر ان يعوض تعب محبتكم بالباقيات عوضاً عن الفانيات. ورقم حساب البنك كالاتى:-

Financial Institution: - St. George Bank
Swift Code: - SGBLAU2S
BSB: - 112-879
A'cc: - 493911231
A'cc. Name:- St. Mark Nubian Foundation.

وبامكاننا اصدار ايصالات الاعفاء الضريبي الخاصه بنا.

ونحن اذ نتضرع الى الرب باسم سيدنا و مخلصنا يسوع المسيح و بشفاعه امنا العذراء والدة الاله و تضرعات جميع طغمت الملائكه وطلبات جميع القديسين وصلواتكم انتم ايضاً، أن يكلل هذه المؤسسة بالنجاح و التوفيق لمجد اسمه القدوس.

"He who gives to the poor will not lack. But he who hides his eyes will have many curses" (Proverbs 28:27).

PLEASE DONATE NOW

St. Mark Nubian Foundation is urging children of Christ to help their Brethren in The Sudan who are suffering from the civil war.

We are kindly requesting everyone to donate promptly and willingly to the bank account listed above

May the Lord Bless you all.

We ask our Lord and Saviour Jesus Christ to reward your good deed with His Heavenly rewards.



"We can issue with our own Tax deductible Receipt"

St. Mark Nubian Foundation Board of Directors:-

Fr. Yousef Fanous (Director & Presiding Member), Fr. Pishoi Botrous (Director & Vice President), Mobarak Alera (Director & Liaison Officer) and Emile Girgis (Director, Secretary & Treasurer)

عيد رئيس الملائكة الجليل ميخائيل

(١٢ بؤونه - ١٩ يونيو)

”ملك الرب حال
حول خائفه
وينجيهم“

(مز ٣٤: ٧)



أيقونة رئيس الملائكة ميخائيل



Their bodies were buried in peace, and their name lives on, from generation to generation. Sirach 44:14 NKJV



The first year commemoration of the beloved husband and father:

Symond Georges

Husband of Amanda Georges and father of Antonio & Vanessa Georges.

We ask our Lord to repose his soul in the Paradise of joy, the place out of which grief, sorrow and groaning have fled away in the light of Your saints.

Remember us before the Throne of our Lord Jesus Christ, that our days may pass in peace until we meet.





رسالة من قداسة البابا تواضروس الثاني

"احسبوه كل فرح يا اخوتي"

حينما تقعون في تجارب متنوعة" (يعقوب ١: ٢)

يبدو أن شهر مايو الماضي كان مزدحمًا بالخدمة والرعاية والقداسات والاجتماعات والزيارات والمقابلات. وانتهى الشهر بعيد دخول المسيح إلى مصر، واجتماعات المجمع المقدس، واللجان الجمعية. هذا بالطبع بجوار زيارتنا إلى الفاتيكان وروما وميلانو والنمسا بكل ما شملت من برنامج مكثف، ومع حرارة الجو، واستخدام أجهزة التكييف خلال الاجتماعات ومع الإجهاد الشديد... التهاب عندي العصب السابع بالوجه، ودائمًا الأطباء يقولون عن السبب إنه stress and no rest مما استدعى فحصًا طبيًا، وعلاجًا دوائيًا، وعلاجًا طبيعيًا بجلسات يومية، مع الراحة التامة وعدم بذل أي مجهود، وهذا ما اتبعته منذ أول يوم في صوم الرسل، في خلوة تامة أرجو ألا تطول. ولكنها فترة كنت أحتاجها بشدة من أجل الهدوء والسكون والتأمل ومراجعة تدبير الكنيسة داخليًا وخارجيًا والتفكير في شئونها عامة.

وأؤمن بشدة أن صلوات الأبحار الأجلء والآباء الكهنة والرهبان والراهبات والشمامسة والشبان والخدام والخادمت وكل الشعب وحتى الأطفال هي أكبر معين في محنة المرض. ولذا أشكر الله الذي حياتنا فيه وبه، وعنايته لا تغفل ولا تنام، ومحبتة فياضة في كل صباح. وأشكر آلاف الرسائل النصية التي وصلتني مباشرة، أو عن طريق السكرتارية، وكل من سأل من كافة الأحياء من الشعب المصري الأصيل. ونصلي دائمًا: أمراض نفوسنا اشفيها، والتي لأجسادنا عافيتها.. ودمتم في عناية المسيح ورعايته بكل صحة وسلام.

البابا تواضروس الثاني

٢٠٢٣-٦-١٥ م

كلمة منقولة قراءة البابا، سنو الثالث

الآباء الرسل



السيد المسيح هو الذي اختار الآباء الرسل

أول شيء يجب أن نعرفه عن الآباء الرسل هو أن السيد المسيح هو الذي اختارهم بنفسه وقال لهم: "لَيْسَ أَنْتُمْ اخْتَرْتُمُونِي بَلْ أَنَا اخْتَرْتُكُمْ وَأَقَمْتُكُمْ لِنُدَّهِبُوا وَنَأْتُوا بِتَمَرٍ، وَنُدْوَمَ تَمْرِكُمْ" (يو ١٥: ١٦). وهذا يرينا أن الوظيفة الكهنوتية تكون باختيار الرب، فجميع الرسل كانوا مختارين من الرب.

الرسل أحبوا السيد المسيح محبة فائقة جدًا

هؤلاء الرسل كانوا يحبون السيد المسيح محبة فائقة جدًا. وأكبر دليل على هذه المحبة أن بطرس الرسول قال له: "هَذَا نَحْنُ قَدْ تَرَكْنَا كُلَّ شَيْءٍ وَتَبِعْنَاكَ" (مت ١٩: ٢٧؛ مر ١٠: ٢٨؛ لو ١٨: ٢٨). فقد رأهم السيد المسيح وهم يصطادون في السفينة وقال لهم: "هَلُمَّ وَرَائِي فَأَجْعَلْكُمْ صَيَادِي النَّاسِ" (مت ٤: ١٩؛ مر ١: ١٧) فتركوا السفينة وتركوا الشباك وتركوا الدنيا كلها وساروا ورائه. أيضًا هذا يذكرنا بإبراهيم أبو الآباء عندما قال له الله: "أَذْهَبْ مِنْ أَرْضِكَ وَمِنْ عَتِيرَتِكَ وَمِنْ نَيْبِ أَبِيكَ إِلَى الْأَرْضِ الَّتِي أُرِيكَ. فَأَجْعَلْكَ أُمَّةً عَظِيمَةً وَأُبَارِكَكَ وَأَعْظَمَ اسْمَكَ، وَتَكُونُ بَرَكَةً" (تك ١٢: ١). وفعلًا ترك أهله وترك عتيرته وترك بيت أبيه وذهب وراء الرب. كانوا يحبون الرب جدًا وتركوا كل شيء من أجله.

تبعوه وتركوا كل شيء

هناك شيء جميل فيمن تبعوا السيد المسيح: أنهم تبعوه وتركوا كل شيء. كما قيل عن إبراهيم أبو الآباء إنه سار وراء الرب وهو لا يعلم إلى أين يذهب (انظر عب ١١: ٨). والرسل عندما ساروا وراء السيد المسيح لم يكن له بيت، فقد كان يسير من بلد إلى بلد، ومن حقل إلى حقل، ومن مدينة إلى مدينة، ويقول عنه الكتاب: "لَيْسَ لَهُ أَيْنَ يُسَيِّدُ رَأْسُهُ" (مت ٨: ٢٠؛ لو ٩: ٥٨). ولم يسأله الرسل أين سذهب، فهذا لا يهمهم، بل المهم أنهم يمشون وراءه.. وكان عندهم الإيمان بأن كل شيء سيكون كما ينبغي أن يكون.

سندتهم قوة الرب يسوع

وبهذا الشكل أخذ الرسل قوة كبيرة. قوة من معاشرتهم للرب وقوة من مساندة الرب لهم. فكانوا يتكلمون ويؤيد الله كلامهم بالمعجزات، كما ورد في آخر إنجيل معلمنا مرقس.

ومن قوة الآباء الرسل نجد أن عظة واحدة قالها القديس بطرس آمن بواسطتها ثلاثة آلاف نفس من اليهود، وتعمدوا في ذلك اليوم (أع ٢: ٣٨). ويقول الإنجيل: "وَكَاثَلَتْ كَلِمَةُ اللَّهِ تَنْمُو" (أع ٦: ٧). ويعد أن كانوا يعلمون في اورشليم بدأوا يعلمون في السامرة وفي كل مكان. والسيد المسيح قال لهم: "مَتَى حَلَّ الرُّوحُ الْقُدُّوسُ عَلَيْكُمْ، وَتَكُونُونَ لِي شُهَدَاءَ فِي أُورُشَلِيمَ وَفِي كُلِّ الْيَهُودِيَّةِ وَالسَّامِرَةِ وَإِلَى أَقْصَى الْأَرْضِ" (أع ١: ٨).

