

Spring of Love

ΕΛ-MANARA



COPTIC ORTHODOX CHURCH
* DIOCESE OF SYDNEY *
* AFFILIATED REGIONS *
NSW • QLD • NT

Magazine published by the Coptic Orthodox Church Sydney under the guidance of H.G Bishop Daniel



JESUS RAISES THE SON OF THE WIDOW OF NAIN

GOSPEL READING : LUKE 7:11-17

The gospel reading of today, not only tells us about the great miracle of how our beloved Lord raised a person from the dead - physically, but it also symbolises how the Lord raises us from the dead - spiritually.

We can see in this beautiful story, the involvement of 3 people, who correspond to 3 interactions to result in resurrection from the life of sin and death:

- 1) the young man : who symbolises us (the people of the world)
- 2) the weeping mother : who symbolises the church who weep for the spiritual death of her children, and who intercede to the Lord to help
- 3) the beloved Lord Jesus Christ : who is the resurrection and the life

This miracle also reveals to us many important points:

i. The Compassion of our Lord Jesus Christ:

- He sees the widow weeping, and He feels her pain and gives her comfort.

- Our beloved Lord gives great concern and care for the poor and the neglected people of society.

- Our beloved Lord is the father of the fatherless, and a defender and comforter of all widows (Psalm 68:5).

- "The Lord is near to those who have a broken heart" (Psalm 34)

- Concerning this story, St Cyril of Alexandria said: "The one who died, was the only son of the woman who is a widow, and so Jesus, who is the only Son of a Virgin, meets with the widow's son. This man who was dead, meets Jesus who is the life and resurrection" (Cyril of Alexandria - Commentary on Luke, Homily 36)

ii. This miracle shows the power our Lord has over death.

- And as St Cyril of Alexandria said: "This miracle of raising the young man from the dead, demonstrates that Jesus is the fulfilment of the Old Testament prophetic hope" (Commentary on Luke, Homily 36).

- Our beloved Lord who is the life and resurrection, meets the young man at the tomb - and there, the Lord conquers death and corruption.

- Our beloved Lord touched the coffin and then said "Young man, I say to you, arise." (Luke 7:14)

o He touched the coffin with His own hand, so we can learn that the holy body of Christ is given for the salvation of the world.

o He touched the coffin as a sign that the flesh of Christ has the power to give life and destroy death - because it is the flesh of the Word,

who gives life to all.

way"

o He spoke words to show that His words are spirit and life, as the Lord mentions in the gospel of John: "The words that I speak to you are spirit and they are life" (John 6:63)

- In this gospel reading, the Lord is calling all people to "Arise".

o Arise from the dead of your sins, so that God can give you life

o Arise from the burden of your lusts, so that you can give your love to God

o Arise, as the Beloved tells his bride in the Book of Songs: "Rise up my love, my fair one, and come away" ... and there I will give you my love" (Songs 2:10 & 7:12)

iii. The Lord is giving a special message to the youth:

- He said: "Young man, I say to you arise" ...

- Although the message to 'arise' is for everyone, the Lord is making special reference to the youth (symbolised by the young man).

- Many times in our youth, we are tempted by many sinful things, and so our Lord is saying to all the youth:

o "Arise from temptation and sin, so that God can give you a holy life"

o "Arise from peer pressure, so God will give you good friends who will build you up in a holy, pure

o "Arise from all evil ways, so your future will be blessed and successful" - and as King Solomon says: "And so find favour and high esteem in the sight of God and man" (Proverbs 3:4)

o When our beloved Lord gave the young man life, he immediately arose and sat up. This symbolises that he rose up out of a life of sin, towards a life of holiness and victory.

o When the young man rose up, he "began to speak". This is because whenever Christ gives us spiritual life, He opens our lips in prayer and praise.

o And so, when dead souls are risen up to spiritual life, we must glorify God and look upon it as: "God has visited His people."

iv. It symbolises the great role of St Mary and the church in the life of a repentant person

- When the woman is weeping, our beloved Lord is moved to compassion, and so takes action, in the same way that our Lord is compassionate when the holy mother of the church St Mary, weeps for us and intercedes for us.

- Like a loving parent who weeps for the death of her son, our mother the church also weeps for the spiritual death of her children.

- Concerning this

gospel story, St Cyril of Alexandria wrote: "She who intercedes for all people as a mother, is she who weeps and suffers with the spiritual grief of nature when she sees her children leading towards death by mortal sins. We are heart of her heart,

for there is a spiritual heart that Paul says, "Yes brother, let me have joy from you in the Lord; refresh my heart in the Lord" (Philemon 20). We are the heart of the church, since we are members of His body, of His flesh and bones." (Commentary on

Luke, Homily 36)

May the Lord bless all of you and grant you grace upon grace, through the intercessions of the Virgin St Mary, all the Martyrs and by the blessings and prayers of HH Pope Tawadros II , may the

Lord keep his life for many years to come.

Bishop Daniel

Bishop of the Coptic
Orthodox Diocese of Sydney
& Affiliated Regions



RE: SOUTH SUDAN APPEAL

DEAR FAMILY AND FRIENDS
OUR COMMUNITY IN SOUTH SUDAN
NEED YOUR HELP. DONATIONS ARE
REQUIRED TO ASSIST BISHOP ELIA IN
SETTLING 700 PEOPLE WHO HAVE FLED
DUE TO THE WAR.

ST MARY & ST GEORGE CHARITY TRUST
BSB: 062 174
ACC: 1001 69 69

GOD BLESS YOU AND YOUR GENEROSITY
FOR MORE INFO. 0414 889 298

You're Invited

ST MARY OF EGYPT
COPTIC ORTHODOX CHURCH PYMBLE

Qafila

SUNDAY 9TH NOV 25

6:30 PM CURZON HALL

TICKETS: STMARYSORTHODOX.COM.AU

Please support our Pymble
Coptic church to renovate our
church for our growing
community. Please buy a ticket,
a table or make a donation to
grow our Coptic Church.



IN LOVING MEMORY OF HIS EMINENCE METROPOLITAN ANTONIOUS MARKOS

THEIR SOUND HAS GONE OUT TO ALL THE EARTH, AND THEIR WORDS TO THE ENDS OF THE WORLD. (Romans 10:18)

In the hope of the resurrection, we farewell our beloved father, His Eminence Metropolitan Antonious Markos of South Africa (1936-2025), commending his pure soul to the embrace of our fathers, Abraham, Isaac, and Jacob. A shepherd, evangelist, and missionary, His Eminence shaped the Church's outreach mission for over 50 years and was a defining figure in many dioceses and parishes throughout the diaspora.

Born 4 September 1936, he was brought up in a God-fearing family, which also produced two revered priests. As a young man, he served first in Sunday School, then in a small rural village outside Cairo, where his heart was turned towards spreading the word of God. After graduating from the Faculty of Medicine in 1959, he was drawn to preach in Africa, and at the direction of His Holiness Pope Kyrillos VI of blessed memory, he departed for Addis Ababa in 1966 to serve as a lay preacher, following in the footsteps of Saint

Paul as a "tentmaker missionary," using his medical career to support his missionary work. He remained in Ethiopia until he returned to Egypt in 1975 to take his vows as a monk in the Monastery of the Virgin Mary "El-Baramous," taking the name Fr Antonious. On the Feast of Pentecost the following year, 13 June 1976, he was ordained Bishop of African Affairs at the hand of His Holiness Pope Shenouda III of blessed memory.

In his new role, he established churches and monasteries in Kenya, Zambia, Zaire, Namibia, and South Africa among many other countries in sub-Saharan Africa. He mastered many European and African languages, and personally translated the liturgical texts of the Church into local African languages, embodying the gift of the Holy Spirit, who enabled the Apostles to spread the Word all over the globe in all languages. His years of practical and charitable service brought to the fore of his mind the necessity of expanding to a holistic form of mission that looked to develop the whole person, rather than adopting a purely spiritual and pastoral approach; to this end, His

Eminence established schools and training institutes, clinics, and hospitals to serve all the needs of the flock. As an active leader of



at various theological colleges in Egypt and abroad. In addition, he devoted himself regularly to leading youth conferences in the United States, Canada, and Australia, inspiring many youth to embark on missionary service under his personal mentorship. His warmth and paternal spirit contributed extensively to the pastoral ministry of the Church in Sydney and Melbourne in the 1980s and 1990s.

the Church in Africa, His Eminence served as Vice President of the All Africa Conference of Churches.

He took on pastoral duties in the Diaspora during Pope Shenouda's period of house arrest between September 1981 and January 1985, including establishing the first theological college outside Egypt in Sydney in 1982, as well as advocating strongly for His Holiness' release and organising an International Day of Prayer for the cause.

His Eminence established the Church's curriculum in Missiology, lecturing and teaching courses on the subject

He was elevated to the rank of Metropolitan by the hand of His Holiness Pope Tawadros II in June 2019. Throughout his life, His Eminence laboured, toiled, and served with sincerity, dedication, and commitment, bringing the light of Christ and joy of the Gospel to many thousands of souls. After fervently running the race set before him, shepherding the flock of Christ faithfully for many years, His Eminence reposed in the Lord on Saturday, 25 October 2025. A great loss to the church militant, now celebrated in the church triumphant, may we forever be the beneficiaries of His Eminence's prayers on

our behalf at the Lord's heavenly banquet table.
Saturday, 25 October 2025 / 30 Abib 1739 AM

Funeral Arrangements for His Eminence, the Late Anba Antonios Markos

The Diocese announces the funeral arrangements for His Eminence, thrice-blessed Anba Antonios Markos, Metropolitan of South Africa, which will take place on Sunday, 2 November 2025, as

follows:

- Divine Liturgy with the presence of the body: 9:00 AM
- Funeral Service: 12:00 PM (noon)

Location: Church of the Virgin Mary and St. Mark the Apostle, Diocesan Headquarters, Parkview, Johannesburg.

A delegation of clergy will participate on behalf of His Holiness Pope Tawadros II, including:

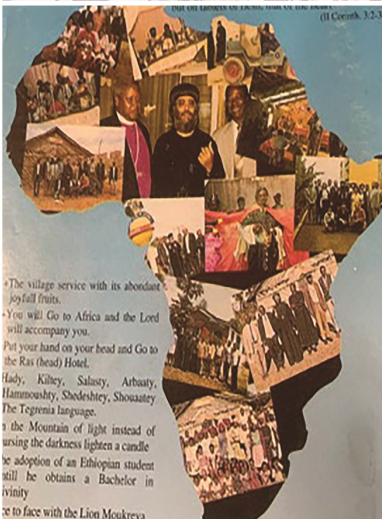
- His Eminence Anba

Tadros, Metropolitan of Port Said

- His Eminence Anba Markos, Metropolitan of Shubra El-Kheima
- His Eminence Anba Daniel, Metropolitan of Maadi
- His Eminence Anba Beeman, Metropolitan of Naqada and
- His Grace Anba Yoannis, Bishop of Assiout and Secretary of the Holy Synod

Following the services, His Eminence will be laid

to rest at the Monastery of Saint Mark and Abba Samuel the Confessor in South Africa, after nearly half a century of episcopal service, dedicated to spreading the message of Christ throughout the African continent. His presence and impact extended across continents and oceans while he lived among us, and will be felt more greatly now that he stands in the presence of the Lord.





The Copts and their Christianity

By Dr. Aziz S Atteya

4 MONASTIC RULE

If the Copts lost their leadership in the fifth century, we must go back in time for a more enduring contribution to Christian civilisation.

