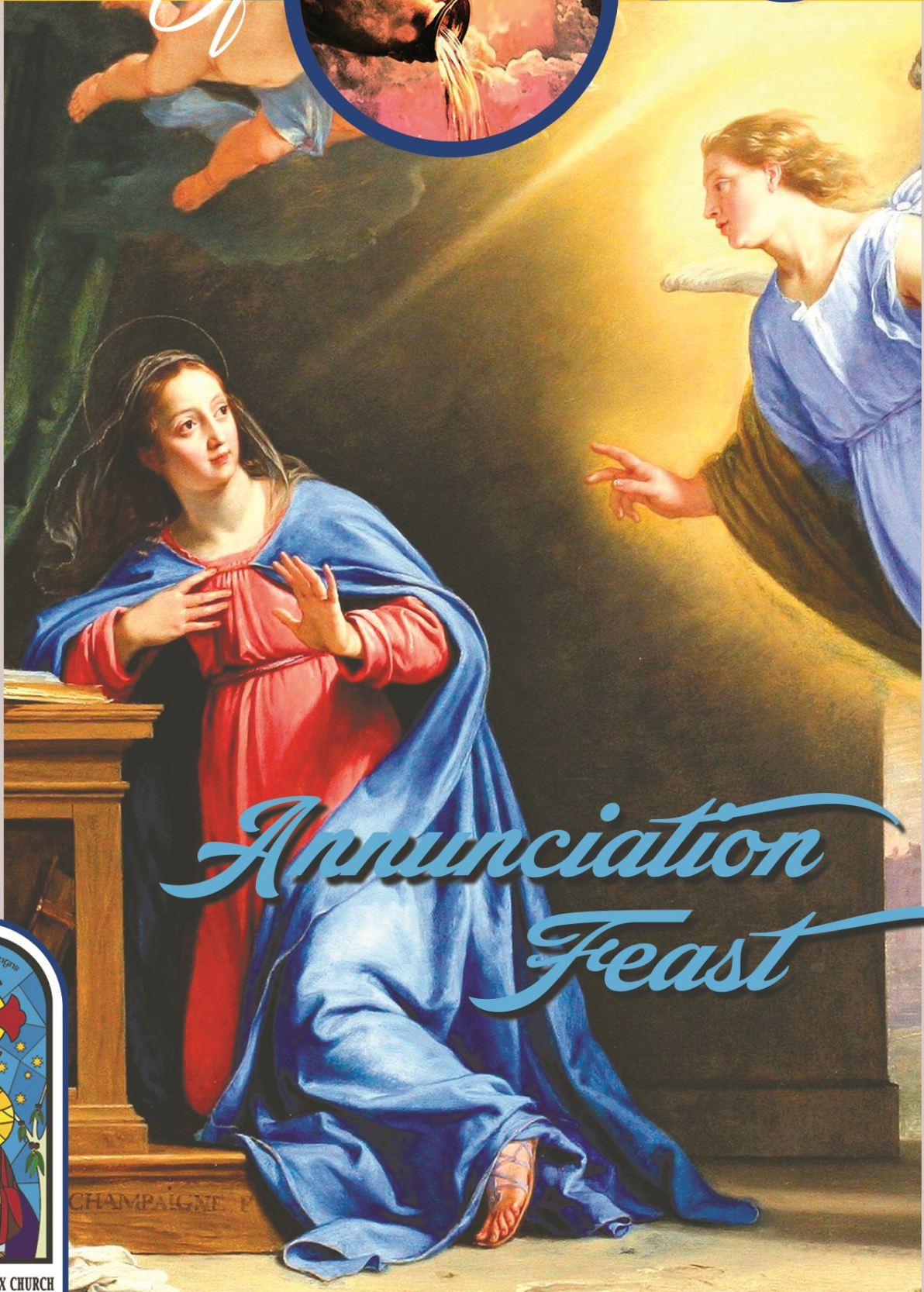


EL-MANARA

Spring of Love



Annunciation Feast



COPTIC ORTHODOX CHURCH
 ✦ DIOCESE OF SYDNEY ✦
 & AFFILIATED REGIONS
 NSW • QLD • NT



LUKE 19:1-10

“Jesus looked up and saw him” (v5):

• The Lord took careful notice of Zacchaeus and gave him full attention – imagine being face to face with the Lord!

• The Lord addressed him by name to show how special he is to the Lord.

• The Lord knew the intention of Zacchaeus in wanting to see the Lord, so the Lord responded by giving him more than he expected – Zacchaeus not only saw the Lord, but spoke with Him and had dinner with Him.

• This proves to the great love of our Lord – that He gives us more than what we ask for, as long as our intentions are honest.

• It also proves to us that those who are faithful in a little, will be rewarded with much.

• Despite Zacchaeus’ sins, the Lord gave him encouragement – and gave him a chance, and this was very important in changing his life for the better.

• Often we may see a sinful person and judge them saying, ‘they don’t deserve a 2nd chance!’ but this is very wrong, because often it is the

result of a kind word and some love and understanding that can change a sinful person into a very spiritual person.

• So the Lord here is giving us a very important lesson in individual service as well as how to deal with people.

• Sometimes those who come to hear the word of Christ out of curiosity – as Zacchaeus did, will be rewarded by having their senses awakened, and their hearts changed.

“Zacchaeus, make haste and come down, for today I must stay at your house”(v5)

• These beautiful words are a lesson in repentance, and symbolise 3 important lessons for us:

1. Those who know and see Christ, must make haste to change their lives from being sinful to being righteous.

2. Repentance should not be something we delay to do, because this is very dangerous. We find in the Song of Songs, a situation where the Lord calling out to the soul, but the soul was lazy and slow to respond. And as a result, we read: “But my beloved had turned away and was gone” (Songs 5:6)... We must never keep the Lord waiting, but instead we must make haste to repent and return to the Lord once more.

3. Once we make haste to change our lives through repentance, the

Lord will straight away come and dwell within us.

The story of Zacchaeus teaches us in 7 important points, the steps and rewards of repentance:

1. I must want to see Christ through faith

2. I must insist to overcome any obstacle that will come between me and God

3. I must humble myself before coming before the Lord

4. I must spend time in solitude to see the beauty of the Lord

5. I must give up my ego before the Lord can speak to me

6. I must quickly repent and return to the Lord

7. As a result, the reward will be having the Lord dwell inside me

“So he made haste, and came down, and received Him joyfully”

• Zacchaeus did not hesitate in his faith and repentance, but made haste to change his sinful ways.

• It is because of his repentance, that he was able to welcome our beloved Lord as a special guest in his house

• The joyfulness that Zacchaeus experienced is a fruit of repentance – because once a heart accepts the Lord and experiences the love of the Lord, it becomes

full of thanksgiving and joy.

• When Zacchaeus received the Lord in his house, it symbolised Zacchaeus receiving Christ into his heart.

• Therefore, whenever Christ calls to us, we must make haste to answer His calls; and when He comes to us, we must receive Him joyfully.

• Our beloved Lord Jesus is the source of all good things. Whenever He takes ownership of the soul, then fountains of joy immediately open, which shall continue flowing through to eternity.

“But when they saw it, they all complained saying, ‘He has gone to be a guest with a man who is a sinner’” (v7)

Even though all those who were complaining were sinners also, they judged Zacchaeus and also our Lord.

• But, these people did not understand that the Lord’s intention was to save all sinners. And that’s why He said in verse 10: “The Son of Man has come to seek and to save that which was lost.”

• It is a lesson for us that our Lord saw Zacchaeus as being lovely and ready for repentance. And so, we also must follow the example of our Lord to love and encourage all people, and not to judge anyone.

- "Then Zacchaeus stood and said to the Lord, "Look, Lord, I give half of my goods to the poor; and if I have taken anything from anyone by false accusation, I restore fourfold." (v8)
- We find in this verse the public repentance of Zacchaeus. He is admitting that he has done wrong, but that he is willing to repent and fix the situation.
- And the Lord will accept his repentance, because of his faith and charitable deeds
- The charitable deeds that Zacchaeus mentions, is a fruit of his repentance.
- It becomes clear in the story that the Lord accepts his repentance by saying, "Salvation has come to this house". And this is proof that Zacchaeus has now turned from sin to God; and has now welcomed Christ into his home and life.
- Whenever Christ goes, He brings salvation along with Him. He is, and will always be, the Author of eternal salvation to everyone who accepts and loves Him, as Zacchaeus did.

THE FEAST OF THE ANNUNCIATION

GOSPEL READING: LUKE 1:26-38

On this day each month, we commemorate the Feast of the Annunciation.

Regarding this feast, one of the church fathers said:

"This day is the beginning of our salvation, when the Archangel Gabriel announced the good news to the holy virgin St Mary".

The Gospel Reading today is significant for us, because it shows us the great power of the Holy Spirit, who filled St Mary's womb, and also, who filled the Apostles, making the early church very powerful and effective...

In the story of the Annunciation:

- The Holy Spirit descended and overshadowed St Mary, and this was the beginning of our rebirth to a new life, as well as the renewal of all humanity;
- Today we are renewed through baptism, and the water of baptism is like St Mary's womb, because it is the same Holy Spirit which fills the font, who also filled

the womb of St Mary;

- And it is the same Holy Spirit which descended upon St Mary and dwelt inside her as living fire, which also descended upon the Apostles and gave them power in their ministry and strength to preach Christianity to the whole world.
- We follow the steps of the Apostles as they established the early church and began their ministry and preaching. And so, we realise the power and might of the Holy Spirit...
- The work of the Holy Spirit was the necessary beginning for the early Church. Already when Christ was on the earth, He chose His Apostles and Disciples, but He did not allow them to begin their mission until He filled them with the Holy Spirit.
- It was the Holy Spirit who gave them the necessary power to begin their work of preaching. And so, within only 30 years, the disciples were able to preach Christianity

to every corner of the empire.

- The Holy Spirit was necessary for them, because they could not work without Him.
- Because of the Holy Spirit, their ministry was powerful, and they were able to lead 1000's to repentance.
- And so, it became a requirement for all the ministers and servants in the early church, to be filled with the Holy Spirit. Even when choosing deacons, we read in the book of Acts 6:3: "Seek out from among you seven men...full of the Holy Spirit and wisdom".
- The work of the Holy Spirit was the beginning of the early church. Before Pentecost, the disciples were hiding in the upper room afraid, but after the Holy Spirit descended upon them and gave them comfort, they became powerful, and were able to face any trial or heresy or persecution.
- Even St Peter, who previously denied Christ, now became

a strong evangelist, who being filled with the Holy Spirit, stood up to preach and converted 3000 people to Christianity in one day! This could only happen through the power of the Holy Spirit.

- But these days, the problem is that many people serve without the power of the Holy Spirit within them. They rely on their own knowledge, instead of relying on the power and grace of the Holy Spirit. And for this reason, their service has no life.
- If the church is to succeed in its mission today and be powerful, then the Holy Spirit must work in it.
- And the power of the Holy Spirit is necessary not only in service, but in your personal life. The children of God are distinguished because of the divine power within them. It is not physical power, but power in spirit, in thinking, in will and in actions. It is also power in the life of holiness, and in steadfastness

Glory be to God.

ST. POPE KYRILLOS VI OPEN DAY 2024

Celebrating Unity and Joy: St. Pope Kyrillos VI & St. Habib Girgis Coptic Orthodox Church's Open Day Triumph In a splendid display of communal spirit and devotion, the St. Pope Kyrillos VI & St. Habib Girgis Coptic Orthodox Church held an unforgettable Open Day on Saturday, March 9th, 2024, from 12 to 4 PM, in honour of the Blessed Feast of their patron Saint St. Pope Kyrillos VI. Bathed in sunshine and warmth, the event unfolded as a testament to love, unity, and the collective faith of the church's members and visitors. The Open Day was marked by an extraordinary outpouring of effort from the church's servants, whose dedication and joy in serving were truly

evident. Their unity and hard work were pivotal in creating an atmosphere filled with love, kindness, and a welcoming spirit that touched everyone present. Their collective efforts were commended deeply, highlighting the spirit of service and community that defines the church. Children, the heart of the celebration, found themselves running all afternoon as a result of the great number of activities designed to bring joy and laughter. From the thrilling dodgem cars to pony rides, face painting, petting zoo, bouncing in the castle, and chasing balloon creations captured the essence of pure joy and innocence. Another highlight of the Open Day was the community's

collective achievement in raising an impressive sum of \$1,000,000.00 towards building the permanent home in honour of Saint Pope Kyrillos VI. This monumental goal was reached through generous donations and the spirit of giving, showcasing the deep faith and trust the community places in God's promises. The celebration was not just about fun and fundraising; it was deeply spiritual, featuring prayers and vespers dedicated to Saint Pope Kyrillos VI. This filled the event with a profound sense of gratitude and reverence, reinforcing the community's bond and commitment to their faith. As the day concluded, hearts were full, and spirits were high, with the

community reflecting on the words of St. Kyrillos VI, "Trust that God sees you. He hears and feels you. Your little matters are very big before His love, and your big matters are small before His might." This message, echoing through the celebrations, served as a reminder of the omnipresent love and strength of God. The Open Day at St. Pope Kyrillos VI & St. Habib Girgis Coptic Orthodox Church was more than an event; it was a manifestation of faith, unity, and joyous celebration, marking a blessed Feast of Pope Kyrillos VI and setting a precedent for future gatherings in the spirit of love and communal support.



St Pope Kyrillos VI & St Habib Girgis the Archdeacon
Coptic Orthodox Church 119 Barton St, Monterey

HOLY WEEK TIMETABLE 2024



	Friday	26 th April 2024	7:30am 8:00am 9:30am	to to to	8:30am 9:30am 11:30noon	Matins General Unction of the Sick Holy Liturgy
Lazarus Saturday	Saturday	27 th April 2024	7:00am 7:30am 6:00pm	to to to	7:30am 9:45am 9:00pm	Matins Holy Liturgy Vesper & Midnight Praises
Palm Sunday	Sunday	28 th April 2024	7:00am 8:30am 11:30am 5:30pm	to to to to	8:30am 11:30am 12:30pm 9:30pm	Matins + Procession of the Cross Holy Liturgy General Funeral Evening Pascha Prayers
	Monday	29 th April 2024	5:30am 9:00am 6:00pm	to to to	7:00am 12:00noon 9:00pm	1 st & 3 rd Hours of Morning Pascha Pascha Prayers Evening Pascha Prayers
	Tuesday	30 th April 2024	5:30am 10:00am 6:00pm	to to to	7:00am 12:00noon 9:00pm	1 st & 3 rd Hours of Morning Pascha 6 th , 9 th & 11 th Hour of Morning Pascha Evening Pascha
	Wednesday	1 st May 2024	5:30am 10:00am 6:00pm	to to to	7:00am 12:00noon 9:00pm	1 st & 3 rd Hours of Morning Pascha 6 th , 9 th & 11 th Hour of Morning Pascha Evening Pascha Prayers
Covenant Thursday	Thursday	2 nd May 2024	7:30am 8:45am 10:00am 11:00am 5:30pm	to to to to to	8:45am 10:00am 11:00am 12:00noon 9:30pm	Matins Morning Pascha Prayers Washing of the Feet (Lakaan) Holy Liturgy Evening Pascha Prayers
Good Friday	Friday	3 rd May 2024	7:30am 10:30pm	to to	4:30pm 5:00am	Pascha Prayers Apocalypse & Holy Lirturgy
	Saturday	4 th May 2024	6:00pm 7:30pm	to to	7:30pm 10:30pm	Matins Resurrection Liturgy
The Glorious Feast of the Resurrection	Sunday	5 th May 2024				Ekhristos Anestee Christ is Risen
	Monday	6 th May 2024	5:00am	to	7:00am	Aleethos Anestee Indeed He is Risen Holy Liturgy



