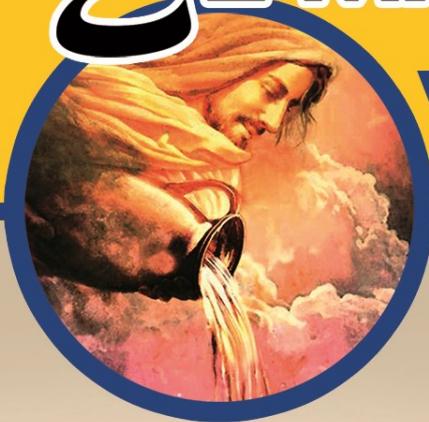


Issue:1287 - 228

2 November 2025 Sunday 23 Paope 1742

EL-MANARA

Spring of Love



COPTIC ORTHODOX CHURCH
+ DIOCESE OF SYDNEY +
& AFFILIATED REGIONS
NSW • QLD • NT

Magazine published by the Coptic Orthodox Church Sydney under the guidance of H.G Bishop Daniel



The gospel reading of today, not only tells us about the great miracle of how our beloved Lord raised a person from the dead - physically, but it also symbolises how the Lord raises us from the dead - spiritually.

We can see in this beautiful story, the involvement of 3 people, who correspond to 3 interactions to result in resurrection from the life of sin and death:

1) the young man : who symbolises us (the people of the world)

2) the weeping mother : who symbolises the church who weep for the spiritual death of her children, and who intercede to the Lord to help

3) the beloved Lord Jesus Christ : who is the resurrection and the life
This miracle also reveals to us many important points:

i. The Compassion of our Lord Jesus Christ:

- He sees the widow weeping, and He feels her pain and gives her comfort.

- Our beloved Lord gives great concern and care for the poor and the neglected people of society.

- Our beloved Lord is the father of the fatherless, and a defender and comforter of all widows (Psalm 68:5).

JESUS RAISES THE SON OF THE WIDOW OF NAIN

GOSPEL READING : LUKE 7:11-17

- "The Lord is near to those who have a broken heart" (Psalm 34)
- Concerning this story, St Cyril of Alexandria said: "The one who died, was the only son of the woman who is a widow, and so Jesus, who is the only Son of a Virgin, meets with the widow's son. This man who was dead, meets Jesus who is the life and resurrection" (Cyril of Alexandria - Commentary on Luke, Homily 36)
- ii. This miracle shows the power our Lord has over death.
 - And as St Cyril of Alexandria said: "This miracle of raising the young man from the dead, demonstrates that Jesus is the fulfilment of the Old Testament prophetic hope" (Commentary on Luke, Homily 36).
 - Our beloved Lord who is the life and resurrection, meets the young man at the tomb - and there, the Lord conquers death and corruption.
 - Our beloved Lord touched the coffin and then said "Young man, I say to you arise."(Luke7:14)
 - o He touched the coffin with His own hand, so we can learn that the holy body of Christ is given for the salvation of the world.
 - o He touched the coffin as a sign that the flesh of Christ has the power to give life and destroy death - because it is the flesh of the Word,
- iii. The Lord is giving a special message to the youth:
 - He said: "Young man, I say to you arise" ...
 - Although the message to 'arise' is for everyone, the Lord is making special reference to the youth (symbolised by the young man).
 - Many times in our youth, we are tempted by many sinful things, and so our Lord is saying to all the youth:
 - o "Arise from temptation and sin, so that God can give you a holy life"
 - o "Arise from peer pressure, so God will give you good friends who will build you up in a holy, pure
 - iv. It symbolises the great role of St Mary and the church in the life of a repentant person
 - When the woman is weeping, our beloved Lord is moved to compassion, and so takes action, in the same way that our Lord is compassionate when the holy mother of the church St Mary, weeps for us and intercedes for us.
 - Like a loving parent who weeps for the death of her son, our mother the church also weeps for the spiritual death of her children.
 - Concerning this

gospel story, St Cyril of Alexandria wrote: "She who intercedes for all people as a mother, is she who weeps and suffers with the spiritual grief of nature when she sees her children leading towards death by mortal sins. We are heart of her heart,

for there is a spiritual heart that Paul says, "Yes brother, let me have joy from you in the Lord; refresh my heart in the Lord" (Philemon 20). We are the heart of the church, since we are members of His body, of His flesh and bones." (Commentary on

Luke, Homily 36)

May the Lord bless all of you and grant you grace upon grace, through the intercessions of the Virgin St Mary, all the Martyrs and by the blessings and prayers of HH Pope Tawadros II , may the

Lord keep his life for many years to come.

Bishop Daniel

Bishop of the Coptic Orthodox Diocese of Sydney & Affiliated Regions



RE: SOUTH SUDAN APPEAL

DEAR FAMILY AND FRIENDS
OUR COMMUNITY IN SOUTH SUDAN
NEED YOUR HELP. DONATIONS ARE
REQUIRED TO ASSIST BISHOP ELIA IN
SETTLING 700 PEOPLE WHO HAVE FLED
DUE TO THE WAR.

ST MARY & ST GEORGE CHARITY TRUST

BSB: 062 174
ACC: 1001 69 69

GOD BLESS YOU AND YOUR GENEROSITY
FOR MORE INFO. 0414 889 298

You're Invited

ST MARY OF EGYPT COPTIC ORTHODOX CHURCH PYMBLE



SUNDAY 9TH NOV 25
6:30 PM CURZON HALL
TICKETS: STMARYSORTHODOX.COM.AU

Please support our Pyngle
Coptic church to renovate our
church for our growing
community. Please buy a ticket
a table or make a donation to
grow our Coptic Church.



IN LOVING MEMORY OF HIS EMINENCE

METROPOLITAN ANTONIOUS MARKOS

THEIR SOUND HAS GONE OUT TO ALL THE EARTH, AND THEIR WORDS TO THE ENDS OF THE WORLD. (Romans 10:18)

In the hope of the resurrection, we farewell our beloved father, His Eminence Metropolitan Antonious Markos of South Africa (1936-2025), commanding his pure soul to the embrace of our fathers, Abraham, Isaac, and Jacob. A shepherd, evangelist, and missionary, His Eminence shaped the Church's outreach mission for over 50 years and was a defining figure in many dioceses and parishes throughout the diaspora.

Born 4 September 1936, he was brought up in a God-fearing family, which also produced two revered priests. As a young man, he served first in Sunday School, then in a small rural village outside Cairo, where his heart was turned towards spreading the word of God. After graduating from the Faculty of Medicine in 1959, he was drawn to preach in Africa, and at the direction of His Holiness Pope Kyrillos VI of blessed memory, he departed for Addis Ababa in 1966 to serve as a lay preacher, following in the footsteps of Saint

Paul as a "tentmaker missionary," using his medical career to support his missionary work. He remained in Ethiopia until he returned to Egypt in 1975 to take his vows as a monk in the Monastery of the Virgin Mary "El-Baramous," taking the name Fr Antonious. On the Feast of Pentecost the following year, 13 June 1976, he was ordained Bishop of African Affairs at the hand of His Holiness Pope Shenouda III of blessed memory.

In his new role, he established churches and monasteries in Kenya, Zambia, Zaire, Namibia, and South Africa among many other countries in sub-Saharan Africa. He mastered many European and African languages, and personally translated the liturgical texts of the Church into local African languages, embodying the gift of the Holy Spirit, who enabled the Apostles to spread the Word all over the globe in all languages. His years of practical and charitable service brought to the fore of his mind the necessity of expanding to a holistic form of mission that looked to develop the whole person, rather than adopting a purely spiritual and pastoral approach; to this end, His

Eminence established schools and training institutes, clinics, and hospitals to serve all the needs of the flock. As an active leader of

at various theological colleges in Egypt and abroad. In addition, he devoted himself regularly to leading youth conferences in the United States, Canada, and Australia, inspiring many youth to embark on missionary service under his personal mentorship. His warmth and paternal spirit contributed extensively to the pastoral ministry of the Church in Sydney and Melbourne in the 1980s and 1990s.

the Church in Africa, His Eminence served as Vice President of the All Africa Conference of Churches.

He took on pastoral duties in the Diaspora during Pope Shenouda's period of house arrest between September 1981 and January 1985, including establishing the first theological college outside Egypt in Sydney in 1982, as well as advocating strongly for His Holiness' release and organising an International Day of Prayer for the cause.

His Eminence established the Church's curriculum in Missiology, lecturing and teaching courses on the subject

He was elevated to the rank of Metropolitan by the hand of His Holiness Pope Tawadros II in June 2019. Throughout his life, His Eminence laboured, toiled, and served with sincerity, dedication, and commitment, bringing the light of Christ and joy of the Gospel to many thousands of souls. After fervently running the race set before him, shepherding the flock of Christ faithfully for many years, His Eminence reposed in the Lord on Saturday, 25 October 2025. A great loss to the church militant, now celebrated in the church triumphant, may we forever be the beneficiaries of His Eminence's prayers on



our behalf at the Lord's heavenly banquet table.
Saturday, 25 October 2025 / 30 Abib 1739 AM

Funeral Arrangements for His Eminence, the Late Anba Antonios Markos

The Diocese announces the funeral arrangements for His Eminence, thrice-blessed Anba Antonios Markos, Metropolitan of South Africa, which will take place on Sunday, 2 November 2025, as

follows:

- Divine Liturgy with the presence of the body: 9:00 AM
- Funeral Service: 12:00 PM (noon)

Location: Church of the Virgin Mary and St. Mark the Apostle, Diocesan Headquarters, Parkview, Johannesburg.

A delegation of clergy will participate on behalf of His Holiness Pope Tawadros II, including:

- His Eminence Anba

Tadros, Metropolitan of Port Said

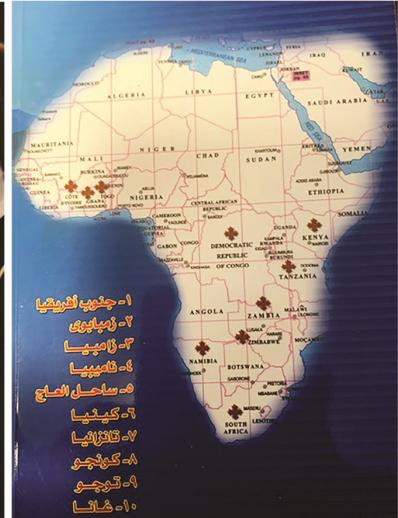
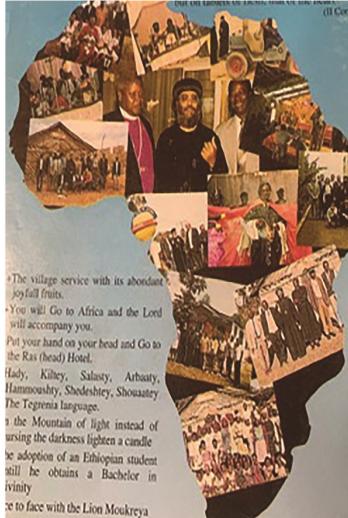
• His Eminence Anba Markos, Metropolitan of Shubra El-Kheima

• His Eminence Anba Daniel, Metropolitan of Maadi

• His Eminence Anba Beeman, Metropolitan of Naqada and • His Grace Anba Yoannis, Bishop of Assyout and Secretary of the Holy Synod

Following the services, His Eminence will be laid

to rest at the Monastery of Saint Mark and Abba Samuel the Confessor in South Africa, after nearly half a century of episcopal service, dedicated to spreading the message of Christ throughout the African continent. His presence and impact extended across continents and oceans while he lived among us, and will be felt more greatly now that he stands in the presence of the Lord.





The Copts and their Christianity

By Dr. Aziz S. Atteya

4 MONASTIC RULE

If the Copts lost their leadership in the fifth century, we must go back in time for a more enduring contribution to Christian civilisation.