Parallel to the Catechetical School and the Oecumenical Movement, a new and more stable institution had evolved which must be regarded as a purely Coptic gift to Christendom. This is the monastic rule, which was generated by Coptic piety and the image of Christ and the Apostles. Social and economic factors played a role as well, since persecution forced many to escape to the desert. From its humble beginnings on the fringe of the desert, monasticism grew to be a way of life and developed into cenobitic communities, which became the wonder of Christian antiquity. With its introduction into Europe, it was destined to become the sole custodian of culture and Christian civilisation in the Dark Ages. However, like all great institutions, Coptic monastic rule was perfected through a number of long and evolutionary stages. The founding of this way of life is generally ascribed to St. Anthony (d.336), though organised flights to the wilderness are known to have predated his retirement from the Nile Valley. A certain Frontonius and seventy companions decided to reject the world and espoused a celibate life in the Nitrean desert during the reign of Antonius Pius (d.161). Anthony himself, while penetrating deeper and deeper into the Eastern Desert, assuming that he was in perfect solitude with the Lord, suddenly discovered St. Paul the Hermit at the age of 113 years already long established in that remote region. Nevertheless, if we overlook these isolated instances, we can safely consider that the first definable phase in the genesis of monasticism was the Antonian way of life based on solitude, chastity, poverty, and the principle of torturing the body to save the soul. How did all this begin? An illiterate twenty-year-old Christian at the village of Coma in the district of Heracleopolis in Middle Egypt, Anthony

heard it said one day in church: "If you want to be perfect, go, sell what you have and give to the poor, and you will have treasures in heaven." (Matt. 19:21) A fundamentalist, he did just that and crossed the Nile for the desert solitude where he spent eighty-five years of increasing austerity and asceticism. Though a solitary, he could not hide his light of sanctity under a bushel, and, when his fame had spread so as to reach the imperial court, Constantine wrote asking for his blessing. Even the great Athanasius spent two years with the Saint and composed his biography. Others followed this "athleta christi" to the Red Sea Mountains and lived around his cave to seek his spiritual guidance. Thus the second phase in the evolution of the monastic rule arose in what may be termed "collective eremiticism," where settlements of solitaires sprang up around the person of a saint, not merely for initiation and orientation, but also as a measure of self-defence in the arid desert. A disabled anchorite in this distant wilderness could perish for lack of food and water, if he were not observed by another neighbourly solitary. Such settlements began to multiply in other parts of the country. Besides Pispir in the Eastern Desert, others arose in the Thebaid in Upper Egypt as well as the Nitrean Valley in the desert to the west of the Delta of the Nile.

Subsequently at Tabennesis, the third stage in the development of cenobitic life was already taking shape under the rule of St. Pachomius (d.346). Originally a pagan legionary in the armies of Constantine and Licinius, he was exposed to the goodness of Christian villagers during the wanderings of his battalion. They came to wash the soldiers' feet and broke bread with them despite their harsh tax levies. Captivated by their kindness to their oppressors, he decided, on his liquidation from the service, to become a Christian. After his baptism, he zealously followed a hermit by the name of Palaemon for training in the art of sanctity and self-torture. An educated man with a background of military discipline, he soon perceived that self-inflicted torture could not be the only way to heaven. This signalled the inception of one of the greatest cenobitic doctrines of all time. The new Rule of St. Pachomius prescribed communal life in a cenobium and repudiated the principle of self-mortification. Instead, the brethren should expend their potential in useful pursuits both manual and intellectual while preserving the monastic vow of chastity, poverty, and obedience.

Next issue **Monastic Rule 2**



ARE YOU PLANNING TO GET MARRIED IN THE COPTIC ORTHODOX CHURCH DIOCESE OF SYDNEY?

+ God bless
Bishop Daniel
17/8/2017

TO PREPARE FOR YOUR CIVIL AND CHURCH MARRIAGE, YOU NEED THE FOLLOWING

1

INTEND OF MARRIAGE FORM

You need to sign an 'intend of marriage form' at least 31 days before your marriage. The form will be provided by the marriage celebrant priest.

ENGAGEMENT REPORT

2

You need to have an engagement report signed by you & your future partner at least 6 weeks before your marriage. The report will also be signed by the priest who did the engagement for you.

5

MEET FR. HANNA GAD

Take forms mentioned in points 2 & 4 and see Fr. Hanna Gad (0414 282 413). You will receive a marriage permit and a church marriage certificate to give to your marriage celebrant priest.

3

PRE-MARRIAGE COURSE

You and your partner need to attend a pre-marriage course at least 6 months before your wedding. You can register for the course at sydneyfamilycouncil.org.au/pre-marriage/ Call or SMS Fr. Morris (0411770500) for other arrangements

LETTER FROM CONFESSION FATHER

4

You need a signed letter from your confession father to acknowledge that he will follow you up through your marriage. The letter sample is also on sydneyfamilycouncil.org.au and go to forms.

IF YOU NEED TO CLARIFY ANY OF THE ABOVE PLEASE EMAIL: SECRETARY@SYDNEYFAMILYCOUNCIL.ORG.AU



MESSAGE FROM THE CONSULATE OF EGYPT IN SYDNEY.

For those interested in acquiring the Egyptian ID or renewing it, please register as we have to have 200 names to be able to get a delegation from Egypt.

The number and names of members of the Egyptian community wishing to issue national ID cards for the first time, are currently being counted.

Notify the Consulate of your request by sending an email containing

- 1- Name
- 2- Date of birth
- 3- Mobile phone number
- 4- Personal email
- 5- Name of state and city of residence
- 6- A clear photocopy of the computerized birth certificate.

If you would like to renew your national ID, please add a copy of your current ID.



CONSULATE OF EGYPT IN SYDNEY.



KARAS TILING PTY LTD



ALL TYPES OF WALL & FLOOR TILING


Karas Tiling Specialists In:

- Residential Tiling
- Commercial Tiling
- Pool Tiling
- Outdoor Tiling
- Waterproofing
- Shower Sealing
- Bathroom Sealing
- Bathrooms/Renovations
- Kitchen Splashbacks
- Silicone Caulking
- Repairs & Replacements
- Kitchen & Laundry Renovations
- 3D Tile Designs

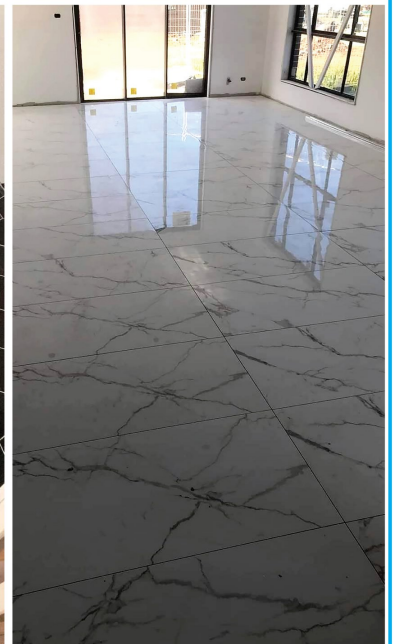
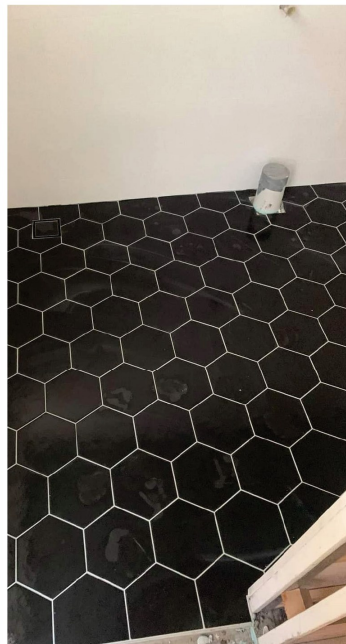
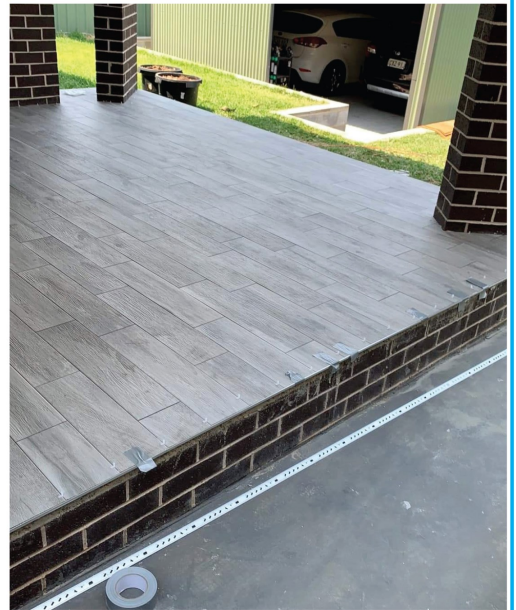
AND MUCH MORE WE CAN DO...

DON'T WAIT There is no job is too big or too small we are capable to handle anything.

CONTACT US ON :  0475 293 973  info@karastiling.com.au

 www.karastiling.com.au

“WITH THE NAME LIKE KARASTILING, IT HAS TO BE SUPERIOR & COMMITTED”



Ezakiel Timber Flooring

INSTALLATION,
LAMINATE,
BAMBOO
FLOATING
HARD WOOD
& DECKS

Free Quotation

0450 306 204

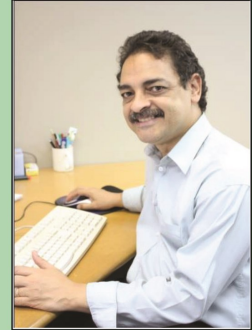
نعلم عن استعدادنا بعمل الارضيات الخشبية داخل وخارج البيت
باسعار جيدة جدا نتكلم العربية الاتصال بالسيد زياد

**مهندس / عماد ميخائيل****A Dream Home**

تصميمات معمارية حديثة

Mobile: **0415 779 251****A Dream Home is designed by Emad Mekhail**

Architect - Engineering - Construction

Email: emadmek@hotmail.com**32 years of experience in Sydney****32 عاما في خدمة الجالية بسيدني****We do a Full Service - Go To Your Place - Free Quote**

AUSTRALIAN SUDANESE COMMUNITY INC.
ESTABLISHED SINCE 1972
REGISTERED UNDER CHARITABLE ACT NO CFN 13871
ASSOCIATIONS INCORPORATION ACT 1984 REG NO 2426136
P O BOX 10 PLUMPTON
NSW 2761

مشروع دار الخلود

تتشرف جمعية الجالية السودانية بدعوة حضراتكم بالاشتراك في المشروع
الخيري

والذي نال ثقة واعجاب الكثيرين في الدقة والنظام
الاشتراك الشهري قابل للزيادة في حالة ارتفاع قيمة الارض ومصاريف الدفن

تدفع الاشتراكات عن طريق البنك كل ثلاث اشهر مقدما
المجتس ملتزم بسداد كافة النفقات حسب شروط العقد المبرم والاشتراك التلق عليه
المداخن في:

RIVERSTONE & PINE GROVE MINCINCINBURY

في حالة تغير العنوان ورقم التلغون نرجو اخطار الجمعية كتابتا لتسهيل التواصل
معكم

كما تقوم الجمعية بكافة الخدمات المتعلقة بالسفارة السودانية من توكيل شهادة
قيد حياة واستخراج فيزا الدخول للسودان وخلافه
لمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال بكل من

فايق متى 0433493578

الفريد جندى: 0428270389

امير غريال 0423430564

**ORIENTAL MASSAGE
PTY LTD**

We are a Chinese Remedial Massage we accept private health
insurance & eftpos available. Our prices is cheaper than normal.
You can try our remedial massage, I guarantee you will come
back.

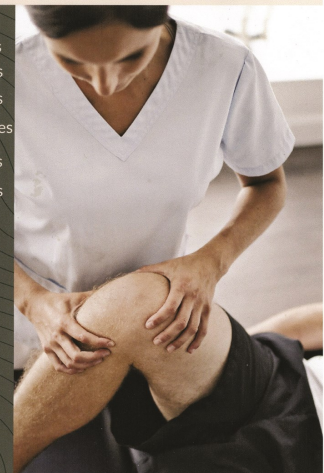
We also do cupping massage and hot stones

- Remedial massage \$45/ 30 minutes
\$60/ 45 minutes
\$75/ 60 minutes
\$110/ 90 minutes
- Reflexology massage \$60/ 45 minutes
\$45/ 30 minutes
- Hot stone Extra \$10
- Cupping Extra \$20

services: Head, Neck &
shoulder / Neck, Shoulder &
Back/ Back & Legs/ Full Body

602/34 Montgomery Street, Kogarah
NSW 2217

To Book Call or Text
PH: 0420723868



ODYSSEY

Funerals

A TRIBUTE TO LIFE'S JOURNEY



ODYSSEY FUNERALS

WHY CHOOSE US?

- Our experienced team are knowledgeable, empathetic and devoted to always providing you with dignity and professionalism. We will work with you to create a bespoke service that suits you and your loved ones wants and needs.
- We have an extensive understanding of different cultural traditions and customs specialising in Coptic Orthodox Funeral Services.
- We are available to you 24 hours a day providing you peace of mind during this difficult time. We'll look after every detail, so you can focus on healing before, during and after the service.
- We offer pricing that is within your means and will go above and beyond to arrange a funeral that honours your loved one and is aligned to your budget, personalised services starting at \$7,990.