من عظة الأحد ٣٠ مايو ٢٠١٠ بالإسكندرية



Antioxidants تمنع التأثيرات الضارة بأزمات قلبية كانت للشوادر الحرة (التي تتكون من العمليات الحيوية بالجسم) والتي تؤدي لو تركت على حالتها الحرة الى اكسدة خلايا الجسم وتلفها وقد تتسرطن .

9 - الرجيم القاسي وخل التفاح والماء الساخن علاج للسمنة :-

تبين علميا ان الرجيم القاسي لانقاص الوزن مضاره الصحية مؤكدة بالإضافة الى تأثيراته السلبية على عدة نظم هرمونية بالجسم . وناهيك عن حالة الاكتئاب التي يعاني منها الشخص الذي يتبع هذا الرجيم وذلك نتيجة لشعوره بالحرمان .

وقد حذرت الجمعية الأمريكية للتغذية من انقاص الوزن بشكل دراماتيكي ونكرت الجمعية ان خلايا الجسم تنسم بالذكاء اذ انها بعد انتهاء فترة الرجيم تقوم بتخزين الدهون والسكريات بمعدل اكبر من المعتاد درءا لتكرار ما عانته من حرمان وقت الرجيم . ومن ثم فبعد توقف الرجيم يحدث رد فعل عكسي ويرتفع وزن الجسم مرة اخرى وبمعدل اكبر عن ذي قبل .

ويعتقد البعض ان شرب الماء الساخن يذيب الدهون بالجسم ومن ثم يعمل على انقاص الوزن . وهذا اعتقاد خاطي لان الزيوت والدهون لا تذوب لا في الماء الساخن او البارد . نفس القول يندرج على خل التفاح (حامض الخليك Acetic acid) بل ان الإفراط في تناول خل التفاح كمشروب يعتبر خطأ فادحا لانه يسبب قرحة بالمعدة .

10 - الكوليسترول خطر داهم على صحة الانسان :-

ثمة خطأ شاسع مفاده ان الكوليسترول يمثل خطرا داهما على صحة الانسان ولكن الحقيقة ان حياة الانسان تستحيل في غياب الكوليسترول ولكنه الكوليسترول الجيد (أو الكوليسترول العالي الكثافة - HDL) والذي تحمله قوارب نجاة هي البروتينات الدهنية عالية الكثافة High Density Lipoproteins - HDL هذا النوع من الكوليسترول ضروري لوظائف القلب والمخ .

ذلك بعكس النوع الرديء من الكوليسترول والذي تحمله قوارب الهلاك وهي البروتينات الدهنية منخفضة الكثافة Low Density Lipoproteins - LDL ويسبب ترسيبا للكوليسترول في الشرايين ويزيد من الاصابة بامراض القلب وجلطات المخ والقلب .

والكوليسترول له علاقة تركيبية وثيقة بهرمونات هامة مثل الهرمونات الجنسية وهرمونات حيوية للجهاز الهضمي ومن ثم فليس كل الكوليسترول خطرا على الانسان . ومن اللافت للانتباه ان نسبة كبيرة من مرضى العناية المركزة المصابين

ثقافة غذائية (70)

عن الغذاء ... خدعوك فقالوا (2)

د. / منير حنا إسكندر

عزيزي القارئ ... عزيزتي القارئة ... تحدثنا في العدد السابق عن ستة أخطاء شائعة في الغذاء والتغذية وهي : هل يمكن الاستغناء عن وجبة الإفطار؟ وهل رجيم الغذاء الواحد يعتبر نظام غذائي سليم؟ وهل اللبن الحليب مشروب للأطفال فقط؟ وهل الأغذية المطهية يمكن حفظها لفترة طويلة خارج الثلاجة؟ وهل ثمار الفاكهة والخضروات التي يسود لونها غنية بالحديد؟ وهل شرب المياه الغازية أثناء تناول الطعام يساعد على الهضم؟

والان دعنا نستكمل الحديث عن أخطاء أخرى شائعة في الغذاء والتغذية ومن أمثلتها : هل المسنون لا يحتاجون لشرب الماء لانهم لا يشعرون بالعطش وأيضا هل لا توجد علاقة بين الغذاء وكفاءة جهاز المناعة وأيضا ما هي العلاقة بين الرجيم القاسي وخل التفاح وكذلك هل الكوليسترول خطر داهم على الصحة الخ .

7 - المسنون لا يحتاجون لشرب الماء لانهم لا يشعرون بالعطش :-

عادة ما يتعرض المسنون للإصابة بالجفاف لان حجم الماء الكلي في الجسم يقل مع تقدم العمر ويعانى كثير من المسنين ضعفا في حاسة الشعور بالعطش ومن ثم فهم لا يتناولون الماء بالقدر اللازم (نحو لترين من الماء يوميا). وهذا امر خطير جدا إذ أن قلة الماء بالجسم عن حد معين تؤدي الى الجفاف . ومن ثم الصداع وعدم الاتزان بل قد تتأثر وظائف الكلى سلبا . لذا فانه يجب أن يتناول المسنون الماء والسوائل في أوقات محددة حتى ولو لم يكن لديهم الإحساس بالعطش .

8 - لا علاقة بين الغذاء وكفاءة جهاز المناعة :-

هناك عدة مغذيات تؤثر تأثيرا مباشرا على كفاءة جهاز المناعة. فالبروتينات والأحماض الأمينية من المركبات الضرورية لإنتاج الخلايا المناعية والأجسام المضادة . ومن ثم فأنها تزيد من كفاءة جهاز المناعة. وذلك عكس تأثير الدهون كذلك فان لفيتامينات دورا فاعلا في صحة وسلامة الجهاز المناعي (فيتامينات A,C,E وحمض الفوليك).

أما سوء التغذية فانه يحول دون استفادة الجسم من المغذيات المهمة والضرورية لأداء الجهاز المناعي . اصف الى ذلك ان الأغذية النباتية تحديدا تحتوى على مركبات الفيتو Photochemical والتي يعمل معظمها كمضادات أكسدة

هؤلاء يعانون من

انخفاض في نسبة الكوليسترول الجيد او الـ HDL

ومما تجدر الإشارة اليه ان فيتامين (د) يعتبر عنصرا هاما في تكوين العظام والأسنان وهو يسمح بامتصاص الكالسيوم من الامعاء ويؤمن وصوله الى العظام .

ويتم الحصول على فيتامين (د) جزئيا من الغذاء ولكن الجسم يصنعه بيغالبية نتيجة لتفاعل اشعة الشمس (خاصة في وقت الشروق ووقت الغروب حيث تركيز الاشعة فوق بنفسجية Ultraviolet) مع المواد الدهنية الموجودة تحت الجلد . وتكون هذه المواد الدهنية مرتكزة في الواقع على

الكوليسترول.

عزيزي القارئ ... عزيزتي القارئة الى اللقاء في العدد القادم انشاء الرب وعشنا ونستكمل الحديث عن بعض العادات والتقاليد الغذائية الخاطئة والسيئة والتي تسبب كثيرا من مشاكل في الهضم وسوء التغذية ورغم ذلك يتبعها الاغلبية العظمى من الناس وهي في اعتقادهم انها لا يوجد اي ضرر منها رغم انها تؤثر في صحة الانسان نذكر منها على سبيل المثال :-

- (1) شرب الشاي أثناء او بعد الطعام .
- (2) استعمال زيت التحمير او القلى عدة مرات .
- (3) البيض النيء (الغير مطهى) افضل من البيض المطهى
- (4) البقدونس تحت المشويات ليس للزينة .
- (5) السبانخ والحديدالخ

كاتب هذه المقالة هو :-

- خادم بكنيسة القديسة دميانة والقديس اثناسيوس الرسولي ببانشبول - سيدنى

- استاذ ورئيس قسم علوم الاغذية الاسبق بجامعة المنيا. Former Head of Food Sci. Dept. Minia Univ - Egypt

- رئيس جمعية كيمياء الزيوت الافريقية الاسبق Former President of African Oil Chemists Society (AFOCS)

- عضو جمعية كيمياء الزيوت الامريكية الاسبق Former Member of American Oil Chemists Society (AOCS)

وتقاتل عني خير قتال
وثبت بي روح الامل
وتربض علي كتفي بكل حنان
وتمسح من عيني كل دمة
وترجعني الطريق بكل رجاء
فانت الاب والمعين
وانا ابن لك وان كنت عاص
لذا انت نبع حب
ومضمد كل جرح لدم مراق
لذا فالشكر لك واجبا
والعرفان لك بكل الخيرات