Parallel to the Catechetical School and the Oecumenical Movement, a new and more stable institution had evolved which must be regarded as a purely Coptic gift to Christendom. This is the monastic rule, which was generated by Coptic piety and the image of Christ and the Apostles. Social and economic factors played a role as well, since persecution forced many to escape to the desert. From its humble beginnings on the fringe of the desert, monasticism grew to be a way of life and developed into cenobitic communities, which became the wonder of Christian antiquity. With its introduction into Europe, it was destined to become the sole custodian of culture and Christian civilisation in the Dark Ages. However, like all great institutions, Coptic monastic rule was perfected through a number of long and evolutionary stages. The founding of this way of life is generally ascribed to St. Anthony (d.336), though organised flights to the wilderness are known to have predated his retirement from the Nile Valley. A certain Frontonius and seventy companions decided to reject the world and espoused a celibate life in the Nitrean desert during the reign of Antonius Pius (d.161). Anthony himself, while penetrating deeper and deeper into the Eastern Desert, assuming that he was in perfect solitude with the Lord, suddenly discovered St. Paul the Hermit at the age of 113 years already long established in that remote region.

Nevertheless, if we overlook these isolated instances, we can safely consider that the first definable phase in the genesis of monasticism was the Antonian way of life based on solitude, chastity, poverty, and the principle of torturing the body to save the soul. How did all this begin? An illiterate twenty-year-old Christian at the village of Coma in the district of Heracleopolis in Middle Egypt, Anthony

heard it said one day in church: "If you want to be perfect, go, sell what you have and give to the poor, and you will have treasures in heaven." (Matt. 19:21) A fundamentalist, he did just that and crossed the Nile for the desert solitude where he spent eighty-five years of increasing austerity and asceticism. Though a solitary, he could not hide his light of sanctity under a bushel, and, when his fame had spread so as to reach the imperial court, Constantine wrote asking for his blessing. Even the great Athanasius spent two years with the Saint and composed his biography. Others followed this "athleta christi" to the Red Sea Mountains and lived around his cave to seek his spiritual guidance. Thus the second phase in the evolution of the monastic rule arose in what may be termed "collective eremiticism," where settlements of solitaries sprang up around the person of a saint, not merely for initiation and orientation, but also as a measure of self-defence in the arid desert. A disabled anchorite in this distant wilderness could perish for lack of food and water, if he were not observed by another neighbourly solitary. Such settlements began to multiply in other parts of the country. Besides Pispis in the Eastern Desert, others arose in the Thebaid in Upper Egypt as well as the Nitrean Valley in the desert to the west of the Delta of the Nile.

Subsequently at Tabennesis, the third stage in the development of cenobitic life was already taking shape under the rule of St. Pachomius (d.346). Originally a pagan legionary in the armies of Constantine and Licinius, he was exposed to the goodness of Christian villagers during the wanderings of his battalion. They came to wash the soldiers' feet and broke bread with them despite their harsh tax levies. Captivated by their kindness to their oppressors, he decided, on his liquidation from the service, to become a Christian. After his baptism, he zealously followed a hermit by the name of Palaemon for training in the art of sanctity and self-torture. An educated man with a background of military discipline, he soon perceived that self-inflicted torture could not be the only way to heaven. This signalled the inception of one of the greatest cenobitic doctrines of all time. The new Rule of St. Pachomius prescribed communal life in a cenobium and repudiated the principle of self-mortification. Instead, the brethren should expend their potential in useful pursuits both manual and intellectual while preserving the monastic vow of chastity, poverty, and obedience.

Next issue **Monastic Rule 2**



COPTIC ORTHODOX CHURCH
* DIOCESE OF SYDNEY *
& AFFILIATED REGIONS
NSW • QLD • NT

ARE YOU PLANNING TO GET MARRIED IN THE COPTIC ORTHODOX CHURCH DIOCESE OF SYDNEY?

God bless
Bishop Daniel
17/8/2017

TO PREPARE FOR YOUR CIVIL AND CHURCH MARRIAGE, YOU NEED THE FOLLOWING

1

INTEND OF MARRIAGE FORM

You need to sign an 'intend of marriage form' at least 31 days before your marriage.

The form will be provided by the marriage celebrant priest.

2

ENGAGEMENT REPORT

You need to have an engagement report signed by you & your future partner at least 6 weeks before your marriage.

The report will also be signed by the priest who did the engagement for you.

5

MEET FR. HANNA GAD

Take forms mentioned in points 2 & 4 and see Fr. Hanna Gad (0414 282 413). You will receive a marriage permit and a church marriage certificate to give to your marriage celebrant priest.

3

PRE-MARRIAGE COURSE

You and your partner need to attend a pre-marriage course at least 6 months before your wedding.

You can register for the course at sydneyfamilycouncil.org.au/pre-marriage/

Call or SMS Fr. Morris (0411770500) for other arrangements

4

LETTER FROM CONFESION FATHER

You need a signed letter from your confession father to acknowledge that he will follow you up through your marriage. The letter sample is also on sydneyfamilycouncil.org.au and go to forms.

IF YOU NEED TO CLARIFY ANY OF THE ABOVE PLEASE EMAIL:
SECRETARY@SYDNEYFAMILYCOUNCIL.ORG.AU



MESSAGE FROM THE CONSULATE OF EGYPT IN SYDNEY.

For those interested in acquiring the Egyptian ID or renewing it, please register as we have to have 200 names to be able to get a delegation from Egypt.

The number and names of members of the Egyptian community wishing to issue national ID cards for the first time, are currently being counted.

Notify the Consulate of your request by sending an email containing

1- Name

2- Date of birth

3- Mobile phone number

4- Personal email

5- Name of state and city of residence

6- A clear photocopy of the computerized birth certificate.

If you would like to renew your national ID, please add a copy of your current ID.



CONSULATE OF EGYPT IN SYDNEY.



KARAS TILING PTY LTD

ALL TYPES OF WALL & FLOOR TILING

Karas Tiling Specialists In:

- Residential Tiling
- Commercial Tiling
- Pool Tiling
- Outdoor Tiling
- Waterproofing
- Shower Sealing
- Bathroom Sealing
- Bathrooms/Renovations
- Kitchen Splashbacks
- Silicone Caulking
- Repairs & Replacements
- Kitchen & Laundry Renovations
- 3D Tile Designs

AND MUCH MORE WE CAN DO...

DON'T WAIT There is no job is too big or too small we are capable to handle anything.

CONTACT US ON : 0475 293 973 info@karastiling.com.au

www.karastiling.com.au

“WITH THE NAME LIKE KARAS TILING, IT HAS TO BE SUPERIOR & COMMITTED”



Ezakiel Timber Flooring

INSTALLATION,
LAMINATE,
BAMBOO
FLOATING
HARD WOOD
& DECKS

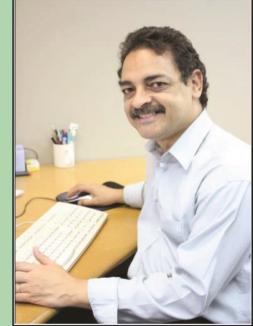
Free Quotation

0450 306 204

نعلن عن استعدادنا بعمل الارضيات الخشبية داخل وخارج البيت
باسعار جيده جدا نتكلم العربيه الاتصال بالسيد زياد



مهندس / عماد ميخائيل
A Dream Home تصميمات معمارية حديثة
Mobile: **0415 779 251**



A Dream Home is designed by **Emad Mekhail**

Architect - Engineering - Construction



32 years of experience in Sydney

Email: emadmek@hotmail.com

We do a Full Service - Go To Your Place - Free Quote



AUSTRALIAN SUDANESE COMMUNITY INC.
ESTABLISHED SINCE 1972
REGISTERED UNDER CHARITABLE ACT NO CFP 13871
ASSOCIATIONS INCORPORATION ACT 1984 REG NO 2426136
P O BOX 10 PLUMPTON
NSW 2761

مشروع دار الخلود

نتشرف جمعية الجالية السودانية بدعوة حضراتكم بالاشتراك في المشروع
الخيري
والذى نال ثقة واعجاب الكثيرون في الدقة والنظام
الاشتراك الشهري قابل للزيادة في حالة ارتفاع قيمة الأرض وصاريف الدفن
تدفع الاشتراكات عن طريق البنك كل ثلاثة اشهر مقدما
المجنس ملتزم بسداد كافة النفقات حسب شروط العقد المبرم والاشتراك التلقى عليه:
المدافن في:

RIVERSTONE & PINE GROVE MINCINCINBURY

في حالة تغير العنوان ورقم التلفون نرجو اخطار الجمعية كتابة لتسهيل التواصل
معكم

كما ت تقوم الجمعية بكافة الخدمات المتعلقة بالسفارة السودانية من توكيلا - شهادة
قيد جواه واستخراج فيزا الدخول للسودان وخلافه
لمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال بكل من

فابق متى: 0433493578
فابق جندى: 0428270389

امير غربال 0423430564

ORIENTAL MASSAGE PTY LTD

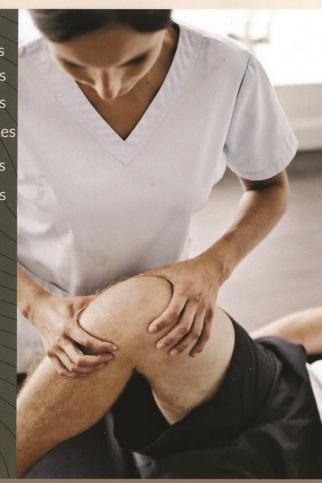
We are a Chinese Remedial Massage we accept private health insurance & eftpos available. Our prices is cheaper than normal. You can try our remedial massage, I guarantee you will come back.

We also do cupping massage and hot stones

-Remedial massage	\$45/ 30 minutes \$60/ 45 minutes \$75/ 60 minutes \$110/ 90 minutes
-Reflexology massage	\$60/ 45 minutes \$45/ 30 minutes
-Hot stone	Extra \$10
-Cupping	Extra \$20
services: Head, Neck & shoulder / Neck,Shoulder & Back/ Back &Legs/ Full Body	

602/34 Montgomery Street, Kogarah
NSW 2217

To Book Call or Text
PH: 0420723868





ODYSSEY FUNERALS

WHY CHOOSE US?

- Our experienced team are knowledgeable, empathetic and devoted to always providing you with dignity and professionalism. We will work with you to create a bespoke service that suits you and your loved ones wants and needs.
- We have an extensive understanding of different cultural traditions and customs specialising in Coptic Orthodox Funeral Services.
- We are available to you 24 hours a day providing you peace of mind during this difficult time. We'll look after every detail, so you can focus on healing before, during and after the service.
- We offer pricing that is within your means and will go above and beyond to arrange a funeral that honours your loved one and is aligned to your budget, personalised services starting at \$7,990.

يتمتع فريقنا ذو الخبرة بالمعرفة والتعاطف والمكرس لتزويدك دائمًا بالكراهة والاحترافية. سنعمل معك لإنشاء خدمة مخصصة تناسبك وتناسب رغبات واحتياجات أحبابك.

لدينا فهم واسع للتقاليد والعادات الثقافية المختلفة المتخصصة في خدمات الجنائز القبطية الأرثوذكسيّة.

نحن متواجدون لك على مدار 24 ساعة يومياً لنوفر لك راحة البال خلال هذا الوقت العصيب. سنعتني بكل التفاصيل، حتى تتمكن من التركيز على العزاء والراحة قبل الخدمة وأثناءها وبعدها.

نحن نقدم أسعاراً في حدود إمكانياتك وسنذهب إلى أبعد الحدود لترتيب جنازة تكرم من تحب وتتوافق مع ميزانيتك، وخدمات شخصية تبدأ من 7990 دولاراً.