يتمتع فريقنا ذو الخبرة بالمعرفة والتعاطف والمكرس لتزويدك دائماً بالكرامة والاحترافية. سنعمل معك لإنشاء خدمة مخصصة تناسبك وتناسب رغبات واحتياجات أحبائك.

لدينا فهم واسع للتقاليد والعادات الثقافية المختلفة المتخصصة في خدمات الجنازة القبطية الأرثوذكسية.

نحن متواجدون لك على مدار 24 ساعة يومياً لنوفر لك راحة البال خلال هذا الوقت العصيب. سنعتني بكل التفاصيل، حتى تتمكن من التركيز على العزاء والراحة قبل الخدمة وأثناءها وبعدها.

نحن نقدم أسعاراً في حدود إمكانياتك وسنذهب إلى أبعد الحدود لترتيب جنازة تكرم من تحب وتتوافق مع ميزانيتك، وخدمات شخصية تبدأ من 7990 دولاراً.



A TRIBUTE TO LIFE'S JOURNEY

Hurstville, Blacktown and Canterbury

☎ Nevine Girgis on 1300 881 924 or 0415 319 753

✉ info@odysseyfunerals.com.au

🌐 www.odysseyfunerals.com.au

St Nicodemus

Personalised Funerals by John Iskander

**Wholeheartedly serving the Coptic Orthodox Community
since 2009.**

**St Nicodemus Funerals is the trusted
end of life service provider.**

- Family Owned & Operated
- 24 Hours/7 Days a Week Personalised Service
- Customised Funerals to Suit Your Budget
- Private Viewings
- Dedicated Funeral Arranger & Director
- Empathetic, Compassionate and Professional Care
- Coptic Orthodox & Christian Ethos Practices
- Over 25 Years of Experience in Repatriations
- Grave Purchasing Consultations Free of Charge

Contact: John Iskander

Phone: 0425 291 964 or 1300 300 077

Address: Unit E8/13-15 Forrester St. Kingsgrove NSW 2208

Email: john@stnicodemusfunerals.com.au

info@stnicodemusfunerals.com.au

Website: www.stnicodemusfunerals.com.au

St Nicodemus

Personalised Funerals by John Iskander

Wholeheartedly serving the Coptic Orthodox Community since 2009.

St Nicodemus Funerals is the trusted end of life service provider.

- خدمة عائلية شاملة.
- خدمة شخصية 7 أيام علي مدار 24 ساعة.
- خدمة جنازات متنوعة ومرنة حسب الامكانيات المتاحة.
- ترتيبات زيارة النظرة الأخيرة بخصوصية تامة.
- منسق ومدير مخصص لخدمتكم.
- خدمة مهنية بتعاطف وتعويض كامل.
- خدماتنا تتم طبقا للأخلاقيات والعادات المسيحية الارثوذكسية.
- خبرة لاكثر من 25 عام في إعادة جثمان المتوفي الي الوطن.
- نصائح ومساعدات مجانية لشراء مدافن في مختلف المواقع.

Contact: John Iskander

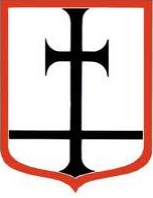
Phone: 0425 291 964 or 1300 300 077

Address: Unit E8/13-15 Forrester St. Kingsgrove NSW 2208

Email: john@stnicodemusfunerals.com.au

info@stnicodemusfunerals.com.au

Website: www.stnicodemusfunerals.com.au



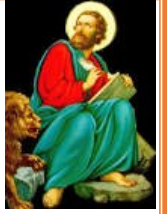
St. Mark Nubian Foundation

(ACN 168 959 966 / ABN 29 168 959 966)

P.O.BOX 574 ST MARYS NSW 1790 TEL: 61-2-0410 285 118 FAX: 61-2-9833 9299

EMAIL ADDRESS: - "stmarknubianfoundation@gmail.com"

"For this is the will of God, that by doing good you may put to silence the ignorance of foolish men" 1 Peter 2:15



**"For I was hungry and you gave Me food.
I was thirsty and you gave Me
drink" (Mathew 25:35)**

St. Mark Nubian Foundation is kindly requesting you **DONATE NOW**, so as to help the Lord's brethren who are dying from the sever famine in the war torn and ravished part of South Sudan as well as Darfur region.

It has been estimated by United Nations that around 1.5 Million people are in desperate need of your immediate offerings, if they are to survive this tragic and unbearable situation.

We are kindly requesting that everyone to donate promptly and generously, so that we may serve the increasing number of desperately needy people.

Our Bank details are as follows:-

Swift Code: - SGBLAU2S

BSB: - 112-879

A'cc:- 493911231

A'cc Name: St. Mark Nubian Foundation

Bank Name: St. George Bank

We ask our Lord and Saviour Jesus Christ to reward your good deed with His Heavenly rewards.

**"Therefore be merciful, as your Father also is
merciful." (Luke 6:38)**

**"He has dispersed abroad, he has given to the
poor, his righteousness endures forever" (2 Cor
9:9)**

**"We can issue you with our own Tax deductible Re-
ceipt"**

**"لانى جعت فأطعمتموني. عطشت فسقيتموني. كنت غريباً
فأويتموني" (متى ٢٥: ٣٦)**

مؤسسه القديس مرقس الخيرية تتوسل الى كل فرد من شعبنا القبطي المحب للمسيح بان يهبوا على الفور للتبرع لأخوة الرب والذين هم في اشد الحاجة الى عطايائكم الجزيلة لانهم يموتون جوعا بسبب الحرب الأهلية الدائرة بدوله جنوب السودان. وبحسب تقارير مكتب الأمم المتحدة للإغاثة بان ما يقرب من مليون ونصف شخص سوف يواجهون خطر الموت جوعا بسبب نقص الغذاء. وعليه فنحن نتوسل اليكم بان تعضدونا الآن بدعواتكم وتقدمياتكم لكي ما نستطيع أن نطعم هؤلاء المعوزين.

وبهذا فان مؤسساتكم الخيرية تتوسل منكم دائما بان تتذكروا الأطفال والأيتام والمنكوبين والمعوزين من اخوة الرب بدولتين السودان وجنوب السودان، والذين يعانون الكثير من المصاعب و المتاعب والأوجاع والجوع بسبب كثرة الحروب واستمرارها. وذلك بارسال عطايائكم للرب على الحساب التالي:-

Swift Code: - SGBLAU2S

BSB: - 112-879

A'cc:- 493911231

A'cc Name: St. Mark Nubian Foundation

Bank Name: - St. George Bank

والله العلى قادر ان يعوض تعب محبتكم بالباقيات عوض الفانيات.

"فكونوا رحماء كما ان اباكم ايضا رحيم" (لوقا ٦: ٣٦)

وجميع تبرعاتكم معفاء من الضرائب.

"كما هو مكتوب فرق. اعطى المساكين. بره يبقى الى الأبد" ٢ كو ٩: ٩)

"طوبى للرحماء على المساكين، فالمسيح يرحمهم في يوم الدين ويحل بروح قدسه فيهم."



St. Mark Nubian Foundation Board of Directors:-

Fr. Yousef Fanous (Director & Presiding Member), Fr. Pishoy Botrous (Director & Vice President), Mobarak Alera (Director & Liaison Officer) and Emile Girgis (Director, Secretary & Treasurer)



The Story of Queen Esther

A long time ago, there was a powerful king named **King Ahasuerus**.

He lived in a **big, beautiful palace** filled with gold, jewels, and many servants. One day, the king became **angry with his wife, Queen Vashti**, because she did not obey him.

So, he decided to choose a **new queen**.

He sent his men to look for the most beautiful girls in all the land.

Among them was a kind and gentle girl named **Esther**. Esther was a **Jewish girl** who had **no mother or father**.

She lived with her cousin **Mordecai**, who loved her and took care of her.

Esther was **beautiful on the outside**, but even more beautiful in her **good and loving heart**.

She loved God and trusted Him very much.

When the king saw Esther, he liked her immediately and chose her to be the **new queen**.

He put a **gold crown** on her head

But in the palace, there was a **very bad man named Haman**

Haman was **proud and selfish**. He wanted everyone to **bow down** to him. But Mordecai **refused**, because he would only bow down to **God**.

Haman became **very angry** and made an **evil plan** to kill all the Jewish people. He tricked the king into making a law to destroy them!

When Queen Esther heard about this, she was **very scared**, but she prayed to God and fasted for three days with all the Jewish people.

Then she said bravely: "I will go to the king, and if I must die, I will die."

Esther went to see the king **without being called**, which was very dangerous.

But the king was happy to see her and **held out his golden sceptre**, showing that she was welcome. Esther invited the king and Haman to a **special dinner**.

At the dinner, she said to the king:

"My king, there is a man who wants to kill me and my people." The king asked angrily, "Who is this man?"

Esther pointed to Haman and said, "It's **Haman, the evil one!**"

The king became very angry and ordered that **Haman be punished**, and so **God saved His people** through Queen Esther.

The Jewish people were so happy! They thanked God with all their hearts.

They made a big celebration called **The Feast of Purim**, to remember how God saved them with a miracle.

Christian Moral of the story:

God always **cares for His children** and protects them. Even if we are small, **God can use us** to do great things.

Courage and prayer can change everything.

When we **trust in God**, He will never leave us.



قصة الملكة أستير

في زمان قديم، كان هناك ملك قوي اسمه الملك **أحشويروش**، يعيش في قصر كبير وجميل مليء بالذهب والمجوهرات والخدم في يوم من الأيام، غضب الملك من زوجته وشتي لأنها لم تطيعه، فقرر أن يختار ملكة جديدة.

أرسل الملك رجاله ليجتثوا عن أجمل الفتيات في كل البلاد، ومن بينهم كانت فتاة يهودية طيبة اسمها **أستير**. كانت أستير يتيممة تعيش مع ابن عمها **مردخاي** الذي كان يحبها كثيرًا ويعتني بها.

كانت جميلة من الخارج، لكن الأجمل كان قلبها الطيب وإيمانها بالله. عندما رآها الملك، أحبها واختارها لتكون الملكة الجديدة، ووضع على رأسها تاجًا من ذهب.

لكن في القصر كان هناك رجل شرير اسمه **هامان** كان مغرورًا جدًا ويريد أن ينحني له الجميع، لكن مردخاي رفض أن يسجد له.

لأن مردخاي لا يسجد إلا لله وحده غضب هامان وقرر أن يقتل كل اليهود، عندما سمعت أستير بهذا الأمر، خافت جدًا.

لكنها صامت وصلت إلى الله، وطلبت من كل اليهود أن يصوموا معها ثلاثة أيام.

ثم قالت بشجاعة:

"سأذهب إلى الملك، وإن مت، فليكن."

دخلت أستير إلى

الملك دون إذن، وكان ذلك خطرًا، لكن الملك مد عصاه الذهبية علامة الرضا.

دعت أستير الملك

و**هامان إلى وليمة**، وفي اليوم الثاني قالت له

يا مولاي، هناك رجل

شرير يريد أن يقتلني أنا وشعبي.

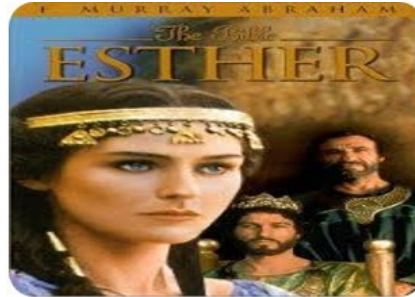
سأل الملك بغضب: "من هو هذا الرجل؟"

فقالت أستير: "إنه **هامان الشرير**".

غضب الملك جدًا وأمر **بعقاب هامان**، وهكذا أنقذ الله شعبه بمعجزة.

على يد الملكة أستير.

فرح اليهود جدًا وشكروا الله، وجعلوا هذا اليوم عيدًا كبيرًا اسمه **عيد الفوريم** ليتذكروا خلاص الله العظيم.