باكر	٨:٣٠	ألي	٧:٣٠		
القنديل العام	٩:٣٠	ألي	٨:٣٠	٢٠٢٤ أبريل ٢٦	الجمعة
القداس	١١:٣٠	ألي	٩:٣٠		
باكر	٧:٣٠	ألي	٧:٠٠		
القداس	٩:٤٥	ألي	٧:٣٠	٢٠٢٤ أبريل ٢٧	السبت
عشيه زفه الصليب وتسيحه	٩:٠٠ مساء	ألي	٦:٠٠ مساء		
باكر ودوره الصليب	٨:٣٠	ألي	٧:٠٠		
زفه الحمل والقداس	١١:٣٠	ألي	٨:٣٠	٢٠٢٤ أبريل ٢٨	الأحد
الجنائز العام	١٢:٣٠	ألي	١١:٣٠		
البصخة المسائيه	٩:٣٠ مساء	ألي	٥:٣٠ مساء		
البصخة الصباحيه الاولى والثالثة	٧:٠٠	ألي	٥:٣٠		
البصخة الصباحيه	١٢:٠٠	ألي	٩:٠٠	٢٠٢٤ أبريل ٢٩	الاثنين
البصخة المسائيه	٩:٠٠ مساء	ألي	٦:٠٠ مساء		
البصخة الصباحيه الاولى والثالثة	٧:٠٠	ألي	٥:٣٠		
البصخة الصباحيه ٦ الي ١١	١٢:٠٠	ألي	١٠:٠٠	٢٠٢٤ أبريل ٣٠	الثلاثاء
البصخة المسائي	٩:٠٠ مساء	ألي	٦:٠٠ مساء		
البصخة الصباحيه الاولى والثالثة	٧:٠٠	ألي	٥:٣٠		
البصخة الصباحيه ٦ الي ١١	١٢:٠٠	ألي	١٠:٠٠	٢٠٢٤ مايو ١	الأربعاء
البصخة المسائيه	٩:٠٠ مساء	ألي	٦:٠٠ مساء		
باكر	٨:٤٥	ألي	٧:٣٠		
البصخة الصباحيه	١٠:٠٠	ألي	٨:٤٥		
قداس اللقان	١١:٠٠	ألي	١٠:٠٠	٢٠٢٤ مايو ٢	الخميس
القداس	١٢:٠٠	ألي	١١:٠٠		
البصخة المسائيه	٩:٠٠ مساء	ألي	٥:٣٠ مساء		
صلاه البصخة	٤:٣٠ م	ألي	٧:٣٠ ص	٢٠٢٤ مايو ٣	الجمعة
ابو غلمسيس و قداس سبت النور	٥:٠٠ ص	ألي	١٠:٣٠ مساء		
باكر	٧:٣٠ مساء	ألي	٦:٠٠ مساء	٢٠٢٤ مايو ٤	السبت
قداس عيد القيامة	١٠:٣٠ مساء	ألي	٧:٣٠ مساء		
اخرستوس انستي اليبوس انستي		المسيح قام بالحقيقه قام		٢٠٢٤ مايو ٥	الأحد

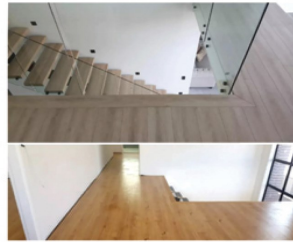
Ezakiel Timber Flooring

INSTALLATION,
LAMINATE,
BAMBOO
FLOATING
HARD WOOD
& DECKS

Free Quotation

0450 306 204

نعلم عن استعدادنا بعمل الارضيات الخشبية داخل وخارج البيت
باسعار جيدة جدا نتكلم العربية الاتصال بالسيد زياد



مهندس / عماد ميخائيل

A Dream Home تصميمات معمارية حديثة

Mobile: 0415 779 251

A Dream Home is designed by **Emad Mekhail**

Architect - Engineering - Construction

Email: emadmek@hotmail.com



31 years of experience in Sydney

31 عاما في خدمة الجالية بسيدني

We do a Full Service - Go To Your Place - Free Quote



AUSTRALIAN SUDANESE COMMUNITY INC.
ESTABLISHED SINCE 1972
REGISTERED UNDER CHARITABLE ACT NO CFN 13871
ASSOCIATIONS INCORPORATION ACT 1984 REG NO 2426136
P O BOX 10 PLUMPTON
NSW 2761

مشروع دار الخلود

تتشرف جمعية الجالية السودانية بدعوة حضراتكم بالاشتراك في المشروع
الخيري

والذي نال ثقة واعجاب الكثيرين في الدقه والنظام
الاشتراك الشهري قابل للزيادة في حالة ارتفاع قيمة الارض ومصاريف الدفن

تتفع الاشتراكات عن طريق البنك كل ثلاث اشهر مقدما
المجتس ملتزم بسداد كافة النفقات حسب شروط العقد المبرم والاشتراك التلق على
المدافن في:

RIVERSTONE & PINE GROVE MINCINCINBURY

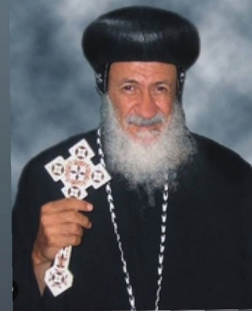
في حالة تغير العنوان ورقم التلغون نرجو اخطار الجمعية كتابيا لتسهيل التواصل
معكم

كما تقوم الجمعية بكافة الخدمات المتعلقة بالسفارة السودانية من توكيلاً—شهادة
قيد حياة واستخراج فيزا الدخول للسودان وخلافه
لمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال بكل من

فايق متى 0433493578

الغريد جندى: 0428270389

امير غرييل 0423430564



RE: SOUTH SUDAN APPEAL

DEAR FAMILY AND FRIENDS
OUR COMMUNITY IN SOUTH SUDAN
NEED YOUR HELP. DONATIONS ARE
REQUIRED TO ASSIST BISHOP ELIA IN
SETTLING 700 PEOPLE WHO HAVE FLED
DUE TO THE WAR.

ST MARY & ST GEORGE CHARITY TRUST
BSB: 062 174
ACC: 1001 69 69

GOD BLESS YOU AND YOUR GENEROSITY
FOR MORE INFO, 0414 889 298



Welcome to Montessori Care, where we redefine the possibilities for the elderly and those living with a disability

As a registered NDIS provider of disability services, and provider of in-home aged care services we are on a mission to empower and nurture each person's unique abilities. Rooted in Montessori principles, we offer family-like support and programs that are designed to foster independence, growth and a sense of belonging.

We are here to make your life easier and more comfortable by providing personalised person-centred support in your home and within your local community.

Our Services



Daily Living Assistance
Support with every day tasks, such as shopping and meal preparation



Home Maintenance
Ensuring a safe & comfortable living space



Personal Care
Assistance with hygiene and self-care



Social Support
Building meaningful connections with others



Nursing
Professional healthcare services



Transportation
Reliable assistance to get you to your desired destinations



Domestic Support
Assistance with household chores, including laundry and cleaning



Community Access
Staying engaged with your community



Respite Care
Providing relief and a break when you need it most

Your Funding Options

Government Funded Packages

- ✓ **Home Care Package** - My Aged Care (www.myagedcare.gov.au) is your gateway to government-funded aged care support for individuals aged 65 and over
- ✓ **NDIS Package** - The National Disability Insurance Scheme (NDIS) provides government funding and support for individuals with disabilities aged between 0 and 65 years.

Private Funding

Discover our privately funded services: whether you're seeking extra support, awaiting funding or not eligible for government assistance, our private options provide flexible, personalised care.

Join Montessori Care Today

To discover how Montessori Care can support you or your loved ones, please reach out to us. With our expertise in My Aged Care and NDIS, we can help you every step of the way!

How to get started:

1

Contact Us

☎ **1300 918 000**

🌐 www.montessoricare.com.au

✉ admin@montessoricare.com.au

3

Design Your Custom Care Plan

Together, We'll create a comprehensive care plan that encompasses your unique requirements and aspirations.

2

Book A Free Consultation

Schedule a consult and assesment with our care coordinator. We'll work closely with you to understand and assess your specific needs.

4

Begin Your Care

We will commence our tailored care services to support you in living your best and most fulfilling life.



Looking for job opportunities?

SCAN
NOW



St Nicodemus

Personalised funerals by John Iskander



- St Nicodemus is family owned and operated Coptic Orthodox Funeral service.
- We understand the difficulties of dealing with the loss of a loved one.
- We provide you with a personal service 24 hours a day 7 days a week.
- All funeral arrangements are carried out at your discretion, whether it be at your home or in our office.
- We provide you with custom funerals to suit your needs and budget.
- St Nicodemus Funerals has a wealth of experience in repatriation/transporting overseas your loved one to their country of origin.

- جمعية نيقوديموس القبطية الارثوذكسية لدفن الموتى تسهل الصعوبات في التعامل مع فقدان أحد أفراد الأسرة أو أحد الأحياء.
- يمكنكم الاتصال بنا في أي وقت ٢٤ ساعة علي مدار ٧ أيام في الأسبوع .
- نحن علي استعداد للزيارات المنزلية لمناقشة الترتيبات النهائية.
- بإمكاننا توفير قطع أراضي للدفن .
- لدينا خبرة طويلة في إرسال الجثمان الي الخارج مع إنهاء جميع الإجراءات والترتيبات اللازمة .
- للمزيد من المعلومات اتصلوا ب جون إسكندر عل الرقم الآتي:

Contact: John Iskander

Address: 337 Forest Rd. Bexley,NSW,2207

Tel: 0425 291 964 or 1300 3000 77

Email: john@stnicodemusfunerals.com.au

Website: www.stnicodemusfunerals.com.au



KARAS TILING PTY LTD


ALL TYPES OF WALL & FLOOR TILING


Karas Tiling Specialists In:

- Residential Tiling
- Commercial Tiling
- Pool Tiling
- Outdoor Tiling
- Waterproofing
- Shower Sealing
- Bathroom Sealing
- Bathrooms/Renovations
- Kitchen Splashbacks
- Silicone Caulking
- Repairs & Replacements
- Kitchen & Laundry Renovations
- 3D Tile Designs

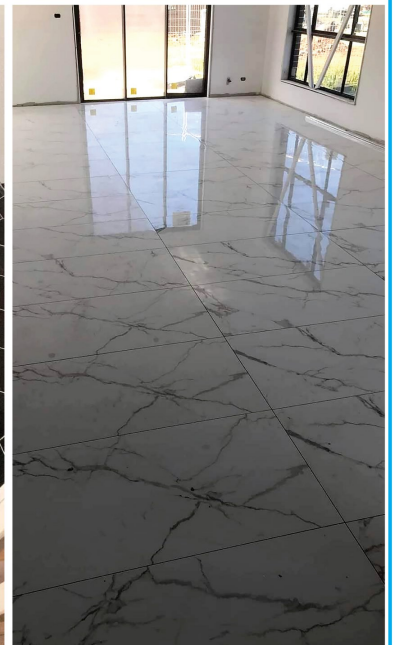
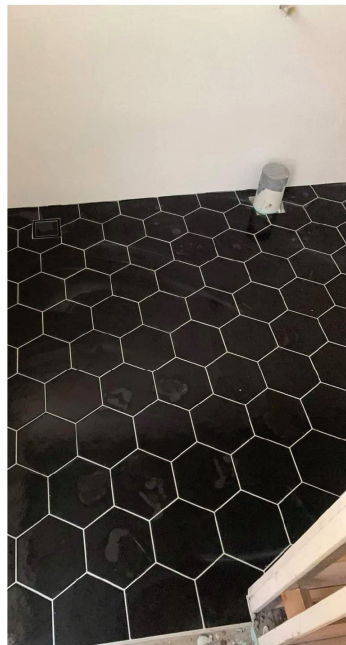
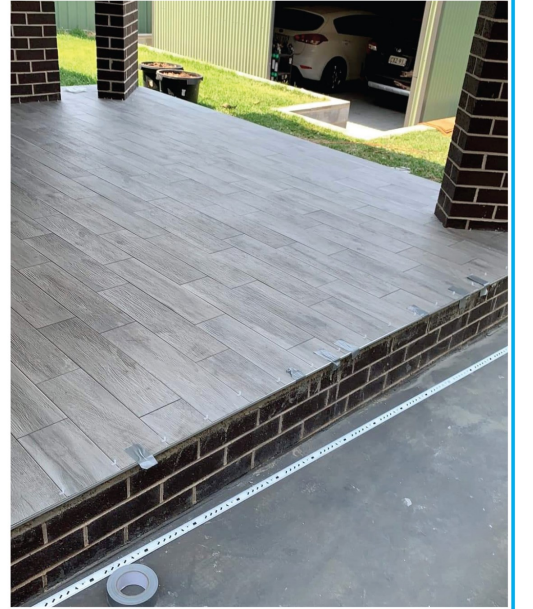
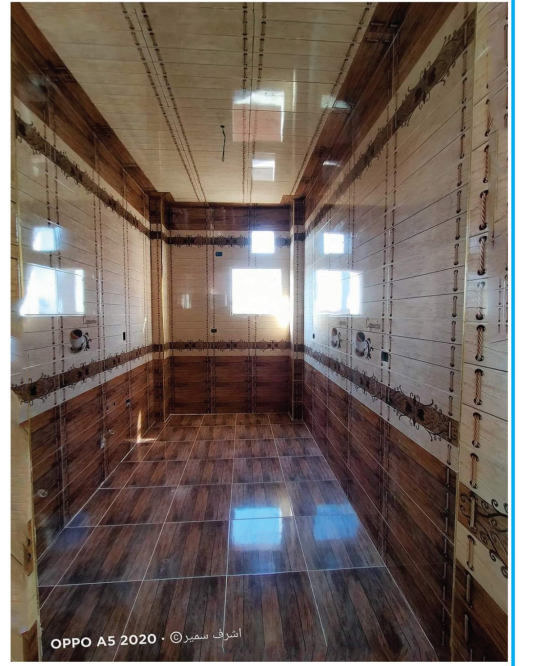
AND MUCH MORE WE CAN DO...

DON'T WAIT There is no job is too big or too small we are capable to handle anything.

CONTACT US ON :  0475 293 973  info@karastiling.com.au

 www.karastiling.com.au

“WITH THE NAME LIKE KARAS TILING, IT HAS TO BE SUPERIOR & COMMITTED”





St Mary & Pope Kirolos

ADVANCED TUTORING * MATHS * PHYSICS *

HSC

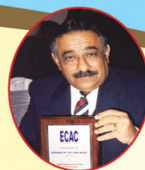


Dr. Wahid Gerges

has the pleasure to congratulate his top students from St. Mary's College and his tutoring centres on their outstanding achievement in HSC 2014.



2022



Dr. Wahid Gerges

- * Has a PHD Degree from Loughborough University, England
- * Has over 32 years experience in Lecturing, Teaching and Tutoring
- * Has continuously achieved excellent results
- * Provides his effective summary notes for each topic
- * Students go through over 50 exam papers before their HSC exam
- * Give practical experiments in Physics which helps his students in getting maximum understanding

Dr. Wahid Gerges
Outstanding Achievement Award



Dr. Wahid Gerges with Carmel Tobbutt the NSW minister of education presenting the Award



2022 HIGHEST ACHIEVERS



ELIE EL RAMLY
ATAR 98.90%
PHYSICS 95%



YOUSSEF WAHBA
ATAR 99.20%
MATHS 4U 96%
PHYSICS 95%



PHILO DAWOOD
ATAR 99.90%
PHYSICS 96%



JANNI EVANGELEDIS
ATAR 99.15%
MATHS 2U 97%



CHRIS SIDAROS
ATAR 98.45%
MATHS 2U 95%
MATHS 3U 92%
PHYSICS 92%



TIMOTHY SANKY
ATAR 98.15%
MATHS 3U 93%
MATHS 4U 91%
PHYSICS 91%



THEO SELIMAN
ATAR 97.50%
MATHS 2U 96%
MATHS 3U 92%
PHYSICS 95%



MICHAEL ALEMIS
ATAR 95.15%
PHYSICS 91%



ZENA SHAKER
ATAR 91.50%
MATHS 2U 90%



SIMON WANIS
ATAR 89%
MATHS 2U 95%
MATHS 3U 90%



JOYCE EWEDA
HIGH ACHIEVER



ELIANE DAWOOD
HIGH ACHIEVER



MARIA ZACHARIOUS
HIGH ACHIEVER



PHILO SEDRAK
Y11
MATHS 2U 97%
MATHS 3U 94%
PHYSICS 93%



JORGE SAYEGH
Y11
MATHS 2U 98%



CHRIS REZZI
Y11
MATHS 2U 93%

OTHER HIGH ACHIEVERS

ACCELERATED YR-11

Dr. Wahid Gerges
Tel. (02) 9642 0642
Mob. 0407 066 173

CONGRATULATIONS !!