بقلم: جورج حبيب

ماشافتش فضائلة المستخبية
وتندم كثير علي نكرانك
وتقول انك جاحد ولا تنفع اهاتك
موش احسن تشكر دلوقت
قبل الندم وضياح الوقت
اشكر علي الصغيرة والكبيرة
وارفع نفس ممكن تكون كسيرة
ربنا ما بيضيع اجرة كاس مايه
اتعلم منه واشكر ولو شوية
اشكر علي مر سنين وسنين
خدمة ليك من الغلايين
وبص قريب موش بعيد
مع غيره موش حنفي سعيد
دا هي او هام في دماغك
صلي ربنا بيددهالك

ولو علت احزاني

ولو علت احزاني مثل الجبال
وتصورت ما حدث ابعد من خيال
وتوحدت ارجلي وتعثرت ولا
محال
ونداءي للاخرين فقد الفعال
وتحيرت في فكري
وليس من منقدا باي حال
وحلك الظلام بي حلكا
واليوم لم يات بنهار
وتلبدت السماء بغيم
وما سطعت الشمس في الاعالي
ساجد يدك تبحث عني
للتفتح لي كل الابواب
وتبدد عني كل ياس

اضحك كده وبيامانك برهن
قول انا ابن الملك
اللي ياذيبي يعرف انه هلك
بكرة دا يوم جميل
او عي تمام وانت ذليل
املا نفسك بالاماني
ولا لحظة تندم ولا تعاني
دا انت غالي وابن الغالي

يا اللي بتشكر

يا اللي بتشكر في الغير
والقريب منك لا
ومتجاهله وشايف تضحيتة حق
والبعيد عنك افضاله كثير
والقريب اخطاؤه منها العديد
والقريب بيقدم وهو صامت
لا يوم اشتكى ولا كان شامت
وتشكر في البعيد وانت مجربتوش
دا ان قربت منه حقول مقطوش
وغريبة الدخان القريب بيعمي
لا تشوف فضائل القريب ومنه
تجري
والبعيد شايف فيه كل الخير
وتشكر في مزايه وتعددها للغير
والقريب منك دا مسكين
ناسيه وفي لحمه تقطع بسكين
لا في يوم قدرت تضحيتة
ولا حاسس بيه ولا باهميته
وفي يوم هيسيبك ويفارقك
تحتاس ولا ينقدوك حبايبك
وتقول كانت فين عيوني المغمية

يا اللي من بكرة خايف

يا اللي من بكرة خايف
خايف منه ليه
دا بكره موش بتاعك
دا بتاع ربك يدبر حالك
من المشاكل خايف
وعمال تفكر وفيها تايه
هو عنده كل الحلول
هيفرحك وتتبسط علي طول
وان كان علي المرض
هيمد ايده وينتهي العرض
وان كان علي النفسية
ارمي عليه ده كله حنية
هو ناسي انك ابنه
دا مهتم بيبك ولو ناسيه
دا الخير عنده كثير
رووق كده وبلاش تفكير
محتاج حاجه صلي
والرد في مصلحتك تملني
محدث زيه هيبحك
محدث زيه هيقف جنبك
تلاقه علي طول بيططب
وفي كل ثانيه منك بيقرب
علي طول عمال ينادي
انا معاك هنفذك يا غالي
بطل تسمع شكوك الشيطان
اصله من علاقتك بربك غيران
واذا مسك الشيطان بشر
يرده ربنا عليه كل الشر
فرقس كده واطمن



الحياة الجديدة

قصة يكتبها جورج حبيب

تحكي الحياة الجديدة قصة اسرتين هاجرتا من
مصر الي امريكا فتواجههما مشكلات عدة
نتيجة الحياة الجديدة بامريكا

(33)

عم السلام في منزل نبيل وغادر الشيطان
المنزل وكم اعطي الله بركة لسوزي زوجة
نبيل -كما اعطاها الروح القدس نعمة الحكمة
وان كانت تحس خلال الفترة الماضية والتي
كانت تعامل زوجها نبيل بجفاء كانت تحس
ان هناك امرا ما يحدث وان نبيل بعيدا عنها
وقد يكون هناك تصرفات له غير معتادة-
ولكنها بحكمتها لم ترد ان تقاتحه في اي امر
بخصوص هذا الموضوع-ولكن جلست مع
نفسها جلسة هادئة بعد ان بداتها بصلاة-
والقت اللوم كله علي نفسها-بل واعترفت انها
هي المتسببة فيما حدث-وخاصة انها لم تكن
مطيعه لاب اعترافها الذي طلب منها اكثر
من مرة ان ترجع عن طريقة تصرفها مع
زوجها

ولكن الشيطان وهو عدو الخير-وزارع

الحال بالاسرة جميعها ولكم فرح بذلك-وكانت
سوزي قد جلست مع ابونا بيشوي جلسة
اعتراف طويلة -واعترفت بخطاها وعدم
سمعتها لتوجيهات ابونا-واخبرت ابونا ببداية
جديدة مع اسرتها وايضا مع الله

وايضا جلس زوجها نبيل مع ابونا معترفا
بخطاه متعهدا هو الاخر ببداية جديدة نادما
من قلبه علي ما اقترفه من خطأ تجاه اسرته
فرح مرقص ونبيلة بهذه الاخبار عن نبيل
واسرته وشكر الله كثيرا وكان مرقص قد اتاه
عرض من real estate بخصوص المنزل
والصيدلية اللذين يريد شراؤهما

والي اللقاء في العدد القادم

الخصومات كان يقوي فيها عنصر العند
والتشدد بالرأي-ولكنها عادت الي صوابها
ملقية بالذنب علي نفسها وانها هي المتسببة
في كل شيء-لذا سامحت نبيل من قلبها-
وقررت ان تعوض اسرتها عما فات-علي ان
تبدا ببداية جديدة تشع من خلالها روح الحب
والبهجة لزوجها ولاولادها-وقررت ان تبدا
بان تجتمع مع اسرتها كل يوم يبدون بالصلاة
معا وكذلك قبل النوم-وكم احس الاولاد
وزوجها بهذا السلام الذي افقدوه لشهور بعد
مرض ابنها

وكان نبيل الزوج يحس بالخطا هو الاخر
نتيجة تصرفه -وخاصة علاقته من خلال
الفيس لهذه السيدة-وكان يتوقع من سوزي
زوجته ان تقاتحه ولو باللوم تجاه ذلك-ولكن
سوزي بحكمتها ومحبتها قررت ان لا تتكلم
في اي شيء يخص الماضي-وقررت ان كل
شيئا سيكون له بداية جديدة-وكانت قد سمعت
من اب اعترافها-انه اذا كان الله يسامحنا كل
يوم عن خطايانا فكم باولي نحن بعضنا
البعض

وفي الاحد التالي ذهبت سوزي الي الكنيسة
واسرتها معا-ولقد لاحظ ابونا بيشوي السلام

4- برنامج يوم الاثنين المبارك الموافق
19 يونيو 2023:

1-4: اجتمعت مع ابونا ميخائيل عطية
لمناقشة أمور الخدمة في كنيسة الشهيد
العظيم مارمين والقديس العظيم الانبا
انطونيوس - الجولد كوست

2-4: وقام نيافة الأنبا دانييل مع ابونا
ميخائيل عطية بأفتقاد الأسر من شعب
كنيسة الشهيد العظيم مارمينا والقديس
العظيم الانبا انطونيوس - الجولد كوست.

5- برنامج يوم الثلاثاء المبارك الموافق
20 يونيو 2023:

1-5: قام نيافة الأنبا دانييل مع ابونا
انتوني منصور والشباب بصلاة القديس
الالهى للشباب العامل من الخامسة
والنصف مساء الي الثامنة ثم تناول
الجميع طعام العشاء مع الشباب ثم قام
نيافته بالقاء محاضرة في درس الكتاب
للشباب عنوانها: " السيد المسيح هو الله
لأنه غافر الخطايا ولا يغفر الخطايا إلا الله

6- برنامج يوم الاربعاء المبارك الموافق
21 يونيو 2023:

1-6: قام نيافته مع ابونا متاوس وهبة
وابونا ديفيد محروس وابونا انتوني
منصور , بصلاة القديس الالهى في
كنيسة السيدة العذراء بكالمفال , والق
نيافته عظة عن : " الفرح الباطل والفرح
الحقيقي امثلة ودروس " , ثم شارك نيافته
الاباء الكهنة في طعام الاغابي في اجتماع
الحكماء , ثم القى عظة ثانية عن : "
السيد المسيح فوق الجميع لانه اتى من
فوق "

7- برنامج يوم الخميس المبارك الموافق
22 يونيو 2023:

1-7: بنعمة ربنا يسوع قام نيافته مع
ابونا انتوني منصور بصلاة القديس
الالهى في كنيسة السيدة العذراء والقديس
يوسف النجار في كوبرزلان وحضر كثير
من الشعب وقام نيافته بالقاء عظة عن : "
الحفظ الالهى وشروطه " ثم تناول الجميع
من الاسرار المقدسة ثم بعد ذلك تناول
الجميع طعام الاغابي مع الشعب.