بقلم ميشيل جرجس

Written by
Michel Guirguis





(4) - مرحلة الأنيميا المتقدمة: باستمرار التوازن السلي للحدید تظهر كرات الدم الحمراء الصغيرة الحجم باهتة اللون Hypochromic Microcytic وتظهر هذه المرحلة بعد عدة شهور من نقص الحديد وإنتاج هيموجلوبين أقل من المستوي الطبيعي. وتظهر في هذه المرحلة أعراض الأنيميا بوضوح .

العلاج :- يجب الوقاية من الإصابة بالأنيميا باتباع التوصيات الغذائية الآتية :-

- (1) احتواء الوجبة الغذائية علي مصدر جيد لفيتامين (C)
- (2) تناول البروتين الحيواني بقدر الإمكان .
- (3) - احتواء الوجبة علي كميت كبيرة من الحديد .
- (4) - تجنب احتواء الوجبة الغذائية علي رباعي حامض خليك إيثيلين ثنائي الامين Ethylene Diamine Tetra acetic Acid (EDTA) يستخدم كمادة حافظة للأغذية ويسبب انخفاضاً في امتصاص الحديد الغير هيمي (وهو الحديد الموجود في الأغذية النباتية مثل الحبوب والبقول والخضروات والفاكهة ويمثل أكثر من 80 % من حديد الوجبة الغذائية اليومية ويعرف بالحديد النباتي وتصل نسبة امتصاصه 3 - 8 %) .

(5) - تجنب شرب الشاي بعد تناول الوجبة الغذائية مباشرة لاحتوائه علي التانينات . وبمجرد ظهور أعراض الأنيميا يجب العلاج عن طريق إعطاء المريض جرعات من الحديد عن طريق الفم Oral therapy خاصة املاح الحديدوز التي تعمل علي رفع تركيز الهيموجلوبين ومن أمثلة هذه الأملاح كبريتات الحديدوز Ferrous sulphate وجلوكونات الحديدوز Ferrous gluconate وسكسينات الحديدوز Ferrous succinate . تقل فاعلية املاح كبريتات الحديدوز اذا تأكسد الي كبريتات الحديدك . لذلك يجب إضافة مزيج من الجلوكوز وحامض الاسكوربيك بنسبة 50 % مع كبريتات الحديدوز عند تناولها في صورة محاليل لمنع الأكسدة او تأخير حدوثها . وقد تظهر بعض الآثار الجانبية عن تناول جرعات الحديد مثل الاضطرابات المعدية والمعوية والإمساك أو الإسهال ولذا ينصح بتناول مستحضرات الحديد مع شيء من الطعام حتي يمكن الإقلال من الآثار الجانبية أو تقسيم الجرعة الواحدة الي جرعات صغيرة في أوقات متقاربة بدلا من تناولها مرة واحدة . ويجب ان يستمر علاج الأنيميا لمدة شهرين تقريبا بعد عودة مستوى الهيموجلوبين الي المستوى الطبيعي لضمان تخزين الحديد في مخازنه .

الاحتياجات اليومية من الحديد :-

وهي عبارة عن كمية الحديد اللازم امتصاصها لتعويض فقد الحديد وتكوين كرات الدم الحمراء والهيموجلوبين وتختلف احتياجات الإنسان من الحديد حسب السن والجنس والحالة الصحية . ويجب زيادة كميات الحديد المتناول أثناء فترات الحمل والرضاعة والنمو السريع وتعويض كمية الحديد المفقود مع الدم أثناء فترة الحيض أو العمليات الجراحية . وقد قدرت اللجنة المشتركة لمنظمة الصحة العالمية (WHO) ومنظمة الأغذية والزراعة (FAO) احتياجات الذكور من الحديد بكميت تتراوح من 4 - 9 ملجم

ثقافة غذائية (97)

صحتك والحديد (4)

د.د/ منير حنا إسكندر

عزيزي القارئ ... عزيزتي القارئة ... تحدثنا في الأعداد الثلاثة الأخيرة عن الحديد كأحد العناصر الغذائية الصغرى الهامة غذائيا . تحدثنا عن امتصاص الحديد في الجسم والعوامل التي تساعد علي امتصاص الحديد وأيضا الفرق بين الحديد الهيمي Heme iron (وهو الحديد الموجود في الأنسجة الحيوانية وتصل نسبة امتصاصه الي 20 - 30 %) والحديد الغير هيمي Nonheme iron (وهو الحديد الموجود في المصادر النباتية ويمثل أكثر من 80 % من حديد الوجبة الغذائية وتصل نسبة امتصاصه الي 3 - 8 %) . تحدثنا أيضا عن العوامل التي تعيق امتصاص الحديد ووظائف الحديد وأهميته في تكوين الهيموجلوبين والميوجلوبين وعمليات التأكسد الخلوي (نقل الأكسجين وثاني أكسيد الكربون) . أيضا ما هي أسباب نقص الحديد ومؤشرات الإصابة بالأنيميا وما هي الفئات الأكثر تعرضا للإصابة بالأنيميا والان وفي هذا العدد سوف نستكمل الحديث عن صحتك وعنصر الحديد .

الأسبرين ونقص الحديد :-

يسبب تعاطي الأسبرين لفترة طويلة نزيفا داخل المعدة بسبب إصابة الغشاء المخاطي المبطن لجدار المعدة. ويعمل هذا النزيف علي إعاقة امتصاص الحديد. لذلك أنتجت شركات الأدوية نوعا من الأسبرين محاطا بغلاف واق يمنع اتصال الأسبرين بجدار المعدة لتقليل احتمال حدوث النزيف. وينصح الأطباء بضرورة شرب كمية كافية من الماء عقب تناول أقراص الأسبرين وعدم تناول الأسبرين علي معدة خاوية إلا بعد تناول الطعام حتي نقتل من فرص إصابة جدار المعدة .

عزيزي القارئ ... عزيزتي القارئة ... ماذا تعرف عن مراحل ظهور الأنيميا :-

(1) - استنزاف الحديد: عند وجود توازن سالب للحديد يستنزف مخزون الحديد الطبيعي في نخاع العظام والكبد والطحال ويتم التعرف عليه بنقص تركيز الفيريتين في الدم . وبالرغم من انخفاض مخزون الحديد إلا أنه توجد كفاية من الحديد الذي يعمل علي تكوين كرات الدم . ويكون تركيز الحديد في الدم وتشتبع الترانسفيرين عاديا . ولا تظهر أعراض الأنيميا.

(2) - نقص الحديد المتاح لتكوين كرات الدم الحمراء: باستمرار التوازن السالب للحديد تقل كمية الحديد المتاحة لتكوين كرات الدم الحمراء وينتج الجسم كرات دم ناقصة الحديد Iron deficient erythropoiesis وبذلك يقل تركيز الحديد في الدم ويصاحبه زيادة الحديد المرتبط في الدم (اي تزداد القدرة الكلية للدم علي ربط الحديد) ويقل تشبع الترانسفيرين ويزداد تركيز البروتوبفيرين الحر في خلايا الدم الحمراء . ونتيجة لنقص دخول الحديد الي حلقات البروتوبفيرين يقل معدل تخليق الهيم . وتتفقد البلازما لونها العادي وتصبح باهتة.

(3) - مرحلة الأنيميا المبكرة: ينخفض تركيز الهيموجلوبين ويحدث نقص في إنتاج كرات الدم الحمراء من النخاع العظمي وتظهر أعراض الأنيميا.

أما لجنة الغذاء والتغذية الأمريكية (FNO) فتتصح بإعطاء الحديد للفئات المختلفة كما يلي :-
الذكور البالغون 10 ملجم / يوميا. الإناث البالغات 18 ملجم / يوميا. الأطفال (1 - 3 سنوات) 15 ملجم/يويا. الأولاد (4 - 10 سنوات) 10 ملجم/يويا. المراهقون (11 - 18 سنة) 18 ملجم/يويا . كما نصحت اللجنة أيضا بإعطاء الحديد بكميت إضافية (مقوي) بمقدار 20 - 60 ملجم في مرحلتى الحمل والرضاعة لتغطية احتياجات المرأة الإضافية الي الحديد في هاتين المرحلتين .

المصادر الغذائية للحديد: يوجد الحديد في العديد من الأغذية وتتقسم مصادر الحديد الي:

(1) **الأغذية الحيوانية:** وتشمل الأغذية الحيوانية الكبد والكلاوي واللحوم الحمراء والدواجن والأسماك والمحاريات والبيض. ويعتبر الحديد الموجود في الأغذية الحيوانية من افضل مصادر الحديد لارتفاع معدل امتصاصه (30 %) واحتوائه علي نسبة مرتفعة من الحديد الهيمي .

(2) **الأغذية النباتية:** وهذه تشمل ما يلي:

(أ) **الخضروات والفواكه:** حيث تعتبر الخضروات والفواكه مصادر جيدة للحديد الغير الهيمي إلا أن احتواء الخضروات والفاكهة علي السيلابوز واحتوائها علي نسبة مرتفعة من الحديد غير الهيمي تقلل من معدل امتصاص الحديد في الجسم الي 10 % .

(ب) **الحبوب والبقول:** تعتبر الحبوب والبقول مصادر جيدة للحديد غير الهيمي إلا أن معدل امتصاصه يكون أقل من الحديد الهيمي. ومن المصادر الفقيرة في الحديد اللبن ومنتجاته والسكر المكرر والدقيق والخبز الأبيض والأرز الملمع والبطاطس . وعادة ما تحتوي الوجبات اليومية التي يتناولها الإنسان علي 12 - 15 ملجم من الحديد وهي كمية تغطي احتياجات الذكور البالغين الي الحديد ولكنها لا تغطي احتياجات الإناث البالغات والبنات في سن المراهقة .

كتاب هذه المقالة هو :-

- خادم كنيسة القديسة دميانة والقديس اثنايوس الرسول بيشبول - سيدني .

- رئيس قسم علوم الاغذية الاسبق بجامعة المنيا بصعيد مصر

Former Head of Food Sci. Dept. Minia Univ. Egypt

- رئيس جمعية كيمياء الزيوت الافريقية الاسبق

Former President of African Oil Chemists Society (AFOCS)

ليه دايما خايف

ليه دايماً خايف ومَداري
مَرعوبٌ وَمِنَ النَّاسِ بَنَداري
يَمْشِي بَعِيدٌ مَرعوبٌ وَيَعَانِي
سَابِيحٌ إِيدِ رَبَّنَا وَلَا يَنْبَالِي
تَابِعٌ لِلشَّيْطَانِ، وَلِكَلَامِ رَبَّنَا نَاسِي
لَا قَادِرٌ نَصَدِّقُ وَعُودِهِ
وَلَا يَنْسَمِعُ لِيَّ يَقُولِهِ
عَمَّالٌ يَشْرَبُ مِثْلَهُ مَالِحٌ
لَا يَتَرَوِي، وَفِي طَرَفِكَ فَائِثِلٌ
أَهْ لَوْ مَسَكْتُكَ فِي إِيدِ رَبِّكَ
لَأَرَاخَ الْخَوْفَ وَأَتَغَفَّرُ ذَنْبَكَ
وَأَعْرِفُ أَنَّ طَرِيقَ الْخَطِيئَةِ
يَزِيدُكَ خَوْفٌ وَمَغْصِبَةٌ
لَكِنَّ طَرِيقَ رَبَّنَا كُلُّهُ أَمَانٌ
بِحِمِيكَ، وَلَا يَوْمٌ وَاجِدٌ يَتَّهَانُ
شَوْفَ الْفَدَّيْسِينَ مَا يَوْمُ خَاوَا
إِيْمَانُهُمْ صَلَبٌ، وَلِلشَّيْطَانِ مَا هَابُوا

كنت بفكر

يوم قعدتُ أفكر في حالي كثير
فكرتُ وفكرتُ وتعبتُ من التفكير
وحياتي فاضية ومن غير تدبير
عندي كثير ومش مكفي
والبركة مفيش، وعلى كتافي همي
والناس قالوا لي: دا حالنا يا صاحبي
قلت: طيب، والحل إيه؟
أقوم أصلي

دا ربنا وعد وقال لي:
"منقوش إنت على كفي،
وحاجتك عارفها من غير ما تقولي"
ولقيت كل أموري اتحلت
والقليل كثر، ولو الناس عني اتحلت
قلت: حبك يا رب محاولني،
وأنا اللي مقصّر، وإنت اللي عاوزني
امسك في إيدك وإنت تنجديني،
وما تركت ولادك يوم
يحتاجوا ولو ليوم
وازي يحتاجوا، ولهم أب غالي،
عينه على كل ولاده، وساكن في الاعالي