A TRIBUTE TO LIFE'S JOURNEY

Hurstville, Blacktown and Canterbury

- 📞 Nevine Girgis on 1300 881 924 or 0415 319 753
- ✉️ info@odysseyfunerals.com.au
- 🌐 www.odysseyfunerals.com.au

St Nicodemus

Personalised Funerals by John Iskander

**Wholeheartedly serving the Coptic Orthodox Community
since 2009.**

**St Nicodemus Funerals is the trusted
end of life service provider.**

- Family Owned & Operated
- 24 Hours/7 Days a Week Personalised Service
- Customised Funerals to Suit Your Budget
- Private Viewings
- Dedicated Funeral Arranger & Director
- Empathetic, Compassionate and Professional Care
- Coptic Orthodox & Christian Ethos Practices
- Over 25 Years of Experience in Repatriations
- Grave Purchasing Consultations Free of Charge

Contact: John Iskander

Phone: 0425 291 964 or 1300 300 077

Address: Unit E8/13-15 Forrester St. Kingsgrove NSW 2208

Email: john@stnicodemusfunerals.com.au

info@stnicodemusfunerals.com.au

[Website: www.stnicodemusfunerals.com.au](http://www.stnicodemusfunerals.com.au)

St Nicodemus

Personalised Funerals by John Iskander

**Wholeheartedly serving the Coptic Orthodox Community
since 2009.**

**St Nicodemus Funerals is the trusted
end of life service provider.**

خدمة عائلية شاملة.

خدمة شخصية 7 أيام على مدار 24 ساعة.

خدمة جنائزات متنوعة ومرنة حسب الامكانيات المتاحة.

ترتيبات زيارة النظرة الأخيرة بخصوصية تامة.

منسق ومدير مخصص لخدمتكم.

خدمة مهنية بتعاطف وتعظيم كامل.

خدماتنا تتم طبقاً للأخلاقيات والعادات المسيحية الارثوذكسيّة.

خبرة لاكثر من 25 عام في إعادة جثمان المتوفي إلى الوطن.

نصائح ومساعدات مجانية لشراء مدافن في مختلف المواقع.

Contact: John Iskander

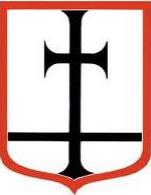
Phone: 0425 291 964 or 1300 300 077

Address: Unit E8/13-15 Forrester St. Kingsgrove NSW 2208

Email: john@stnicodemusfunerals.com.au

info@stnicodemusfunerals.com.au

[Website: www.stnicodemusfunerals.com.au](http://www.stnicodemusfunerals.com.au)



St. Mark Nubian Foundation

(ACN 168 959 966 / ABN 29 168 959 966)

P.O.BOX 574 ST MARYS NSW 1790 TEL: 61-2-0410 285 118 FAX: 61-2-9833 9299

EMAIL ADDRESS: - stmarknubianfoundation@gmail.com



"For this is the will of God, that by doing good you may put to silence the ignorance of foolish men" 1 Peter 2:15

"For I was hungry and you gave Me food. I was thirsty and you gave Me drink" (Mathew 25:35)

St. Mark Nubian Foundation is kindly requesting you DONATE NOW, so as to help the Lord's brethren who are dying from the sever famine in the war torn and ravished part of South Sudan as well as Darfur region.

It has been estimated by United Nations that around 1.5 Million people are in desperate need of your immediate offerings, if they are to survive this tragic and unbearable situation.

We are kindly requesting that everyone to donate promptly and generously, so that we may serve the increasing number of desperately needy people.

Our Bank details are as follows:-

Swift Code: - SGBLAU2S

BSB: - 112-879

A'cc:- 493911231

A'cc Name: St. Mark Nubian Foundation

Bank Name: St. George Bank

We ask our Lord and Saviour Jesus Christ to reward your good deed with His Heavenly rewards.

"Therefore be merciful, as your Father also is merciful." (Luke 6:38)

"He has dispersed abroad, he has given to the poor, his righteousness endures forever" (2 Cor 9:9)

"We can issue you with our own Tax deductible Receipt"

"لأنى جعت فأطعمتمنى. عطشت فسقيتمونى. كنت غرباً فأويتمونى" (متى ٢٥:٣٦)

مؤسسه القديس مرقس الخيرية تتسلل الى كل فرد من شعبنا القبطي المحب للمسيح بان يهبو على الفور للنبراع لأخوة الرب والذين هم في اشد الحاجة الى عطياكم الجليلة لانهم يموتون جوعاً بسبب الحرب الأهلية الدائرة بدوله جنوب السودان. وبحسب تقارير مكتب الأمم المتحدة للإغاثة بان ما يقرب من مليون ونصف شخص سوف يواجهون خطر الموت جوعاً بسبب نقص الغذاء. وعليه فنحن نتسلل اليكم بان تعذبونا الان بدعواتكم وتقديماتكم لكي ما نستطيع ان نطعم هؤلاء المعوزين.

وبهذا فان مؤسستكم الخيرية تتسلل منكم دائمآ بان تذكروا الأطفال والآيتام والمنكوبين والمعوزين من اخوه الرب بدولتين السودان وجنوب السودان، والذين يعانون الكثير من المصاعب و المتاعب والأوجاع والجوع بسبب كثرة الحرور واستمرارها. وذلك بارسال عطياكم للرب على الحساب التالي:-

Swift Code: - SGBLAU2S

BSB: - 112-879

A'cc:- 493911231

A'cc Name: St. Mark Nubian Foundation

Bank Name: - St. George Bank

والله العلي قادر ان يعوض تعب محبتكم بالباقيات عوض الفانيات.

"فكونوا رحماء كما ان اباكم ايضا رحيم" (لوقا ٦:٣٦)

وجميع تبرعاتكم معفاه من الضرائب.

"كما هو مكتوب فرق. اعطي المساكين. بره بيقى الى الاد" ٢ كوكا ٩:٩

"طوبى للرحماء على المساكين، فالمسيح يرحمهم في يوم الدين ويحل بروح قدسه فيهم."



St. Mark Nubian Foundation Board of Directors:

Fr. Yousef Fanous (Director & Presiding Member), Fr. Pishoy Botrous (Director & Vice President), Mobarak Alera (Director & Liaison Officer) and Emile Girgis (Director, Secretary & Treasurer)



The Story of Queen Esther

A long time ago, there was a powerful king named **King Ahasuerus**.

He lived in a **big, beautiful palace** filled with gold, jewels, and many servants. One day, the king became **angry with his wife, Queen Vashti**, because she did not obey him. So, he decided to choose a **new queen**.

He sent his men to look for the most beautiful girls in all the land.

Among them was a kind and gentle girl named **Esther**. Esther was a **Jewish girl** who had **no mother or father**.

She lived with her cousin **Mordecai**, who loved her and took care of her.

Esther was **beautiful on the outside**, but even more beautiful in her **good and loving heart**.

She loved God and trusted Him very much.

When the king saw Esther, he liked her immediately and chose her to be the **new queen**.

He put a **gold crown** on her head.

But in the palace, there was a **very bad man** named **Haman**.

Haman was **proud and selfish**. He wanted everyone to **bow down** to him. But Mordecai **refused**, because he would only bow down to **God**.

Haman became **very angry** and made an **evil plan** to kill all the Jewish people. He tricked the king into making a law to destroy them!

When Queen Esther heard about this, she was **very scared**, but **she prayed to God and fasted for three days with all the Jewish people**.

Then she said bravely: "I will go to the king, and if I must die, I will die."

Esther went to see the king **without being called**, which was very dangerous.

But the king was happy to see her and **held out his golden sceptre**, showing that she was welcome. Esther invited the king and Haman to a **special dinner**. At the dinner, she said to the king:

"My king, there is a man who wants to kill me and my people." The king asked angrily, "Who is this man?"

Esther pointed to Haman and said, "It's **Haman, the evil one!**"

The king became very angry and ordered that **Haman be punished**, and so **God saved His people** through Queen Esther.

The Jewish people were so happy! They thanked God with all their hearts.

They made a big celebration called **The Feast of Purim**, to remember how God saved them with a miracle.

Christian Moral of the story:

God always **cares for His children** and protects them. Even if we are small, **God can use us** to do great things.

Courage and prayer can change everything. When we **trust in God**, He will never leave us.



قصة الملكة إستير

في زمان قديم، كان هناك ملك قوي اسمه الملك أחשوروش، يعيش في قصر كبير وجميل مليء بالذهب والمجوهرات والخدم في يوم من الأيام، غضب الملك من زوجته وشتي لأنها لم تطهيه، فقرر أن يختار ملكة جديدة.

أرسل الملك رجاله ليبحثوا عن أجمل الفتيات في كل البلاد، ومن بينهن كانت فتاة يهودية طيبة اسمها أستير.

كانت أستير يتيمة تعيش مع ابن عمها مارداخاي الذي كان يحبها كثيراً

ويعتنى بها. كانت جميلة من الخارج، لكن الأجمل كان قلبها الطيب وإيمانها بالله عندما رأها الملك، أحبها واختارها لتكون الملكة الجديدة، ووضع على رأسها تاجاً من ذهب.

لكن في القصر كان هناك رجل شرير اسمه هامان كان مغوراً جداً ويريد أن ينحي له الجميع، لكن مارداخاي رفض أن يسجد له.

لأن مارداخاي لا يسجد إلا لله وحده. غضب هامان وقرر أن يقتل كل اليهود، عندما سمعت أستير بهذا الأمر، خافت جداً

لأنها صامت وصلت إلى الله، وطلبت من كل اليهود أن يصوموا معها ثلاثة أيام.

ثم قالت بشجاعة: "سأذهب إلى الملك، وإن مثّ، فليكن".

دخلت أستير إلى الملك دون إدن، وكان ذلك خطراً، لكن الملك مد عصاه الذهبية علامة الرضا.

دعت أستير الملك وهامان إلى وليمة، وفي اليوم الثاني قالت له يا مولاي، هناك رجل

شرير يريد أن يقتلني أنا وشعبي".

سأل الملك بغضب: "من هو هذا الرجل؟"

فقالت الملك أستير: "إنه هامان الشرير".

غضب الملك جداً وأمر بعقاب هامان، وهكذا أنقذ الله شعبه بمعجزة على يد الملكة أستير.

فرح اليهود جداً وشكروا الله، وجعلوا هذا اليوم عيداً كبيراً اسمه عيد الفوريم ليتذكروا خالص الله العظيم

المعنى الروحي

الله دائمًا يحمي أولاده ويهتم بهم حتى لو كنا صغارًا، الله يستطيع أن يستخدمنا لعمل الخير الشجاعة والإيمان بالله يصنعن المعجزات

وعندما نثق في الله، لن يتركنا أبداً

القصة مستوحاة من الكتاب المقدس

بعلم ميشيل جرجس

Written by
Michel Guirguis





(4) - مرحلة الأنيميا المتقدمة: باستمرار التوازن يوميا وللأثاث من 14 السلي للحديد ظهر كرات الدم الحمراء الصغيرة - 28 ملجم / يوميا وذلك لأن السيدة البالغة تفقد الحديد عن طريق إنتاج هيموجلوبين أقل من المستوى الطبيعي.

وأما الأطفال الرضع
فإن مخزون الحديد يكفيهم لفترة 4 أشهر

بعد الولادة ولذا يفضل إعطائهم أغذية تحتوي على الحديد مثل صفار البيض منذ الشهر الخامس.

أما لجنة الغذاء والتغذية الأمريكية (FNO) فتصنح بإعطاء الحديد لفنت المختلف كما يلى: -
الذكور البالغون 10 ملجم / يوميا. الإناث البالغات 18 ملجم / يوميا. الأطفال (1 - 3 سنوات) 15 ملجم/ يوميا. الأولاد (4 - 10 سنوات) 10 ملجم/ يوميا. المراهقون (11 - 18 سنة) 18 ملجم/ يوميا. كما نصحت اللجنة أيضا بإعطاء الحديد بكميات إضافية (مقوى) بمقدار 20 - 60 ملجم في مرحلة الحمل والرضاعة لتنمية احتياجات المرأة الإضافية إلى الحديد في هاتين المرحلتين.

