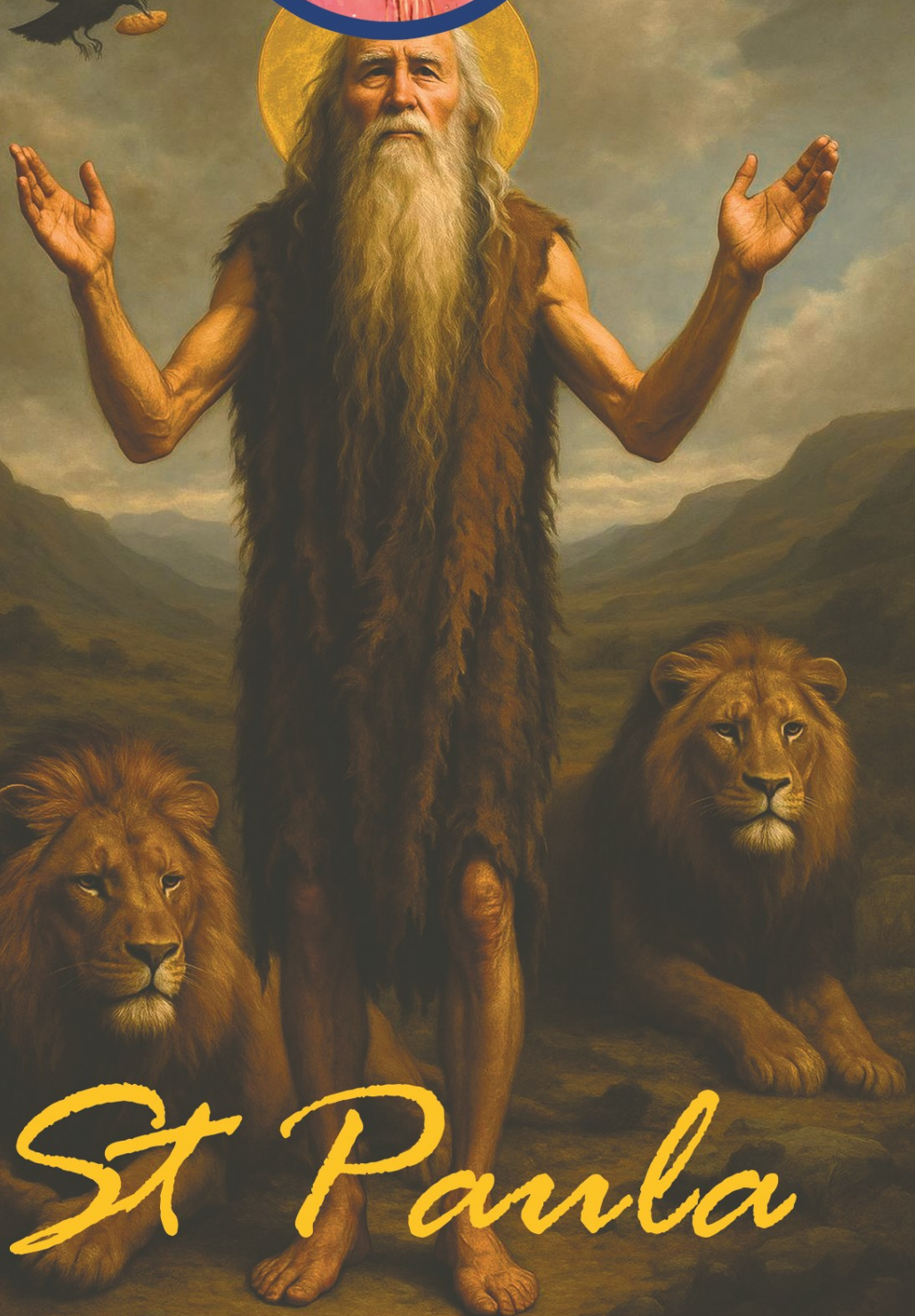


Spring of Love

ΕΛ-MANARA



St Paula





"Wisdom: What Are Its Meanings? What Is Wisdom? What Are the Requirements of Wisdom? What Are the Sources of Wisdom? What Are the Fruits of Wisdom? What Are the Blessings of Wisdom? From the Book of Proverbs in the Holy Bible."