صاحبي دايماً أناني

صاحبي دايماً أناني
همه نفسه، ولو الكل بيعاني
حتى في مشاعره شحيح
والكلمة الحلوة تكلفتها كثير
يهتمه شبعه وبس
ولو الناس جعانيين
يدور على مصلحته
وبأخدها ولو على حساب الباقيين
لا عمره ضحى بشي
حتى ولو كان قليل
يكفيه إنه ميسوط
ولو الكل خزين
وفي نظره إنه ناصح
وهو في الأصل مسكين
ده الإنسان بتضحيتيه ومشاعره

الناس تفرح بيه وتساعده
بمدحوه في غيابه
ودايماً واقفين على بابيه
له في السما مكان عالي
أصله ببص لفوق، موش للترابي

يا عزيزي لا تكن متطفلا

يا عزيزي لا تكن متطفلاً
تَنَدَاخَلَ تَحْتَ الْجِلْدِ مُسْتَكْشِفًا
تَحْصُدُ الْأَخْبَارَ، وَلَهَا جَامِعًا
تَنْشُرُهَا هُنَا وَهُنَاكَ شَانِعًا
أَتَذَرِي أَنَّكَ بِنَظْفَاكَ
تَجْرَحُ إِنْسَانًا جُرْحًا غَائِرًا؟
وَكَمْ مِنْ جَرِيحٍ يُخْفِي جُرْحَهُ
فَارْحَمَهُ، وَكُنْ لَهُ سَاتِرًا
يَا عَزِيزِي كَفْتُ أَنْ تَكُنَ أَيْلًا سَائِرًا
تَتَلَصَّصُ هُنَا وَهُنَاكَ، وَبِالْأَذْنِ مُسَجِّلًا
أَمَا أَنْ أَنْ تَكُونَ فِي حَالِكَ؟
وَأَثَرُكَ الْخَلْقَ، فَكُلِّ لِسِرِّهِ مَالِكًا
وَكُفِّي تَطْفُلًا، وَلَا تَكُنْ
كَالْعَلِيقِ مُتَسَلِّقًا
وَاعْلَمْ أَنَّ ذَلِكَ خَطِيئَةٌ
سَتُغْطِي عَنْهَا جَسَابًا
فِيَا لَيْتَكَ تَصْحُو تَائِبًا
وَكِفَاكَ كِفَاكَ يَا عَزِيزِي
تطفلاً

بقلم: جورج حبيب



الحياة الجديدة

قصة يكتبها جورج حبيب

تحكي الحياة الجديدة قصة أسرتين هاجرتا من مصر الي أمريكا فتواجههما مشكلات عدة نتيجة الحياة الجديدة

(59)

مرت عاصفة ماري ابنة نبيل وسوزي، وارتاح مرقس لما وصل إليه أبونا من حل للمشكلة، وخاصة بعد إرسال البنت إلى الدكتورة أخصائية العلاج النفسي والخدمة بالكنيسة لمتابعة علاجها في جلسات سرية.

وتنفس مرقس الصعداء بعض الشيء، وكان قد تحدث مع زوجته نبيلة بخصوص زواج ابنه الأكبر الدكتور أمجد صاحب مركز العلاج الطبيعي. وكان قد تمت خطبته على الدكتورة فيولا، وهي طبيبة عيون ومن عائلة ذات مكانة مرموقة.

ولكن كانت مشكلة أمجد أنه ممسك اليد ولا يحب الاتفاق، حتى إنه تجاهل عيد ميلاد خطيبته الدكتورة فيولا، ولم يحضر لها هدية، رغم أنها دائماً تجامله هو وأفراد أسرته، ولا تفوت مناسبة إلا وتحضر لكل منهم هدية ثمينة.

رأى مرقس وزوجته نبيلة أنه من غير اللائق أن تمر مناسبة عيد ميلادها دون احتفال، ولما عاتب مرقس ابنه على هذا التجاهل من ناحية خطيبته، ادعى أنه نسي الموعد!

فقرّر مرقس ونبيلة أن يحتفلا بعيد ميلادها في منزلهما، ودعوا والديها للاحتفال بالمناسبة.

كانت نبيلة قد احدثت في الكلام مع ابنها أمجد بسبب هذا التجاهل، وخاصة أنه قادر مادياً، وكل ما يشغل تفكيره هو شراء المنازل، حتى أصبح لديه ثلاثة منازل يقوم بتأجيرها وتدر عليه عائداً كبيراً.

ورغم كل هذا لم يخبر فيولا خطيبته بذلك، ولا حتى والديه، لكن مرقس ونبيلة علما بالأمر صدفة عن طريق الوكيل (السمسار) الذي اشترى له المنزل.

وحين واجهها بذلك تلثم في الكلام، مدّعياً أنه لم يجد وقتاً ليخبر أحداً

نظراً لانشغالاته الكثيرة.

قالت له نبيلة إنه ليس من باب الأمانة أن يتصرف مع خطيبته بهذه الطريقة وكأنها غريبة عنه، وإذا كانت هذه طريقته وهما بعد في الخطوبة، فكيف ستكون طريقته بعد الزواج، والمفروض أن تسود علاقتهما الشفافية والصراحة لأنهما كيان واحد.

لهذا أصرت نبيلة ومارقس على أن يحضر أمجد هدية عيد ميلاد فيولا، على أن تكون الهدية قيمة.

ورد أمجد وهو يتمتم بأنه سيحضر الهدية، ولكن نبيلة، التي كانت تعرف طباع ابنها، لم تكن واثقة من ذلك، إذ كانت تعلم أنه سيشتري هدية زهيدة الثمن كعادته، غير مناسبة لمكانة فيولا، خاصة إذا ما قورنت بالهدايا التي تحضرها لهم في مناسباتهم المختلفة، وكلها هدايا فاخرة من ماركات عالمية وذات ذوق رفيع.

إففي عيد ميلاد أمجد، أحضرت له فيولا ساعة ثمينة بلغ ثمنها أكثر من خمسة آلاف دولار.

لذا طلبت نبيلة أن تذهب مع ابنها أمجد لشراء هدية عيد ميلاد فيولا بنفسها، وأوضحت له مسبقاً أن الهدية يجب أن تكون قيمة ولا يقل ثمنها عن أربعة آلاف دولار، واقترحت أن تكون خاتماً من الألماس مناسباً.

وكانت نبيلة ومارقس قد فاتحا ابنهما ماجد في أن يخصص أحد المنازل الثلاثة ليكون عش الزوجية، وأن يري فيولا المنازل الثلاثة لتختار من بينها.

لكن كان لهذا الموضوع وقع الصاعقة على أمجد، ورد قائلاً إنه سيشتري شقة في إحدى العمارات، ولما سألت والدته عن مساحتها أجاب بأنها ثمانون متراً فقط!

فردت نبيلة وهي تغلي من الغضب، ونصحته أن يلغي هذه الفكرة نهائياً، ولا يفتح فيولا في هذا الشأن، بل عليه أن يعرض عليها المنازل الثلاثة لتختار بنفسها.

ولكن يا ترى... هل سينفذ؟

هذا ما سنراه في الحلقة القادمة.

تابع مقال "عظة عن السيد المسيح العريس الابرع جمالا" من ص 22

على قطع كنيسته العروس , وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا متي البشير 16: 18: "وأنا أقول لك أيضاً: أنت بطرس، وعلى هذه الصخرة أبني كنيستي، وأبواب الجحيم لن تقوى عليها".

في هذا اليوم المبارك نتضرع الى الله بشفاعته والدته القديسة الطاهرة مريم ان يعم السلام في البلدان ولا سيما التي تعاني من ويلات الحروب وتعاني من كل الويلات الاخرى مثل الحرائق والفيضانات والعنف واي اسباب صعبة اخرى , وان يحافظ

علي كنيسته المقدسة وخدامه الي مدي الدهور امين.

صلوا من اجلي في كل صلاة. المحب لكم + الأنبا دانييل بنعمة الرب أسقف إيبارشية سيدني بأستراليا وتوابعها

3-3 نتعلم من خدام السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر , ان نربط قطع الكنيسة العروس بالعريس وليس بشخصنا , فما نحن الا خدام للسيد المسيح , وهذا ما اكده لنا القديس العظيم يوحنا المعمدان , كما ذكر في انجيل معلمنا يوحنا 3: 29: "من له العروس فهو العريس، وأما صديق العريس الذي يقف ويستمع فيفرح فرحاً من أجل صوت العريس. إذا فرحي هذا قد كمل".

4-3 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر يعطي الجمال والقوة لمن يكون امينا له مثل الغلام داود , الذي بقوة الله قتل جليات الجبار الفلسطيني , كما ذكر في سفر صموئيل الاول 17: 42: "ولمّا نظّر الفلسطيني وراى داود استخفّه لأنّه كان غلاماً وأشفّر جميل المنظر".

5-3 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر يحذر رعاته وخدامه ليرعوا قطع كنيسته العروس بكل امانة , لانها ملكه واشترها بدمه. وذلك كما ذكر في سفر اعمال الرسل 20: 28: "أخترتوا إذا لأنفسكم ولجميع الرعية التي أقامكم الروح القدس فيها أساقفة، لترعوا كنيسة الله التي اقتناها بدمه".

6-3 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر يطمئن خدامه ان كل ابواب الجحيم سواء من الاضطهادات او الهرطقات او الانقسامات او التجارب لن تقوى



صدرت مجلتي ينبوع المحبة والمنارة اعتباراً من شهر فبراير 2022 في عدد مشترك وثوب جديد , جميع صفحاتها ملونة و ستستمر على ذلك شهرياً لتصدر في الأحد الأول من كل شهر احرص على الحصول على نسختك

للقراء الأعزاء يمكن إرسال التبرعات على

PO Box 447 South Hurstville NSW 2221

أو بالإيداع على حساب الرقم التالي

Account name

SYDNEY COPTIC MEDIA ASSOCIATION

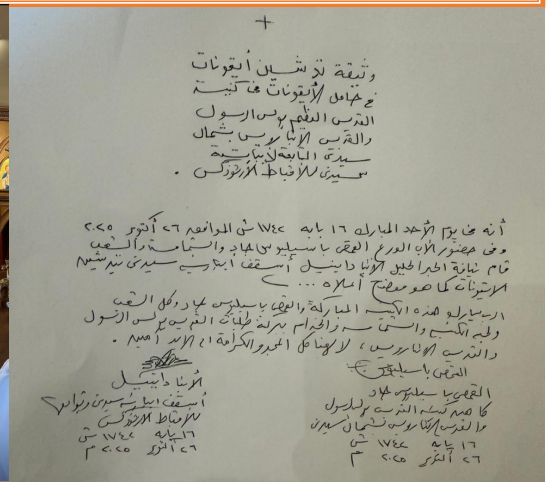
BSB 062 196 Acc No 10576855

editor@elmanara.org.au

advertising@elmanara.org.au

الموقع الإلكتروني

www.elmanara.org.au



تهنئة إلى قداسة البابا المعظم الأنبا تواضروس الثاني

بمناسبة العيد الثالث عشر لجلوس قداسة البابا المعظم تواضروس الثاني على

كرسي مارمرقس الرسول ولعيد ميلاده المبارك، فنقدم إلى أب الأباء وراعي الرعاة

بأسمى الآيات وأطيب التهانى، وأن يحفظه الرب بكل صحة وسلام لسنين عديدة

وأزمنة سلامية مديدة وأمينة في مواجهة أى تحديات تواجه كنيستنا المجيدة وبتجديد

العهد لقداسته بالوقوف خلفه في مسيرته نهضة كنيستنا الوطنية الأرثوذكسية العريقة .

فالرب يا سيدنا يعضد خطواتكم في رسالتكم والتي تهتدي بأرشاد من الروح القدس وحيث

“كل آلة صورت ضدك لا تنجح وكل لسان يقوم عليك في القضاء تحكمن عليه”

كما نطلب صلواتكم لنا جميعاً.. ولربنا كل المجد الدائم إلى الأبد آمين.