المصادر الغذائية للحديد: يوجد الحديد في الحديد من الأغذية وتتنقسم مصادر الحديد إلى:

(1) **الأغذية الحيوانية:** وتشمل الأغذية الحيوانية الكبد والكلاوي واللحوم الحمراء والدواجن والأسماك والمحاريات والبيض. وبعتبر الحديد الموجود في الأغذية الحيوانية من أفضل مصادر الحديد لارتفاع معدل امتصاصه (30%) واحتواه على نسبة مرتفعة من الحديد الهيمي.

(2) **الأغذية النباتية:** وهذه تشمل ما يلى:

(ا) **الخضروات والفاواكه:** حيث تعتبر الخضروات والفاواكه مصادر جيدة للحديد **غير الهيمي** إلا أن احتواء الخضروات والفاواكه على السيليلوز واحتواها على نسبة مرتفعة من الحديد **غير الهيمي** **تقلل من معدل امتصاص الحديد في الجسم إلى 10%.**

(ب) **الحبوب والبقول:** تعتبر الحبوب والبقول مصادر جيدة للحديد **غير الهيمي** إلا أن معدل امتصاصه يكون أقل من الحديد الهيمي. ومن المصادر **الفقيرة في الحديد** اللبن ومنتجاته والسكر المكرر والدقيق والخبز **الأبيض والأرز** الملمع والبطاطس. وعادة ما تحتوي الوجبات اليومية التي يتناولها الإنسان على 12 - 15 ملجم من الحديد وهي كافية لتنمية احتياجات **الذكور البالغين** إلى الحديد ولكنها لا تغطي احتياجات الإناث البالغات والبنات في سن المراهقة.

كاتب هذه المقالة هو:-

- خادم بكنسية القديسة دميانة والقديس أثنايوس الرسولي ببنشبور - سيدنى.
- رئيس قسم علوم الأغذية الأساسية بجامعة المنيا بصعيد مصر

Former Head of Food Sci. Dept. Minia Univ. Egypt

- رئيس جمعية كيماء الزيوت الأفريقيّة الأسيق

Former President of African Oil Chemists Society (AFOCS)

ثقافة غذائية (97)

صحتك والحديد (4)

أ.د. منير حنا إسكندر

عزيزي القارئ ... عزيزتي القارنة ... تحدثنا في الأعداد الثلاثة الأخيرة عن الحديد كأحد العناصر الغذائية الصغرى الهامة غذائيا. تحدثنا عن امتصاص الحديد في الجسم والعامل التي تساعد على امتصاص الحديد وأيضا الفرق بين الحديد الهيمي Heme iron (وهو الحديد الموجود في الأنسجة الحيوانية وتصل نسبة امتصاصه إلى 20 - 30 %) وال الحديد الغير هيمي Nonheme iron (وهو الحديد الموجود في المصادر النباتية ويمثل أكثر من 80 % من حديد الوجبة الغذائية وتصل نسبة امتصاصه إلى 3 - 8 %). تحدثنا أيضا عن العوامل التي تعيق امتصاص الحديد ووظائف الحديد وأهميته في تكوين الهيموجلوبين والهيموجلوبين وعمليات التأكسد الخلوي (نقل الأكسجين وثاني أكسيد الكربون). أيضا ما هي أسباب نقص الحديد ومؤشرات الاصابة بالأنيميا وما هي الفئات الأكثر تعرضا للاصابة بالأنيميا والآن وفي هذا العدد سوف نستكمل الحديث عن صحتك وعنصرك الحديد.

الأسباب ونقص الحديد:

يسبب تعاطي الأسبرين لفترة طويلة نزيفا داخل المعدة بسبب إصابة الغشاء المخاطي المبطن لجدار المعدة. ويعمل هذا النزيف على إعاقة امتصاص الحديد. لذلك أنتجت شركات الأدوية نوعا من الأسبرين محاطا بغلاف واق يمنع اتصال الأسبرين بجدار المعدة لقليل احتمال حدوث النزيف. وينصح الأطباء بضرورة شرب كمية كافية من الماء عقب تناول أقراص الأسبرين وعدم تناول الأسبرين على معدة خاوية إلا بعد تناول الطعام حتى نقل من فرصة إصابة جدار المعدة.

عزيزي القارئ ... عزيزتي القارنة ... ماذا تعرف عن **مراحل ظهور الأنيميا:**

(1) **استنزاف الحديد:** عند وجود توازن سالب للحديد يستنزف مخزون الحديد الطبيعي في **نخاع العظام والكبد والطحال** ويتم التعرف عليه بنقص تركيز الفيريتين في الدم. وبالرغم من انخفاض مخزون الحديد إلا أنه توجد كافية من الحديد الذي يعمل على تكوين كرات الدم. ويكون تركيز الحديد في الدم وتشبع الترانسفيرين عادي. ولا تظهر أعراض الأنيميا.

(2) **نقص الحديد المتاح لتكوين كرات الدم الحمراء:** باستمرار التوازن السالب للحديد تقل كمية الحديد المتاحة لتكوين كرات الدم الحمراء وينتج الجسم كرات دم ناقصة الحديد Iron deficient erythropoiesis

وهي عبارة عن كمية الحديد اللازمة لتكون كرات الدم لتعويض فقد الحديد وتكون كرات الدم الحمراء والهيموجلوبين وتختلف احتياجات الإنسان من الحديد حسب السن والجنس والحالة الصحية . ويجب زيادة كميات الحديد المتناول أثناء فترات الحمل والرضاعة والنمو السريع وتعويض كمية الحديد المفقود مع الدم أثناء فترة الحيض أو العمليات الجراحية . وقد قدرت اللجنة المشتركة لمنظمة الصحة العالمية (WHO) ومنظمة الأغذية والزراعة (FAO) احتياجات **الذكور** من الحديد بكميات تترواح من 4 - 9 ملجم

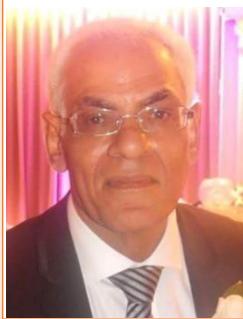
(3) **مرحلة الأنيميا المبكرة:** ينخفض تركيز الهيموجلوبين ويحدث نقص في إنتاج كرات الدم الحمراء من النخاع العظمي وتظهر أعراض الأنيميا.

أَنَّاسٌ تَفَرَّجْ بِهِ وَتَسَاءَدُهُ
بِمَدْحُوْهِ فِي غَيْبَاهُ
وَدَائِمًا وَاقْفَنَ عَلَى بَاهِ
لَهُ فِي السَّمَا مَكَانٌ عَالِيٌّ
أَصْلُهُ بَيْسُصْ لَفُوقُ، مَوْشٌ لِلْتَّرَابِي

يا عزيزي لا تكن متطلا

يَا عَزِيزِي لَا تَكُنْ مَطْفَلًا
تَنَدَّاهُلُ تَحْتَ الْجِلْدِ مُسْتَكْبِلًا
تَحْصُدُ الْأَخْذَارَ، وَلَهَا جَامِعًا
تَنْسُرُهَا هُنَا وَهُنَّا كَشَانِعًا
أَتَدْرِي أَنَّكَ بِتَطَفَّلِكَ
تَجْرِي إِنْسَانًا جُرْجًا غَائِرًا؟
وَكُمْ مِنْ جَرِيحٍ يُخْفِي جُرْحَهُ
فَأَرْحَمْهُ، وَكُنْ لَهُ سَانِرًا
يَا عَزِيزِي كُفَّأْ أَنْ تَكُنْ لَهُنَا سَانِرًا
تَلَصِّصُهَا وَهُنَّا، وَبِالْأَذْنِ مُسْجَلًا
أَمَّا أَنْ أَنْ تَكُونَ فِي حَالَةِ؟
وَأَثْرُكَ الْخَلْقَ، فَكُلْ لِسْرَهُ مَالِكًا
وَكُفَّيْ تَطَفَّلًا، وَلَا تَكُنْ
كَأَعْلَقِي مُسْلَفًا
وَاعْلَمْ أَنْ ذَلِكَ حَطَبَةُ
سُتْعَطِي عَنْهَا حِسَابًا
فِي لِيَنَّاكَ تَصْحُو تَانِيَا
وَكَفَاكَ كَفَاكَ يَا عَزِيزِي
تَطَفَّلًا

بِقَمْ: جورج حبيب



دَارِبِنَا وَعْدٌ وَقَالَ لِي:
"مَنْفَوْشٌ إِنْتَ عَلَى كَفِي،
وَحَاجِنَكَ عَارِفَهَا مِنْ غَيْرِ مَا تَقُولِي"
وَلَقِيَتْ كُلَّ أُمُورِي اتَّحَلَّتْ
وَالْفَلِيلُ كُتُرُ، وَلَوْ النَّاسُ عَنِي اتَّحَلَّتْ
قَلَتْ: جِبَّاكَ يَا رَبَّ مَحَاوَطِنِي،
وَأَنَا لَلِي مُقْسِرٌ، وَإِنْتَ لَلِي عَاوَنِي
أَمْسِكَ فِي إِيْدِكَ وَإِنْتَ تَنْجَدِنِي،
وَمَا تَرْكَثُ وَلَادِكَ يَوْمٌ
يَحْتَاجُوا لَوْ لِيَوْمٌ
وَازْأَيِ يَحْتَاجُوا، وَلَهُمْ أَبْ غَالِي،
عِينَهُ عَلَى كُلِّ وَلَادِهِ، وَسَاكِنُ فِي الْأَعْالَى

صاحبِي دَائِمًا أَنَّانِي

صَاحِبِي دَائِمًا أَنَّانِي
هَمَّهُ نَفْسِهِ، وَلَوْ الْكُلُّ بِيَعْنَى
حَتَّى فِي مَشَاعِرِهِ شَحِيْحٌ
وَالْكَلْمَةُ الْحَلْوَةُ تَكْلِفُهَا كَثِيرٌ
بِهِمَّهِ شَبِيعَهُ وَبِسَّ
وَلَوْ النَّاسُ جَعَانِينَ
يَدُورُ عَلَى مَصْلَحَتِهِ
وَيَأْخُدُهَا وَلَوْ عَلَى جَسَابِ الْبَاقِيَنَ
لَا عُمَرُهُ ضَخِيْعٌ بِشَيْءٍ
حَتَّى وَلَوْ كَانَ قَائِلٌ
يَكْفِيْهُ إِنَّهُ مِسْوَطٌ
وَلَوْ الْكُلُّ حَزِينٌ
وَفِي نَظَرِهِ إِنَّهُ نَاصِحٌ
وَهُوَ فِي الْأَصْلِ مَسْكِنٌ
دَهِ الإِنْسَانُ بِتَضَحِيَّهُ وَمَشَاعِرِهِ

ليه دَائِمًا خَيْفَ

لِيَهُ دَائِمًا خَيْفٌ وَمَدَارِي
مَرْعُوبٌ وَمِنَ النَّاسِ بَنْدَارِي
تَمْشِي بِعِيْدَمْرْعُوبٍ وَبِتَعَانِي
سَابِيْنَ اِيدِرَبَّنَا وَلَا بَنْدَالِي
تَابِعٌ لِلشَّيْطَانِ، وَلِكَلَامِ رَبِّنَا نَاسِي
لَا قَادِرٌ تَصْدِقُ وَعُودَهُ
وَلَا يَبْسَمُ لِلِّي بِيَقُولِهِ
عَمَالٌ يَتَسَرِّبُ لِمَالِهِ
لَا بَيْرُوِيْ، وَفِي طُرُقِ فَاشِلٍ
أَهُ لُؤْ مَسْكُتُ فِي إِيدِرَبَّ
لَرَاحَ الْخَوْفُ وَاتَّقَرَ دَنَنِكَ
وَأَغْرِفَتِ إِنَّ طَرِيقَ الْخَطِيْبَيْهِ
يَزِيْدَيْ خَوْفُ وَمَعْصِيَهِ
لَكَنْ طَرِيقَ رَبَّنَا كَلَهُ أَمَانٌ
بِحِمْكَ، وَلَا يَوْمٌ وَاحِدٌ تَشَهَّانِ
شَوْفُ الْقَهَيْسِيْنِ مَا يَوْمٌ خَافِرَا
إِيمَانُهُمْ صَلَبُ، وَلِلشَّيْطَانِ مَا هَابُوا