8- برنامج يوم الجمعة المبارك الموافق
23 يونيو 2023 = السنة الواحدة
والعشرين لرسامة نيافة الانبا دانييل
اسقفا على ايباشية سيدنى:

1-8: بنعمة ربنا يسوع قام نيافته مع
ابونا متاوس وهبة وابونا ديفيد محروس
وابونا بيشوي واصف وابونا انتوني
منصور , بصلاة القديس الالهى في كنيسة
العذراء مريم بكالمفال , والقى نيافته
عظة عن : " اسباب الخوف انجيليا " ,
وشرح تعهد الاسقف , وذكر نيافته رؤيته
في السنين القادمة وهي تشجيع المدارس
القبطية الارثوذكسية وبناء مدرسة في
كوينزلاند , ثم الاهتمام بالشباب " . وتناول
الجميع من الاسرار المقدسة , ثم تناول
الجميع الاغابي سويا , وبعدها احتفل
الاباء بتقطيع كيك عيد رسامة الأنبا
دانييل الواحد والعشرون . وشكرت نيافته
الاباء والشعب علي محبتهم .

2-8: مع الخادم الدكتور الصيدلي مينا
والخادم الدكتور الصيدلي بولا , والاخ
جبرابرهان , ذهب نيافته الي دير الملاك
والقديسة دميانة وصلوا العشيبة مع امنا
يوليانه واعطي وعظة علي انجيل العشيبة
وعنوانها : " ما هي الوزنات التي انتمنا
عليها الرب ؟ "

9- برنامج يوم السبت
المبارك الموافق 24
يونيو 2023 :

1-9: بنعمة ربنا يسوع
قام نيافته بخدمه
القديس الالهى في دير
السيدة العذراء والقديس
انطونيوس للرهبان
بولاية كوينزلاند. وقام
بالقاء عظة عن: "
صفات الوكيل الامين
من جهة نفسه ومن
جهة علاقته بالله ومن
جهة علاقته بالناس " ,
ثم تناول الجميع من
الاسرار المقدسة , ثم
بعد ذلك تناول الاغابي
مع الشعب , وبعده
الاغابي قام بعمل درس
كتاب عن : " الطرق
التي كانت يغفر بها
السيد المسيح الخطايا
للانسان وكيف نستفيد
منها؟ "

10- برنامج يوم الاحد المبارك الموافق
25 يونيو 2023:

1-10: قام نيافته مع ابونا القمص بيشوي
واصف والشمامسة والخدام والشعب ,
قاموا بصلاة القديس الالهى في كنيسة
الشهيدين العظيمين مارمرقس
ومارجرس باسثراثباين , شمال برسبن ,
وقام نيافته بالقاء عظة عن اية من ايات
الانجيل - اية 37 من انجيل معلمنا متي
اصحاح 12 وهي : بكلامك تتبرر وبكلامك
تدان , وكان عنوان العظة : " كلام
الانسان وكيف انه مهم لحياته الابدية "
وذكر نيافته ثلاث أمثلة لسيدات هن:
ايجائل , والكنعانية والسامرية , وكيف ان
كلامهن كان سبب في تبريرهن , ثم ذكر
نيافته ثلاث امثلة من الرجال هم : قورح
وداثان وابيرام واون ويهوذا
الاسخريوطي وحنانيا وزوجته سفيرة ,
وكيف ان كلامهم كان سبب لدينوتهم .

2-10: وبعد ذلك وصل نيافته مطار
برسبن بسلام .

الأنبا دانييل بنعمة الرب

أسقف إيباشية سيدنى وتوابعها

العدد رقم 184-1243
الاحد 27 أغسطس 1739 ش
6 مارس 2022

المنازة

ينبوع

صدرت مجلتي ينبوع المحبة والمنازة اعتبارا من شهر فبراير
2022 في عدد مشترك وثوب جديد , جميع صفحاتها ملونة
وستستمر على ذلك شهريا لتصدر في الاحد الاول من كل شهر
احرص على الحصول علي نسختك

للقراء الاعزاء يمكن ارسال التبرعات على

PO Box 447 South Hurstville NSW 2221

او بالاياداع على حساب الرقم التالي

Account name
SYDNEY COPTIC MEDIA ASSOCIATION
BSB 062 196 Acc No 10576855

editor@elmanara.org.au
advertising@elmanara.org.au

الموقع الالكتروني
www.elmanara.org.au

3-3: حضر نيافته مع ابونا ميخائيل عطية اجتماع مع مندوبي خدمة الشباب وامين عام الخدمة التعليمية ، وامين عام الخدمة النوعية وعلم ان عدد الشباب الكلي في كنيسة الشهيد مارمينا والقديس انطونيوس بالجولد هو 106 شاب بعض منهم قد تخرج ، ومن ضمن ال 106 فقط 13 شاب في الجولد كوست وبقية الشباب يدرسون في الجامعات من سيدني ملبورن ونيوزيلندا ، واعطي المندوبين تقرير مكتوب عن خدمة الشباب ، كما اعطي نيافته بعض النصائح لهم ، وكذلك اعطي ابونا ميخائيل لهم بعض النصائح وزودهم بكتاب هام عن خدمة الشباب باللغة العربية ، ثم حضر الجميع اجتماع الشباب ، والقى الدكتور اسامة كلمة عن : " كيف تقرأ الكتاب المقدس " ، وكانت محاضرة قيمة ، ثم بارك نيافته مطبخ خدمة الشباب ، ثم تناول الجميع طعام العشاء مع الشباب والمندوبين .

2-2: بعد القداس الالهى اجتمع نيافته مع خدام خدمة الشباب وطلب منهم تقرير عن خدمة الشباب وطلب منهم ان يجتمعوا مع ابونا ميخائيل ويعلموه عن خدمة الشباب الجامعي والشباب عامة في الكنيسة . ثم بعد القداس الالهى اخذ نيافته صورة جميلة مع الشمامسة الشباب ومع كل الكنيسة و تناول الاغابي مع ابونا ميخائيل عطية والشعب

2-3: وبعد ذلك اجتمع نيافته مع ابونا ميخائيل عطية من الساعة الثالثة الي الساعة الخامسة والنصف بعد الظهر ، لتنظيم الخدمة في هذه الكنيسة . صلي نيافة الانبا دانييل مع ابونا ميخائيل عطية صلاة العشية والقى عظة عن انجيل العشية ، "شفاء حماة سمعان من حماتها الصعبة" ، ثم قاموا بصلاة الهوس الاول والثاني من تسبحة نصف الليل .

2-4: وبعد الانتهاء قام نيافته مع ابونا ميخائيل عطية بزيارة منزل أحد أبناء الكنيسة المباركين لمباركة منزله وكان هناك اربعة عائلات ، ثم القى نيافته كلمة روحية عن انجيل الغد : الاحد 18 يونيو 2023 ، شفاه المفلوج الذي احضره اصدقائه الاربعة .

3- برنامج يوم الاحد المبارك الموافق 18 يونيو 2023:

1-3: قام نيافة الانبا دانييل بمباركة الذين يقومون بعمل قربان البركة في مكان عمل الحمل - بيت لحم ، ، كما بارك خدام المطبخ ، وخدام القهوة وخدام العصير وخدامة المكتبة .

2-3: قام نيافته بصلاة القداس الالهى مع ابونا ميخائيل في كنيسة الشهيد العظيم مارمينا والقديس العظيم الانبا انطونيوس- بالجولد كوست وقام نيافته بالقاء عظة عن : " فضائل المفلوج وفضائل الاصدقاء الاربعة الذي

احضروا المفلوج الي السيد المسيح لكي يشفيه " وتناول الشعب من سر الافخارستيا وكان الكنيسة مليئة جدا بالشعب .

الكنيسة القبطية الارثوذكسية - كرسى الاسكندرية - ايبارشية سيدنى وتوابعها

تقرير عن زيارة نيافة الانبا دانييل، أسقف ايبارشية سيدنى وتوابعها الي كنائس واديرة ولاية كوينزلاند التابعة لايبارشية سيدنى في الفترة من الجمعة 16 يونيو الي الاحد 25 يونيو 2023

1- برنامج يوم الجمعة المبارك الموافق 16 يونيو 2023:

بنعمة ربنا يسوع غادر نيافة الانبا دانييل مطار سيدنى متوجها الي مطار الجولد كوست بولاية كوينزلاند يوم الجمعة المبارك الموافق 16 يونيو 2023 وعند وصول نيافته، ثم اجتمع نيافته مع ابونا ميخائيل عطية- الكاهن المنتدب من اسقفية الشباب في القاهرة لخدمة هذه الكنيسة لفترة مؤقتة وشكر نيافته ابونا ميخائيل عطية علي محبته.