حركة هام في تاريخ كنيسة القبطية..!؟

بقلم وريشة: جون كرياقوس



رحب المجمع المقدس باستضافة كنيسة القبطية الأرثوذكسية ولأول مرة في مصر وذلك من 12 إلى 29 أكتوبر (أي حتى نهاية الشهر الماضي) للمؤتمر الدولي الخاص بالاحتفال العالمي بمرور 17 قرناً من الزمان على انعقاد مجمع نيقية المسكوني الأول عام 325م فهو حدث فريد وذلك بالاحتفال بمرور 1700 عام على انعقاد المجمع المسكوني الأول وفي مشاركة بطريركية الإسكندرية ولكل سائر أفريقيا وللروم الأرثوذكس ويعتبر ذلك هو أول استضافة من الكنيسة الأرثوذكسية الشرقية وبالتالي فهو يعتبر المؤتمر السادس خلال مئة عام حيث عقد المؤتمر الأول عام 1927م (لوزان - سويسرا) والثاني 1937م (أيدنبرج - إسكتلندا) والثالث 1952م (لوند - السويد) والرابع 1963م (مونتريال - كندا) والخامس 1993م (سانتياجو - إسبانيا)..

ويأتي ذلك المؤتمر في إطار دور مجلس الكنائس ومسؤولياتها في الحركة المسكونية العالمية، وتكريماً وتطويلاً لأبائنا القديسين وعلى رأسهم البابا ألكسندروس البطريك الـ 19 والبابا أثناسيوس الرسولي البطريك الـ 20 وغيرهم من الأبطال الذين حافظوا على الإيمان المستقيم.

وسوف تبقى - رقيقة القديسين الشاهدين، ولعل أبرز شهادة عليها هي أن الشماس أثناسيوس (وفيما بعد هو كان البابا العشرين)، والذي رافق الأسقف ألكسندروس الإسكندري إلى المجمع فقد كان بطل نيقية، نُفي بعد ترأسه سدة البطريركية في الإسكندرية خمس مرات، وبقي خارج كنيسته ما يزيد على العشرين سنة.. وهنا أقدم تلخيص مختصر لذلك الحدث الهام فقد بدأ مجمع نيقية جلساته في الـ 20 من أيار عام 325 حضره حوالي الـ 318 أسقف معظمهم من الشرق (يعود عدد الأساقفة الـ 318 إلى ما بعد السنة ويصلوا إلى 360) وأهم ما حققه هذا المجمع هو أنه أدان بدعة كاهن ليبي عاش في الإسكندرية أسمه أريوس الذي تتلمذ على لوقيانوس الانطاكي فقد أنكر أريوس ألوهية الابن فأعتقد بأنه كان هناك وقت لم يكن الابن موجوداً فيه، وأعتبره رفيعاً بين مخلوقات الله ومن صنعه، كما أن الروح القدس من صنع الابن أيضاً. يعتقد بعض المؤرخين أن الآباء في نيقية سدوا أذانهم اشمزازاً حال سماعهم هذه الأقوال التجديفية، وأكتفوا ببعض العيّنات المقررة من رسالة أريوس "المثالية" للحكم عليه...

ودحض الآباء بدعة أريوس وشهدوا للإيمان المستقيم، فاعترفوا بأن المسيح إله حقيقي وهو وحده يستطيع أن يفتح للإنسان طريق الاتحاد به، فلو كان يسوع أحد المخلوقات - كما إدعى أريوس - لاستحال عليه أن يخلص العالم وتالياً أن يوصله إلى غاية تدبير الله الأب، وأعني التأله. وضع الآباء في نيقية دستور الإيمان الذي نتلوه في القداس الإلهي والعماد وغيرها من الصلوات، ومما جاء فيه أن المسيح "إله حق من إله حق، مولود غير مخلوق، مساو للأب في الجوهر (هوموسايوس)". في دستور نيقية إعلان إيمان واضح بالثالوث القدوس وإنما من دون توسع بعلاقة الأقاليم في ما بينها، فالابن الذي هو متميز - حسب الألقوم - عن أبيه علة الوحدة في الثالوث هو غير منفصل عن جوهره الإلهي.

مما قاله آباء المجمع: "بما أن الابن هو من جوهر الأب، فالابن إله كما أن الأب إله، وتالياً يجب القول إن المسيح هو من الجوهر الواحد مع الأب. وضع مجمع نيقية تحديداً في تعيين تاريخ عيد الفصح، فأقر القاعدة التي كانت كنيسة الإسكندرية تحتفل بموجبها بالعيد، وهي التي تجعل عيد الفصح يقع بعد أول بدر بعد الاعتدال الربيعي في 21 آذار. كما عني المجمع بتنظيم الكنيسة الإداري فسُنَّ عشرين قانوناً، منها تثبيت رفعة مكان كراسي ثلاثة كبرى وهي رومية والإسكندرية وأنطاكية (قانون 6)، وقرر أن يحتل كرسي أورشليم مكانة الشرف الرابعة على أن يبقى خاضعاً لمتروبوليت قيصرية فلسطين. لم يأت مجمع نيقية على ذكر القسطنطينية لأن مدينتها دُشنت بعد المجمع بخمس سنوات.

كما المعروف أن كنيسة القبطية الأرثوذكسية عضو في مجلس الكنائس العالمي منذ عام 1954، كما أنها عضو في المجالس الكنسية الإقليمية والمحلية. وتشارك أكثر من ثلاثمئة كنيسة وطائفة من أكثر من مئة دولة في مجلس الكنائس العالمي. وتشكل الكنائس الشرقية نسبة 15% فقط، بينما تبلغ نسبة الكنائس الغربية 85%.

وفيما تبين وما قد أعلن أن المؤتمر أكاديمي دراسي قد حضره وفود من 100 دولة تقريباً بإجمال 500 شخصاً وحيث أول الحضور هو 318 أسقفاً من الغرب و309 أسقفاً شرقيين وحيث تلقى فيه الأوراق البحثية تعبيراً عن أصحابها من الآباء والأساتذة والمختصين ولكن لن يصدر عن المؤتمر أية قرارات أو اتفاقيات أو توصيات أو حتى توصيات، ولكن ربما تصدر عنه بيانات إعلامية فقط .

واستضافة كنيسة القبطية لهذا الحدث العالمي وهو ما يؤكد لدورها الفعّال والقوي في العمل الروحي والتقوي بين جميع الكنائس المسيحية داخل مصر وخارجها، لأننا لسنا بمعزل عن العالم حيث توجد لنا كنائس وأديرة قبطية في أكثر من 60 دولة في العالم ولنا علاقات محبة وتواصل مع الكنائس هناك، ونشارك في الحوارات اللاهوتية لشرح الإيمان الأرثوذكسي وتقديمه على أساس تاريخ كنيسة القبطية وإيماننا المستقيم، ونصلي من أجل اتحاد الإيمان وأن تنقضي افتراقات الكنيسة. كما من المعروف أن كنيسة القبطية خلال الأعوام القليلة الماضية استضافت أحداث كنسية هامة مثل الجمعية العامة الثانية عشرة لمجلس كنائس الشرق الأوسط عام 2022م، ولقاء ممثلي الكنائس الأرثوذكسية في العالم 2024م، ولقاء بطريرك الكنائس الأرثوذكسية الشرقية في الشرق الأوسط 2025م، ولقاءات دولية أخرى وهو أمر جدير بالملاحظة لقوة مكانة الكنيسة القبطية الأرثوذكسية.

وأما فيما يتعلق بالمؤتمر المسكوني الذي استضافه - بدير الأنبا بشوى - كما قد تم تشكيل لجنة كنسية برئاسة نيافة الأنبا إبراهيم الأسقف العام في إيباشية لوس أنجلوس، لتنظيم أعمال المؤتمر من استقبال وإقامة وضيافة وزيارات ومع تغطية إعلامية، دون الدخول في برنامج المؤتمر أو المحاضرات أو الكلمات لأن هذا من اختصاص إدارة مجلس الكنائس العالمي.

إذا ما هو المجمع المسكوني الأول: "مجمع نيقية"؟! (وهو اسم مدينة بتركية والتي عُقد فيها المجمع المسكوني الأول)

فقد كان انعقاد هذا المجمع المقدس بمثابة شهادة على أن الإيمان الحي الذي دونوه الأساقفة المجتمعين في مجمع نيقية كان محفوظاً في قلوبهم وعقولهم ومكتوباً على صدر وصبر أجسادهم. ولا يخفى على أحد أن هذه الآلام بقيت -

الرئيس الامريكى وقلادة النيل.



بعد إهداء مصر أرفع وسام مصري للرئيس الامريكى دونالد ترامب تصدرت بعدها موجة واسعة من التهاني من جانب مواطنين أمريكيين علي مواقع التواصل الاجتماعي وتداولته جهات اعلامية دولية بعد منحه " قلادة النيل المصرية " أرفع وسام تمنحه جمهورية مصر العربية.

وأعرب عدد كبير عن فخرهم بتكريم الرئيس ترامب بهذا الوسام ، معتبرين أن قلادة النيل تحمل رمزية تاريخية وحضارة عريقة. وأنها تمثل تقديراً يفوق في قيمته المعنوية جائزة نوبل للسلام لما تحمله من دلالات علي التقدير الدولي لجهوده في إقرار السلام في الشرق الأوسط.

وقلادة النيل أرفع وسام مصري يمنح عادة لرؤساء الدول والشخصيات البارزة التي قامت بإسهامات مميزة في خدمة الانسانية وتعزيز العلاقات مع مصر.

ومن أبرز الرؤساء الذين حصلوا علي قلادة النيل المصرية

جوزيف تيتو "يوغسلافيا"

الملكة اليزابيث "بريطانيا"

جيمي كارتر "الولايات المتحدة"

ونيلسون مانديلا "جنوب أفريقيا"



PRESIDENT TRUMP AWARDED
EGYPT'S HIGHEST HONOR
"THE ORDER OF THE NILE"

ماذا قال الرئيس ترامب عن مصر؟

صرح أنه شعر بالخوف حين دخلت طائرته المجال الجوي المصري وشاهد ست طائرات حربية تحلق حوله. وقال في نفسه تمنيت أن تكون طائرات صديقة . ومن النافذة شاهد مقاتلات F-16 وعليها العلم المصري.. يقول شعرت بالراحة والاطمئنان، ثم بالفخر والاعزاز وأن إستقبالي بدأ من الجو قبل أن تلمس قدمي أرض مصر. وأحسست اني في ضيافة دولة يعود تاريخها الي سبعة آلاف سنة وإلى رئيس وزعيم وجنرال عظيم. جميع هؤلاء الحاضرين أشادوا بالنظام المثالي والترتيب الرائع والتامين الشامل لهذا المؤتمر الذي جمع أكبر حشد من زعماء ورؤساء العالم وعلي رأسهم الرئيس الامريكى ورئيس فرنسا ومستشار المانيا ورؤساء وزراء إنجلترا وإيطاليا وأسبانيا وكندا. والقادة العرب وتركيا وقطر. العالم كله شهد علي نجاح المؤتمر المنعقد لأجل السلام وشهد أن من أرض مصر ... مفاتيح المنطقة كلها .



مع كل أحداث المنطقة ومع كل الضغوط بقيت مصر قوية بارادتها واستقلالها قيادة وشعب .

لسنوات طويلة يحاول الاعداء والاخوان ترويح أن مصر تراجع دورها القيادي وأنها فقدت تأثيرها وأن دول عربية أخرى أكثر أهمية. ولكن مصر .. الصابرة دائماً تؤكد قوتها بحضور هذا الكم من الملوك والرؤساء ليجمعوا تحت قيادتها وعلي أرضها.

ليس مجاملة بل احتراماً لزعامة مصر التي وقفت وحدها رافعة صوت الحق ضد التهجير.. وضد تصفية القضية الفلسطينية وأرغمت اسرائيل وأمريكا علي احترامها.

مصر هي قوة المنطقة كلها وبحضارتها علمت الدنيا معنى الدولة ...

ومعنى الكرامة .. ومعنى السيادة.

أن وقوف قادة العالم إحتراماً للرئيس عبد الفتاح السيسي هو في ذاته

احتراماً لشعب عمره الاف السنين تتغير الدنيا وهو ثابت.

حفظ الله مصر ...

حفظ الله جيشها وشعبها وقيادتها.

مصر .. الوطن الذي يسعي المجد اليها.

تحيا مصر ...

تحيا مصر...

تحيا مصر .

والي اللقاء العدد القادم.