كَنْتُ بِفَكَرٍ

بِيَوْمٍ قَعَدْتُ أَفَكَرْ فِي حَالِي كَثِيرٌ
فَكَرْتُ وَفَكَرْتُ وَتَعَبَّثُ مِنَ التَّفَكِيرِ
وَحِيَاتِي فَاضِيَّهُ وَمِنْ غَيْرِ تَدْبِيرِ
عَنِدِي كَثِيرٌ وَمِنْ مَكْفِيَّهِ
وَالْبِرَّكَةُ مَفْيِشُ، وَعَلَى كَتَافِي هَمَّيِ
وَالنَّاسُ قَالُوا لِي: دَا حَالَنَا يَا صَاحِبِي
قَلَتْ: طَبِيبُ، وَالْحَلُّ إِيَهُ؟
أَقْوَمُ أَصْلِي

الْحَيَاةُ الْجَدِيدَةُ

قصَّةُ يَكْتَبُهَا جورج حبيب

تحكي الحياة الجديدة قصة أسرتين هاجرتا من مصر إلى أمريكا فتواجههما مشكلات عَدَة نَتِيَّةُ الْحَيَاةِ الْجَدِيدَةِ

(59)

مرت عاصفة ماري ابنة نبيل وسوزى، وارتاح مارقس لما وصل اليه أبوها من حل للمشكلة، وخاصة بعد إرسال البنـت إلى الدكتورة أخصائية العلاج النفسي والخادمة بالكنيسة لـمتابـعة علاجـها في جلسـات سـرـية. وتنفس مارقس الصـداعـ بعضـ الشـيءـ، وـكانـ قدـ تـحدثـ معـ زـوجـتهـ نـبيلـةـ بـخصوصـ زـواجـ اـبـنـهـ الأـكـبـرـ الدكتورـ أـمـجـدـ صـاحـبـ مرـكـزـ العـلاـجـ الـطـبـيـعـيـ. وـكانـ قدـ تـنـتـ خـطـبـتـ عـلـىـ الدـكـتـورـ فـيـوـلـاـ، وـهـيـ طـبـيـةـ عـيـونـ وـمـنـ عـائـلـةـ ذاتـ مـكـانـةـ مـرـمـوـقـةـ.

وـلـكـنـ كـانـتـ مـشـكـلـةـ أـمـجـدـ أـنـهـ مـسـكـ الـيدـ وـلـاـ يـحـبـ الإـنـفـاقـ، حـتـىـ أـنـهـ تـجـاهـلـ عـيدـ مـيـلـادـ خـطـبـتـهـ الـدـكـتـورـ فـيـوـلـاـ، وـلـمـ يـحـضـرـ لـهـ هـدـيـةـ، رـغـمـ أـنـهـ دـائـماـ تـجـاهـلـهـ هوـ وـأـفـرـادـ أـسـرـتـهـ، وـلـاـ تـفـقـتـ مـنـاسـبـةـ إـلـاـ وـتـحـضـرـ لـكـلـ مـنـهـ هـدـيـةـ ثـيـنـيـةـ.

رأـيـ مـارـقـسـ وـزـوجـتـهـ نـبيلـةـ أـنـهـ مـنـ غـيرـ الـلـانـقـ أـنـ تـمـرـ مـنـاسـبـةـ عـيدـ مـيـلـادـهـ دونـ اـحتـفـالـ، وـلـمـ عـاـتـبـ مـارـقـسـ اـبـنـهـ عـلـىـ هـذـاـ التـجـاهـلـ منـ نـاحـيـةـ خـطـبـتـهـ، اـذـعـىـ أـنـهـ نـسـيـ الـمـوـعـدـ!

فـقـرـرـ مـارـقـسـ وـنـبيلـةـ أـنـ يـحـتـفـلـ بـعـيدـ مـيـلـادـهـ فـيـ مـنـزـلـهـماـ، وـدـعـواـ وـالـدـيـهاـ لـلـاحـفـالـ بـمـلـاسـبـةـ.

كـانـتـ نـبـيلـةـ قـدـ اـحـتـتـتـ فـيـ الـكـلـامـ مـعـ اـبـنـهـ أـمـجـدـ بـسـبـبـ هـذـاـ التـجـاهـلـ، وـخـاصـةـ أـنـهـ قـادـرـ مـادـيـاـ، وـكـلـ مـاـ يـشـغـلـ تـفـكـيرـهـ هـوـ شـرـاءـ الـمـنـازـلـ، حـتـىـ أـصـبـحـ لـدـيـهـ ثـلـاثـةـ مـنـازـلـ يـقـومـ بـتـأـجـيرـهـاـ وـتـنـدـرـ عـلـيـهـ عـانـدـاـ كـبـيـراـ.

وـرـغـمـ كـلـ هـذـاـ لـمـ يـخـبـرـ فـيـوـلـاـ خـطـبـتـهـ بـذـلـكـ، وـلـاـ حـتـىـ وـالـدـيـهـ، لـكـنـ مـارـقـسـ وـنـبـيلـةـ عـلـمـ بـالـأـمـرـ صـدـفـةـ عـنـ طـرـيقـ الـوـكـيلـ (الـسـمـسـارـ) الـذـيـ اـشـتـرـىـ لـهـ الـمـنـازـلـ.

وـحـينـ وـاجـهـهـ بـذـلـكـ تـلـعـمـ فـيـ الـكـلـامـ، مـذـعـيـاـ أـنـهـ لـمـ يـجـدـ وـقـتـاـ لـيـخـبـرـ أـحـدـاـ

حروف ماء في تاريخ كنستنا (لقطة)..؟!



بِقَلْمِ وَرِيشَةٍ: جُونْ كَرِيَاقُوس

رب المجمع المقدس باستضافة كنيستنا القبطية الأرثوذكسية ولأول مرة في مصر وذلك من 12 إلى 29 أكتوبر(أي حتى نهاية الشهر الماضي) للمؤتمر الدولي الخاص بالاحتفال العالمي بمرور 17 قرناً من الزمان على انعقاد مجمع نيقية المسكوني الأول عام 325م

فهو حدث فريد وذلك بالاحتفال بمرور 1700 عام على انعقاد المجمع المسكوني الأول وفي مشاركة بطريركية الإسكندرية ولكن سائر أفرادياً وللروم الأرثوذكس ويعتبر ذلك هو أول استضافة من الكنيسة الأرثوذكسية الشرقية وبالتالي فهو يعتبر المؤتمر السادس خلال منة عام حيث عُقد المؤتمر الأول عام 1927م (لوزان - سويسرا) والثاني 1937م (أينبرج - إسكنلند) والثالث 1952م (لondon - السويد) والرابع 1963م (مونتريال - كندا) والخامس 1993م (سانتابلوجو - إسبانيا) ..

ويأتي ذلك المؤتمر في إطار دور مجلس الكنائس ومسوؤلياتها في الحركة المسكونية العالمية، وتكريراً وتطويباً لآياتنا القديسين وعلى رأسهم البابا ألكسندرروس البطريرك الـ 19 والبابا أثناسيوس الرسولي البطريرك الـ 20 وغيرهم من الأبطال الذين حافظوا على الإيمان المستقيم.

رسوف تبقى - رفقة القيسين الشاهدين، ولعل أبرز شهادة عليهما هي أن الشمام أنتاسيوس (ويفما بعد هو كان البابا العشرين)، والذي رافق الأسقف اليسكدروس الإسكندرى إلى المجمع فقد كان بطل نيقية، ثُفي بعد ترأسه سدة البطريركية في الإسكندرية خمس مرات، وبقي خارج كنيسته ما يزيد على العشرين سنة.. وهذا أقلم تأكيد مختصر لذلك الحدث الهايم فقد بدأ مجمع نيقية

وبحض الآباء بدعة آريوس وشهدوا للإيمان المستقيم، فاعترفوا بأن المسيح إله حقيقي وهو وحده يستطيع أن يفتح للإنسان طريق الاتحاد به، فلو كان يسوع أحد المخلوقات - كما ادعى آريوس - لاستحال عليه أن يخلص العالم وتالياً أن يوصله إلى غاية تدبير الله الآب، وأعني التالى. وضع الآباء في نيقية دستور الإيمان الذي انتتبوا في القدس الإلهي والعماد وغيرهما من الصلوات، ومما جاء فيه أن المسيح "إله حق من إله حق، مولود غير مخلوق، مساو للآب في الجوهر (هوموسيوس)". في دستور نيقية أعلان إيمان واضح بالثالوث القدس وإنما دون توسيع بعلاقة الأقانيم في ما بينها، فالآباء الذي هو متباين - حسب الأقنووم

— عن أبيه علية الوحدة في الثالث هو غير منفصل عن جوهر الإلهي.
— مما قاله آباء المجمع: «بما أن الإبن هو من جوهر الآب، فالابن إله كما أن الآب إله». وتلخيص القول إن الآب هو جوهر الإلهي، وهو من جوهر الإلهي، وهو إله.

الله، وبالتالي يجب القول إن المسيح هو من الجوهر الواحد مع الآب. وضع مجمع نيقية تحديداً في تعين تاريخ عيد الفصح، فأقر القاعدة التي كانت كنيسة الإسكندرية تختلف بموجبها بالبعيد، وهي التي تجعل عيد الفصح يقع بعد أول بدر بعد العدال الربيعي في 21 آذار. كما عني المجمع بتنظيم الكنيسة الإداري فسن

عشرين قانوناً، منها ثبوت رفعة مكان كراسى ثلاثة كبرى وهي رومية والإسكندرية وأنطاكية (قانون 6)، وقرر أن يحتل كرسى أورشليم مكانة الشرف الرابعة على أن يبقى خاصاً لمتروبوليت قصيرة فلسطين. لم يأت مجمع نيقية على ذكر القسطنطينية لأن مدينتها ثُشت بعد المجمع بخمس سنوات.

كما المعروف أن كنيستنا القبطية الأرثوذكسية عضو في مجلس الكانس العالمي منذ عام 1954، كما أنها عضو في المجالس الكنسية الإقليمية والمحليّة. وتشترك أكثر من ثلاثة كنائس وطنافية من أكثر من مئة دولة في مجلس الكانس العالمي. وتشكل الكنائس الشرقية نسبة 15% فقط، بينما تبلغ نسبة الكانس الغربية 85%.

ويفهمها تبين وما قد أعلن أن المؤتمر الأكاديمي دراسي قد حضره وعدد من 100 دولة تقريراً بإنجاح 500 شخصاً وحيث أول الحضور هو 318 أستفأ من الغرب و309 أستفأ شرقيين وحيث ثالث في الأوراق البحثية تعبيراً عن أصحابها من الآباء والأساتذة والمختصين ولكن لن يصدر عن المؤتمر أية قرارات أو اتفاقيات أو توقعات أو حتى توصيات، ولكن ربما تصدر عنه بيانات إعلامية فقط .
 واستضافة كنيستنا لهذا الحدث العالمي وهو ما يؤكد لدورها الفعال والقوى في العمل الروحي والثقافي بين جميع الكنائس المسيحية داخل مصر وخارجها، لأننا لسنا بمعزل عن العالم حيث توجد لنا كنائس وأديرة قبطية في أكثر من 60 دولة في العالم ولنا علاقات محبة وتواصل مع الكنائس هناك، ونشترك في الحوارات اللاهوتية لشرح الإيمان الأرثوذكسي وتقديمه على أساس تاريخ كنيستنا المجيد وإيماننا المستقيم، ونصلى من أجل اتحاد الإيمان وأن تتفقى افتراضات الكنيسة .
 كما من المعروف أن كنيستنا القبطية خلال الأعوام القليلة الماضية استضافت أحداث كنسية هامة مثل الجمعية العامة الثانية عشرة لمجلس كنائس الشرق الأوسط عام 2022، ولقاء ممثلي الكنائس الأرثوذكسيّة في العالم 2024م، ولقاء بطاركة الكنائس الأرثوذكسيّة الشرقيّة في الشرق الأوسط 2025م، ولقاءات دولية أخرى، وهو أمر حذر باللاحظة لقوة مكانة الكنيسة القبطية الأرثوذكسيّة .