The Success Continues with God's Grace and Support



Pearl
HOME CARE

رعاية مهنية لكبار السن
بالمنازل وبأسعار في المتناول

بيرل هوم كير

www.pearlhomecare.com.au



Pearl
HOME CARE

Professional and affordable
in-home aged care

ABOUT PEARL

www.pearlhomecare.com.au

خدمات تتميز بالمرونة مع ضمان رضاك عنها

تم تصميم العروض لدينا لتتميز بالبساطة، والمرونة وبأسعار في المتناول. مع مؤسسة بيرل هوم كير أنت تضمنين ليس فقط أسعار منافسة، بل تضمنين أيضًا ما يلي:

- X** لا يوجد رسوم تسجيل أو غرامات خروج من الرعاية
- \$** ضمان استكمال الأموال بالكامل
- 👤** لا يوجد رسوم إدارية خفية
- 🔒** لا يوجد عقود بلوك بغيره محددة

فريق العمل لدينا

يخضع جميع موظفي مؤسسة بيرل هوم كير وموظفي الدعم لسلسلة من الفحوصات التفصيلية والتدريب، لذلك نعلم أننا كل مرة نرسل أفضل ما لدينا إلى باب منزلك. هذا ما تضمنه لك مؤسسة بيرل. موظفونا محترفون مؤهلون تأهيلاً عالياً، ولديهم سنوات من الخبرة وشغف برعاية المحتاجين.

يشمل فريق العمل لدينا ما يلي:

- مختصون بإدارة الرعاية
- ممرضات مسجلات
- أخصائيو الصحة والسلامة المهنية
- أخصائيو صيانة المنزل والحديقة
- مقدمو الرعاية الشخصية

نحن ندرك صعوبة استقبال أشخاص جدد في منزلك، ولهذا السبب نحن نلتزم بضمان سلامتك وضمان توفيق أفضلها لك عند اختيارك مقدم الرعاية المفضل لك.

مؤسسة بيرل هوم كير تتفاني في رعاية كبار السن الأستراليين وذوي الاحتياجات الخاصة ولديها شغف برعايتهم حتى يتمكنوا من العيش باستقلالية ومن الوصول إلى كامل إمكانياتهم.

Our services

We provide a range of specialised aged care services, including:

- **In-home care and support, such as:**
 - › Home and garden maintenance
 - › Assistance with daily activities
 - › Domestic assistance
 - › Medication support
 - › Mobility assistance
 - › Flexible respite
 - › Home modifications
 - › Social support
 - › Transport
 - › Meals and nutrition support
 - › 24-hour care and emergency support
- **Nursing care**
- **Post-hospital support**
- **Dementia programs (including Cognitive Stimulation Therapy, the only non-pharmacological treatment for mild to moderate dementia recommended in the National Institute of Health and Clinical Excellence Dementia Guidelines)**
- **Comfort calls and companionship**
- **Palliative care**

We provide services to clients under government Funded Home Care Packages (Level 1 - 4), the Commonwealth Home Support Program and private pay arrangements.

Pearl
HOME CARE

Sydney Inner West

Professional and affordable
in-home aged care



We provide services to clients under government. Funded Home Care Packages (Level 1 - 4), the Commonwealth Home Support Program and private pay arrangements.

0411 943 996

clientcare@pearlhomecare.com.au

15/802-822 Forest rd Peakhurst-2210

Pearl Home Care Sydney Inner West

PEARL HOME CARE

www.pearlhomecare.com.au

بوميات مختارة

قائلا " إن كانت تسليية ما للمحبة " إنما يعني ما أعنيه أنا في هذا المقال .. أمر تسليية المؤمنين !

والفرق بين التسليية التي يقدمها العالم والتسليية التي تقدمها الكنيسة هي هذه .. للمحبة ، فبينما تسليية العالم قد تضرك فالتسليية التي تقدمها الكنيسة هي لنفكك فهي تسليية للمحبة .

تسليية المؤمنين هي أن تعالج في نفوسهم مرضا قلما ننتبه له، مرض اسمه الملل . هذا الداء الوبيل إن استئفل فقد يهلك هلاك الموت. إسأل هؤلاء الذين يقاتلون الوحدة بين الجدران الأربع يحدثونك عن آلامهم النفسية والعصبية الهائلة.

ولأننا كخدام نمنع الناس في عطاتنا ونمنع الأطفال في دروس مدارس الأحد ونمنع شبابنا في إجتماعات الشباب عن مسليات كثيرة في العالم .. لا تشاهد .. لا تذهب .. لا تفعل .. صار علي الكنيسة أن تدبر البدائل لشعبها ، وإلا ماذا يفعلون ؟ نحن نورد لهم موارد التهلكة إن لم نفعل .

هويتنا كأقباط ملتصقة دوما بمسيحيتنا ، قبطى عند الملايين البسطاء تعنى مسيحي رغم انها تعنى مصرى، من هنا تأتى صعوبة ان تكون لنا نوادى او منتديات ثقافية تخصصنا كأقباط ككل الجاليات الأخرى !!

لذلك تحيتي لكل كنيسة تدبر للمسنين فيها برنامجا حافلا علي مدار العام لملء أوقاتهم للخروج والترويح عن النفس، حتي إلي خارج البلد، بل إلي خارج البلاد.

وتملأ علي الطفل فراغه منذ اليوم الأول لعطلته، إذ تتيح له عشرات الفرص خلال العام ليلتقي بأقرانه بمدارس الأحد ليسعد معهم ما دما حريصين علي حمايته من أقران السوء. أما عن الشباب فالحديث عنهم يطول !

كنت في طريقي أحد الأمسيات لأحد إجتماعات الشباب. علي كل ناصية خمارة pub مررت بها يقف عشرات الشباب الصغير يملؤون الهواء بصياحهم ، وتمنيت لو أن مداخل كنائسنا تمتلئ بمثل تلك الأعداد، يضحكون ويسعدون، طالما يقفون داخل أسوارها في حضنها!

تسليية المؤمنين خدمة مواند أساسية لا يمكن للكنيسة أن تستعفي منها بدعوي أنها جعلت لخدمة الروح. إذ ما هي الكنيسة ؟ الكنيسة هي نحن. مجتمعين معا، مصليين معا، أكليين معا، متسليين معا. .. للمحبة

1998

ميشيل بطرس

البابا فرنسيس بابا روما يوافق رسميا على مباركة الكهنة للأزواج المثليين . وأنه فتح الباب أمام إمكانية مباركتهم شريطة ألا تكون هذه المباركة مفهومة على أنها زواج كنسي، بحسب ما جاء في وثيقة جديدة تشرح التغيير الجذري في سياسة الفاتيكان .

ورداً على مجموعة من الكرادلة الذين طلبوا منه التوضيح بشأن هذه القضية، قال البابا فرنسيس إن أي طلب يخص الحصول على البركة يجب أن يعامل ب " المحبة الرعوية " وقال : " لا يمكن أن نكون قضاة ينكرون ويرفضون ويستبعدون فقط ! "

ومع ذلك، أضاف بابا الفاتيكان أن الكنيسة لا تزال تعتبر العلاقات المثلية "خطيئة بشكل موضوعي" ولن تعترف بزواج المثليين !

..

يقول نيافة الأنبا رافائيل في حديث له عن هذه القضية :

" لا يمكن ان نقبل هذا الكلام . الحق الالهى معن في الكتاب المقدس كما في رسالة رومية ضد ال " فاعلين الفحشاء ذكورا بذكور واناث باناث " .. وكون الكنيسة تضعف وتخضع للأفراد والجماعات التي تؤيد زواج المثلية الجنسية هذا الكلام يدل على ضعف الكنيسة وعدم شهادتها للحق الالهى المعلن في الانجيل ... كونهم يقولو مش هنعلمهم سر جواز اكيريكي إحنا بس هانباركهم . طب إيه الفرق . انا لما يجيلى واحد يقول انا رايح أسرق أقول له الله يباركك . خد راحتك !! ... الغلط غلط .. والصح صح ... دى سقطه كبيرة جدا تقع فيها كنيسة عريفة وكبيرة ومنتشرة في كل العالم .. "

..

The Coptic Orthodox Church has confirmed its decision last week to suspend dialogue with the Catholic Church was due to Rome's "change of position" on homosexuality .

March 11 2024

2

التسليية خدمة أساسية من بين خدمات الكنيسة

بل هي مسؤولية، وعندما يذكر الرسول بولس أمر التسليية في رسالته إلي (جميع القديسين الذين في فيلبي مع أساقفة وشمامسة)



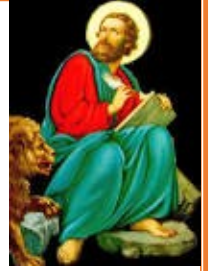
St. Mark Nubian Foundation

(ACN 168 959 966 / ABN 29 168 959 966)

P.O.BOX 574 ST MARYS NSW 1790 TEL: 61-2-0410 285 118 FAX: 61-2-9833 9299

EMAIL ADDRESS: - "stmarknubianfoundation@gmail.com"

"For this is the will of God, that by doing good you may put to silence the ignorance of foolish men" 1 Peter 2:15



"Be like a father to orphans and provide widows with the help their husbands can no longer give them." (Sirach 4:10).

كن أبا لليتامى وبمن له رجل لأهمهم" (سيراخ ٤: ١٠)

PLEASE DONATE NOW

The Board of Directors of St Mark Nubian Foundation is pleased to inform you that on Saturday 2nd March 2024, H. G. Bishop Elia has visited Rumbek city to lay the foundation stone of St. Mark the Apostle Multi Services Complex.

We are kindly requesting everyone to donate promptly and willingly, in order for us to cover the cost of building the fence, childcare and primary school.

For your continuous and generous support, kindly forward your donation to: -

Swift Code: - SGBLAU2S
BSB: - 112-879
A'cc:- 493911231
A'cc Name: St. Mark Nubian Foundation
Bank Name: - St. George Bank

May our Lord and Saviour Jesus Christ, reward your good deed with His Heavenly rewards.

We can issue with our own Tax deductible receipt

"Don't refuse to help a beggar who is in distress. Don't turn your back on a poor person or give him any reason to curse you." (Sir 4:4).



يسر لجنة مؤسسة سانت مارك النوبية الخيرية، إن تخطركم علما بأن في يوم السبت الموافق ٢ مارس ٢٠٢٤، قام نيافته الحبر الجليل الأنبا ايليا بزيارة مدينة رومبيك لوضع حجر الأساس لمشروع القديس مرقس الرسول المتعدد الخدمات .

وعليه نتوسل من كل الشعب المحب للمسيح بأن يتبرعوا الآن و بسخاء لتغطيه مصاريف بناء السور وحضانه ومدرسه ابتدائي.

تفاصيل حساب البنك كالآتي :-

Swift Code: - SGBLAU2S
BSB: - 112-879
A'cc:- 493911231
A'cc Name: St. Mark Nubian Foundation
Bank Name: - St. George Bank

وبماكاننا اصدار ايصالات الاعفاء الضريبي الخاصه بنا

ونحن اذ نتضرع الى الرب باسم سيدنا و مخلصنا يسوع المسيح و بشفاعه امنا العذراء والدة الاله و تضرعات جميع طغيمات الملائكه و طلبات جميع القديسين وصلواتكم انتم ايضاً، أن يكفل هذه المؤسسة بالنجاح و التوفيق لمجد اسمه القدوس.

"لا تآب إعطاء البائس سنله ولا تحول وجهك عن المسكين."

(ابن سيراخ ٤: ٤)

"امل اذنك الى المسكين واحبه برفق ووداعه" (سير ٨: ٤)



St. Mark Nubian Foundation Board of Directors:-

Fr. Yousef Fanous (Director & Presiding Member), Fr. Pishoi Botrous (Director & Vice President), Mobarak Alera (Director & Liaison Officer) and Emile Girgis (Director, Secretary & Treasurer)

السامرية وشهادة صدق.

الأحد الرابع من الصوم المقدس

((أجابت المرأة وقالت: ليس ليزوج. قال لها يسوع: حسناً قُلتَ ليس لي زوج، لأنه كان لك خمسة أزواج، والذي لك الآن ليس هو زوجك. هذا قُلتَ بالصدق))

لقد استطاعت هذه المرأة وهي في مستوي الحضيض والمذلة أن تفوز من الرب يسوع بشهادة ((الصدق))، لقد نجحت بامتياز حينما استجابت لدعوته وطلبت هذا الماء الذي وعد به!! وما هي الآن تفوز بشهادة ((الصدق)) عندما أقرت عن حالها بأمانة. والأنجيل بهذا وذاك يعرض علينا إمكانية الخاطي كيف ((ينجح بامتياز)) في قبول دعوة الرب يسوع للخلاص حتي دون أن يدري عمقها أو علوها ، ثم كيف يمكن أن يبلغ شهادة "الأمانة" بكشف عاره وذلك حاله، فيفوز من المسيح بشهادة "الصدق أمام الله في اعترافه" وهو لا يزال في نجاسة حاله وبؤس حياته!

لقد استحسن الرب يسوع جرأة المرأة وبارك اعترافها "حسناً قلت" مما أتلج صدره وأوعز إليه أي يكشف لها عن نفسه" من هو الذي يقول لك أعطيني لأشرب" إذ بادرها هو ببقية اعترافها فقال "لأنه كان لك خمسة أزواج والذي لك الآن ليس هو زوجك" وكأنه يقول لها أنا فاحص القلوب والكلي وكاشف كل سر فأعمال الظلمة جميعها عندي محصاة.

والرب يسوع بكشفه مأساة السامرية أمام عينيها إنما يوحي لها بقدرته علي محوها ، لتعود مبرأة القلب والضمير مفتوحة العينين.

يكتبها إبيدياكون أمجد حنا

الطبيب الشافي

شفاء مريض بيت حسدا (يو 5 : 1 - 18)

الأحد الخامس من الصوم المقدس.

في هذا الأصحاح نجد لقاء بين السيد المسيح، الطبيب السماوي، ومريض بيت حسدا الذي عانى من المرض 38 عامًا. وهو طبيب فريد يسعى نحو المريض دون أن يطلبه، وإن كان لا يشفيه فسراً بل يسأله: "أتريد أن تبرأ". النبي به عند بيت حسدا التي كان لها خمسة أروقة، إشارة إلى كتب موسى الخمسة، أو إلى الناموس. فالناموس يفضح الخطية، ويؤكد لنا المرض، والحاجة إلى طبيب سماوي قادر أن يعالج. ابرز الطبيب ما في المريض من سمات صالحة، فقد اتسم بالوداعة. فعندما سأله السيد: "أتريد أن تبرأ" لم يثور، بل في وداعة عجيبة أجابه. "يا سيد ليس لي إنسان يلقيني في البركة متى تحرك الماء، بل بينما أنا أت ينزل قدامي آخر". (7) من يسقط في مرض مدة طويلة غالباً ما يصاب بآتاع عجيبة، تزداد مع تزايد فترة المرض. أما هنا فنراه وديعاً للغاية. هذا وعندما قال له السيد "قم احمل سريرك وأمش" (8)، آمن وللحال قام ومشى وحمل سريره. إنه ملقي عند البركة منذ قبل ميلاد السيد المسيح بالجسد، وربما لم يسمع عنه، فقد كاد أن يصير محروماً من لقاء الأقارب والأصدقاء بعد كل هذا الزمن من المرض. ومع هذا لم يحاور السيد كيف يقوم، وكيف يقدر أن يمشي دفعة واحدة، ويحمل سريره؟

قد عجزت الذراع البشرية عن شفاء هذا المفلوج الملقى عند البركة لمدة 38 عامًا. تدخل السيد المسيح سانلاً إياه: أتريد أن تبرأ؟ لقد وهبه حياة جديدة في بيت حسدا التي تعني "بيت الرحمة"

يكتبها إبيدياكون أمجد حنا

في أسبوع الآلام

في أسبوع الآلام ينخسنا القلب
كم اهاتوك يا ربي وبالسوط جلدوك
وعيروك وسخروا بك
وكيف اختاروا باراباس القاتل
وقبلت إن تصلب مع لصين قاتلين
عند الصلب العذراء والمجدلية والمريمات
أين الذين شفيتهم وأخرجت شياطينهم
بل البعض قالوا اصلبه اصلبه
للص اليمين لما شاهد الزعزعة آمن بك
وبسرعة يا رب أعطيته سؤل قلبه
ونحن الخطاة هل في هذا الصيام
وحفظ اللسان والفم على الغير
والتقرب إليك أكثر وأكثر بالصيام
حتى نسير بقية العام ونحن
ولساننا دائما يلهج بالحمد والشكر
وابعد عنا التذمر لكل شئ
ونحن بالكيل الذي به نكيل يكال لنا

ونحن فعلا لأحداثه حزنين
ولم تفتح فاك وإننت من الصامتين
ولم تعلموا إنك رب كل السماء والعالمين
وجعلوك إنت المجرم يا ظالمين
وكأنك مع زمرة المجرمين
ينوحون بقلوب مجروحين
لماذا لك ليسوا مدافعين
وتناسوا شفانهم غير مقدرين
وطلب أن تذكره في فردوس المباركين
ليكون معك في فردوس المتعتمين
اعترفنا بأننا من القلب تائبين
بسخط وسوء متكلمين
والتوبة والاعتراف والعتاء مقدمين
من نعم الصيام بخوف مملوئين
للرب طالما نحن دوما سالمين
ولا نكون لك غير حامدين
وإذ ليس لنا فنحن من الخاسرين