خيارنا الاستراتيجي،
السلام لا تبنيه
الحكومات وحدها بل
تبنيه الشعوب كذلك .
أهم بنود الاتفاق.



صفحات مع المصريين
الصحفية:- وداد الياس

علي أرض مصر مؤتمر السلام 2025م.

من القاهرة يبدأ السلام.

من أرض شرم الشيخ تكتب نهاية الحرب.

ومن أرض الحضارات يبدأ عهد جديد لإعمار غزة.

مصر التي قال عنها جميع السياسيون تصنع نموذجاً للسلام العادل وتعيد
ميزان الأمن الإقليمي للمنطقة كلها بقيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي.

مصر في هذا المؤتمر تفرض هيبتها...

لأن الزعامة لا تشتري بالفلوس وأن التعامل بين الرئيس ترامب مع البلاد
العربية يختلف عن تعامله مع مصر.

البلاد العربية دفعوا لزيارته حسب قوله خمسة ترليون دولار وطيارة!!
مقابل لقطة وصورة وشرف زيارته لهم.... مصر الوطن الأصيل رفضت



الخضوع ... ورفضت تصفية القضية الفلسطينية ... ورفضت تهجير الشعب
الفلسطيني. ورفضت الذهاب للرئيس ترامب في أمريكا.

ولكن هو حضر لمصر .. تقديراً للسلام والزعامة الأمنية. مصر حولت من
تصفية وطن لبناء وطن وأعمار يشرف عليه دول العالم.

مصر .. الوطن الأصيل وموقفها الثابت أمام القضية الفلسطينية (لا
لتهجير.. لا للخراب) ورغم كل الضغوط التي تعرضت لها ولكن بقيت
ثابته علي موقفها أمام الحق الفلسطيني للبقاء في أرضه.

واستجاب العالم كله ساعياً لإحلال السلام تحت قيادة أكبر وأقوي دولة في
العالم ... أمريكا .

مصر .. دائماً أرض السلام ...

عقدت في مدينة شرم الشيخ المصرية فعاليات قمة السلام حول غزة
برئاسة الرئيس عبد الفتاح السيسي والرئيس الأمريكي دونالد ترامب،
وبمشاركة أكثر من 31 من قادة الدول والمنظمات الدولية. ووقع الرئيسين
ومعهم تركيا وقطر علي وثيقة شاملة بشأن الاتفاق بين إسرائيل وحركة
المقاومة الإسلامية (حماس) . وقد حضر الاتفاق الرئيس الفلسطيني
محمود عباس بينما اعتذر الرئيس الإسرائيلي بنيامين نتنياهو.

ونقلًا عن صحيفة " وول ستريت جورنال " الأمريكية جاء :-

نسعي لأن يحقق الجميع في المنطقة طموحاتهم في سلام وأمن وازدهار.
نسعي لرؤية شاملة للسلام يقوم علي الاحترام المتبادل والمصير المشترك.
نرحب بالعلاقات الودية والمثمرة بين إسرائيل وجيرانها.
نلتزم بالعمل لبناء اسس تمكن الاجيال القادمة بالازدهار.

وعلق الرئيس ترامب بالشكر للرئيس المصري وإدارته وانه يقود دولة
تمتد حضارتها الي 7 آلاف سنة وكذلك شكرا الرئيس التركي والقطري
علي جهودهم.

وعلق الرئيس السيسي انه من حق الشعب الفلسطيني العيش في أمان.
وأن ينهي اتفاق صفحة مؤلمة في تاريخ البشرية.
وشدد علي أن أمن الشعوب لا يتحقق بالقوة العسكرية فقط. وقال (السلام



بحسب ما أعلن من
خلال القمة يتضمن
الاتفاق تبادل الرهائن
والسجناء بين إسرائيل
وحركة حماس إلى جانب
انسحاب جزئي للقوات
الإسرائيلية من غزة تمهيداً
لبدء مرحلة انتقالية تشرف
عليها هيئة دولية أطلق عليها
اسم، " مجلس السلام
الخاص بغزة. "

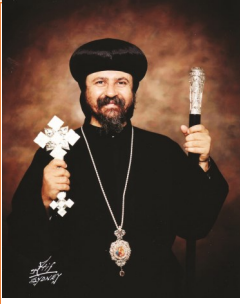
وعن النقاط التي تم الاتفاق
والتوقيع عليها كانت:

- إنتهاء الحرب بين قوات الاحتلال الإسرائيلي والفصائل الفلسطينية من
قطاع غزة .
- انسحاب القوات الإسرائيلية إلى الخط المتفق عليه استعداداً لعملية تبادل
الأسري.
- ستعلق كل العمليات العسكرية بما في ذلك القصف الجوي والمدفعي.
- سيعاد جميع الرهائن أحياء وأموات.
- ستفرج إسرائيل عن 250 سجيناً محكوماً بالمؤبد إضافة 1700 معتقل من
غزة بعد 6 أكتوبر 2023.
- عن كل أسير إسرائيلي يعاد جثمانه ستعيد إسرائيل 15 فلسطينياً.
- ستدخل المساعدات فوراً إلى غزة .
- إعادة تأهيل البنية التحتية (مياه – كهرباء – صرف صحي) والمعدات
اللازمة لإزالة الركام وفتح الطرق.
- إدخال المساعدات وتوزيعها عبر الأمم المتحدة والصليب الأحمر
ومؤسسات محايدة دون تدخل الطرفين.
- سيخضع فتح معبر رفح بالاتجاهين بموجب اتفاق 19 يناير 2025م:
- إطلاق خطة اقتصادية لإعادة بناء غزة عبر لجنة من خبراء ساهموا في
بناء مدن حديثة .
- لن يجبر أحد على مغادرة غزة و تشجيع السكان للبقاء واعمار غزة.
- ستعمل الولايات المتحدة مع شركاء عرب ودوليين لتشكيل (قوة استقرار
دولية) لتدريب قوات شرطة فلسطينية بالتشاور مع مصر والأردن لتأمين
الحدود ومنع دخول السلاح.
- لن تحتل إسرائيل غزة ، ولن تضمها. وستسحب قوات إسرائيل وفق
جدول زمني مع بقاء وجود أمني محيط لضمان عدم وجود تهديد إرهابي
متجدد.
- سينشأ حوار ديني مشترك يقوم علي قيم التسامح والتعايش السلمي
لتغيير العقليات بين الفلسطينيين والإسرائيليين لتعميق ثقافة السلام وحق
الجوار وقبول الآخر.
- كان المؤتمر لفترة يوم واحد، لكنه عامر بالخطوات العملية لعودة الحق
العربي للفلسطينيين ، وأنشاء دولة فلسطين.



ترامب يستقبل قادة وزعماء العالم

المشاركين في قمة شرم الشيخ للسلام



2-2 ليس فقط ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر يلبس قطع كنيسة العروس ثياب الخلاص للذين يفرحون فرحا بالرب . بل ايضا هو يفرح بقطع كنيسة العروس كما يفرح العريس بالعروس . كما ذكر في سفر اشعيا 62: 5: "لأنه كما يترج الشارب غدراة، يترجك بلوك. وكفرح العريس بالعروس يفرح بك الهك".

3-2 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر لا يترك احدا دون كرازة في الارض بشخصه القدوس الذي هو كالشمس في نورها وحرارتها. كما ذكر في مزمور 19: 4-5: "في كل الارض خرج منطقتهم، وإلى أقصى المسكونة كلمتهم. جعل للشمس مسكنا فيها، وهي مثل العروس الخارج من حجابها. يبتهج مثل الجبار للسحاب في الطريق".

4-2 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر يطلب من قطع كنيسة العروس ان يخرجوا للقاءه دائما ولكن يجب ان يكونوا مستعدين في كل وقت بالوقت والاعمال الصالحة - الزيت - . فلما تقوت الفرصة ولا تعود مرة اخرى . كما ذكر في انجيل معلمنا متي البشير 25: 1, 5, 10: "حينئذ يشبه ملكوت السموات عشرين غناراً، أخذن مصابيحهن وخرجن للقاء العريس". وفيما انطأ العريس نعتن جميعهن ونمن". وفيما هن ذاهبات ليبتعن جاء العريس، والمستعدات دخلن معه إلى العرس، وأغلق الباب".

5-2 يعلمنا السيد المسيح ان لا ندين احدا. فيمكن ان يكون بعض من قطع الكنيسة عروس السيد المسيح العريس الابرع جمالا يمكن ان يكون له ضعف بشري - اسود كخيم قيدر - ولكنه من خلال الايمان بالسيد المسيح يصبح ينعكس الحال - يكون جميلا وكاملا كشق سليمان - . كما ذكر في سفر نشيد الانشاد 1: 5: "أنا سودة وجميلة يا بنات اورشليم، كخيام قيدر، كشق سليمان". ولعل اعظم مثل لذلك شاول الطرسوسي الذي كان اسودا كخيام قيدر وبالايمان بالسيد المسيح اصبح معلمنا بولس الرسول جميلا كشق سليمان.

6-2 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا يصف قطع كنيسة العروس . ككل او كعوض . انها اذ تلتقي بالسيد المسيح - شمس البر المشرق في الصباح . فهي تستمد جمالها منه - جميلة كالقمر الذي يستمد نوره من الشمس - . وتظهر بعمل الروح القدس الحار من خلال اسرار الكنيسة السبعة - ظاهرة كالشمس - . فان الكنيسة سوف تكون منتصرة ومخيفة لكل اعدائها بصليب السيد المسيح - كجيش بالوية - . وذلك كما ذكر في سفر نشيد الانشاد 6: 10: "من هي المشرقة مثل الصباح، جميلة كالقمر، ظاهرة كالشمس، موهبة كجيش بالوية؟".

7-2 ان السيد المسيح العريس الابرع جمال من البشر اسلم نفسه للصلب والموت من اجل فداء قطع كنيسة العروس في حب لا مثيل له . وذلك كما ذكر في رسالة معلمنا بولس الرسول الى كنيسة افسس 5: 25: "أيتها الرجال، أحبوا نساءكم كما أحب المسيح أيضا الكنيسة وأسلم نفسه لأجلها".

3- السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر وخدام كنيسة العروس:

1-3 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر يطلب ان يكون كل فئات قطع كنيسة العروس بما فيهم الكهنة. ان يكونوا قديسين و ان يتضرعوا اليه ان يشفق على الشعب (اية 17). كما ذكر في سفر يونس 2: 15-16: "اضربوا بالبق في صهيون. قيسوا صوفا. نادوا باغتكاب. اجمعوا الشعب. قيسوا الجماعة. اخشوا الشيوخ. اجمعوا الاطفال وراضعي الثدي. ليخرج العريس من مخدعها والعروس من حجابها".

2-3 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر رسم لنا من خلال التقليد الرسولي نظام الصيام لقطع كنيسة العروس . كما ذكر في انجيل معلمنا متي البشير 9: 15: "فقال لهم يسوع: «هل يستطيع بنو العرس ان يتوخوا ما دام العريس معهم؟ ولكن ستاتي آيات حين يرفع العريس عنهم، حينئذ يصومون». فعلا بعد صعود ربنا يسوع المسيح الي السماء . صام الانبياء والمعلمون في انطاكية ومنهم برنابا وشاول - بولس الرسول - ونقرأ كذلك ان هؤلاء الانبياء والمعلمون في انطاكية صاموا مرة اخرى ووضعوا الايادي علي برنابا وشاول ثم اطلقوا للخدمة . وذلك كما ورد في سفر اعمال الرسل 13: 1-3: "وكان في انطاكية في الكنيسة هناك انبياء ومعلمون: برنابا، وسفغان الذي يدعى نيجز، ولوكيوس القيراني، ومناي الذي تربى مع هيرودس رئيس الربع، وشاول. وبنينا هم يخدمون الرب ويصومون، قال الروح القدس: «أفروا لي برنابا وشاول للعمل الذي دعوتهما اليه». فصاموا حينئذ وصلوا ووضعوا عليهما ايادي، ثم اطلقوهما".

يتبع في ص 18

الكنيسة القبطية الأرثوذكسية كرسي الإسكندرية إيبارشية سيدني وتوابعا.

عظة عن "السيد المسيح العريس الابرع جمالا"

الي الاباء الكهنة الاجلاء والشماسية والخدام الامناء والشعب المبارك في ايبارشية سيدني المحبة للسيد المسيح والي كل الاحباء . سلام ومحبة ربنا يسوع المسيح تكون معنا امين.