وأما فيما يتعلق بالمؤتمر المسكوني الذي استضافه بدير الأنبا بشوى - كما قد تم تشكيل لجنة كنسية برئاسة الأنبا أ Ibrahim الأسقف العام في إبصارية لوس أنجلوس، لتنظيم أعمال المؤتمر من استقبال وإقامة وضيافة وزيارات ومع تغطية إعلامية، دون الدخول في برنامج المؤتمر أو المحاضرات أو الكلمات لأن هذا من اختصاص إدارة مجلس الكهنة العالمي.

إذا ما هو المجمع المسكوني الأول: "مجمع نيقية"؟! (وهو اسم مدينة بتركيا والتي عُقد فيها المجمع المسكوني الأول)
فقد كان انعقاد هذا المجمع المقدس بمثابة شهادة على أن الإيمان الحي الذي دونوه الأساقفة المجتمعين في مجمع نيقية كان محفوظاً في قلوبهم وعقولهم ومكتوبوا على صدر وصبر أجسادهم. ولا يخفى على أحد أن هذه الآلام بقيت -

الرئيس الامريكي وقلادة النيل.



بعد إهداء مصر أرفع وسام مصرى للرئيس الامريكي دونالد ترامب تصدرت بعدها موجة واسعة من التهاني من جانب مواطنين أمريكيين على موقع التواصل الاجتماعي وتداولته جهات اعلامية دولية بعد منحه "قلادة النيل المصرية" أرفع وسام تمنحه جمهورية مصر العربية. وأعرب عدد كبير عن فخرهم بتكرير الرئيس ترامب بهذا الوسام ، معتبرين أن قلادة النيل تحمل رمزية تاريخية وحضارة عريقة. وأنها تمثل تقديرًا يفوق في قيمته المعنوية جائزة نوبل للسلام لما تحمله من دلالات على التقدير الدولي لجهوده في إقرار السلام في الشرق الأوسط.

وقلادة النيل أرفع وسام مصرى يمنح عادة لرؤساء الدول والشخصيات البارزة التي قامت بمساهمات مميزة في خدمة الإنسانية وتعزيز العلاقات مع مصر.

ومن أبرز الرؤساء الذين حصلوا على قلادة النيل المصرية

جوزيف تيتو "يوغسلافيا"

الملكة إليزابيث "بريطانيا"

جي米 كارتر "الولايات المتحدة"

ونيلسون مانديلا "جنوب أفريقيا"



صرح أنه شعر بالخوف حين دخلت طائراته المجال الجوي المصري وشاهد ست طائرات حربية تحلق حوله. وقال في نفسه تمنيت أن تكون طائرات صديقة . ومن النافذة شاهد مقاتلات F-16 وعليها العلم المصري.. يقول شعرت بالراحة والاطمئنان، ثم بالفخر والاعتزاز وأن إستقبالى يبدأ من الجو قبل أن تلمس قدمي أرض مصر. وأحسست انى في ضيافة دولة يعود تاريخها الي سبعة آلاف سنة وإلى رئيس وزعيم وجنرال عظيم.

جميع هؤلاء الحاضرين أشادوا بالنظام المثالي والترتيب الرائع والتأمين الشامل لهذا المؤتمر الذي جمع أكبر حشد من زعماء ورؤساء العالم وعلى رأسهم الرئيس الامريكي ورئيس فرنسا ومستشار المانيا ورؤساء وزراء انجلترا واسيطاليا وأسبانيا وكندا. والقادة العرب وتركيا وقطر. العالم كله شهد على نجاح المؤتمر المنعقد لأجل السلام وشهد أن من أرض مصر ... مفاتيح المنطقة كلها .



مع كل أحداث المنطقة ومع كل الضغوط بقيت مصر قوية بارادتها واستقلالها قيادة وشعب .

لسنوات طويلة يحاول الادعاء والاخوان ترويج أن مصر تراجع دورها القيادي وانها فقدت تأثيرها وأن دول عربية أخرى أكثر أهمية . ولكن مصر .. الصابرة دائمًا تؤكد قوتها بحضور هذا الكم من الملوك والرؤساء ليجتمعوا تحت قيادتها وعلى أرضها . ليس مجاملة بل احتراماً لزعامة مصر التي وفقت وحدها رافعة صوت الحق ضد التهجير.. ضد تصفية القضية الفلسطينية وأرغمنت اسرائيل وأمريكا على احترامها .

مصر هي قوة المنطقة كلها وبحضورها علمت الدنيا معنى الدولة ... ومعنى الكراهة .. ومعنى السيادة . أن وقوف قادة العالم احتراماً للرئيس عبد الفتاح السيسى هو في ذاته احتراماً لشعب عمره الالاف السنين تتغير الدنيا وهو ثابت . حفظ الله مصر ...

حفظ الله جيشها وشعبها وقيادتها . مصر ... الوطن الذي يسعى المجد اليها . تحييا مصر ... تحييا مصر ... تحييا مصر .

وإلى اللقاء العدد القادم.





الخيارات الاستراتيجية،
السلام لا تبنيه
الحكومات وحدها بل
بنيه الشعوب كذلك).
أهم بنود الاتفاق.



بحسب ما أعلن من
خلال القمة يتضمن
الاتفاق تبادل الرهائن
والسجناء بين إسرائيل
وحركة حماس إلى جانب
أنسحاب جزءٍ للقوات
الإسرائيلية من غزة تمهيداً
لبدء مرحلة انتقالية تشرف
عليها هيئة دولية أطلق عليها
اسم "مجلس السلام
الخاص بغزة".
وعن النقط التي تم الاتفاق
والتوقيع عليها كانت:

البلاد العربية دفوا لزيارته حسب قوله خمسة تريليون دولار وطياره!!
مقابل لقطة وصورة وشرف زيارته لهم.... مصر الوطن الأصيل رفضت
لأن الزعامة لا تشتري بالفلوس وأن التعامل بين الرئيس ترامب مع البلاد
العربية يختلف عن تعامله مع مصر.



- إنتهاء الحرب بين قوات الاحتلال الإسرائيلي والفصائل الفلسطينية من قطاع غزة.
- أنسحاب القوات الإسرائيلية إلى الخط المتفق عليه استعداداً لعملية تبادل الأسرى.
- ستعلق كل العمليات العسكرية بما في ذلك القصف الجوي والمدفعي.
- سيعاد جميع الرهائن أحياء وأموات.
- ستفرج إسرائيل عن 250 سجينًا محكوماً بالمؤبد إضافة 1700 معقل من غزة بعد 6 أكتوبر 2023.
- عن كل أسير إسرائيلي يعاد جثمانه ستعيد إسرائيل 15 فلسطينياً.
- ستتدخل المساعدات فوراً إلى غزة.
- إعادة تأهيل البنية التحتية (مياه - كهرباء - صرف صحي) والمعدات اللازمة لإزالة الركام وفتح الطرق.
- إدخال المساعدات وتوزيعها عبر الأمم المتحدة والصليب الأحمر ومؤسسات محايدة دون تدخل الطرفين.
- سيخضع فتح معبر رفح بالاتجاهين بموجب اتفاق 19 يناير 2025م:
- إطلاق خطة اقتصادية لاعادة بناء غزة عبر لجنة من خبراء ساهموا في بناء مدن حديثة.
- تستعمل الولايات المتحدة مع شركاء عرب ودوليين لتشكيل "قوة استقرار دولية" لتدريب قوات شرطة فلسطينية بالتشاور مع مصر والأردن لتأمين الحدود ومنع دخول السلاح.
- لن تحل إسرائيل غزة، ولن تضمنها. وستنسحب قوات إسرائيل وفق جدول زمني مع بقاء وجود أمني محيط لضمان عدم وجود تهديد إرهابي متعدد.
- سينشأ حوار ديني مشترك يقوم على قيم التسامح والتعايش السلمي لتغيير العقليات بين الفلسطينيين والإسرائيليين لتعزيز ثقافة السلام وحق الجوار وقبول الآخر.
- كان المؤتمر لفترة يوم واحد، لكنه عاشر بالخطوات العملية لعودة الحق العربي للفلسطينيين، وإنشاء دولة فلسطين.



مجلة شهرية تصدرها الكنيسة القبطية الارثوذكسيه ببسيلندي

صفحات مع المصريين
الصحفية:- وداد الياس
على أرض مصر
مؤتمر السلام 2025.م

من القاهرة يبدأ السلام.

من أرض شرم الشيخ تكتب نهاية الحرب.

ومن أرض الحضارات يبدأ عهد جديد لإعمار غزة.

مصر التي قال عنها جميع السياسيون تصون نموذجاً للسلام العادل وتعيد ميزان الأمن الإقليمي للمنطقة كلها بقيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي.

مصر في هذا المؤتمر تفرض هيبيتها...

لأن الزعامة لا تشتري بالفلوس وأن التعامل بين الرئيس ترامب مع البلاد العربية يختلف عن تعامله مع مصر.

البلاد العربية دفوا لزيارته حسب قوله خمسة تريليون دولار وطياره!!
مقابل لقطة وصورة وشرف زيارته لهم.... مصر الوطن الأصيل رفضت



الحضور ... ورفضت تصفيه القضية الفلسطينية ... ورفضت تهجير الشعب الفلسطيني. ورفضت الذهاب للرئيس ترامب في أمريكا.

ولكن هو حضر لمصر .. تقديراً للسلام والزعامة الأممية. مصر حولت من تصفيه وطن بناء وطن وأعمار يشرف عليه دول العالم.

مصر .. الوطن الأصيل و موقفها الثابت أمام القضية الفلسطينية (لا للتهجير.. لا للخراب) ورغم كل الضغوط التي تعرضت لها ولكن بقيت ثابتة على موقفها أمام الحق الفلسطيني للبقاء في أرضه.

واستجاب العالم كله سعياً لإحلال السلام تحت قيادة أكبر وأقوى دولة في العالم ... أمريكا .

مصر .. دانياً أرض السلام ...

عقدت في مدينة شرم الشيخ المصرية فعاليات قمة السلام حول غزة برئاسة الرئيس عبد الفتاح السيسي والرئيس الأمريكي دونالد ترامب، وبمشاركة أكثر من 31 من قادة الدول والمنظمات الدولية. ووقع الرئيسين ومعهم تركيا وقطر على وثيقة شاملة بشأن الاتفاق بين إسرائيل وحركة المقاومة الإسلامية (حماس). وقد حضر الاتفاق الرئيس الفلسطيني محمود عباس بينما اعذر الرئيس الإسرائيلي بنيامين نتنياهو.

ونقلاً عن صحيفة " وول ستريت جورنال " الأمريكية جاء :-

نسعي لأن يحقق الجميع في المنطقة طموحاتهم في سلام وأمن وازدهار. نسعى لرؤية شاملة للسلام يقوم على الاحترام المتبادل والمصير المشترك. نرحب بالعلاقات الودية والمثمرة بين إسرائيل وجيروانها. نلتزم بالعمل لبناء اسس تمكن الاجيال القادمة بالازدهار.

وعلى الرئيس ترامب بالشكر للرئيس المصري وإدارته وانه يقود دولة تمتد حضارتها إلى 7 آلاف سنة وكذلك شكر الرئيس التركي والقطري على جهودهم.