د. فؤاد ج بطرس



صدرت مجلتي ينبوع المحبة والمنارة اعتباراً من شهر فبراير 2022 في عدد مشترك وثوب جديد , جميع صفحاتها ملونة وستستمر على ذلك شهرياً لتصدر في الأحد الأول من كل شهر احرص على الحصول علي نسختك

للقراء الاعزاء يمكن ارسال التبرعات على

PO Box 447 South Hurstville NSW 2221

او بالايداع على حساب الرقم التالي

Account name

SYDNEY COPTIC MEDIA ASSOCIATION

BSB 062 196 Acc No 10576855

editor@elmanara.org.au

advertising@elmanara.org.au

الموقع الإلكتروني

www.elmanara.org.au



سوف تكون في مصلحة الانسان في النهاية والامر الثاني سوف تكون على قدر احتماله . نود ان نذكر هنا احد الذين اصابتهم ضيقة عظيمة ولكنها كانت في النهاية تمصلحته وكانت على قدر طاقة احتماله : انه ايوب البار الصديق فقد فقد ايوب كل بقره وانه والغنم , ونهب الكلدانيون جماله وقتلوا كل غلمانه , ومات كل ابنائه , وضرب هو بقرح ردى من باطن قدميه الي هامته . وهنا لم يجرب ايوب مرة او مرتين بل جرب في: ثروته . وفي ابتناؤه . وفي نفسه ايضا . ولكن كل هذه التجارب كانت في احتمال البار ايوب الذي قال : **"أخبر تقبل من عند الله ، والشكر لا نقبل ؟"** في كل هذا لم يخطئ ايوب بشفتيه " ايوب 2: 10 , وكانت في النهاية لصالحه فقرا ماذا كانت النهاية فلقد **"رفع الرب وجه ايوب ورد الرب سبي ايوب لما اولي لصالحه وزاد الرب علي كل ما كان لايوب ضعفا ... وبارك الرب اخرة ايوب أكثر من اولاه ... وعاش ايوب بعد هذا مائة واربعين سنة وراي بنيه وبني بنيه الي اربعة اجيال وتم مات ايوب شيخا وشبعان الايام "** ايوب 42 : 12 , 16 , 17 . قال قداسة البابا شنودة الثالث , بابا الاسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية في مصر وسائر بلاد العالم : **"أخطأ داود النبي , زني وقتل ... ثم اعترف بخطيته على ناتان قائلا : "أخطأت الي الرب " وسمع العفو الالهي بقول ناتان له : "والرب نقل عنك خطيتك . لا تموت " . 2 صموئيل 12 : 13 . وهكذا رفع الرب عن داود العقوبة الابدية . اما العقوبة الارضية فبقيت . فكيف كان ذلك ؟ تاب داود توبة عجيبة وعميقة , وصارت له الدموع خبزاً نهاراً وليلاً , حتي قال : " اعوم في كل ليلة سريري . وبدموعي ايل فراشي " مز 6 , وانسحق نفسه في التراب وتذلل امام الله ... ومع كل هذا ظل يطارده قول الرب : **"والان لا يفارق السيف بيتك الي الابد , لانك احترقني واخذت اعباء اوريا الحثي لتكون لك امراة . هكذا قال الرب ... هانذا اقيم عليك الشر من بيتك , واخذ نساءك امام عينيك واعطيهم لقريبك فيضطجع مع نساتك في عين هذه الشمس "** 2 صم 12 : 10-11 وقد كان .**

10. اكمل ايمانهم بعد ان وقف البحر عن هيجانه .

عندما القي الرجال الذين في السفينة يونان النبي في البحر بعد ان حاولوا ان ينقذوه بان يجذفوا الي البر , انتظر الرجال النتيجة , وكانت النتيجة فورية . فلقد امر خالق البحر بان يهدأ فاطاعت الخليفة خالقها في نفس اللحظة التي امرت فيها ان تفعل ذلك . ونقرأ ماذا حدث في يونان 1 : 15 : **"ثم اخذوا يونان وطرحوه في البحر , فوقف البحر عن هيجانه "** . لقد ايقن الذين في السفينة بالدليل القاطع والذي لا مجال للشك فيه ابدأ ان كلام يونان كان صحيحا عندما قال له في يونان 1 : 12 : **"خذوني واطرحوني في البحر فيسكن البحر عنكم , لاني عالم انه يسببي هذا النوع العظيم عليكم "** . فلقد هذا البحر عن هيجانه فعلا . ايقن الذين في السفينة امرين في غاية الاهمية : ان يونان كان صادقا وهو رجل غير عادي فهو نبي , ويتبنا بما يحدث , واكد هو من رجال الله , اما الامر الثاني والاهم وهو ان اله يونان فعلا كما قال يونان في يونان 1 : 9 : **"انا عبراني , وانا خائف من الرب اله السماء الذي صنع البحر والبر "** . لقد كمل ايمان الذين كانوا في السفينة عندما رأوا البحر قد وقف عن هيجانه وفعلا افعالا رائعة نقرأها في يونان 1 : 16 : **"فخاف الرجال من الرب خوفا عظيما , ونبحوا نبية للرب ونذروا نورا "** . لقد فعلوا ثلاثة اشياء :

11. فخاف الرجال من الرب خوفا عظيما . وكيف لا ؟ وهو الذي له سلطان علي البحر واسكت هيجانه .

نبحوا نبية للرب . كيف عرفوا ان يذبحوا ذبايح للرب ؟ انه يونان الذي كان يشرح لهم كيف ان مغفرة الخطايا تأتي بالذبايح الحيوانية في العهد القديم . نذروا نورا . كيف عرفوا موضوع النور ايضا ؟ انه يونان ايضا , فلقد قل لهم عندما يصنع الرب معكم شيئا جميلا لا بد وان تذكروا للرب نور شكر له . ولنا هنا هذه النقطة الهامة :

الايمان لا بد وان يقترب بالاعمال الصالحة , فالايمان بمفرده لا يكفي ابدا , لا بد من حياة الجهاد الروحي , فلقد قام الرجال بعمل ثلاثة اشياء كما ذكرنا . قال معلمنا يعقوب الرسول في يعقوب 2 : 14 - 17 : **"ما المنفعة يا اخوتي ان قال احد له ايمان ولكن ليس له اعمال , هل يقدر الايمان ان يخلصه ؟ ان كان اخ او اخت عبرانيين ومعتازين للقوت اليومي , فقال لهم احدكم : " امضيا بسلام , استدفئا واتسعا " , ولكن لم تعطوهما حاجات الجسد , فما المنفعة ؟ هكذا الايمان ايضا , ان لم يكن له اعمال , ميت في ذاته " . واضاف القديس يعقوب الرسول في يعقوب 2 : 26 : **"لانه كما ان الجسد بدون روح ميت , هكذا الايمان ايضا بدون اعمال ميت "** .**

خاتمة :

تنضرع الي الرب الاله ان يعطينا نعمة لكي لا نحترق احد ما ولا شعب من الشعوب , ونكرز بالارثوذكسية في الاماكن التي لاتعرفها . وان نكرز قانونيا اي تكون كرازتنا ببركة سلطة الكنيسة وتحت اشرافها . وان لا ننقد بشئ من هذا الدنيا بل نصنع لنا كنوزنا في السماء حيث لا يوجد سوس وسارقون . وان نصلي كل حين وليس في وقت الضيق فقط وان تكون لنا صفة القيادة لكي نجعل الآخرين ايضا يصلون الي الرب . وان تكون عادلين في معاملتنا مع الناس ولا نظلم احدا . وان نسمع للآخرين فرما يكون لديهم رأي جميل ينهي المشكلة . وعندما نزيد ان نعرف حقيقة اي امر لا بد وان نحقق ونحقق جيدا في كل ابعاد هذا الامر وندرسه بموضوعيه . وان لا نتشبت برأيا خصوصا في الامور التي هي تخص خلاص انفسنا . وتنضرع الي الله ان يعطينا نعمة الحكمة لنعرف متي نويخ ومتي نصمت . وان نحاول ان نقذ علي كل حال قوم بتضحيتنا من اجلهم . وان نسلم الامر لمشينة الله الكلية الحكمة ولا نغضب ان نتل ما نهدف اليه . وتنضرع الي الله ان يعطينا ايضا حكمة لنعلم متي نقاب وكيف ونعلم كيف ان عقاب الآخرين لنا اما هو في مصلحتنا . وتنضرع الي الله ان يعطينا الايمان العامل بالمحبة وليس الايمان فقط .

لالهنا كل المجد والكرامة الي الابد امين .

صلوا عني يا ابائي واخوتي ...

الابنا دانييل - بنعمة الله / اسقف ايباشية سيدني باستراليا وتوابعها .

تابع عظة نيافة الابنا دانييل عن "يونان النبي" من عدد مارس 2024

ولنا هنا بعض الدروس :

يجب ان نعمل جاهدين عندما نعلم ان شخص اعترف بخطيته ونحاول ان نضحى وننقذه مهما كان الامر , فالذين في السفينة قرروا ان يجذفوا للبر لكي لا يطرحوا يونان في البحر , فانه بذلك عملوا ثلاثة اشياء بخصوص هذه التضحية :

بنلوا جهدا جسديا كبيرا , فلقد كانوا يجذفون للعودة الي البر وسط النوء العظيم وهذا شئ صعب جسديا .

تعلقت المصالحة التي كانوا سوف يقضونها في ترشيش , فانهم الان مضطرون للعودة الي البر مرة اخري .

فقدوا زمن كبير , فعندما يحاولون الي العودة الي البر , سوف يفقدون زما من حياتهم كان يمكنهم ان يستغلوا هذا الزمن في عمل اشياء لحياتهم ولاسرهم .

يجب ان نعلم ايضا انه في بعض الاحيان وعندما نضحى من اجل الذين اعترفوا بخطيتهم لكي نغفرهم ولكن لا استجابة من قبل الرب . يجب ان نسلم الامر للرب الذي هو بلا حدود في حكمته ومحبتة وعده , فعندما كان الذين في السفينة يجذفون للعودة الي البر كان البحر يزداد اضطرابا عليهم , فنقول يجب ان نعلم هنا ان هناك هدف اخر للرب بخصوص الموضوع وربما نعلم هذا الهدف فيما بعد . فلقد علمنا فيما بعد ان طرح يونان في البحر كان شيئا لازما لاسباب كثيرة منها :

انه نافع الي يونان ذاته . فلقد صلي النبي العظيم يونان وهو في جوف الحوت صلاة قوية جدا .

ان طرح يونان في البحر وبلغ الحوت له ومكوته ثلاثة ايام في بطن الحوت , انما يدل هذا علي ان يونان هو الاية التي سوف يعطيها السيد المسيح للشعب اليهودي , فانه سوف يموت ويقوم من الاموات في اليوم الثالث . وهنا يقول نيافة الانبا بيشوي مطران دمياط وكفر الشيخ والبراري ورئيس دير الشهيدة دميانة وسكرتير المجمع المقدس : **"ان يونان هو الميت الحي , كما كمان السيد المسيح هو الميت الحي , فجزير المسيح في القبر لم يري فسادا , فالسيد المسيح كان الميت الحي , ويونان كان في عرف الناس والطبيعة ميتا لا محالة ولكنه حفظ حيا بقوة الرب , فكان يونان هو الميت الحي , ومكوث يونان ثلاثة ايام في بطن الحوت علامة هامة علي اشترك الثالث القدوس في عملية الفداء , فالسيد المسيح قدم نفسه بروح ازلي لله الاب بلا عيب "** .

ولكي نثبت النقطة التي ذكرت نريد ان نذكر قصة حدثت في مع داود النبي العظيم , فلقد اخطأ مع امراة احد الضباط العظام في جيشه وهو اوريا الحثي , واوصي داود بقتل اوريا وبعد موته ضم داود بثشبع امراة اوريا الي بيته وولدت له ابنا , واتي ناتان النبي وويخ داود الملك علي خطائه وقال له ان الابن الذي سوف يولد لك من بثشبع سوف يموت ولكن الرب نقل عنك خطيتك لانك اعترفت بها , هنا اراد داود ان يضحى من ابنه , فسأل الرب من اجل ابنه وصام اسبوعا كاملا ولكن الله لم يستجيب ومات الولد في نهاية اليوم السابع من صوم داود . نقرأ القصة في 2 صموئيل 12 : 15-18 , **"و ضرب الرب الولد الذي ولدته امراة اوريا لداود فتقل , فسأل داود الله من اجل الصبي , وصام داود صوما , ودخل وبيت مضطجعا علي الارض . فقام شيوخ بيته ليقيموه عن الارض فلم يشأ , ولم ياكل معهم خبزا , وكان في اليوم السابع ان الولد مات ... فقام داود عن الارض واغتسل وادهن وبذل ثيابه ودخل بيت الرب ومسجد , ثم جاء الي بيته وطلب فوضعا له خبزا فاكل "** .

18. امنوا كلهم بالرب وصلوا اليه .

الذين كانوا في السفينة ارادوا ان يضحوا من اجل انقاذ يونان مهما كان الامر فجذفوا لكي يصلوا الي البر ولكن لا فائدة في النوء كان يزداد وكان البحر يزداد اضطرابا عليهم , وهنا امن اهل السفينة بالرب , وصلوا اليه صارخين . هؤلاء الذين كانوا بالامس بصرخون كل واحد الي الهه , ثم طلبوا في صراخهم للرب ان لا يذنبهم بسبب ما سوف يفعلوه بيونان كطلبه . وسلموا امرهم لمشينة الرب , شئ عظيم حقا . نقرأ يونان 1 : 14 : **"فصرخوا - الرجال - الي الرب وقالوا : "اه يارب , لا نهلك من اجل نفس هذا الرجل , ولا تجعل علينا نما برينا , لانك يارب فعلت كما شئت " . هنا تلاحظ ان الرجل لم يؤمنوا فقط بالرب وصرخوا اليه . بل كانوا حزاني علي يونان فقالوا : "اه يارب " . وهذا نفس ما قاله يونان مع الفارق العظيم بين هدفهم وهدف يونان , فهذهم كان انهم حزاني لانهم سوف يلغون يونان في البحر , ويونان قال نفس الجملة التي تنبئ الي الحزن "اه يارب" , في يونان 4 : 1 , ولكن كان حزنه بسبب رحمة الرب لشعب نينوي العظيم . ولنا هنا درس هام وهو :**

يقول نيافة الانبا بيشوي ان الله في بعض الاحيان يستخدم الله الاحداث لتكميل خطته لخلاص الانسان . **" فرما بخطا انسان - مثل يونان - يكون خلاص له وللآخرين ايضا . فباراباس كان قاتلا وانه اطلق حرا واسلم البار - السيد المسيح - ليصلب بواسطة بيلاطس , وهذا المنظر يمثل قصة رائعة فالسيد المسيح سوف يموت لكي يقدي الخطاة مثل باراباس - ان تاب - , الله استخدم هذه اللوحة بما فيها من خطأ للشعب الذي نادي باطلاق باراباس وخطأ من باراباس لانه قاتل فكيف يطلق ؟ وخطأ من بيلاطس فكيف يطلق قاتل ؟ , نقول ان الله استخدم هذه اللوحة الرائعة لتكميل خطته لخلاص البشرية " . لقد امن اهل السفينة بالرب بعد حاولوا ان يضحوا من اجل يونان ولكن الهه كان له رأي اخر , وايمان الذين في السفينة كان ايمانا رائعا .**

9- نغذوا يونان ولو انه صعب .