First: What are the meanings of the word "Wisdom"?

Wisdom is an important and great word with multiple meanings, as follows:

1. Knowledge

Wisdom is compelling oneself to acquire knowledge. The most important knowledge is a person's knowledge of himself and of his earthly and eternal life.

2. Rightness / Soundness

Wisdom means compelling oneself to acquire correct knowledge that builds, not false knowledge that destroys.

3. Awareness and Intelligence

In order to be wise and to learn sound, constructive wisdom, one must be very aware and very intelligent.

4. Experience and Good Judgment

This comes after acquiring experience, followed by good judgment concerning things, topics, and even people.

5. The Ability to Make Reasonable, Wise, and

Practical Decisions

When a wise person issues decisions after sound knowledge, conscious and intelligent thinking, experience, and good judgment, those decisions are reasonable, wise, and practical, bringing positive change to things, matters, and people.

Second: What is wisdom as described in the Book of Proverbs of the Holy Bible? Wisdom is:

1. Wisdom is the head, and it is connected to understanding and knowledge.

"Wisdom is the principal thing; therefore get wisdom. And in all your getting, get understanding." (Proverbs 4:7), "The wise store up knowledge." (Proverbs 10:14),

"The heart of the discerning acquires knowledge, and the ear of the wise seeks knowledge." (Proverbs 18:15)

2. Wisdom is hard work and thinking about the future.

"Go to the ant, you sluggard! Consider her ways and be wise." (Proverbs 6:6)

3. Wisdom is to practice justice, to go to church to listen to wise teachings, and not to show partiality. "I walk in the way of righteousness, in the midst of the paths of justice... Blessed is the man who listens to me, watching daily at my gates, waiting at the posts of my doors." (Proverbs 8:20 & 34), "These things also belong to the wise: It is not good to show partiality in judgment." (Proverbs 24:23)

4. Wisdom is to practice the seven sacraments of the Church, because

WISDOM

the source of wisdom is God, and we build our relationship with God through the holy sacraments of the Church. "Wisdom has built her house, she has hewn out her seven pillars. She has slaughtered her meat, she has mixed her wine, she has also set her table." (Proverbs 9:1-2)

5. Wisdom is to learn prudence and understanding, to speak truth, to accept God's discipline, to return to wisdom and consult her, to form sound judgment, to make every word of your mouth truthful and clear, to hate evil, and to be humble.

"O you simple ones, learn prudence; and you fools, be of understanding heart. For my mouth will speak truth; wickedness is an abomination to my lips... Receive my instruction, and not silver, and knowledge rather than choice gold... Counsel is mine, and sound wisdom; I am understanding, I have strength... All the words of my mouth are righteous; there is nothing crooked or perverse in them... The fear of the Lord is to hate evil; pride and arrogance and the evil way and the perverse mouth I hate." (Proverbs 8:5, 7, 10, 14, 8-9, 13), "When pride comes, then comes shame; but with the humble is wisdom." (Proverbs 11:2)

6. Wisdom is not exposing yourself to temptations, not committing vice easily or acting foolishly, and staying far away from the snares of death.

"Can a man take fire to his bosom, and his clothes not be burned?" (Proverbs 6:27)

"Doing evil is like sport to a fool, but wisdom is pleasure to a man of understanding." (Proverbs 10:23), "The law of the wise is a fountain of life, to turn one away from the snares of death." (Proverbs 13:14), "A wise man fears and departs from evil, but a fool rages and is self-confident." (Proverbs 14:16)

7. Wisdom is understanding the person before you. You must know that there are different types of people. The Book of Proverbs mentions three of them: the scoffer, the wicked person, and the wise person. "He who corrects a scoffer gets shame for himself, and he who rebukes a wicked man only harms himself. Do not rebuke a scoffer, lest he hate you; rebuke a wise man, and he will love you." (Proverbs 9:7-8)

8. Wisdom is to be prudent, to think about every word before your lips speak, to speak little, and never to lie. "Wisdom is found on the lips of him who has understanding." (Proverbs 10:13), "In the multitude of words sin is not lacking, but he who restrains his lips is wise." (Proverbs 10:19), "The tongue of lies will be cut off." (Proverbs 10:31)

9. Wisdom is to be prudent and to choose the ear that listens when offering wise correction, for not every ear accepts wise rebuke. "Like an earring of gold and an ornament of fine gold is a wise rebuker to a listening ear." (Proverbs 25:12)

10. Wisdom is learning discernment—knowing when not to answer a fool and when to answer him. Some fools accept

nothing, neither anger nor laughter.