وعلى الرئيس السيسي انه من حق الشعب الفلسطيني العيش في أمان.

وأن ينهي اتفاق صفة مؤلمة في تاريخ البشرية.

وشدد على أن أمن الشعب لا يتحقق بالقوة العسكرية فقط. وقال (السلام



2-2 ليس فقط ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر بل يليس قطبيع كنيسته العروس ثياب الخلاص للذين يفرحون فرحا بالرب ، بل ايضا هو يفرح بقطبيع كنيسته العروس كما يفرح العريس بالعروس ، كما ذكر في سفر اشعيا 62: 5: "لأنه كما يبتزز الشاب عزاء، يبتززك بثوك. وَفَرَحَ الْعَرِيسُ بِالْعَرْوَسِ يَقْرَبُ إِلَيْكُوك".

2-3 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر لا يترك احدا دون كرازة في الارض يشخصه القوس الذي هو كالشمس في نورها وحرارتها ، كما ذكر في مزمور 19: 4-5: "في كل الأرض خرج متطقطقهم ، وإلى أقصى المسكنة كلها ملوكهم ، جعل للشمس مسكنًا فيها ، وهي مثل العروس الخارج من حاليه. يبتززه مثل الخبراء للسباق في الطريق".

2-4 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر يطلب من قطبيع كنيسته العروس ان يخرجو للقائه دانما ولكن يجب ان يكونوا مستعدين في كل وقت بالتوبة والاعمال الصالحة - الزيت - . لذا تقوت الفرصة ولا تعود مردة اخري ، كما ذكر في انجيل معلمنا متى البشير 10: 5, 1: "حيث إن شبيه ملوك السماوات عَزَّ عَذَّارِي، أَخْذُنَ مَصَابِيحَهُنَّ وَخَرْجُنَ لِقَاءَ الْعَرِيسِ". "وَفِيمَا أَبْطَأَ الْعَرِيسَ تَعْسَنَ جَمِيعَهُنَّ وَنَمَنَ". "وَفِيمَا هُنَّ ذَاهِبَاتٍ لَيَبْتَعَنَ جَاءَ الْعَرِيسُ، وَالْمُسْتَعِدُاتُ تَخْلُنَ مَعَهُ إِلَيْهِ الْعَرِيسُ، وَأَغْلَقَ النَّابِبُ".

2-5 علمنا السيد المسيح ان لا ندين احدا فيمكن ان يكون بعض من قطبيع الكنيسة عروس السيد المسيح العريس الابرع جمالا يمكن ان يكون له ضعف بشرى - اسود كحيم قدار - ولكنه من خلال الامان بالسيد المسيح يصبح ينعكس الحال - يكون جيلا وكملا كشف سليمان - ، كما ذكر في سفر نشيد الاشاد 1: 5: "أَنَا سَفَوَادٌ وَجِيلَمَةٌ يَا بَنَاتُ أُوْشَلِيَّةٍ، كَخِيمٌ قِدَارٌ، كَشَفٌ سَلَيْمَانٌ". ولعل اعظم مثل ذلك شاول الطرسوسي الذي كان اسودا كخدام قدار وبالامان بالسيد المسيح اصبح معلمنا بولس الرسول جيلا كشف سليمان.

2-6 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا يصف قطبيع كنيسته العروس . كل او كعضا . انها اذ تلقى بالسيد المسيح - شمس البر المشرق في الصباح ، فهي تستمد جمالها منه - جميلة كالقرن الذي يستمد نوره من الشمس - . وتنتهر بعمل الروح القدس الحار من خلال اسرار الكنيسة السبعة - ظاهرة كالشمس - . فان الكنيسة سوف تكون متنصرة ومخلقة اكل اعوانها بصلب السيد المسيح - كحيش بالولية - ، وذلك كما ذكر في سفر نشيد الاشاد 6: 10: "مَنْ هِيَ الْفَشِرَقَةُ مِثْلُ الصَّبَاحِ، جَمِيلَةُ كَلَّالَسَفَسِ، مَرْهَبَةُ كَبِيْشِ بَالْوَلِيَّةِ؟".

2-7 ان السيد المسيح العريس الابرع جمال من البشر اسلم نفسه للصلب والموت من اجل قداء قطبيع كنيسته العروس في حب لا مثيل له ، وذلك كما ذكر في رسالة معلمنا بولس الرسول الي كنيسة افسس 5: 25: "أَيَّهَا الرِّجَالُ، أَحْبُوْنَا نَسَاءَكُمْ كَمَا أَحْبَبَ الْمُسِيْحَ أَيْضًا الْكَنِيْسَةَ وَأَسْلَمَ نَفْسَهُ لِأَجْهَاهَا".

3- السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر وخدم كنيسته العروس:

3-1 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر يطلب ان يكون كل فئات قطبيع كنيسته العروس بما فيهن الكهنة، ان يكونوا قديسين و ان يتضرعوا اليه ان يشقق على الشعب (آية 17)، كما ذكر في سفر يوينيل 2: 15-16: "اُضْرِبُوا بِالْبُوقِ فِي صَهْيَنْ، قُسْطَنْوَا صَهْنَمًا، تَذَوَّلُوا بِإِعْتِكَافٍ إِجْمَعُوا الشَّغْبَ. قُسْطَنْوَا الْجَمَاعَةَ، احْتَشَنُوا الشَّبَيْخَ، اجْمَعُوا الْأَطْفَالَ وَرَاضِيَعِي الْتَّدْبِيَّ. لِيَخْرُجَ الْعَرِيسُ مِنْ مُخْدِعِهِ وَالْعَرِوسُ مِنْ حَجَّتِهَا".

3-2 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر رسم لنا من خلال التقليد الرسولي نظام الصيام لقطبيع كنيسته العروس ، كما ذكر في انجيل معلمنا متى البشير 9: 15: "أَقَالَ لَهُمْ تَسْبِيحَ: «هَلْ يَسْتَطِعُ بَئُولُ الْغَرَبِ أَنْ يَتَوَحَّدَا مَا دَامَ الْعَرِيسُ مَعْهُ؟ وَلَكِنْ سَتَأْتِي أَيَّامٌ حِينَ يَرْفَعُ الْعَرِيسُ عَنْهُمْ، فَهَنَّذِي صَوْمُونَ». وَفَعْلًا بَعْدِ صَعْدَوْ رَبِّنَا يَسُوعَ الْمَسِيْحَ مِنِ الْسَّمَاءِ، صَامَ الْأَبْنَيَاءَ وَالْمَعْلُومُونَ فِي اِنْطاْكِيَّةَ وَمِنْهُمْ بَرَنَابَا وَشَاؤَلَ - بولس الرسول - وَتَقَرَّا كَذَلِكَ اَنْ هُؤُلَاءِ الْأَبْنَيَاءَ وَالْمَعْلُومُونَ فِي اِنْطاْكِيَّةَ صَامُوا مَرَةً اخْرِيَّ وَوَضَعُوا الْأَيْدِيَ عَلَى بَرَنَابَا وَشَاؤَلَ ثُمَّ اطْلَقُوهُمَا لِلخَدْمَةِ، وَذَلِكَ كَمَا وَرَدَ فِي سَفَرِ اَعْمَالِ الرَّسُولِ 13: 1-3: "وَكَانَ فِي اِنْطاْكِيَّةَ فِي الْكَنِيْسَةِ فَنَالَّكَ أَبْنَيَاءَ وَمَعْلُومُونَ: بَرَنَابَا، وَسَمْعَانُ الَّذِي يُذَعِّنُ نَبِيًّا، وَلُوكَيُوسُ الْقَبْرَوَانِيُّ، وَمَنَائِنُ الَّذِي تَرَبَّى مَعَ هِيَرُوْنَسَ زَبِيسَ الرَّبِيعَ، وَشَاؤَلَ، وَبَنِيَّهَا فَمَمْ يَخْدُمُونَ الرَّبَّ وَيَصُومُونَ، قَالَ الرَّوْحَنُ الْقَدْسُ: «أَفَرُزُوا لِي بَرَنَابَا وَشَاؤَلَ لِلْعَمَلِ الَّذِي دَعَرْتُهُمَا إِلَيْهِ». فَقَسَّمُوا حِينَئِذٍ وَصَلَوَا وَوَضَعُوا عَلَيْهِمَا الْأَيْدِيَ، ثُمَّ اطْلَقُوهُمَا".

3-3 السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر وخدم كنيسته العروس:

3-1 ان السيد العروس عن السيد المسيح عن السيد المسيح ، وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا متى البشير 3: 16: "أَجَابَ يُوْحَنَّا الْحَمِيمَيْ فَإِنَّا: «أَنَا أَعْذَنُكُمْ بِمَاَءُ، وَلَكُنْ يَأْتِيَ مِنْ هُوَ أَفْوَى مَمَّا لَكُنْتُ أَسْلَمُ أَنْهُمْ مَا يَأْكُلُونَ. وَلَكُنْتُ أَرِيدُ أَنْ أَصْرِفَهُمْ صَانِعِينَ لِلَّذِي يَخْرُزُ وَفِي الطَّرِيقِ".

الكنيسة القبطية الأرثوذكسيّة

كرسي الإسكندرية
أيبارشية سيدني وتوابعها.

عظة عن "السيد المسيح العريس الابرع جمالا"

الي الاباء الكهنة الاجلاء والشمامسة والخدم الامناء والشعب المبارك في ايبارشية سيدني المحبة للسيد المسيح والى كل الاحباء ، سلام ومحبة ربنا يسوع المسيح تكون معنا امين.



أ - آية العظة من سفر المزامير 45: 2: "أَلْتَ أَبْرَغُ جَمِيلًا مِنْ بَنِي النَّبِيِّ. أَنْسَكْتَ النَّعْمَةَ عَلَى شَفَقَتِي، ذَلِكَ بِأَرْبَكَ اللَّهَ إِلَى الْأَبْدَى".

ب - نقاط العظة:

Definition of: "Beautiful person" -1

"To be a beautiful person means to have traits that make us unique and special in our own ways. It includes qualities such as kindness, compassion, courage and strength. Being a beautiful person means to radiate your inner beauty and light in everything you do – and to always be open to seeing the beauty in others."

1-1 صفات الإنسان الجميل:

1-1-1 انه من صفات الإنسان الجميل ان يكون حنين وهذا ما فعله السيد المسيح الحنون :

1-1-1-1 وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا متى البشير 9: 36: "ولما رأى الجموع تُخَنَّنَ عَلَيْهِمْ، إِذْ كَانُوا مُنْزَعِينَ وَمُنْطَرِحِينَ كَعَمَ لَرَاعِي لَهَا".

1-1-2 وهذا ما فعله السيد المسيح ايضا مع ارمله نابين التي مات ابها الوحد ، فقال لها بحنينه: "لا تبكي" ، وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا لوقا 7: 13: "فَلَمَّا رَأَاهَا الرَّبُّ تَخَنَّنَ عَلَيْهَا، وَقَالَ لَهَا: لا تبكي".

1-1-2 من صفات الإنسان الجميل ان يكون شفوق على الآخرين ولا يكون فاسيا ويحس بمحاسن الآخرين ، فلقد اشوق الرب يسوع على الجميع الذي كان يسمع تعاليمه الظاهرة لمدة ثلاثة أيام ، وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا متى البشير 15: 32: "وَلَمَّا يَسْوَغَ قَدْعَةً تَلَامِيْدَهُ وَقَالَ: «أَتَيْتُ أَشْفَقَ عَلَى الْجَمَعِ، لَأَنَّ الْأَنْثِيَّرَ لَهُمْ ثَلَاثَةَ أَيَّامَ يَمْكُونُ مَعِي وَلَنِسَنُهُمْ مَا يَأْكُلُونَ. وَلَكُنْتُ أَرِيدُ أَنْ أَصْرِفَهُمْ صَانِعِينَ لِلَّذِي يَخْرُزُ وَفِي الطَّرِيقِ".