عندما علم الذين في السفينة انه لا فائدة من التجذيف للعودة بالسفينة الي البر لانقاذ يونان من ان يلقي في البحر , فالبحر كان يزداد هيجا عليهم , وعندما صلوا , وجدوا انه لا مفر الا من ان ينفذوا ما طلبه يونان منهم , وهو ان يلغوه في البحر , فقام الرجال بلقاء يونان في البحر كما نقرأ في يونان 1 : 15 : **"ثم اخذوا يونان وطرحوه في البحر "** . ويقول نيافة الانبا بيشوي : **"ان يونان ابتلع مرتين : مرة في البحر قبل ان يبلغه الحوت فطبيعي ان الحوت لم يكن موجود تحت السفينة مباشرة , ومرة اخري عندما بلعه الحوت " . ما اصعب هذا المنظر بالنسبة ليونان وبالنسبة للذين في السفينة , فيونان سوف يقابل المجهول ولكنه عالم ان البحر سوف يسكن , والذين في السفينة طرحوا يونان وكلهم اسف . ولنا هنا درس هامة وهي :**

يمكن للرب ان يسمح بتجربة صعبة تمر بالانسان ولكن هناك نقطتين هامتين : هذه التجربة



COPTIC ORTHODOX CHURCH
DIOCESE OF STONY
& AFFILIATED REGIONS
NSW - QLD - NT





5- البصل - Onion :-

اثبتت البحوث العلمية ان البصل كان في وسط اسيا وانه دخل مصر عن طريق فلسطين كما نقل الى جنوب اوربا وبالاصح اسبانيا

وايطاليا واليونان بواسطة الفينيقيين . **وبلغ من اهتمام**

حكام العرب بالبصل ان وصفوه لكل داء وقالوا عنه انه فاتح للشهية وملين للبطن ومدر للبول . **يذكر ان الفراعنة** كانوا اول من عرف قيمة البصل وقدموه اطباؤهم يصفونه في قوائم الاغذية المقوية التي كانت توزع على العمال الذين اشتغلوا في بناء الاهرامات .

اظهرت الابحاث الغذائية ان **البصل الاخضر** يحتوى على الياف وفيتامين ا , ب , ج , هـ وهناك ايضا كثير من الاملاح المعدنية والعضوية . يحتوى ايضا البصل على زيوت طيارة وهى قاتلة للجراثيم وله ايضا قوة شفاء عالية وهو مفيد في حالة تضخم البروستاتا عند الرجال ويشرب سكان الصحراء عصير البصل ليحتلموا العطش حيث انه يهدى الشعور بالعطش . يحتوى ايضا البصل على الاملاح المعدنية وايضا فيتامين (ب) المركب **البصل يحمى من الذبحة الصدرية وينظم سكر الدم** . اكدت دراسة بريطانية ان اكل البصل طازجا او مطهوا (مطبوخا) بالزيت او السمن او مشويا يقلل من نسبة الاصابة بجلطة الدم كما انه يحتوى على مادة الجلوكوزين الشبيهة بهرمون الانسيولين والتي تساعد في تنظيم السكر. اظهرت ايضا التجارب التي قام بها خبراء التغذية بكلية فيكتوريا

وجامعة نيوكاسل البريطانية ان اكل البصل له دور مؤثر في تجنب هشاشة العظام لمنعه من الحد من المواد المعدنية خصوصا الكالسيوم المتوافر في خلايا العظام . كما انه غنى بفيتامين (ج) والكالسيوم والمغنسيوم والفوسفور والبتواسيوم والصوديوم والكبريت وحمض الفوليك وقليل من الحديد والنحاس والزنك . **وبينت الدراسة ايضا ان البصل بعد من الادوية المهمة للمحافظة على سلامة القلب** ومنع حدوث الذبحة الصدرية ونصح الباحثون المصابين بالبول السكري بتناول بصل متوسطة الحجم يوميا باعتباره يخفض كمية السكر في دم المصاب . واوضح الخبراء ايضا ان البصل يحتوى على مواد مدرة للبول والصفراء ومنشطه للقلب والدورة الدموية . البصل يحتوى ايضا على خمائر وانزيمات مفيدة للمعدة ومواد منبهة ومنشطة للغدد والهرمونات . كما ثبت ان فيه مضادات حيوية اقوى من البنسلين والاورومايسين والسولفات لذلك فانه يشفى من امراض مثل السل والزهرى والسيلان ويقتل كثيرا من الجراثيم الخطيرة .

عزيزى القارئ .. عزيزتى القارئة ..

الى اللقاء فى العدد القادم وتكملة الحديث عن طبق السلطة الصحي .

تناولها من قبل اصحاب المعدات التي تفرز الكثير من الحامض . وقد اظهرت نتائج الابحاث العلمية ان البندورة تحتوى على كميات كافية من الاحماض الاعضوية والتي تخلص الجسم من النيترايت قبل ان تتحد الاخيرة مع الامينات لتكون **النيتروزامين** المسبب للسرطان . وقد اظهرت نتائج بعض الابحاث العلمية التي اجريت في ايطاليا ان تناول الطماطم النيئة (الغير مطبوخة) سبع مرات على الاقل اسبوعيا يقلل من خطر الاصابة بالسرطان بنسبة 50 % اذا لم تتناول الطماطم .

وينصح علماء وخبراء التغذية بانه يمكن تناول الفلفل الاخضر والجزر والتوت في حالة عدم تناول الطماطم حيث ان هذه الاصناف تعوض عن الطماطم . **ومما تجدر الإشارة اليه** ان الطماطم الناضجة الحمراء غنية بمادة هامة تعرف باسم **الليكوبين** وهى المسئولة عن اللون الاحمر ولها قوة مضاد الاكسدة **Antioxidant** وهى تحقق للجسم حماية صحية خاصة للقلب والعين والبروستاتا وعند طبخ الطماطم تتحول مادة الليكوبين الى مادة كيميائية تزداد درجة امتصاصها في الجسم مقارنة بالطماطم الطازجة .

4- الثوم - Garlic :-

موطن الثوم الاصلى هو حوض البحر المتوسط . اثبت **المصريين القدماء** مزيه المنشطة منذ القرن الخامس قبل الميلاد عندما جعلوه يحتل صدارة المائدة لدى بناء الاهرامات ليمنحهم القوة . **اما اليونانيون** فكانوا يكرمون الثوم ويقدمونه قربانا لطرد الارواح الشريرة . **وعرف العرب الثوم** منذ القديم وأشاروا اليه في كتاباتهم الطبية حيث قال ابن سينا ان الثوم يستعمل كملين وينفع من السعال المزمن وان شربه مدقوق مع العسل يخرج البلغم .

يساعد تناول الثوم على طرد افات كثيرة من الجسم . كما ان بعض الابحاث والدراسات اثبتت ان تناول الثوم يمكن ان يقلل من خطر الاصابة بالسرطان بنسبة 40% ويحتوى الثوم على مواد تخلص الجسم من المواد المسرطنة . اظهرت دراسات اخرى ان تناول فص من الثوم يوميا يخفض الكوليسترول بنسبة 9 % وان الثوم ينقى الدم من الكوليسترول والمواد الدهنية وانه يقتل الجراثيم . ويصف علماء الاعشاب الثوم بالساحر وقد اظهرت الابحاث التي اجريت لمعرفة **اثر الثوم على الملوثات والسموم في الجسم** وانتهت الى ان **الثوم يتعقب السموم التي تعلق بالكبد** ويبددها كما تؤكد الدراسات بان **الثوم عدو لدهون الدم الخبيثة التي تتساقط جدران الشرايين وتسبب ضيق وانسداد وقصور وتسبب جلطات القلب** . كما ان **الثوم يحفز البنكرياس على افراز هرمون الانسيولين** . اى ان الثوم **ايجابيا يزاحم الانسيولين** لدى مرضى السكر . مشكلة الثوم الوحيدة هى رائحته النفاذة وهى لا تقارن بفوائده الجمة .

يستعمل الثوم ايضا لمعالجة الروماتزم والتهاب المفاصل والام العمود الفقري وذلك بهرس الثوم ويضاف اليه ضعف وزنه من الزيت ويستعمل لتدليك الجسم . اما معالجة داء الثعلبة فيتم عن طريق هرس قليلا من الثوم ثم ينظف مكان الاصابة بخل التفاح ثم يفرك بالثوم المهروس .

ثقافة غذائية (78)

طبق السلطة صحي ... غنى بالفيتامينات والمعادن (2)

الد. منير حنا إسكندر

عزيزى القارئ ... عزيزتى القارئة ... **تحدثنا فى العدد السابق عن القيمة الغذائية لكل من الخس والخيار كاحد مكونات طبق السلطة والان سوف نستكمل الحديث عن مكونات اخرى لطبق السلطة .**

3- البندورة - الطماطم Tomatoes :-

نشأت البندورة او الطماطم البرية فى البيرو والاكوادور وبوليفيا من امريكا الجنوبية . **وبدا ظهورها** فى البساتين الاوربية فى عام 1550 تقريبا . وكان اول وصف مؤكد للبندورة فى القارة الاوربية فى ايطاليا حيث اطلق عليها اسم تفاح الذهب وفى نهاية القرن السادس عشر كانت البندورة تزرع فى كل من انجلترا واسبانيا وفرنسا وبلدان اوربا الوسطى . ولم تزرع حتى القرن الثامن عشر اذ كانت تعتبر سامة . ولم يصبح اكل البندورة **شعبيا ومنتشرا** الا فى نهاية القرن التاسع عشر .

تعتبر الطماطم اهم مكونات طبق السلطة . تحتوى البندورة على 93 % من وزنها ماء و4 % كربوهيدرات و9 % مواد ازوتية (اى بروتينية) و 2.1 % مواد دهنية . **تحتوى ايضا** البندورة على العديد من العناصر المعدنية مثل الكالسيوم والبتواسيوم والحديد والفوسفور والنحاس اضافة الى الملح . **كما تحتوى ايضا** على فيتامينات (ا) و (ج) . وفى هذا الشأن يمكن القول ان ثمرة واحدة كبيرة من البندورة تفى باحتياجات جسم الانسان البالغ من فيتامين (ج) واكثر اجزاء ثمرة البندورة احتواء لفيتامين (ج) هى الاجزاء الخارجية **ولذلك ينصح خبراء التغذية** بعدم تقشير ثمر الطماطم .

يظن البعض ان البندورة الحمراء افيد للجسم من غيرها غير ان علماء التغذية قد اثبتوا ان البندورة التى يميل لونها الى اللون البرتقالي افيد من البندورة الحمراء وكذلك البندورة الصغيرة ذات اللون الاصفر لانها اغنى فى الفيتامينات وخاصة فيتامين (ا) . **هذا ويفضل** الا يضاف ملح لان الطماطم اساسا تحتوى على الملح وحمض عضوية **ومن فوائدها** انها تعادل حموضة المعدة **وعصيرها** يساعد على الهضم لانها فاتحة للشهية . فتناول كوب عصير طماطم قبل الافطار وخاصة اذا تم تناولها بالقرشرة . وقد اظهرت الابحاث الطبية والغذائية ان **المادة الغروية التي تحيط بالبيذور** تساعد على عملية الاخراج كما انها فاتحة للشهية . **وقشر البندورة** يسهل عمل الامعاء فيساعد على طرد الفضلات كما ان **عصير الطماطم** الذى يشكل معظم اجزاء الثمرة سهل الامتصاص وهو يساعد على هضم الاطعمة النشوية واللحوم وبعض الخضروات ذات الالياف وهو يدخل الدورة الدموية حاملا معه الاملاح القلوية والتي تعدل حموضة الدم .

وقد اظهرت نتائج الابحاث الغذائية والطبية بانه ينصح باكل البندورة للمصابين بالامساك لانها مسهلة ولمرضى السكر لانها تحتوى على نسبة بسيطة منه ولمرضى القلب والمصابين بارتفاع ضغط الدم ولمرضى الجهاز البولى لانها مدرة للبول كما يجب عدم

يا حبيباً

يا حبيباً ساكناً بسماءك
وكم وكم فكرت في لقاءك
وأحلامي سرحت في جمالك
وعطفك علي الكُل أسرني
وحنانك نهر وكم أبهرني
ما تركت يوماً مخلوقاً وحيد
لكن سعبت له وكنت رفيق
وحلقك خلوه وكله مشتبهات
ما حد ذاق خلوتك وعرف ينسك
يا رجاءاً لمن ليس له رجاء
وأملاً نرنو إليه بالدعاء
في السماء تسكن وتزهو
وعيوننا إليك دائماً تهفو
وقلبيك باتساع المحيط
يستوعب كل عدي وحبيب
وكم جمالك وأنت علي العرش خليساً
وكم نورك علي الكُل سطيحاً
أما من حلم يوماً يتحقق
للقياك ويا ليتنا للقاءك نحضر
فأنت الفرخ وبدونك ليس فرحاً
فقلوبنا تهفو إليك منذ دهرأ
ولقاءك ننسي كل الآلامات
ومعك نعوض كل ما فات

في ذكري البابا شنودة

علامة قل أن يجود الزمان بمثله
شاعراً ولل كلمات مثنوفاً وعازفاً
وقارس لل كلمة وعن الحق مبارزاً
ما هاب يوماً سلطة ولا خاف مُتسلطاً
قوي في الحق وعن العبيدة مدافعاً
وأسداً مكسراً عن انبياه ضد كل مخطئاً
وللكتاب معلماً أسقفاً للتعليم
وواعظاً ندر أن تجد مكاناً في عظته
وبطربركا لشعبه وكم هو راعياً
يبيكي كطفل لآلام شعبه
شنودة البابا القديس في زمانه
من مثله متوجداً في رهننته
نياحاً لروحه ونفعاً لنا بصلواته
وهنيئاً له بسماء وراحة لرؤحه

كم عشت

كم عشت بأنانيتي وحيداً
لا أر إلا نفسي والجمع لي عبيداً
أنا أولاً وإن بقي فثبات فللقطيعا
فإن تكلمت فليصمت ويسمع الجميعا
علي ألم الجمع مشيت ولم أكن رحيماً
ما أعطيت محتاجاً ولا لآنبيه سميعاً
أنا فقط والكل بعدي ليكن عبيداً

عجبي لشخص

عجبي لشخص يطلب من العمر مزيداً
وكان غداً سيأتي له بجديداً
وكانه سيمرُح بذيابه سعيداً
ونسي أن أمسه كيومه وغده مثيلاً
لا جديدي تحت الشمس أو بديلاً
سريعاً والقطار يجري بمحطاته
وله محطة أخيرة وتوقفه بها أكيداً
ولا يد للمرء أن يكن بها نزيلاً
وما تخلف شخص عن قطاره ولو قليلاً
والامر من السماء يأتيه
أن ينزل فلم يعد بالارض نزيلاً
فليخلع الجسد بخيمته بعيداً

وأيخلق بزوجه في السماء سعيداً
بالارض أن يعقد آمالاً وكفاه
فالامل بالارضيات مخالاً
وماء الارض ملحه كثيراً
أحداً وعاش ظماناً كسيراً ما زوي
فأعد نفسك فسيأتيك القطارا
وسيجري بك لمحطتك سريعاً
فقد ركبه سابقوك ووصلوا أكيدا
فلا تتعلق بخيط عنكب عتاراً رخيصاً

بقلم: جورج حبيب



الحياة الجديدة

قصة يكتبها جورج حبيب

تحكي الحياة الجديدة قصة أسرتين هاجرتا
من مصر الي أمريكا فتواجههما مشكلات
عدة نتيجة الحياة الجديدة بأمريكا

(41)

ما ان بدأت الكروز في التحرك وجد
مرقس ان الموبايل لم يعد يعمل اذ انه ليس
هناك اية ارسال كما ان النت توقفت لذا فقد
احس انه اصبح معزولاً عن العالم وكذلك
الاخبار من كل مكان لذا وجد نفسه في راحة
عجيبة اذ لا اخبار مزعجة ولا مكالمات من
هنا وهناك وكذلك نبيلة وقد احست انها
ولاول مرة في حالة من الهدوء وعدم التوتر
وكانهما قد ولدا في مكان جديد وقد اغمضا
اعينهما ويا له من هدوء جميل واسترخاء
وبعد ان مضت ساعتان من الرحيل خرجا
من حجرتهما حيث ارادا تناول بعض
المأكولات اذ لم يكونا قد تناولوا طعام الإفطار
وقد وجدوا بالافطار وكعادة الكروز يقدمون
دائماً نظام ال open buffet

وكان مرقس ونبيلة قد ابهرتهما أنواع
الماكولات المختلفة وايضا اشكالها المتعددة
وخاصة المخبوزات بأنواعها فمثلا البيتزا
بانواعها من الجبن والسي فوود وايضا انواع
المربات المختلفة وانواع الزبد وغيره لذا لم
تستطع نبيلة ان تتوقف عن الاكل محاولة
التذوق من كل الاصناف المتاحة وكان
مرقس قد لاحظ ذلك -لذا اقترب منها وهمس
في اذنها ان تتوقف عن ذلك وخاصة انها
تعاني من مرض السكر وقد تناست خطورة

الاجتماعات الكثيرين من المتخصصين في
النواحي المختلفة النفسية والطبية والتربوية
وبعد ذلك لا خوف علي الأولاد اذ أن الله هو
وحده حارثهم والروح القدس هو موجههم