2- برنامج يوم السبت المبارك الموافق 17 يونيو 2023:

1-2: صلي نيافة الانبا دانييل القداس الالهى في كنيسة الشهيد العظيم مارمينا والقديس العظيم الانبا انطونيوس- بالجولد كوست من الساعة السابعة والنصف صباحا الي العاشرة والنصف صباحا باللغة الانجليزية يرافقه ابونا ميخائيل عطية وابونا انتوني منصور وبحضور شباب الجامعات الذين يدرسون في الجولد كوست، بولاية كوينزلاند، والقى نيافته العظة بالانجليزية عن : " فؤائد فضيلة الصبر " لان انجيل القداس به اية تقول : " بصبركم تقتنون انفسكم".



الرسولين بطرس وبولس... ورسالة الكرازة..!؟



بقلم وريشة: جون كرياقوس

بعد صعود السيد المسيح وحلول الروح القدس على التلاميذ بعدها تغير كل شئ حيث تبدد الخوف عندهم الى المجاهرة العلانية والشجاعة بل والى حياة جديدة فيها تغيرت القلوب المرتعشة الخائفة الى السعي بقوة في إعلان كلمة الرب من أجل الكرازة وما قد قاله لهم السيد المسيح: "أذهبوا الى العالم أجمع وكرزوا بالإنجيل للخليفة كلها..". وبهذا كانت دعوة الرب الأخيرة لهم قبل صعوده هو أن يشهدوا له في العالم كله وقد كانت أول رسالة في يوم الخمسين رسالة كرازية (أع: 2: 37-38 وأع: 5: 42) ولهذا كان المؤمنون الأوائل يكرزون بصفة مستمرة، وبذلك بدأت الجماعات في كنيسة العهد الجديد تمارس الكرازة وقد اجري الله علي يدي بطرس وبولس آيات عظيمة حتى أن ظل بطرس كان يشفي المرضى (أع: 5: 15) ومناذيل ومآزر بولس تبري الكثيرين وتخرج الأرواح الشريرة (أع: 19)

القديس بطرس الرسول: وفيما يؤكد سفر أعمال الرسل بأن بطرس حقق ما أنبأ المسيح عنه "وعلى هذه الصخرة ابني كنيسةي" وهو قد نشط لقيادة أعضاء الكنيسة الأولى فكان هو الذي قاد التلاميذ إلى سد الفراغ في عدد الرسل بانتخاب بديل لليهوذا. وكان هو الذي أوضح معنى حلول الروح، وكيف انه من الآن يكون الخلاص بالإيمان بابن الله لمغفرة الخطايا (1ع 13-36). فانضم عند ذلك للكنيسة لأول ثلاثة آلاف عضو. وكان الوساطة في شفاء الأعرج، وكان الكليم المدافع، والشارح للمسيحية (1ع 3 و 4) وكان هو الذي وفتح حنايها وسفيرة بالتطهير لأغراض ودوافع العطاء وكان هو الفم الذي أعلن فتح باب الخلاص لليهود وللأمم في موضوع كرنيليوس (أع 10..). وعندما قبض عليه في رومية وحكم عليه بالموت فقد تقدم في سرعه وشوق الي الصليب المعد له وهو في السبعين بخطي ثابتته يطلب منهم ان يصلبوه منكمس الرأس

الي اسفل قائلا :- اني لا استحق ان اصلب كسيدي ، ووقف يصلي هكذا: السلام لك أيها الصليب ،الذي صلب عليك الحبيب ، السلام لك أيها السر الخفي والنعمة التي لا ينطق بها ، اياها المحبة العميقة ،لقد اتت الان ساعة انطلاقي ،وعندما جاء الوقت لتسليم الجسد. وكما سبق واخبرهم الرب (يو ٢١: ١٩، ١٨) وفي تلك اللحظة صرخ احد الشامسه اذ شاهد ملائكة تضع فوق راس القديس بطرس اكليل الظفر وقد راي السيد المسيح ، وكانت هذه بالرؤيا سببا في تعزية المؤمنين

وماذا عن القديس بولس الرسول: فالقديس بولس يذكر أنه كان يتمتع بغنى بشري وروحي عظيم، مفكر وعبقري، صاحب عاطفة إنسانية ورقة في التعامل: (وهو شاول والذي بدأ حياته مضطهدا للمسيحين) ألا أن الرب كان يعده كأناء مختار ليحمل اسمه أمام أمم وملوك وبنى إسرائيل - ولا شك فهو المضطهد للمسيحين فكان لا يتصور هذا التحول العجيب- أي كونه التقى ورأى الرب وتلقى دعوة منه في لحظة معينة من حياته، (غل 1: 15-16) ولهذا قال: "أنه مدعو ليكون رسولا" (رو 1: 1) ولأجل الأعلان البشري السار للوثنيين، ولذلك نجده يعرف نفسه "رسول يسوع المسيح" (1كور 1: 1، 2كور 1: 1)، أي وكيله القائم على خدمته بالكامل، لدرجة أنه يسمي ذاته أيضا "خادم يسوع المسيح" وكرسول الأمم. وأما عن عمله الرسولي والرعوي فقد اتسع في عمق وقوة عظيمة وذلك من خلال رحلاته التبشيرية وعن رسائله الأربعه عشر، وبعد سلسلة من المحاكمات أرسل إلى رومية حيث قضى فيها آخر سنين حياته. وبحسب التقليد الروماني فإنه أعدم بقطع

رأسه بأمر من نيرون على أتحريق روما العظيم الذي اتهم المسيحيون باشعاله عام 64

هل يستوجب على المسيحي الكرازة: نعم.. وماذا يعيقنا للمجاهرة هنا في المهجر بمسيحيتنا؟ وحيث هنا نحن في بلد بها قدر كبير من الحرية في ممارسة العقيدة والدليل ما ترونه من بعض الذين يستوقفونا في الطريق أو يظرقون الأبواب ليتكلموا ومن هم يقوموا بتشوية الديانة المسيحية.. ونعم جيد أننا نتوسع في بناء الكنائس ولكن قد نتناسى في جذب النفوس أو من ينحرفون (إذا ما فائدة البناء!؟) وأين موقفنا من قول الرب: تشهدون لي.. وتكونون لي شهودا (بل وأن كنا لا نستطيع أن نكون مثل شهود وشهداء الواحد والعشرين بليبيا) أو حتى في غير الأرشدياكون حبيب جرجس والذي ذكرت سيرته في مرات سابقة.. (بل ربما قد يدعى البعض الخوف من التبشير أو بفشل كثير من المؤمنين في الشهادة بايمانهم داخل دائرة اتصاليهم العادي، وخوفا من الرفض أو من سخرية البعض أو من أن يعثروا أحدا في خشية الإنسان وليس الله!) وأنا هنا لا أريد التوسع في الكتابة عن الكرازة وحيث كتبت عنها منذ أكثر من عشرون عاما حول "مشروع الورقة الواحدة"؟).

وكما ذلك يذكرني بقول القديس ذهبي الفم: " لا تقل أنك لا تستطيع أن تؤثر على الآخرين فإنك ما دمت مسيحيا يستحيل ألا أن تكون صاحب تأثير. فإن هذا هو جوهر المسيحي. ويضيف: إن قلت إنك مسيحي ولا تقدر أن تفعل شيئا للآخرين يكون في قولك هذا تناقضا وذلك كالقول ان الشمس لا تقدر أن تهب ضوءا.!

صفحات مع المصريين

الصحفية:- وداد الياس

المهاجر وحلم شقة في الوطن.



من المؤكد أن أغلب المهاجرين في أستراليا وأمريكا وكندا يحلون بالوطن مصرنا....

والبقاء فيه لفترات طويلة، خاصة بعد الوصول الي سن التقاعد. وهذا حق لنا وإستثمار لأموالنا في الوطن.

ولكن بعد سنوات الهجرة هل يرحب بنا الأهل في إقامة شبه دائمة للوطن؟؟ الرد... له سلبيات وإيجابيات.

في زيارتي الاخيرة...إلتقيت بعدد من الاصدقاء منهم من هاجر وفي زيارة ويحلم بالاستقرار بالوطن بدلا من الإقامة بالفنادق أو عند الأسرة ولكن ، ما هي نظرة الاقارب لعودة المهاجر!! وكانت ردود الفعل متباينة أبرزها التفاوت بين سعر الدولار والجنية.