1-1-3 ان من صفات الإنسان الجميل ان يكون شجاعا . فعندما رأى الرب يسوع ما لا يجب رؤيته في الهيكل تصرف بشجاعة نادرة ، وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا يوحنا البشير 2: 15: "فَقَسَّمَ سَوْطًا مِنْ حِبَّلَ وَطَرَدَ الْجَمِيعَ مِنَ الْهَيْكَلِ الْأَفْغَنَ وَالْبَقْرَ، وَكَبَّ دَرَاهِمَ الصَّيَارَافِ وَقَلَبَ مَوَانِهِمْ".

1-1-4 ان من صفات الإنسان الجميل ان يكون قويا ايضا . وهذا ما شهد به القديس يوحنا المعمدان عن السيد المسيح ، وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا لوقا البشير 3: 16: "أَجَابَ يُوْحَنَّا الْحَمِيمَيْ فَإِنَّا: «أَنَا أَعْذَنُكُمْ بِمَاَءُ، وَلَكُنْ يَأْتِيَ مِنْ هُوَ أَفْوَى مَمَّا لَكُنْتُ أَسْلَمُ أَنْهُمْ مَا يَأْكُلُونَ. وَلَكُنْتُ أَرِيدُ أَنْ أَصْرِفَهُمْ صَانِعِينَ لِلَّذِي يَخْرُزُ وَفِي الطَّرِيقِ".

1-1-5 ان من صفات الإنسان الجميل ان يشجع الآخرين ويكافئهم على تعهدهم ، هذا ما فعله السيد المسيح مع الاصدقاء الذين احضروه اليه صديقهم المفلوج شفاه ، وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا متى البشير 9: 2: "وَإِذَا مَفْلُوْجٌ يَقْمُوْنَهُ إِلَيْهِ مَطْرُوْحًا عَلَى فَرِشَةٍ. فَلَمَّا رَأَى يَسْوَغَ إِيْمَانَهُمْ قَالَ لِلْمَفْلُوْجِ: «شَقِّيْ يَا بَنِي، مَغْفُرَةً لَكَ حَطَّاْيَكَ".

1-1-6 ان من صفات الإنسان الجميل ان لا يخرج احدا حتى ولو علم ان هذا الاحسان صادق . وهذا ما فعله السيد المسيح مع المرأة السامرية ، وذلك كما ذكر في انجيل معلمنا يوحنا 4: 17: "أَجَابَتِ الْمَرْأَةُ وَقَالَتْ: «لَيْسَ لِي رَوْجٌ». قَالَ لَهَا يَسُوعُ: «حَسْنَاتِ قَلْتَ: لَيْسَ لِي رَوْجٌ»،

2- السيد المسيح العريس الابرع جمالا من بنى البشر وقطبيع كنيسته العروس:

2-1 ان السيد المسيح العريس الابرع جمالا من البشر يليس قطبيع كنيسته العروس ثياب الخلاص للذين يفرحون فرحا بالرب ، كما ذكر في انجيل معلمنا متى البشير 10: 12: "فَرَحَا أَفْرَجَ بِالْرَبِّ، تَبَهَّجَ نَفْسِي بِالْهُنْيِ، لَأَنَّهُ قَدْ بَلَّسَنِي الْبَسْنِيَّ ثِيَابَ الْخَلَاصِ. كَسَانِي رِدَاءَ الْبَرِّ، مَثَلُ عَرِيسٍ يَتَزَرَّنِ بِعَمَّةٍ، وَمَثَلُ عَرِوسٍ تَتَزَرَّنِ بِحَلِيَّهَا".



قانون الإيمان... "إعلان حب"

البابا كيرلس عصود الدين، وتم مناقشة الموضوع بحضور ٢٠٠ أسقف، وأظهروا ضلال تعاليم نسطور وحرموه، ووضعوا ما نسميه "مقدمة قانون الإيمان" "تعظمك يا أم النور الحقيقي...". اكتمل قانون الإيمان ومقدمة، وصار القانون ومقدمة "إعلان حب".

لذا أريد أن تعرف أن قانون الإيمان هو بالحقيقة السمسكة الأولى في هذه الخبرات الخمس والسمكتين، فقانون الإيمان تعتبره الخلاصة السريعة عن الإيمان المسيحي، فهو يتكلم عن لاهوت الله: الآب والابن والروح القدس. ويشرح كل أقوام باختصار.

كل كلمة في القانون ذات أهمية شديدة. عن لاهوت الله الآب يقول: "الله الآب ضابط الكل، خالق السماء والأرض، ما يُرى وما لا يُرى". وعن لاهوت الابن يقول: "نؤمن برب واحد يسوع المسيح ابن الله الوحيد، المولود من الآب قبل كل الدهور، نور من نور، إله حق من إله حق، مولود غير مخلوق، مساوٍ للآب في الجوهر، الذي به كان كل شيء...".

وعن لاهوت الروح القدس يقول: "نعم نؤمن بالروح القدس، رب المحيي (يعطي الحياة) المنافق من الآب. نسجد له ونمجده مع الآب والابن الناطق في الآباء".

ثم يتكلم عن سمات الكنيسة الواحدة المقدسة الجامعية الرسولية. ويتكلم عن المعمودية ومحفرة الخطايا. وعقيدة قيامة الأموات والدهر الآتي.

في ١٠٦ سنة، ابتداءً من مجمع نيقية سنة ٣٢٥م، ومجمع القسطنطينية سنة ٣٨١م، ومجمع أفسس سنة ٤٣١م، والفرق من ٣٢٥ إلى ٤٣١ يكون عبارة عن ١٠٦ سنة، ولذا نجد قانون الإيمان وكل كلمة فيه مختارة بمعيار الذهب. بالإضافة لذلك نجد أن هذا القانون اشتراك في وضعه ٦٦٨ بطريركاً وأوصافاً في المجمع الثلاثة (نيقية - القسطنطينية - أفسس) فهو إعلان حب الإنسان لربنا يسوع المسيح وفاداته على الصليب، ويحكي القصة بأكملها من الميلاد حتى الفداء والخلاص بترتيب تاريخي واضح جداً.

في زمن الرسل كان المسيحيون يُدعون "أتباع الطريق" (الذين يُتبعون طريقة حياة الرب يسوع وتعاليمه)، وكان الإيمان واحداً في كل كنائس العالم حتى ظهر أريوس الهرطوقى في الإسكندرية، الذي نادى بأن المسيح ليس هو الله، وهو مخلوق، وليس أزلانيا مع الآب، وغير مساوٍ للآب في الجوهر.

لذا اجتمع مجمع في مدينة نيقية عام ٣٢٥ بأمر الملك قسطنطين، ويُعتبر هذا هو أول مجمع مسكوني في تاريخ المسيحية، حيث اجتمع فيه قادة من الكنيسة المسيحية شرقاً وغرباً (٣٨١ من الآباء)، وناقشوا أريوس، وأفهموه ضلاله، ولما لم يرجع عن رأيه، حرموه هو ومن مشاركه رأيه واعتقاده. ثم وضعوا دستور الإيمان المسيحي، وهو: "بالحقيقة نؤمن بإله واحد...".

بعد حوالي خمسين سنة أو أكثر قليلاً ظهرت بدعة أخرى، وهي بدعة "مقدونيوس"، وكان يعلم بأن الروح القدس ليس هو الله. فاجتمع آباء من الكنائس المسيحية شرقاً وغرباً (١٥٠ من الآباء) في القسطنطينية (عام ٣٨١م) وهذا هو المجمع المسكوني الثاني، وأكملوا وضع قانون الإيمان. فالجزء الأول الذي وضع في نيقية كان قد انتهى عند عبارة: "نعم نؤمن بالروح القدس". فأكملوا في القسطنطينية قانون الإيمان: "نعم نؤمن بالروح القدس، رب المحيي... وننتظر قيامة الأموات وحياة الدهر الآتي. آمين".

أما المجمع المسكوني الثالث فقد في أفسس سنة ٤٣١م، لما ظهر هرطوقى يُدعى "نسطور"، الذي نادى بأن العذراء مريم لم تلد إلهًا متجسداً، بل ولدت إنساناً فقط، ورفض تسميتها باسم "الثيوطوكوس" أي والدة الإله، ونادى بعدم وجود اتحاد بين الالهوت والنساء، وبأن العلاقة بينهما كانت مجرد اتصال أو مصاحبة. وقد تصدى له

كثير منا يعرف أن شكل السمسكة هو أحد الرموز المسيحية المبكرة جدًا، وفي القدم كانوا يستخدمونه كعلامة من علامات التعارف بين المسيحيين الذين يعيشون في وسط وثنى، فلكي يتعرف الإنسان المسيحي على الآخر عليه أن يرسم على الأرض قوساً وكأنه يلعب، فإن كان الذي أمامه مسيحيًا فيكل القوس ليكون سمسكة، وهي تُمثل التعبير المختصر عن الإيمان المسيحي.



كلمة سمسكة باليونانية تنطق "اخثيس"، وهي من خمسة حروف، هم الحروف الأولى من جملة: "إيسوس خريستوس ثيوس سوتير"، ومعناها: "يسوع المسيح ابن الله المخلص".

و عندما نشير إلى السمسكة أنها هي قانون الإيمان لا تتجاوز الحقيقة كثيراً، فقانون الإيمان الذي نرددده في صلواتنا نلاحظ أنها نصليه ونحن واقفون، والشيء الذي نفعله ونحن قيام هو تعبير عن الصلاة، فهو قبل أن يكون قانوناً هو صلاة. وقانون الإيمان نتلوه في مناسبات كثيرة، تقربياً في كل صلواتنا وطقوسنا وفي مناسبات الفرح والحزن والأسرار والليتورجيات.

قانون الإيمان إعلان حب:

الإيمان في المفهوم المسيحي ليس مجرد اعتناق مجموعة من العقائد، وإنما هو في مفهومه المسيحي عبارة عن حياة يعيشها الإنسان، وإن شئت الدقة فهو عقيدة تقود إلى حياة، فهو واجب هذا الإيمان نعيش ون壯صرف ونتعامل ونمارس أمور حياتنا التي أعطاها الله لنا.

لماذا وضع الإيمان في صورة قانون؟

القانون دائمًا له صياغات جامعية مانعة، أي أنها شاملة ومانعة لأي التباس أو تغيير أو فهم خاطئ، وعلى هذا الأساس كل إنسان مسيحي في العالم يتلو قانون الإيمان يتميز عن غيره. فعلى سبيل المثال شهود يهوه لا يتلوون قانون الإيمان، وبالتالي هم غير مسيحيين، قانون الإيمان يتلوه كل إنسان مسيحي شرقاً وغرباً، وهو العلامة المميزة للإنسان المسيحي.

وقانون الإيمان فيه ١٧٨ كلمة، وكل هذه الكلمات من الإنجيل، فهو صياغة كتابية، والأهم من هذا أن كل ١٧٨ كلمة تم تحديدهم واكتتمالهم

تو^١ صرس

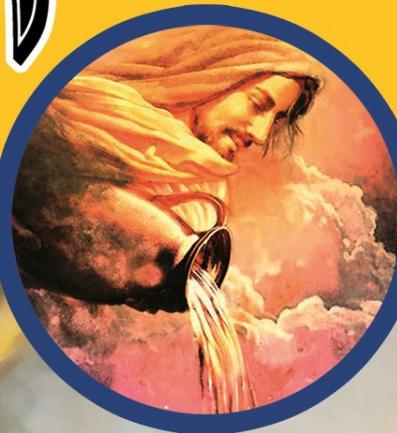
الاحد 23 بابه 1742

2 نوفمبر 2025

العدد رقم 228 - 1287

المنارة بible

يُنْبَئُ



الشهيد فيلوباتير مرقوريوس أبو سيفين



مجلة تصدرها الكنيسة القبطية الارثوذكسيه سيدني تحت رعاية نيافة الحبر الجليل الأنبا دانييل