والي اللقاء في العدد القادم

ذلك عليها ولكنها تبادت اضافة الي تناولها
للعديد من انواع القهوة

وبعد فترة من الوقت تقابلت الثلاث اسر
(مرقس ونبيلة واسرة صديقهم بالكنيسة
وايضا نبيل وسوزي) مع بعضهم علي
الافطار وكان نبيل قد فعل نفس الشيء اذ قد
اكل كثيرا وتناول العديد من البسكوتات
والشيكولاتات وقد لاحظت زوجته سوزي
ذلك ولأنه يعاني من مشاكل معدية ومعدل
كوليسترول عالي فقد طلبت اليه ان يتوقف
ولكن دون جدوي

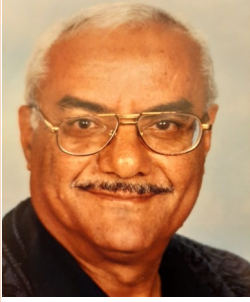
بعد الافطار جلست الثلاث اسر وكانوا قد
تناولوا موضوعا اثارته سوزي وهو الخوف
علي الاولاد والاحفاد من جراء صدور قانون
السماح بالزواج للمثليين وقيام بعض كنائس
الغرب بإتمام مثل هذا الزواج

ولكن مرقس كان له رايًا مخالفًا اذ قال انه لا
يخاف من ذلك وردت سوزي متسائلة (كيف
ذلك يا دكتور) ورد مرقس في هدوء أننا
نستطيع حماية اولادنا من ذلك من خلال
نقطةتان:

1- ان يكون للأسرة جميعها جلسة يومية
لدراسة الكتاب المقدس والصلاة ومشاركة
الأولاد في ذلك مع شرح كراهية الله للخطية
كما هو الحال بالنسبة لسدوم وعمورة قديما
وكذلك ما شرحه القديس بولس الرسول في
رسالته الي رومية 1 : 27

2- تربية الأولاد بالكنيسة ومتابعة ما يأخذونه
في دروس التربية الكنسية اذ الكنيسة تقوم
بجهود رائع تجاه هذه الأمور وايضا في
اجتماعات الشباب كما انها تحضر الي هذه

" الشيء الوحيد الذي يجعلني أقوى كلما انكسرت ،
معرفة أن الحياة ستمضي مهما حدث ! " ..
الحياه مواقف وتجارب " ..
فيها شهد النحل وسوموم العقارب ..
وفيها شهامة غريب وخذلان اقارب ..
هناك مواقف أيقظتنا وصنعنا من جديد ..
وهناك علاقات توقعنا منها الكثير ووجدنا منها
القليل ..
هناك دروس لم تكن بالحسبان لكنها علمتنا
الإنتياب ..
وهناك مواقف تجبرك أن تضع حاجز لمن كان قريباً
منك ..
" فمن أكرمك أكرمه "
ومن إستهان بك أكرم نفسك عنه "
ومن إشتري خاطرنا ولو بشق تمرة "
" إشترينا له الدنيا وما فيها "



بالقيامة المفرحة العظيمة . (لوقا : 24 : 4) . لهم قبل صلبه " وفى مساء دخل يسوع الى التلاميذ وهم مجتمعون فى العلية والابواب مغلقة كما خرج من القبر المغلق والاختام عليه . واقام الموتى من القبور!! انها قوة القيامة ، الحدث المعجزى المبهر الذى يفوق كل التصور . فكانت قيامته دليلا على انه اقوى من الموت . يالها من معركة ضارية خاضها يسوع وحده من أجل خاصته من البشر . حارب ابليس وغلبيه ، وحارب الشيطان وسحقه ، وحارب الموت وهزمه ، وحارب الخطيئة وكسر شوكتها ، واقحم الجحيم وأخرج منه ارواح المسيبيين ، وحارب الهاوية وغلبيها ، اباد الرزائل من بنى البشر وأهلهم لحياة افضل . لقد دخل يسوع الى عقر دار الموت وتخطى كل تحصينات الموت فى القبور والجحيم ، تم قام ظافرا ساحقا الموت وهيبته .

قوة القيامة .. التى علمتنا انه لا يوجد شئى مستحيل ... عند الله كل شئى ممكن ومستطاع ، وان جهلاء العالم قادرين ان يخزوا الحكماء ، وان ضعفاء الارض قادرين ان يقحموا الاقوياء . من كان يظن ان تنتشر المسيحية وتتصدى ضد الديانات الوثنية القديمة المتأصلة فى كثير من دول العالم فى ذلك الوقت ، وضد اليهودية التى حاولت ان تقف ضد الكرازة المسيحية؟! وضد الامبراطورية الرومانية والفلسفات المنتشرة فى ذلك العصر؟! واستطاعت المسيحية العزلاء تقف صامدة وتمتد فى كل ربوع الارض ، وصارت كل الارض للرب ومسيحه . قام المسيح وفى قيامته ، منح البشرية نعمة القيامة ، فهو الذى داس الموت ليقودنا فى موكب نصرته .. نعم انها قوة رب المجد يسوع الذى قال : " ثقوا أنا قد غلبت العالم " قوة القيامة .. التى غيرت كل مفاهيم ومقاييس العالم ومازالت تعمل وتغير نحو الكمال و الى المنتهى . من آمن بالقيامة واصطنع بها يخلص ، ومن لم يؤمن بالقيامة سيظل مهزوما . بالقيامة حسمت كل معارك البشر بالنصرة الابدية للمسيح له كل المجد ، وأصبح القيامة لكل المسيحيين مجد وانتصار.. غلبة وافتخار .

وكل عام وانتم بكل خير .

القيامة مجد وانتصار ... غلبة وافتخار

بقلم الدكتور مجدى شحاته

رضى ان يحاكم امام عبيده ، امام بيلاطس وهيرودس ، وامام أعضاء مجلس السنهدريم ، وكان يقول : " مملكتى ليست من هذا العالم " (يو : 18 : 36) . فى وقت المحاكمات والصلب كان كل شئى يبدو فى منتهى الضعف والرتاء واليأس والحزن . حول الصليب ، حفنة ضئيلة من الاتباع الضعفاء أجراهم قد انكره بتجديف ، وأحبهم قد تركه ومضى ، وبقي قلة ضعيفة يتطلعون بحسرة وآلم الى صليب خشبى يحمل جسدا تهرى من الجلد والسحل ولا حياة فيه !! .

أسئلة محيرة تراود أذهان البعض من البشر: ما الذى أخرج القوة من الضعف؟ ما الذى اوجد الامل والرجاء من اليأس والاحباط؟ ما الذى بدل كل تلك المشاهد المؤلمة الحزينة وقت الصلب الى مشاهد من الفرح والبهجة والنصرة؟ ما الذى زلزل الارض وشق الجبال وفتح القبور وأقام اجساد القديسين الموتى من القبور؟ ما الذى غير كل مقاييس ومفاهيم البشر خلال العشرون قرنا بعد الميلاد؟؟ اسئلة كثيرة والاجابة تتجلى فى جملة واحدة وهى : " قيامة المسيح من الاموات "

بعد أحداث الجمعة العظيمة المشحونة بالآلم الصلب ومع انتهاء يوم السبت الذى انقضى فى سكون تام .. بدأت أحداث القيامة المبهجة المفرحة ، بزلزلة عظيمة حدثت كما حدثت زلزلة مماثلة وقت الصلب (مت : 27 : 51) لتعلن ان الذى قام فجر الأحد هو الذى مات يوم الجمعة!! والمدهش ان الزلزلة لم تشمل سوى بقعة البستان فقط حيث يقع فيه القبر. ونزل ملاك الرب من السماء ودرج الحجر وجلس عليه ، وتولى ظهور الملائكة فى ثياب براقعة للنسوة القديسات الاثني الى القبر يبشرهن

اسمه: عيد القيامة المجيد وليس Easter

Sunday

بقلم الدكتور مجدى شحاته

تحفل الكنيسة القبطية بعيد القيامة المجيد أهم الاعياد السيديّة الكبرى ، تذكار قيامة رب المجد يسوع بمجد عظيم من الاموات لخلّاص البشر . (رو : 4 : 25) انه أكليل الأعياد وأعظمها ويوم الرب العظيم . ومدحه غريغوريوس النزينزى وأسماه ملك الاعياد وعيد الاعياد . وذكر القديس يوستينوس ان جرت العادة منذ القديم على تسميته (عيد الفصح) إشارة الى الفصح الجديد " اذ ان المسيح فصحنا ذبح لأجلنا " (1 كو : 5 : 7) .

هناك تسمية دخيلة هى الشائعة و السائدة فى كافة دول العالم منذ قرون وحتى وقتنا هذا . وهى (Easter Sunday) ويعتقد ان تلك التسمية كان مصدرها انجلترا وألمانيا . فاطلقوا على عيد القيامة المجيد ، أعظم الاعياد

المسيحية وأقدسها، كلمة (Easter) . وفى حقيقة الامر هى تسمية ليس لها أى علاقة بالفصح اليهودى أو الفصح فى المفهوم المسيحي أو قيامة السيد المسيح أو البصخة أو العبور، لا من قريب ولا من بعيد ! بل ترجع الى اسم اله الربيع والخصوبة (Eoster) عند الانجليز فى عصر ما قبل المسيحية وكان يرمز له بالارنب الذى اشتهر بكثرة الانجاب ليكون شعار اله الربيع والخصوبة الوثنى . وكان يحتفل بعيد الخصوبة فى أول فصل الربيع الذى يتلازم مع عيد القيامة المجيد .

وقد كشف عن أصل هذه التسمية الدخيلة ، كتابات الفيلسوف الراهب الانجليزى (بيدى) الذى عاش فى أواخر القرن السابع وأوائل القرن الثامن الميلادى. حيث اوضح ان المسيحيين فى انجلترا كانوا يحتفلون بعيد القيامة المجيد فى شهر ابريل (موسم الربيع) وكان يطلق على شهر ابريل باللغة الانجليزية القديمة Eosturmonth والتسمية تشير الى

وحتى وقتنا هذا بالرغم من ان المسيحيين فى اوربا أكدوا المعنى المسيحي الحقيقى للاحتفال بعيد القيامة وهو قيامة السيد المسيح من الاموات ، الا انهم مازالوا يستخدمون التسمية الخاطئة Easter لارتباطه بموسم الربيع الذى يأتى فى نفس موعد عيد القيامة .

الألم والإيمان بقوة صليب الفادي..؟!



بقلم وريشة : جون كرياقوس

لست هنا بصدد ذكر قصص عديدة لتؤكد قوة وتأثير بل وفاعلية صليب الفادي على البشر من كل الفئات والأجناس وذلك على مر العصور برغم أنه عند غير المؤمنين أنه مجرد رمز للألم وللعداب!.. ولهذا في سطور قليلة نتوقف للتأمل باختصار (نظرا لضيق المساحة).. وحيث رسالة الصليب للعالم ستبقى على الدوام حاضرة وقوية على مر الزمان والأوقات حيث أنها محور حُبنا وافتخارنا إذ لا نصره بدون الصليب كما ولا مسيحية بدون الصليب... أيضا فهو ليس مجرد رمز أو موضع للتاريخ أو الذكريات عن الرب. فالصليب هو أعظم مدرسة للمسيحيين وفيه الفادي المعلم والمرشد بل والمخلص بذلك فهو أنجيل دائم يلخص ويذكرنا بعملية الخلاص كما فيه التعزية وفيه السرور إذ من أجل السرور الموضوع أمامه أحتمل الصليب مستهينا بالخزي فجلس في يمين عرش الله (عب2:12) لذلك فالصليب أن كان عند اليهود عثرة وكان عند اليونانيين جهاله (وكما أكده القديس بولس).. وإذ كان بعض الناس يعتبروا أن الصليب جهالة وضعف ولكنه في المسيح نرى الصليب قوة الله وحكمة الله (1كو18:1) وكما أن كلمة الصليب عند الهالكين جهالة وأما عندنا نحن المخلصين فهي قوة الله (1كو21:18، 25).. وقد أشير إليه في العهد القديم، وذكر فيه النبوات كقول داود النبي في المزمور "تقبوا يدي ورجلي"، و"يقتسمون ثيابي بينهم وعلى لباسي يقتربون" (مز22)، "وفي عطشي يسقوني خلا". ونبوات أخرى وكما جاء أيضا عند أشعياء النبي عن ربنا يسوع: "ظلم أما هو فتدل ولم يفتح فاه، كشاة تُساق إلى الذبح، وكنعجة صامتة أمام جازيها" (إش 53:7)، وكقول يوحنا المعمدان عن ربنا يسوع أنه حمل الله: "هوذا حمل الله الذي يرفع خطية العالم" (يو 1:29)... وبهذا فإن التجارب والآلام أي كانت أو عن طريق الأشرار أم نتيجة مرض أو الأمل ومتاعب وتجارب مريرة.. الخ.. وحيث أعتبرت المسيحية أن الألم هو هبة من الله، وفي ذلك قال الكتاب "لأنه وهب لكم لأجل المسيح لا أن تؤمنوا به فقط، بل أن تتألموا لأجله"، خاصة وأنه من وصايا الرب: "من أراد أن يأتي ورائي فليتكسر نفسه ويحمل صليبه ويتبعني، وأيضا في (لو 14:27) "من لا يحمل صليبه ويأتي ورائي فلا يقدر أن يكون لي تلميذاً" وقد يتساءل كل واحد منا هل أنا مستعد أن أتبع المسيح حاملا الصليب (لا الصليب الذي أكون قد اخترته أنا بل الصليب الذي يضعه هو بنفسه على كاهلي؟) وهل أنا مستعد أن أقبل جميع المحن أو الآلام التي يمكن أن تطرأ علي، وكأشترتك في صليب المخلص؟ وأيضا أن نحمل صليبا معنا أن نحتمل بشجاعة نبرنا الثقيل والغير المرئي بالعداب والشهادة الغير المرئية (والذي أحتملها كثير من المؤمنين) وذلك من أجل الإنجيل وبجهاد ضد الشهوات الخاصة وضد الخطيئة الساكنة في الداخل بل وضد أرواح الشر التي قد تستور.. وهكذا بالصليب ممكن أن نواجه به ظلمة هذا العالم التي تسيطر على قلوبنا بسبب الخطيئة التي تقتحم حياتنا كل ساعة... ومن ثمة فالصليب كان دائما سلاحا وعونا لكل القديسين المؤمنين في معاركهم سواء في طرد الشياطين أو أخماد قوة الشهوات والحارس لظهر الظلم والنعف وتسكين الآلام والأمثلة لا حصر لها نظرا لكثرتها وأيضا أكد القديس بولس الرسول: "إن مُضَارَعَتَنَا لَيْسَتْ مَعَ دِمٍ وَلَحْمٍ، بَلْ مَعَ الرُّؤَسَاءِ، مَعَ السُّلْطَانِ، مَعَ وُلَاةِ الْعَالَمِ عَلَى ظِلْمَةِ هَذَا الدَّهْرِ، مَعَ أَجْنَادِ الشَّرِّ الرَّؤُوسِيَّةِ فِي السَّمَاوِيَّاتِ." (أفسس6:12).. إذ أسلحة محاربتنا ليست جسدية بل وقادرة بالله على هدم حصون وهاديين ظنوننا وكل علو يرتفع ضد معرفة الله ومستأسرين كل فكر إلى طاعة المسيح. (2كورنثوس10:4-5)

حب إلى المنتهى..؟!



بقلم وريشة : جون كرياقوس

قصة رمزية توضح إلى أي مدى السيد المسيح هو بئحينا..