نعم هم يرحبون بنا في زيارات قصيرة للوطن محملين بالهدايا والمجاملات وحرارة اللقاء. وهذا كله يفتر بعد أيام!! وأغلبهم ينظرون للوضع الاقتصادي الدولارى والقدرة الشرائية للمهاجر ومقارنتها بالنسبة للمواطن داخل الوطن!

أما حكاية شراء شقة تملك والاستقرار شهرين بين هنا وهناك فهو أمر تقريبا مرفوض، رغم إظهارهم عكس ذلك! وقال لي احدهم ...

المهاجر يملك إمكانيات الصرف ويتباهى بالباسبور الاجنبى، ولغتهم بين العربي والانجليزي والمقارنة بين هنا وهناك ، بالإضافة لقدرة الشرائية أمام أي سلعة بينما أقف أنا أراجع حساباتي المحدودة وفوق كل هذا يجلس أولادنا في أنبهار يسمعون عن هذا العالم البعيد المريح الذي يوفر كل فرص النجاح بل يجعل من الفاشل ناجح... هذه المقارنات مرهقة ... وكفى ما نحن فيه من ضغوط ... مرحبا في زيارات للوطن ... فقط.

وقد تحدث معي أحدهم كان ينوي شراء شقة ومتحمس لها جدا.. وتقريبا كل شئ جاهز للتسليم والتسجيل وبما إنه خارج مصر فقد أوكل الامر لقؤوب للمعابنة.... وطار هذا القريب للعنوان ليصور الشارع والعمارة والبواب والسطوح وينقب هنا وهناك ويبحث عن جدار أو عمود في حاجة لبياض مثلا ليصوره كما لو كان المبني متهاكلا رغم أن الحي بالكامل عمره أقل من أربعين عاما وبع الكثير من الميزات ، ولكن هذا لغرض في نفسه... ..لو غرض علي هذا القريب أي مبلغ من المال تحت أي مسميات سمسة ... أو غيره لإنتهي الامر في سهولة ويسر ولكن لكل شخص أطماعه الخاصة.

عن موضوع شقة حلم للمهاجر ... هناك شركات عقارية كثيرة وسوق مفتوحة للعرض والطلب وتحصل علي عمولات تصل الي 10% عشرة بالمائة أو أكثر، ثم يأتي دور المحامي أيضا حوالي 10% عشرة بالمائة. ثم الاوراق الحكومية للتسجيل وإجراءات نقل الملكية والكشف العقاري وخلافه.

وأقف قليلاً

جميعها تعطينا الاحساس بالدفع في حضن الوطن والاهل وحرارة مقابلات الناس جميعنا نحتاجها بعد سنوات الهجرة الجافة المرهقة.

مصر الوطن الذي حملناه بين الضلوع في كل سنوات الغربة ويجذبنا اليه الحنين الدائم... سواء في زيارات قصيرة أو طويلة ... وسلاما لمصر دائما .. وأبدأ

غرق سفينة تحمل مهاجرين غير شرعيين.

في يوم 14 يونيو 2023 أفادت وكالة الانباء العالمية خبر غرق مركب صيد تحمل حوالي 750 شخص من جنسيات متعددة سوريين ومصريين وسودانيين أغلبهم ماتوا غرقاً بسبب ثقل الحمولة عن المقرر لها.

نقلت وكالة الانباء والصحافة الفرنسية أن السلطات اليونانية ألقت القبض علي 9 مصريين ويحملون الجنسية المصرية ويشتهب انهم منظمين للهجرة الغير شرعية. وقد إلتقطت صور جوية لمركب صيد طولها حوالي 25 متر تحمل اسم (أدريان) ظهر فيها زحام شديد للمهاجرين علي سطحه وخطورة وضعها خاصة وأن المنظمة التي غرقت فيها المركب من أعماق الناطق في البحر الابيض المتوسط علي بعد 47 ميل من اليونان.

وأعربت المنظمة الدولية للهجرة انها من أسوأ الحوادث وأشارت أن جميع الركاب لايرتدون جاكيت النجاة. وقد صرحت انه تم إنتشال 78 جثة – وإنقاذ 104 شخص من 750 والناجين جميعا من الرجال وهم 47 من سوريا – 43 من مصر – 12 من باكستان – 2 من فلسطين. وذكر أحد الناجين انه كان علي ظهر المركب حوالي 50 طفلا وعدد من النساء.

هذا الحدث من أكبر عدد الضحايا للهجرة غير الشرعية في عام 2023.

يذكر أيضاً أن عام 2022 بلغ عدد المهاجرين الغرقى 372 شخصاً .

اليونان وإيطاليا شهدت غرق الكثير من المراكب تحمل مهاجرين غير شرعيين في محاولة للوصول لشواطئها والتقدم بطلب لجوء.

شارك في عملية الإنقاذ طائرة مروحية من السلاح الجوي وعدد 6 سفن كانت في المنطقة . وقد صرح خفر السواحل إنه لم يكن هناك أحد من الركاب يرتدي ستره نجاة.

هذه المركب المصرية خرجت من الموانئ المصرية متجهة الي ميناء طبرق في ليبيا حيث تم تحميلها بشباب جميعهم تحت سن الأربعين ، دفع كل منهم ما لا يقل عن 15 الف جنيهه يحلون باللجوء الي مكان أفضل.

مركب صيد تحملت ثلاث أضعاف حمولتها وزنا وهذا كان واضحا في الصور التي إلتقطت لها في حالة إنحاء دائم.

لقد قامت جميع الوكالات الاعلامية بتغطية الحادث في وقته 14 يونيو 2023. ولكن ... أخبارنا المصرية تناولته بعد أكثر من أربعة أيام من الحادث.

في هذا المجال كثير من الطرق الملتوية، وساحة العقارات عامرة بالمحتالين وكثيرون تعرضوا لها، مثل شراء الشقة ودفع الثمن ولم يتمكن من الاستلام لعدة اسباب منها مشاكل زوجية لم يكن يعرف عنها شيئاً. أو نفس العقار اشتراه أكثر من شخص .. أو هي عملية نصب علي المهاجر صاحب الدولار!!

أما عن الاسعار فكل شئ له ثمنه ومستحيل أم تطلب الارقي والاكمل والافضل والممتاز والاعلي مستوي ... بأرخص الاسعار .

وكلمة مليون جنيهه قد تبدو كبيرة خاصة في أذن المهاجر لسنوات طويلة ولكن سعرها الفعلي في مصر يساوي 31,000 دولار امريكاني أو 46,000 دولار استرالي وهذا هو السعر الرسمي في البنوك .

وشقة بمليون جنيهه متواضعة جدا وفي حي أكثر تواضعا وشعبية ولا تناسب المهاجر العائد اطلاقا... فهو يحتاج لسكن هادئ في منطقة غير تجارية لأن مصر بلد السهر ومنطقة تجارية يعني محلات وسيارات وزبائن ثم تحميل بضائع في الفجر وهذا كله ازعاج لم نتعوده .

نريد منطقة نظيفة راقية قريبة من الخدمات العامة لأن من الصعب جدا قيادة السيارة في مصر لذلك نعتمد علي التاكسيات. وأن تكون قريبة من الاهل بقدر الامكان وليس منعزلا في المدن الجديدة البعيدة عن العمران والمكلفة جداً.

يراعي أيضاً أن يكون العقار مريحاً لتقدم سن المهاجر العائد وهذا يعني ضرورة وجود اسانسير.

ثم حالة الشقة العامة- ديكور الجدران والارضيات ووجود الاجهزة الكهربائية من تكييف وغسالة أطباق وملابس مع الاعتبار أن أي اصلاحات في الشقة معناها عمال وتركيب. وأي عمل في مصر ليس فقط مكلف جداً ولكن تلاعب العمال بالوقت أمر مرهق جداً...

أما عن العفش فلا حرج، الاسعار في مصر غير متوقعة فهناك أساسيات للفرش وكلها مكلفة وغالية بدرجة كبيرة ... وهذه كلها تضاف للثمن الاساسي للشقة.

ولهذا... هناك فرق بين الشقة المناسبة جملة وتفصيلا وجاهزة للمعيشة المريحة وبين أخرى تحتاج لإصلاحات وإضافات.

ضرورة وجود المحامي الامين للكشف علي سلامة الاوراق وعقد الملكية المسجل وعدم وجود أي مشاكل طلاق مثلا أو ورثة أو أقساط لم تسدد بعد .

أهم شئ بطاقة الرقم القومي () المصرية سارية المفعول للطرفين – البائع والمشتري – لأن علي أساسها يتم التعاقد ونقل الملكية والتسجيل. وجميع سفارتنا في الخارج تقوم بهذه الإجراءات واستخراج البطاقة في سهولة ويسر.