أ - اية العظة من سفر المزامير 45: 2: "أنت أنير جمالا من بني البشر. انسكتب النعمة على شفقتك، لذلك باركك الله إلى الأبد".



ب - نقاط العظة:

Definition of: "Beautiful person" - 1

"To be a beautiful person means to have traits that make us unique and special in our own ways. It includes qualities such as kindness, compassion, courage and strength. Being a beautiful person means to radiate your inner beauty and light in everything you do—and to always be open to seeing the beauty in others."

1-1 صفات الإنسان الجميل:

1-1-1 انه من صفات الانسان الجميل ان يكون حنين وهذا ما فعله السيد المسيح الحنون :

1-1-1-1 وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا متي البشير 9: 36: "ولما رأى الجُمُوع تحزن عليهم، إذ كانوا مَنزَرَجِينَ وَمُطَرَحِينَ كَعَمَلٍ لَا رَاعِيَ لَهَا".

2-1-1-1 وهذا ما فعله السيد المسيح ايضا مع ارمله نابين التي مات ابنها الوحيد . فقال لها بحنينة: "لا تبكي". وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا لوقا 7: 13: "فلما رآها الرب تحزن عليها، وقال لها: «لا تبكي»".

2-1-1 من صفات الانسان الجميل ان يكون شقوق على الآخرين ولا يكون قاسيا ويحس باحساس الآخر . فلقد اشفق الرب يسوع على الجمع الذي كان يسمع تعاليمه الطاهرة لمدة ثلاث ايام. وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا متي البشير 15: 32: "وأما يسوع فدعا تلاميذه وقال: «أتشوق على الجمع، لأن الآن لهم ثلاثة أيام يمكثون معي وليس لهم ما يأكلون. ولست أريد أن أصرفهم صائمين لئلا يحزنوا في الطريق»".

3-1-1 ان من صفات الانسان الجميل ان يكون شجاعا فعندما رأى الرب يسوع ما لا يجب رؤيته في الهيكل تصرف بشجاعة نادرة. وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا يوحنا البشير 2: 15: "فصنع سوطا من حبال وطرد الجميع من الهيكل، أغتم ولفق، وكب ذراهم الصغار وقلب مواثيقهم".

4-1-1 ان من صفات الانسان الجميل ان يكون قويا ايضا . وهذا ما شهد به القديس يوحنا المعمدان عن السيد المسيح . وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا لوقا البشير 3: 16: "أجاب يوحنا الجميع قائلا: «أنا أعبدكم بماء، ولكن يأتي من هو أقوى مني، الذي لست أهلا أن أحل سئور جذابه. هو سيعبدكم بالروح القدس ونار»".

5-1-1 ان من صفات الانسان الجميل ان يشجع الآخرين ويكافئهم على تعبه . هذا ما فعله السيد المسيح مع الاصدقاء الذين احضروه اليه صديقه المفلوج فشفاه . وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا متي البشير 9: 2: "وإذا مفلوج يُقدِّمونه اليه مطروكا على فراش. فلما رأى يسوع إيمانهم قال للمفلوج: «نق يا بني. مفلوج لك خطاياك»".

6-1-1 ان من صفات الانسان الجميل ان لا يخرج احدا حتي ولو علم ان هذا الاحد غير صادق . وهذا ما فعله السيد المسيح مع المرأة السامرية . وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا يوحنا 4: 7: "أجابت المرأة وقالت: «لمن لي زوج». فقال لها يسوع: «حسنًا قلت: لمن لي زوج»".

2- السيد المسيح العريس الابرع جمالا من بني البشر وقطيع كنيسة العروس:

1-2 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر يلبس قطع كنيسة العروس ثياب الخلاص للذين يفرحون فرحا بالرب . كما ذكر في سفر اشعيا النبي 61: 10: "فرح افرح بالرب. يبتهج نفسي باليهي، لأنه قد لبسني ثياب الخلاص. كساني رداء البر، مثل عريس يتزين بعمامة، ومثل عروس تتزين بجليها".



قانون الإيمان... "إعلان حب"

في ١٠٦ سنة، ابتداءً من مجمع نيقية سنة ٣٢٥م، ومجمع القسطنطينية سنة ٣٨١م، ومجمع أفسس سنة ٤٣١م، والفرق من ٣٢٥ إلى ٤٣١ يكون عبارة عن ١٠٦ سنة، ولذا نجد قانون الإيمان وكل كلمة فيه مختارة بمعيار الذهب. بالإضافة لذلك نجد أن هذا القانون اشترك في وضعه ٦٦٨ بطريركاً وأسقفاً في المجمع الثلاثة (نيقية - القسطنطينية - أفسس) فهو إعلان حب الإنسان لربنا يسوع المسيح وفدائه على الصليب، ويحكي القصة بأكملها من الميلاد حتى الفداء والخلاص بترتيب تاريخي واضح جداً.

كثير منا يعرف أن شكل السمكة هو أحد الرموز المسيحية المبكرة جداً، وفي القدم كانوا يستخدمونه كعلامة من علامات التعارف بين المسيحيين الذين يعيشون في وسط وثني، فلكي يتعرف الإنسان المسيحي على الآخر عليه أن يرسم على الأرض قوساً وكأنه يلعب، فإن كان الذي أمامه مسيحياً فيكمل القوس ليكون سمكة، وهي تمثل التعبير المختصر عن الإيمان المسيحي.



كلمة سمكة باليونانية تنطق "إخثيس"، وهي من خمسة حروف، هم الحروف الأولى من جملة: "يسوس خريستوس ثيؤ ايوس سوتير"، ومعناها: "يسوع المسيح ابن الله المخلص".

وعندما نشير إلى السمكة أنها هي قانون الإيمان لا نتجاوز الحقيقة كثيراً، فقانون الإيمان الذي نردده في صلواتنا نلاحظ أننا نُصليهِ ونحن واقفون، والشئ الذي نفعله ونحن قيام هو تعبير عن الصلاة، فهو قبل أن يكون قانوناً هو صلاة.

وقانون الإيمان نتلوه في مناسبات كثيرة، تقريباً في كل صلواتنا وطقوسنا وفي مناسبات الفرح والحزن والأسرار والليتورجيات.

قانون الإيمان إعلان حب:

الإيمان في المفهوم المسيحي ليس مجرد اعتناق مجموعة من العقائد، وإنما هو في مفهومه المسيحي عبارة عن حياة يعيشها الإنسان، وإن شئت الدقة فهو عقيدة تقود إلى حياة، فموجب هذا الإيمان نعيش ونتصرف ونعامل ونمارس أمور حياتنا التي أعطاها الله لنا.

لماذا وضع الإيمان في صورة قانون؟

القانون دائماً له صياغات جامعة مانعة، أي أنها شاملة ومانعة لأي التباس أو تغيير أو فهم خاطئ، وعلى هذا الأساس كل إنسان مسيحي في العالم يتلو قانون الإيمان يتميز عن غيره. فعلى سبيل المثال شهود يهوه لا يتلون قانون الإيمان، وبالتالي هم غير مسيحيين، فقانون الإيمان يتلوه كل إنسان مسيحي شرقاً وغرباً، وهو العلامة المميزة للإنسان المسيحي.

وقانون الإيمان فيه ١٧٨ كلمة، وكل هذه الكلمات من الإنجيل، فهو صياغة كتابية، والأهم من هذا أن كل الـ ١٧٨ كلمة تم تحديدهم واكتمالهم

البابا كيرلس عمود الدين، وتم مناقشة الموضوع بحضور ٢٠٠ أسقف، وأظهروا ضلال تعاليم نسطور وحرموه، ووضعوا ما نسميه "مقدمة قانون الإيمان" "نعظمك يا أم النور الحقيقي...". اكتمل قانون الإيمان ومُقدّمته، وصار القانون ومقدمته "إعلان حب".

لذا أريد أن تعرف أن قانون الإيمان هو بالحقيقة السمكة الأولى في هذه الخبزات الخمس والسمكتين، فقانون الإيمان تعتبره الخلاصة السريعة عن الإيمان المسيحي، فهو يتكلم عن لاهوت الله: الآب والابن والروح القدس. ويشرح كل أقنوم باختصار.

كل كلمة في القانون ذات أهمية شديدة.

عن لاهوت الله الآب يقول: "الله الآب ضابط الكل، خالق السماء والأرض، ما يُرى وما لا يُرى".

وعن لاهوت الابن يقول: "نؤمن برب واحد يسوع المسيح ابن الله الوحيد، المولود من الآب قبل كل الدهور، نور من نور، إله حق من إله حق، مولود غير مخلوق، مساوٍ للآب في الجوهر، الذي به كان كل شيء...".

وعن لاهوت الروح القدس يقول: "نعم نؤمن بالروح القدس، الرب المحيي (يعطي الحياة) المنيق من الآب. نسجد له ونمجده مع الآب والابن الناطق في الأنبياء".

ثم يتكلم عن سمات الكنيسة الواحدة المقدسة الجامعة الرسولية.

ويتكلم عن المعمودية ومغفرة الخطايا. وعقيدة قيامة الأموات والدرج الآتي.

توضيح

في زمن الرسل كان المسيحيون يُدعون "اتباع الطريق" (الذين يتبعون طريقة حياة الرب يسوع وتعاليمه)، وكان الإيمان واحداً في كل كنائس العالم حتى ظهر أريوس الهرطوقي في الإسكندرية، الذي نادى بأن المسيح ليس هو الله، وهو مخلوق، وليس أزلياً مع الآب، وغير مساوٍ للآب في الجوهر.

لذا اجتمع مجمع في مدينة نيقية عام ٣٢٥م بأمر الملك قسطنطين، ويُعتبر هذا هو أول مجمع مسكوني في تاريخ المسيحية، حيث اجتمع فيه قادة من الكنيسة المسيحية شرقاً وغرباً (٣١٨ من الآباء)، وناقشوا أريوس، وأفهموه ضلاله، ولما لم يرجع عن رأيه، حرّموه هو ومن يشاركه رأيه واعتقداه. ثم وضعوا دستور الإيمان المسيحي، وهو: "بالحقيقة نؤمن بالله واحداً...".

بعد حوالي خمسين سنة أو أكثر قليلاً ظهرت بدعة أخرى، وهي بدعة "مقدونيوس"، وكان يُعلم بأن الروح القدس ليس هو الله. فاجتمع آباء من الكنائس المسيحية شرقاً وغرباً (١٥٠ من الآباء) في القسطنطينية (عام ٣٨١م) وهذا هو المجمع المسكوني الثاني، وأكملوا وضع قانون الإيمان. فالجزء الأول الذي وُضع في نيقية كان قد انتهى عند عبارة: "نعم نؤمن بالروح القدس". فأكملوا في القسطنطينية قانون الإيمان: "نعم نؤمن بالروح القدس، الرب المحيي... وننتظر قيامة الأموات وحياة الدهر الآتي. آمين".

أما المجمع المسكوني الثالث فعقد في أفسس سنة ٤٣١م، لما ظهر هرطوقي يُدعى "نسطور"، الذي نادى بأن العذراء مريم لم تلد إلهاً متجسداً، بل ولدت إنساناً فقط، ورفض تسميتها باسم "التيوتوكوس" أي والدة الإله، ونادى بعدم وجود اتحاد بين اللاهوت والناسوت، وبأن العلاقة بينهما كانت مجرد اتصال أو مصاحبة. وقد تصدى له

المناصرة

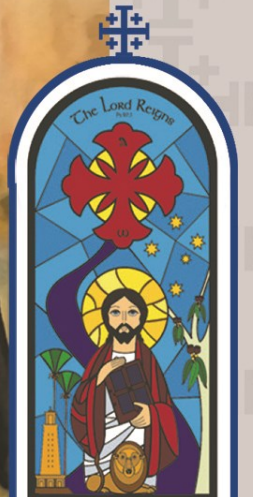
حبة



سينو



الشهيد فيلوباتير مرقوريوس أبو سيفين



COPTIC ORTHODOX CHURCH
* DIOCESE OF SYDNEY *
& AFFILIATED REGIONS
NSW • QLD • NT

مجلة تصدرها الكنيسة القبطية الارثوذكسية سيدني تحت رعاية نيافة الحبر الجليل الأنبا دانييل