يحكى ان رسام ذائع الصيت خطر له فكرة في لوحة رائعة جدا خطرت في خياله.. فلم يتردد لحظة في التنفيذ.. ولهذا جهز الفرشه والوانه وادواته واستعد ان ينفذها فوراً بل وأعطاه كل جهده وأخلاصه بل وظل سهران عليها ليالي كثيرة لحد ما أنهى منها في أبداع رائع.. وكان فرحاً جداً بها وراح مسكها بحنان وهي أمامه وقال لها انا بحبك مرتين مره لما كنتي فكره في خيالي ومره لما سهرت عليكى الليلي.. وفي مرة كان الرسام خارج البيت ولما رجع لم يجد اللوحة ويبدو أنه جاء لص وسرق حاجات كثيرة من البيت ومن ضمنهم تلك اللوحة الرائعة.. وطبعاً حزن جداً الرسام على اللوحة العزيزة بتاعته بس الحرامي اللي خد اللوحة لم يكن يدرك قيمتها ولهذا راح باعها لواحد بتاع لوحات والذي ضحك عليه صاحب المحل وقاله دى متساويش غير عشرين جنيهه فوافق الحرامي... وفي مرة كان الرسام يمر بجانب بائع اللوحات فوجد اللوحة بتاعته عند الرجل بتاع اللوحات فقال له دى اللوحة بتاعتي انا عايزها الرجل صاحب المحل قاله دى بالف جنيهه راح الرسام قاله بس دى بتاعتي انا اللي عاملها قاله أن كنت عايزها اشتريها دى بألف جنيهه وده اخر كلام عندي... وذهب الرسام وباع كل حاجته ورجع واشترى اللوحة وعاد بها الى البيت وكان مبسوط جداً.. ومسكها تاتي بحنان وقال لها بحبك ثلاث مرات لما كنتي فكرة في خيالي، ومرة لما سهرت عليكى الليلي، ومرة لما دفعت فيكي الغالي..! بعدها دخل لينام لكن لم يستطع أن ينام لأنه كان لسه في ضيق وانزعاج من حاجه إذ كانت اللوحة "اتخريشت واتبهلدت" من يد اللص الذي سرقها.. ولهذا راح الفنان قام وجهز الفرشه والوانه وادواته تاني وفضل ساهر يصلح فيها لحد ما جعلها احلى من الاول ومسكها بحنان تاني وهو يقول: الان بحبك اربع مرات مرة لما كنتي فكرة في خيالي ومرة لما سهرت عليكى الليلي ومرة لما دفعت فيكي تمن غالي ومرة لما رجعتك كما كنت في بالي....

وهذا تماماً ده اللي ربنا عمله معنا.. خلقنا على احسن صورة على صورته ومثاله ولما صنعنا منه بل وكما دفع فينا اعلى تمن وهو دمه الغالي على الصليب ومحبه لم

يا مسافر علي نهر النيل
أنا ليا في مصر حبيب
من بعده ما بنام الليل
علي بلد المحبوب وديني

علي بلد المحبوب وديني ..
زاد وجدني والبعد كاويني ..

صمت بعض الواقفين وكان منهم جنسيات
عربية مختلفة وظهر التأثر واضحا وترقرقت
الدموع.

جنسيات مختلفة لوجوه عمالية مُرهقة من
عناء الاسبوع. يوغوسلاف وهنود .. صينيون
ويونانيين ... إيطاليون وعرب.. وتقدم أحد
اليونانيين في شخصيته بعض المرح ووقف
أمام البائع مشيراً للصندوق الذي سيغني
لخاظره.

لازمني صمت وأنا أجاهد دموعي.. أنه
الشعور بالغربة والحنين.. وقد شعرت أن
الوطن ليس بعيداً عنا.

لدهشتي رأيت البائع التاجر المسن القوي
يمسح دموعه بكم قميصه ويربت علي كتف
المعني مردداً بلغة عربية سليمة. " والله يا
أخي كسرت قلبي .. منذ هاجرت لهذه الديار
عشرين عاماً مضت وأنا بنصفي فقط.. لك
صندوقان وليس واحداً.

وبلغة لم أفهمها أخذ يغني ويصفق بيديه
ويدب بقدميه وشاركه التصفيق التاجر
والحاضرون ، وقد راقت لهم نعمات الاغنية...
وأعطاه الصندوق مجاناً!!

إنه في ضلوعنا وفي عيوننا .. وفي كل كلمة
عفوية تخرج من أفواهنا.

أنه الوطن

شعرت بمرارة في قلبي وأنا أجاهد دموعي ..
... جذبني زوجي برفق لنخرج من السوق ،
ونتجه للسيارة وفي طريق العودة كان شاردًا
بفكره مستمراً في الغناء والدندنة بصوت
خافت:-

تشجع شخص آخر يوغوسلافي .. وتقدم...
ليس للغناء ولكن للصفير بصوت جميل رائع
مقلدا أصوات الطيور والحيوانات.. وأضحك
الكبار والصغار. إزداد التجمع حول بائع
صناديق الطماطم أمام الضحك والهرج....
وتقدم شخص ثالث في العقد الأربعين من
عمره .. ووقف بجوار البائع، تنحنح بجنجرتة
لحظات ليخرج صوته رائعاً ثم ردد بما هزني
تماماً...

وإن بعدت أقدامنا عنه.

المراجع :-

صفحات مع المصريين

الكتاب الوثائقي (المصريين في أستراليا)

للصحفية وداد مينا الياس.

علي بلد المحبوب وديني

زاد وجدني والبعد كاويني

طوبى لصانعي السلام

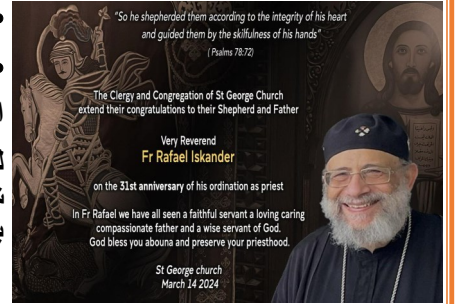


تهنئة خالصة من شعب كنيسة مارجرس في سيدني للأباء المحبوبين

- أبونا رافائيل أسكندر احتفالاً بمرور 31 عاماً والذي بدأ خدمته الرعوية عام 1993.
- أبونا ماثيو عطية احتفالاً بمرور 20 عاماً والذي بدأ خدمته الرعوية عام 2004.

الحديث عن أبانا الكهنة في أستراليا به الكثير من الجوانب الانسانية.

لقد عرفت أبونا رافائيل (رفيق أسكندر) منذ حضوره لأستراليا في آخر الثمانيات وأول التسعينات.
شاب صيدلي يمتلئ بالحيوية والنشاط يحمل أحلاماً كثيرة، يقف مبتسماً دائماً في الصيدلية
بضاحية (إيست ليك) يخدم الجميع في مودة ورضا، وينشر الكلمة الطيبة معطياً الأمل لكل مريض.



وأبونا ماثيو عطية (ماجد عطية ميخائيل) الذي هاجر مع أبويه عام 1974 وكان عمره سنوات قليلة (والده الراحل الاستاذ عطية ميخائيل
كانت له بصمات ثابتة في المجال الإذاعي والصحفي) الاب ماثيو ... أبنا الكنيسة القبطية.. المحامي الشاب الذي أمتلأ رأسه بالقانون والتاريخ
والسياسة والذي عمل في أكبر الشركات الاسترالية .. ولكن لم يغيب الصليب عن عينه لحظة واحدة وكنيسته الذي ترعرع فيها. ليبدأ
الكهنوت عام 2004م ويكون أخ لكل الشباب وأبن لكل الشعب الذي أحبه.

من المؤكد هناك خدمات رعوية في جميع كنانسنا تشمل الشباب والمسنين والمرضى
والكثير .. الكثير.. من المشاكل التي يتعاملوا معها بحكمة حتي يسير الجميع في طريق آمن.

الحديث عن أبانا الكهنة في أستراليا والذي تجاوز عددهم 124 لخدمة الجالية جميعهم
وبلا استثناء حاصلون علي أعلى الشهادات الجامعية وفي مختلف التخصصات ولهم
خلفيات عملية ناجحة تركوا كل هذا ... ليسيروا في طريق ضيق.

الكثير منهم له مواقف انسانية أكثر من رائعة..

رفعوا أمامهم الصليب.

وخدمة أتباع الصليب..



صفحات مع المصريين
الصحفية:- وداد الياس

علي بلد المحبوب.
يا أغلي أسم في الوجود
يا مصر .



وفي أستراليا الاسواق كثيرة خاصة يومي السبت والاحد وفي مختلف الاحياء ولكن أكثرها شهرة Paddington Market Sydney أو سوق سيدني الرئيسي ... وهناك أيضاً بوسط البلد وفي الحي الصيني Paddy's Market ويبيع الخضار والفاكهة واللحوم والاسماك والهدايا والملابس وحتى الحقايب والاعطية والباروكات ... كل شئ للرواج التجاري وقابل للمساومة والفصال بين البائع والمشتري.

وقديماً في فترة السبعينيات كان سوق سيدني الرئيسي في Homebush هومبوش وكان المجزر الرئيسي لسيدني Homebush Abattoir "أباتورا" وكان يستقبل العامة يوم الجمعة من الساعة السابعة صباحاً وحتى العاشرة حيث نشترى بالجملة قطع كبيرة كاملة وطبعاً بدون تقطيع.. وكان وزن الفخدة البتلو يتراوح بين 20 إلي 40 كيلو ونشترىها بسعر بين دولارين ونصف الي ثلاث دولار بالاكتر.

وسعر الخروف بالكامل بين عشرة دولارات الي 15 دولار واستمر هذا المجزر حتي آخر السبعينيات تقريباً وقد تحولت هذه المنطقة بالكامل الي Sydney Olympic Park .

في نفس منطقة هومبوش كان مركز السوق الرئيسي Paddington Market يفتح ابوابه للعامة يومي الجمعة والسبت والاحد. ويغلق ابوابه في تمام الساعة الثانية عشر والنصف ظهراً.

وإرتفع فوق التروولي أكثر من صندوق .. ويسير رب الاسرة كالحصان القوي دافعاً التروولي بكل ثقله والقافلة تتبعه متمهلة تنظر وتتقي من هنا وهناك. وتزداد الحمولة ثقلاً وإرتفاعاً... يرجعوا جميعاً للسيارة خارج السوق حيث يضع الزوج الصناديق بعناية وخبرة لحرصه علي الثمار من أي تلف. الفاكهة والخضروات الصلبة في القاع ، واللينة والورقية علي السطح. ثم يعودون في جولة ثانية أو ثالثة حسب الاسعار والاحتياج.

واللينة والورقية علي السطح. ثم يعودون في جولة ثانية أو ثالثة حسب الاسعار والاحتياج. الزحام حولي في ذروته.. أغلب من في الماركت مهاجرين وأكثرهم أيضاً يسيرون أسرة بكامل العدد. فهو ليس فقط يوماً للتسوق الاسبوعي ولكن أكاد أشعره يوماً للنزهة والترفيه والتغيير برؤية الجديد.

تقترب الساعة من الثانية عشر ظهراً ... باقي نصف ساعة ويغلق الماركت ابوابه. كل بائع يريد التخلص من بضاعته المتبقية بأي سعر ففداً باع الافضل باكراً بأغلي سعر ... وقرب موعد اغلاق السوق يفضل التخلص مما تبقي بسعر رمزي أو حتي مجاناً ... فهو بعقل التاجر يدرك تكلفة النقل والتخزين واحتمال التلف بعد يومين مثلاً مما يجعله يفضل البيع في نفس الوقت.

لفت انتباهي رجل وقور أشيب الشعر في ملامحه قوة وذكاء وفي بنيانه صحة.. ينادي علي بضاعته وكانت صناديق قليلة من الطماطم (بندورة) وبصوته الجهوري يردد (بعثها صباحاً بخمسة دولارات للصندوق، والان اعطيها مجاناً مقابل من يغني أغنية تعجبني) ثم أضاف:- ((لا يهمني اللغة ولكن المهم الطرب والنغم)) وبالطبع كان ينادي باللغة الإنجليزية عن أغرب إعلان سمعته في حياتي !!!

وضحك الناس حوله للفكرة ...

وكان المجزر الرئيسي لسيدني Homebush Abattoir "أباتورا" وكان يستقبل العامة يوم الجمعة من الساعة السابعة صباحاً وحتى العاشرة حيث نشترى بالجملة قطع كبيرة كاملة وطبعاً بدون تقطيع.. وكان وزن الفخدة البتلو يتراوح بين 20 إلي 40 كيلو ونشترىها بسعر بين دولارين ونصف الي ثلاث دولار بالاكتر.

وسعر الخروف بالكامل بين عشرة دولارات الي 15 دولار واستمر هذا المجزر حتي آخر السبعينيات تقريباً وقد تحولت هذه المنطقة بالكامل الي Sydney Olympic Park .

في نفس منطقة هومبوش كان مركز السوق الرئيسي Paddington Market يفتح ابوابه للعامة يومي الجمعة والسبت والاحد. ويغلق ابوابه في تمام الساعة الثانية عشر والنصف ظهراً.

وإرتفع فوق التروولي أكثر من صندوق .. ويسير رب الاسرة كالحصان القوي دافعاً التروولي بكل ثقله والقافلة تتبعه متمهلة تنظر وتتقي من هنا وهناك. وتزداد الحمولة ثقلاً وإرتفاعاً... يرجعوا جميعاً للسيارة خارج السوق حيث يضع الزوج الصناديق بعناية وخبرة لحرصه علي الثمار من أي تلف. الفاكهة والخضروات الصلبة في القاع ، واللينة والورقية علي السطح. ثم يعودون في جولة ثانية أو ثالثة حسب الاسعار والاحتياج. الزحام حولي في ذروته.. أغلب من في الماركت مهاجرين وأكثرهم أيضاً يسيرون أسرة بكامل العدد. فهو ليس فقط يوماً للتسوق الاسبوعي ولكن أكاد أشعره يوماً للنزهة والترفيه والتغيير برؤية الجديد.

تقترب الساعة من الثانية عشر ظهراً ... باقي نصف ساعة ويغلق الماركت ابوابه. كل بائع يريد التخلص من بضاعته المتبقية بأي سعر ففداً باع الافضل باكراً بأغلي سعر ... وقرب موعد اغلاق السوق يفضل التخلص مما تبقي بسعر رمزي أو حتي مجاناً ... فهو بعقل التاجر يدرك تكلفة النقل والتخزين واحتمال التلف بعد يومين مثلاً مما يجعله يفضل البيع في نفس الوقت.

الوطن.. الارض.. والجذور.. والناس دائماً هو المكان الذي تطير اليه الروح حين تجف الايام وتقسو في أرض المهجر.

والاسواق بزحامها ومعروضاتها ومعاملتها بين البائع والمشتري تعكس ثقافة الشعوب وعاداتها وأخلاقها. وفي جميع البلاد التي زرتها مع ابنتي كانت تضع نظاماً للاماكن التي يجب أن نشاهدها بل يكون عندها خلفية تاريخية لكل منها والاولوية دائماً للمتاحف والمعارض والقصور والاماكن الاثرية والاسواق والاماكن الشعبية.

وتردد بقولها: الناس هم نبض البلد وروحه. في الفندق والاماكن الرسمية يلتزم العاملون بسلك معين منضبط أما الشارع والسوق فالناس تتصرف بطبيعتها الموروثة... وفيها نتعرف علي أصالة الشعوب ونصافح الوجوه الانسانية بدون غطاء في رحلتها اليومية وسلوكها العملي.

لذلك لم يكن غريباً علي ابنتي ياسمين أن تكون دراستها العليا مركزة علي المجتمعات عامة والقوانين الدولية خاصة.

وفي مصر أسواق كثيرة أهمها أسواق الجملة في روض الفرج المقام علي مساحة 23 فدان . وحديثاً سوق العبور في أول طريق السويس وهو علي أحدث مستوي من الثلاجات والمخازن وعربات النقل والتحميل والتفريغ والموازين.

يوجد أيضاً أسواق صغيرة لخدمة الاحياء مثل سوق العتبة وسوق التوفيقية وسوق الزيتون وسوق الكربة بمصر الجديدة. وجميعها يبيع الخضار والفاكهة والاسماك والطيور وغيره ..ز وغيره. والباعة هنا وهناك كل يتباري ويتسابق لبيع بضاعته... ومن البائعين من له صوت جميل وهو ينادي علي بضاعته حتي قيل أن الموسيقار محمد عبد الوهاب أخذ بعض من جملة الموسيقى الشعبية من نداء بائعة ذرة كانت تقف بجوار كوبري قصر النيل ومن بائع بطاطا " سريح " .

ولكن إذا كان هناك من له صوت جميل ... فهناك أيضاً من له صوت قبيح غليظ يضاف الي ملامحه العنيفة القاسية وينادي علي بضاعته كأنه ينادي علي شخص بينه وبينه ثأر أو يصرخ بأغلي صوته بخشونة وبلا .. روح .. خيار ... خيار... كأنه ينادي علي شخص غائب أو مطلوب القبض عليه.



الكنيسة القبطية الارثوذكسية -
كرسي الاسكندرية - ايبارشية
سيدني وتوابعها.

عظة عن: " عظمة السيد المسيح
" مأخوذة من لوقا 1: 32 " هذا
يكون عظيماً" عيد البشارة
المجيد.

1 = مقدمة :



الاباء الاجلاء خدام مذابح الله , والابناء
المباركين الشماسية والخدام , والشعب المحب
في ايبارشية سيدني , وكل الاحباء , اود ان
اهنكم بعيد البشارة المجيد , متضرعا الي
الرب يسوع , بشفاعه والدة الاله القديسة
الطاهرة مريم , وطلبات القديسين , وصلاة
قداسة البابا المعظم الانبا تواضروس الثاني ,
متضرعا الي الرب يسوع ان يعيننا علي
خلاص نفوسنا وان يعطينا نصيبا مع الابرار
والصديقين. امين.