ونصيحتي دائما ... كلما كان المالك معروفاً كلما كان الامر أكثر أماناً. من المؤكد أن الحياة في مصر لفترات طويلة أمر جميل... وهي فعلا بلد رائع في كل شئ ، والمنتجعات السياحية في الغردقة وشرم الشيخ أو رأس علم والساحل الشمالي ... وغيرها .. وغيرها. والتجول في شوارع القاهرة والاسكندرية والمولات الهائلة



مصليين في الكنيسة وفي المنزل , مصليين لاجل ان يعطي الله نعمة لنا , ويعيننا , ولقد علمنا اباؤنا الرسل ذلك , قالوا :

" وفي نصف الليل , انهض , واغسل يديك بماء , وصل , وان كان لك زوجة فصليا معا"

فيجب علينا ايها الاحباء ان نلتزم بالصلاة، صلاة المزامير كلها وبالاخص صلاة نصف الليل , فهي السلاح القوي لنا , الذي سوف يعيننا علي حياة الفضيلة ونجاح خدمتنا ونجاح كرازتنا .

5- اباؤنا الرسل الاطهار علمونا ليس فقط ان نصلي , بل ان نكون في معية الرب كل حين , وان نقرر فداؤه الذي قدمه علي خشبة الصليب من اجلنا , فعلمونا اباؤنا الرسل الاطهار , عندما نكون في تجربة او ضيقة ان نرشم علي أنفسنا علامة الصليب بايمان والرب سوف ينقذنا من كل شدة وكل ضيقة , ذكروا الاباء الرسل الاتي:

" وعندما تجرب , ارشم جبهتكم بمخافة دانما بعلامة الصليب , لانها العلامة الظاهرة والمعروفة ضد ابليس اذا صنعتها بايمان! لا لكي تنظر من الناس بل بعلمك تضعها مقابلك مثل سلاح "

ان الصليب هو فخرنا فحياتنا يجب ان ترتبط ارتباطا وثيقا ومستمر بالصليب في امورها . والذي يفعل ذلك يكون كمن بيده سلاح قوي يصرع به العدو الذي لا يفتأ ان يحاربنا بطرق شتى وانواع كثيرة .

كل عيد اباؤنا الرسل وانتم في كل النعمة ببركة طلباتهم المقدسة .

صلاتكم من اجلي
المحب لكم

الأنبا دانييل

بنعمة الرب

أسقف أيباشية سيدني وتوابعها

will rather boast in my infirmities, that the power of Christ may rest upon me. ¹⁰ Therefore I take pleasure in infirmities, in reproaches, in needs, in persecutions, in distresses, for Christ's sake. For when I am weak, then I am strong.

والذي نتعلمه من هذه النقطة شبيئين هامين جدا هما: لنعلم ان الايمان الذي وصل بنا بواسطة كرازة اباؤنا الرسل , وصل بنا بالدم والدموع والتعب فيجب ان نحافظ عليه لكي نسلمه الي الاجيال القادمة بكل امانة خاليا من اي شوائب , والشئ الثاني هو انه يجب ان نحتمل كل الالام والضيقات والاضطهادات التي سوف نواجهها , نحتمل بصبر وشكر وصلاة .

3- الاباء الرسل شبهوا برجلين السيد المسيح , وذلك في سفر الرؤيا الاصحاح العاشر , فالسيد المسيح شبه بملك متسربل بالسحاب ورجله اليميني علي البحر واليسري علي الارض , والاباء الرسل حملوا صليب الكرازة في الارض والبحر وملؤا المسكونة بكلمة الله . نقرأ سفر الرؤيا الاتي:

Revelation 10: 2-1 New King James Version, 10 I saw still another mighty angel coming down from heaven, clothed with a cloud. And a rainbow was on his head, his face was like the sun, and his feet like pillars of fire. ² He had a little book open in his hand. And he set his right foot on the sea and his left foot on the land".

والذي يجب ان نقوم به هو ليس فقط الرعاية بل الكرازة في المسكونة كلها , يجب ان نحتمل اتعاب الاسفار في البحار او اعلي البحار للكرازة في المدن التي لا تعلم شئ عن المسيحية , انها رسالتنا لامتداد ملكوت الله علي الارض .

4- وفي اثناء رعايتنا وكرارتنا مثل اباؤنا الرسل , يجب ان نكون مصليين كل حين .

الكنيسة القبطية الارثوذكسية – كرسى الاسكندرية – ايباشية سيدني وتوابعها. عظة لنيافة الأنبا دانييل عن : " خمسة نقاط نتعلمها من اباؤنا الرسل "



الاباء الكهنة والشماسة والخدام والشعب المحب للسيد المسيح , اود ان اهنكم بصوم وعيد اباؤنا الرسل الاطهار لهذا العام , وسوف نشارك سويا خمسة نقاط نتعلمها من اباؤنا الرسل الاطهار وهي كالاتي :

1- هم الذين قبلوا دعوة السيد المسيح لهم بان يكونوا رسل وتلاميذ له , قبول الدعوة بدون نقاش , بل والاكثر من ذلك تركوا كل شئ واصبحوا صيادين للناس بدلا من السمك , وتبعوا السيد المسيح الي النهاية , وذلك كما ذكر في

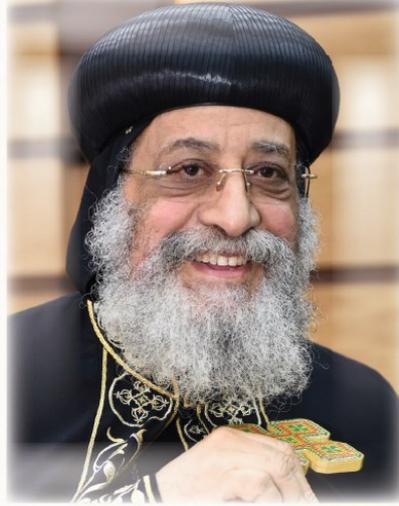
Matthew 4:19, Then He said to them, "Follow Me, and I will make you fishers of men."

النقطة الهامة التي نتعلمها من ذلك : نحن دعينا مسيحين علي اسم السيد المسيح , فهل نحن اماناء علي هذا الدعوة التي تتطلب الترك , والتبعية الي النهاية . هل نحن مستعدين ان نترك الي شئ وكل شئ من اجل السيد المسيح ؟ وهل نحن مستعدين ان نكون في التبعية للسيد المسيح الي النهاية حتي ولو كلفنا ذلك الاستشهاد ؟

2- بعد ان تبعوا السيد المسيح وتركوا كل شئ , قاسى الاباء الرسل وخلفاؤهم اتعابا عديدة وامورا مؤلمة , وصلت الي ان اغلبهم استشهد من اجل الشهادة لاسم السيد المسيح , وهذا ما اكده معلمنا بولس الرسول حينما قال في:

2 Corinthians 12:9-10, New King James Version, ⁹ And He said to me, "My grace is sufficient for you, for My strength is made perfect in weakness." Therefore, most gladly I

بركات المحبة



وضع لنا القديس بولس الرسول قانوناً أساسياً في السلوك المسيحي حسب الوصية، وسلمه لتلميذه تيموثاوس، وسلمه لنا أيضاً، حين قال: "وأما غاية الوصية فهي المحبة من قلب طاهر، وضمير صالح، وإيمان بلا رياء" (١: ٥). وبهذه الثلاثية الحياتية **(المحبة + الضمير + الإيمان)** ينجح الإنسان المسيحي في مسيرة حياته نحو الملكوت. والواضح في كل رسائل القديس بولس أنها تدور حول هذه المحاور الثلاثة بتعابير وعبارات متنوعة ولكنها لا تخرج عن هذه الثلاثة حتى حين تكلم عن بعض مشكلات الرعاية مثلما حدث مع خاطئ كورنثوس أو مع فليمون والعبد الهارب وغيرها.

وفي زيارتنا التاريخية إلى الفاتيكان بمناسبة مرور خمسون عاماً على أول لقاء بين الكنيستين في عام ١٩٧٣م في روما بين البابا شنودة الثالث والبابا بولس السادس، اعتمدنا على القانون الأساسي الذي وضعه لنا القديس بولس الرسول بأن غاية الوصية هي المحبة من قلب طاهر وضمير صالح وإيمان بلا رياء، وكانت كل الخطابات أو الكلمات التي ألقيناها أثناء هذه الزيارة (٩-١٤ مايو ٢٠٢٣م) تدور حول هذه المعاني الكتابية الأصلية. لقد كان لقاءً مفرحاً للغاية مع قداسة البابا فرانسيس ومع آباء الكنيسة الكاثوليكية وقد شعرنا نحن الوفد القبطي بمشاعر الامتنان والفرح والترحيب الحار في محبة المسيح التي تحصرنا جميعاً.

وقد تجلت المحبة المسيحية في مشاهد عديدة أثناء الزيارة، جعلتنا نعيش ونختبر كلمات القديس بولس على أرض الواقع. وأود أن أذكر بعض هذه المشاهد تسجيلاً لتاريخ مجيد في حياة كنيسةنا المقدسة:

١- في المقابلة الأولى مع البابا فرانسيس في ميدان سان بيتر تقدمنا نحو بعضنا بقبلات المحبة، ثم في لفتة محبة رقيقة أخذ صليب الصدر الذي ارتديه وقبّل أيقونة العذراء مريم المرسومة فيه. كانت لفتة مفاجئة لي واستغرقت ثواني قليلة ولكن حملت معاني كثيرة ومحبة فياضة مع تواضع شديد وكأنه درس عملي في قبول الآخر.

٢- في ساحة القديس بطرس ألقى كلمة روحية لجماهير الشعب الكاثوليكي، وقد قدمني البابا فرانسيس للجماهير الحاضرة، وألقى كلمتي باللغة العربية، وقد تم ترجمتها لعدة لغات. كما ألقى قداسه كلمة مرحباً بنا في هذه المناسبة الذهبية. وهذا اللقاء الأسبوعي في الفاتيكان، كل يوم أربعاء في العاشرة صباحاً، خاص فقط بالبابا فرانسيس، ولا يتحدث فيه أي متكلم آخر. وكان حديثنا هو للمرة الأولى في تاريخ الفاتيكان أمام الحضور من جنسيات عديدة. واستغرق اللقاء كله نحو الساعة وانتهى بأن أعطى كلانا البركة الرسولية لجموع الحاضرين.

٣- في أثناء دخولنا إلى ميدان سان بيتر أنشد شمامسة الكنيسة القبطية لحن القيامة، والذي قوبل

لتوضع في دير القديسة كاترينا والقديسة فيرينا في إيبارشية لوس أنجلوس في أمريكا، وهو دير للراهبات تحت التأسيس، بإشراف نيافة الأنبا سيرابيون مطران لوس أنجلوس، وقد تسلم الرفات في اجتماع لجنة المهجر بالقاهرة مؤخرًا يوم ٣٠ مايو الماضي.

٩- أعقب ذلك صلاة مسكونية مشتركة في الكنيسة الخاصة بابا روما، وشارك كل الحضور فيها، مع لحن القيامة المجيدة. وفي نهايتها ودعنا قداسه بكل فرح، وقد قام بتقبيل صليب الصدر لنا مرة أخرى، في تأكيد على المحبة والاتضاع من قلب طاهر.

١٠- في مناسبة زيارتنا أصدر الفاتيكان كتاباً وثائقياً باللغة الإنجليزية، ومدعم بالصور، عن رحلة الخمسين عاماً، منذ الخطوة الأولى بزيارة البابا شنودة إلى روما ومقابله مع البابا بولس السادس، وإصدار بيان مشترك اعتبر هو قاعدة اللقاءات والحوارات والزيارات على مدار الخمسين عاماً (١٩٧٣-٢٠٢٣م). ويحوي الكتاب كل ما تم تبادلته من خطابات وكلمات وبيانات بين الكنيستين.

١١- كانت لنا بعد ذلك عدة زيارات إلى مكاتب الفاتيكان وهي: مكتب تعزيز وحدة المسيحيين- مكتب بطاركة الشرق بالفاتيكان- مكتب سكرتير المجمع المقدس للكنيسة الكاثوليكية... وفيها كلها ألقى كلمات معبّرة وسط ترحاب الآباء الكرادلة المسؤولين عن هذه المكاتب.

١٢- في لفتة محبة قوية من قبل البابا فرانسيس قدم لنا كاتدرائية سان "جيوفاني أن لاتيرانو" في روما، وهي أول مرة يصلي رئيس كنيسة أخرى على المذبح الرئيسي فيها لأنها تختص بالبابا الروماني فقط، حيث يصلي القديس الأول فيها بعد اعتلائه السدة الرسولية.

والسبب في ذلك هو جمع أقباط روما في موضع واحد لأن كنا نسنا محدودة السعة. وقد صلينا العشبية والقداس يوم ٢٠٢٣/٥/١٤م بحضور العديد من المسؤولين بالفاتيكان والسفارات والهيئات المصرية الملحقة بالسفارة، مع شعب تعدى ألفين شخص، قدموا من مناطق كثيرة، وكان القديس سمائياً مكللاً بالفرح والشكر.

لقد كانت زيارة تاريخية حقاً وتأكيداً ليوم المحبة الأخوية بين الكنيستين، العاشر من مايو كل عام، وهو ذات اليوم الذي تمت فيه سيامة البابا كيرلس السادس عام ١٩٥٩م، وأول زيارة للفاتيكان من البابا شنودة الثالث ١٩٧٣م، وزيارتي ٢٠١٣م، ثم زيارتنا هذا العام ٢٠٢٣م، ليتواصل عمل الأجيال في المحبة من قلب طاهر وضمير صالح وإيمان بلا رياء وهي غاية وصية المسيح لنا.

بترحاب حار، وهي المرة الأولى التي يُسمع فيها لحن قبلي أمام الحضور، وفي حضرة البابا وآباء الكنيسة الكاثوليكية.

٤- وفي اليوم التالي (الخميس ٢٣/٥/٢٠٢٣م) كان اللقاء المنفرد بيننا في مكتب قداسة البابا فرانسيس، وكان الحديث في موضوعات عدة من حيث خدمة الكنيسة وعمل الله، ونبذ الصراعات والحروب، وكيفية التعاون في أنشطة الكنيسة في المجالات الاجتماعية المتعددة، مع التأكيد بأننا نصلي من أجل بعضنا البعض كما كان اتفاقنا في اللقاء السابق (مايو ٢٠١٣م).

٥- كان لقاء الوفدين لقاء تسوده محبة المسيح حيث ألقى كلمة عن ضرورة الحوارات والزيارات في مسيرة الوحدة، كما ألقى البابا فرانسيس كلمة معبرة عن معنى الوحدة المسيحية، أنها ليست سيطرة طرف على طرف، ولا ابتلاع طرف لطرف، ولكنها السير معاً نحو الملكوت.

٦- كانت هديتنا إلى الكنيسة الكاثوليكية عبارة عن صندوق يحوي قطع من ثياب شهداء الأقباط في ليبيا ملطخة بدمائهم، مع بعض أربطة اليد لهم أثناء استشهادهم في فبراير ٢٠١٥م، مع وثائق رسمية من الكنيسة موقّعة منا ومن مطران سمالوط نيافة الأنبا بفنوتيبوس، حيث تقع في دائرة إيبارشية قرية العور التي خرج منها هؤلاء الشهداء.

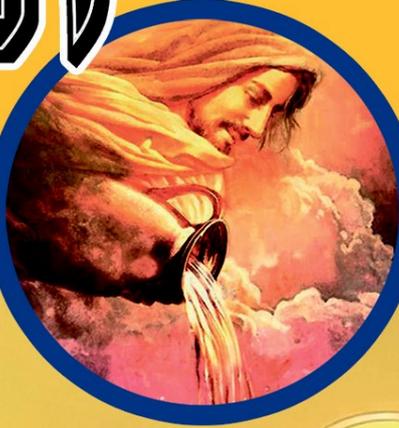
٧- ثم كانت مفاجأة لنا إنه عندما تسلم البابا فرانسيس الذخائر المقدسة للشهداء توقف برهة، ثم أعلن أمامنا إنه بصدد إقامة مذبح يحمل اسم الشهداء الأقباط في كنيسة القديس بطرس الرسول، وقد سبق هذا أن قداسه اعترف بهؤلاء الشهداء، وإدراج سيرتهم في سنكسار الكنيسة الكاثوليكية ليحتفل بهم يوم ١٥ فبراير من كل عام، وهو اليوم الذي حدده مجمع كنيسةنا المقدس للاحتفال سنوياً بالشهداء المعاصرين.

٨- ثم جاءت المفاجأة الأخرى وهي تقديم جزء من رفات القديسة كاترينا العذراء شهيدة الإسكندرية لنا، وقد تسلمتها باحترام ووقار،

تواضروس

المنارة

حبة



سينو

Saint Apostle
Peter



Saint Apostle
Paul



عيد الرسل
عيد استشهاد القديسين بطرس وبولس

مجلة تصدرها الكنيسة القبطية الارثوذكسية سيدني تحت رعاية نيافة الحبر الجليل الأنبا دانييل



COPTIC ORTHODOX CHURCH
+ DIOCESE OF SYDNEY +
& AFFILIATED REGIONS
NSW • QLD • NT