2 = مظاهر عظمة السيد المسيح له المجد:

لقد تجلت عظمة السيد المسيح له المجد في
نقاط عدة نذكر منها الاتي:

1.2: عظمة السيد المسيح في ميلاده
العجيب, بدون زرع بشر , كما قال الملاك
للسيدة العذراء مريم: " الروح القدس يحل
عليك وقوة العلي تظلك , فلذلك ايضا القدوس
المولود منك يدعي ابن الله " (لوقا 1: 35).

2-2: عظمة السيد المسيح في تواضعه
العجيب:

1-2-1: بهروب من هيرودس الملك الذي
اراد قتله , قال الملاك ليوسف البار: " قم
وخذ الصبي وامه واهرب الي مصر , وكن
هناك حتي اقول لك , لانه هيرودس مزعم ان
يطلب الصبي ليهلكه " (متي 2: 13).

2-2-2: بعمادة من القديس يوحنا المعمدان ,
فقراً: " حينئذ اتى يسوع من الجليل الي
الاردن الي يوحنا ليعتمد منه " (متي 3: 13).

3-2: عظمة السيد المسيح في احتماله
التجارب بعد صومه اربعين نهاراً واربعين
ليلة , وانتصاره علي حروب الشيطان , بكلمة
الله , فلقد قال للشيطان: " اذهب يا شيطان
" (متي 4: 10).

4-2: عظمة السيد المسيح في خدمته:

1-4-2: لقد وضع السيد المسيح اساس
الخدمة الناجحة واول اساس في هذه الخدمة ,

هو العمل مع فريق , فلقد اختار الاثني عشر
رسولا ودعاهم , مثال لذلك ان قال لسمعان
بطرس واندراس اخوه: " هلم ورائي " (متي 14: 25).
فاجعلكما صيادي الناس " (متي 4: 19).

2-4-2: و اساس اخر من عظمة السيد
المسيح في خدمته هو التعليم المستمر في كل
مكان: " وكان يسوع يطوف كل الجليل يعلم
في مجامعهم ويكرز ببشارة الملكوت " (متي
4: 23).

2-5: عظمة السيد المسيح في معجزات
الشفاء التي لم يستطيع احد ان يفعل مثلها ,
مثل:

1-5-2: الشفاء باللمس: لمس السيد المسيح
ابرصا وابراه , فلقد قال له الابرص: " يا
سيد , ان اردت تقدر ان تطهرني " فمد يسوع
يده ولمسه قائلاً: " اريد فاطهر " (متي 8: 3-2).

2-5-2: الشفاء بمجرد كلمة منه: " قال السيد
المسيح للقائد المائة: " اذهب وكما امنت
ليكن لك " , فبرأ علامه في تلك الساعة
" (متي 8: 13).

3-5-2: الشفاء باللمس و بالتفل: ووضع
اصابعه في اذنيه (الاصم والاعقد) وتفل
ولمس لسانه ورفع نظره نحو السماء , وان
وقال له: " افتأ " اي انفتح , ولوقت انفتحت
اذناه وانحل رباط لسانه وتكلم
مستقيماً" (مرقس 7: 23-25).

2-4-5: الشفاء بالرؤيا والانتهاز واللمس:
فلما راه (شخص به روح احرص) للوقت
صرعه الروح , فوقع علي الارض يتمرغ
ويزبد , ... وانتهر (يسوع), الروح النجس
قائلاً: " ايها الروح الاحرص الاصم , انا
امرك , اخرج منه ولا تدخله ايضا ... وامسكه
يسوع بيده واقامه فقام" (مرقس 9: 20-27).

2.6: عظمة السيد المسيح في سلطانه علي:

2.6.1: الريح , فعندما كان هناك نوء ريح
عظيم , وكان يسوع في السفينة مع تلاميذه ,
نقرأ: " فقام وانتهر الريح , وقال للبحر:
اسكت , ابك " فسكنت الريح وكان هدوء
عظيم " (مرقس 4: 39).

2.6.2: المادة السائلة: فلقد حول الماء الي
خمر جيدة , فقال للخدام: " املاوا الاجران
ماء ... وقال لهم: " استقوا الان وقدموا
لرئيس المتكأ " (يوحنا 2: 7-11).

3-6-2: ولقد مشي علي الماء , فلقد: " اتى
يسوع - في الهزيع الرابع من الليل مضى



واعطي الارغفة للتلاميذ " (متي 14: 19).

7-2: عظمة السيد المسيح في مغفرة خطايا
البشر:

1-7-2: فلقد غفر السيد المسيح خطايا المرأة
الخاطنة في بيت سمعان , وقال لها: " مغفورة لك خطاياك " (لوقا 7: 48).

2-7-2: وغفر السيد المسيح خطايا المرأة
الزانية التي امسكت في ذات الفعل: " وقال
لها: " يا امرأة اين هم اولئك المشتكون عليك
؟ اما دانتك احد ؟ , فقالت: " لا احد يا سيد " ,
فقال لها يسوع: " ولا انا ادينك اذهي ولا
تخطي ايضا " (لوقا 7: 10-11).

3-7-2: وغفر السيد المسيح لصالبيه , فقال
وهو علي الصليب: " يا ابتاه اغفر لهم " (لوقا
23: 34).

2.8: عظمة السيد المسيح في صلبه , في
صلبه اكمل فداء الانسان وقال: " قد اكمل
" (يوحنا 19: 30).

2.9: عظمة السيد المسيح في سلطانه علي
الموت وقيامته من الاموات, فلقد الملاك لمريم
المجدلية ومريم الاخرى: " لا تخافا اتما ,
فاني اعلم انكما تطلبان يسوع المصلوب ,
ليس هو ههنا , لانه قام كما قال " (متي 28: 6-5).

3 = كيف نستفيد من عظمة الهنا الرب يسوع
المسيح العظيم ؟

يجب علينا ان نقدر عظمة السيد المسيح في كل
النقاط السابقة وننفذ وصاياه الي النفس الاخير
من حياتنا لكي نفوز بغفران خطايانا وخلص
انفسنا , فيكون لنا نصيب في ملكوته الابدي .

4- خاتمة .

اطلب بركة صلواتكم في كل صلاة .

المحب لكم
الأنبا دانييل بنعمة الرب
أسقف ايبارشية سيدني وتوابعها

الصوم المقدس وعمل الأب الأسقف

عظة أحد الرفاع والسيامات ١٠ مارس ٢٠٢٤م



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الرعية في الأسقف أنه أب حقيقي. لذلك عليه أن يطلب من الله أن يعطيه هذه الأبوة على الدوام، وأن تصل هذه الأبوة إلى من يخدمهم ومن يرعاهم والمسؤولين منه. طبعاً باعتباره مديراً لا بد أن يكون حازماً في أمور وإلا تفقد خدمة الكنيسة استقرارها وثباتها، لكن حتى في حزمه يجب أن تتضح أبوته.

٢- هو مستودع للكلمة المقدسة: فمن فمه نطلب التعليم ونفهم كلمة الإنجيل وكلمة العقيدة وكلمة الوصية ونعيشها. لذلك يجب أن يكون متجدداً في قراءاته وفي معرفته. وهو يقم الكلمة المقدسة ليس بالفم واللسان ولكن بالقوة والنموذج، لا يتكلم عن الوصية ولكنه يعيش الوصية. والأسقف هو معلم ومربي، ونستطيع أن نتعلم على يديه الخبرة الروحية. فالآباء المسؤولون عن الأديرة مطلوب منهم الانضباط الرهباني في الأديرة، من ضمن مقومات الانضباط أن تكون هناك رعاية للكلمة المقدسة، التعليم، التسبحة، الصلوات. لنرى في أب الدير الأب الكبير الذي نسأله ونجد عنده الخبرة الروحية فهو مستودع للكلمة.

نقرأ في تاريخ الكنيسة أن القديس الأنبا أبرام أسقف الفيوم كان في الصوم الكبير يجلس مع الآباء والشعب ويقرأ الكتاب المقدس كله -من سفر التكوين لسفر الرؤيا- على مدار أيام الصوم. التعليم مهم، والأب الأسقف هو المرجع أو المرجعية لأنه مستودع الكلمة المقدسة.

٣- هو مستودع الرعاية الشاملة: هو راعي يهتم بالظلم، يضم كل قطاعات الشعب بدون استثناء. فالراعي هو مثل الشبكة التي تتكون من خيوط مترابطة مع بعضها، ولما تلقى في البحر تأتي بصيد كثير. الرعاية الشاملة تشمل: رعاية ذوي الاحتياجات، الضعفاء، الفقراء، المساكين، حتى المستورين، ورعاية كل القطاعات الصغار والأطفال والفتيان والشباب والشابات والرجال والنساء والأسر خاصة الأسر المرحومة، وكبار السن والأيتام والأرامل، وأصحاب الإعاقات المختلفة. والرعاية بكل صورها. وربما سمعتم عبارة أن الأب الأسقف يخدم كل إنسان ويخدم كل إنسان، أي يقوم بالرعاية الاجتماعية والنفسية والروحية والتعليمية وكل أنواع الرعاية. هو مستودع الرعاية الشاملة وهو ينظم العمل في الإيبارشية أو الدير.

والأب الأسقف هو الأول في إيبارشيته أو في ديره، ولكنه بالامتياز يصير آخر الكل، فلا تضاع هو الذي يحرس نعمة الأسقفية الغالية والوقورة والمهابة التي يعطيها الله، حتى قيل عن السيد المسيح أنه "رَاعِي نَفْسِيكُمْ وَأُسْقِفْهَا" (١ بط ٢: ٢٥). وكما نعلم فكلمة أسقف تعني "الناظر من فوق"، بمعنى أنه ينظر كل العمل ويقوده ويشرك معه الجميع في تناسق harmony بحيث تكون الخدمة متكاملة ومرضية أمام المسيح.

ناجيه، سبحانه، تكلم معه، اشكى له، احكي له، قل له، اطلب منه، اشعر بحضوره وسكنه في قلبك.

(ج) الصوم: هو التخلي. وكما نعرف في كنيستنا أن الصوم يقسم اليوم إلى قسمين:

القسم الأول فترة انقطاع تمتد من نصف الليل إلى حوالي الساعة الثالثة مساءً، وهذه فترة انقطاع تام عن الطعام وضبط نفس. وتعلمنا الكنيسة الانقطاع بالقداسات المتأخرة. وكثير منا اختبر أنه بعد تناول من الأسرار في القداسات المتأخرة لا يشعر بالجوع ويمكن أن يكمل ساعات أخرى بدون طعام.

القسم الثاني هو أكل الطعام النباتي الذي يذكرنا بطعام الفردوس، ففي الفردوس لم تكن الحيوانات على اختلاف أنواعها تؤكل، وكان الطعام في الفردوس هو من نباتات الأرض.

معنى ذلك أن اليوم في الصوم هو فترة انقطاع (بحسب تدبير أب اعترافك معك)، ثم فترة أكل أطعمة نباتية. وفترة الانقطاع هي تدريب للإرادة أنك تقف أمام الطعام وتقول لأب. وتقف أمام الخطية وتقول لأب.. أما فترة الطعام النباتي فهي اشتياق للفردوس، واشتياق أن يكون لك نصيب في السماء، هذه هي فكرة الصوم. وفكرة الصوم بصفة عامة هي نوع من التخلي، أن الإنسان يرى أن الحياة لا تساوي كثيراً لكن السماء أحب وهي المشتهى والهدف الأصيل للحياة على الأرض.

وبهذه الصورة (الصدقة والصلوة والصوم) نقضي أسابيع الصوم حتى يأتي أسبوع الألام ثم عيد القيامة لنفرح مع المسيح ونقول: "مَعَ الْمَسِيحِ صُلِبْتُ، فَأَحْبَا لَأَنَا، بَلِ الْمَسِيحِ يَحْيَا فِي" (غل ٢: ٢٠).

٢- عمل الأب الأسقف

من هو الأسقف سواء في الدير أو في الإيبارشية:

ثلاث علامات لحياة الأب الأسقف

١- هو مستودع الأبوة الحانية: حينما ترقى الكنيسة شخصاً لدرجة الأسقفية هذا يعني أنه يجب أن يكون مستودع أو مخزن للأبوة الحانية، كما كان ربنا يسوع المسيح في علاقته مع الناس. والمشاهد التي نقرأها في الإنجيل تبين كيف كان رحيماً وقلبه يتسع للضعفات التي يسقط فيها البعض. ليس الأسقف سيدياً ولا مسيطراً ولا حتى مديراً بل كما نقول في الكنيسة هو مديبر، يدبر كنيسة الله، لكن العنوان الرئيسي لخدمته هو الأبوة الحانية التي تحتوي وتحب بطول الأناة والرحمة، وتصبر وتعين وتساعد. يمكن أن يكون الأسقف ناجحاً في التفسير، الألمان، التسبحة، الخدمة، الافتقاد، العلاقات الاجتماعية، لكن كل هذه تأخذ المرتبة الثانية بعد الأبوة الحانية. يجب أن تتلمس

نبدأ رحلة الصوم المقدس الكبير وهي الفترة الروحية الدسمة في حياة كنيستنا، ومن دواعي فرحنا أننا في أحد رفاع الصوم استكملنا سيامة اثنين من الآباء الأساقفة الجدد مع تجليس أربعة من الآباء الأساقفة على إيبارشيات ودير. إن تكريس النفوس هو فرحة للكنيسة مع حضور الآباء المطارنة والأساقفة والكهنة والرهبان والشمامسة وكل الشعب. بهذه المناسبة أود أن أتكلّم في نقطتين:

١- الصوم المقدس

نبدأ الصوم بجديّة، فالأصوام وُضعت من أجل حياتنا وخلص نفوسنا. والصوم كما يتضح في إنجيل أحد الرفاع يتلخص في ثلاث كلمات: الصدقة، الصلاة، الصوم.

(أ) الصدقة: هي عمل الرحمة وهي البداية، وبها بدأ ربنا يسوع المسيح تعليمه لنا، فبداية توبة الإنسان وحياته الصالحة تبدأ بالرحمة، ولذلك نسبح طوال فترة الصوم مديحة الصوم الكبير "طوبى للرحماء على المساكين". وليست الرحمة هي مجرد العطاء أو تقديم مساعدة لأخر، ولكن الرحمة يجب أن تصدر من قلب ممتلئ بالرحمة. والرحمة هي الباب المفتوح أمامك في مسيرة حياتك نحو السماء. وهي ليست في فترة الصوم فقط ولكنها امتداد للسنة كلها والعمر كله، لكن فترة الصوم هي بمثابة نوع من التدريب. طوبى للقلب الممتلئ رحمة والذي يفيض بالرحمة، "طوبى للذي ينظر إلى المسكين في يوم السّر يُجِيبه الرّب" (مز ٤١: ١).

والرحمة يعبر عنها الكتاب بكلمة الصدقة، وهي تتم في الخفاء، لأن القصد منها ليس نوال مديح الآخرين، لكنها تتم حباً في شخص ربنا يسوع المسيح في صورة أبنائه في كل مكان.

(ب) الصلاة: تعني الخلوّة. في فترة الصوم يجب أن تزداد الأوقات التي تقضيها مع المسيح. طوال السنة الجميع مشغولين بمشاغل كثيرة ويكون الوقت المتاح لخلوة روحية مع السيد المسيح قليلاً جداً، لذلك البعض يأتيه فتور والبعض جفاف روحي. أما فترة الصوم فهي فترة مقدسة لما تقدمه الكنيسة لنا من قداسات وقراءات ونسكيات وميطانيات، إنها فترة لكي ما نقضي وقتاً أطول مع المسيح. لا تدع روتين الحياة يشغلك، فالمفروض أن فترة الصوم فترة متغيرة تماماً. انتبه لنفسك لأن أحياناً يضيع الوقت في أمور على الأرض لن تقيد في السماء. اقض وقتاً مع الحبيب، قل "تَحْتِ ظِلِّهِ اسْتَهَيْتُ أَنْ أَجْلِسَ، وَتَمَرَّتْهُ خُلُوةٌ لِحُلْفِي" (نش ٢: ٣) كما تقول عروس النشيد. اقض معه وقتاً طويلاً في النهار، في الظهر، في المساء، في الليل، في الفجر. تمتع بالجلوس مع حبيبك ورفيق حياتك السيد المسيح.

المناورة

حبة

ينوع



أحد السامرية

مجلة تصدرها الكنيسة القبطية الارثوذكسية سيدني تحت رعاية نيافة الحبر الجليل الأنبا دانييل