"Do not answer a fool according to his folly, lest you also be like him. Answer a fool according to his folly, lest he be wise in his own eyes." (Proverbs 26:4-5), "If a wise man contends with a foolish man, whether the fool rages or laughs, there is no peace." (Proverbs 29:9) Third: What are the requirements of wisdom?

1. The most important requirement of wisdom is to accept God's commandments and carry them out in your life.

"The wise in heart accept commands, but a babbling fool will come to ruin." (Proverbs 10:8)

2. A person must love wisdom and freely choose to be wise, understanding the importance of choosing wisdom—or not choosing it.

"If you are wise, you are wise for yourself; if you scoff, you alone will bear it." (Proverbs 9:12)

3. A person must make choosing wisdom and pursuing it his first priority.

"I love those who love me, and those who seek me early find me." (Proverbs 8:17)

4. After making the pursuit of wisdom a priority, one must continue to seek it, maintaining it as a lasting relationship, like that with a sister or close relatives. "Say to wisdom, 'You are my sister,' and call understanding your relative." (Proverbs 7:4)

5. One of the requirements of wisdom is to love knowledge from truthful and trustworthy sources, so that one may fear the Lord.

"The fear of the Lord is the beginning of knowledge,

but fools despise wisdom and instruction." (Proverbs 1:7)

6. Another requirement of wisdom is not to love ignorance, not to be a scoffer, not to be foolish, and not to be proud so as to quarrel with others. Rather, one should seek counsel from the wise in order to gain wisdom, and one's friends should be wise. "How long, O simple ones, will you love being simple? How long will scoffers delight in their scoffing and fools hate knowledge?" (Proverbs 1:22), "By pride comes nothing but strife, but with the well-advised is wisdom." (Proverbs 13:10), "Whoever listens to counsel is wise." (Proverbs 12:15), "Whoever walks with the wise becomes wise, but the companion of fools will suffer harm." (Proverbs 13:20)

7. Wisdom requires continuous and earnest effort in seeking and acquiring it.

"Blessed is the one who finds wisdom, and the one who gets understanding, for the gain from her is better than gain from silver and her profit better than gold." (Proverbs 3:13-14)

8. One of the most important requirements of wisdom is to listen to those older than you, especially to the discipline of your father and the teaching of your mother. "Hear, my son, your father's instruction, and do not forsake your mother's teaching, for they are a graceful garland for your head and pendants for your neck." (Proverbs 1:8-9)

9. Another essential requirement of wisdom is humility and the acceptance of discipline,

whether from God or from others. "Whoever loves discipline loves knowledge, but whoever hates reproof is stupid." (Proverbs 12:1)

"A wise son hears his father's instruction, but a scoffer does not listen to rebuke." (Proverbs 13:1), "Poverty and disgrace come to him who ignores instruction, but whoever heeds reproof is honored." (Proverbs 13:18)

10. A requirement of wisdom is not to be negligent, but to practice discipline toward those under your authority. "Whoever spares the rod hates his son, but he who loves him is diligent to discipline him." (Proverbs 13:24)

11. A requirement of wisdom is to be courteous and well-mannered in dealing with others, and to have pleasant speech—sweetness of words.

"The fear of the Lord is instruction in wisdom, and humility comes before honor." (Proverbs 15:33), "The wise of heart is called discerning, and sweetness of speech increases learning." (Proverbs 16:21)

12. Wisdom requires that one conceal knowledge and not reveal it except at the appropriate time and with the appropriate person.

"A prudent man conceals knowledge, but the heart of fools proclaims folly." (Proverbs 12:23)

13. A requirement of wisdom is not to oppose earthly rulers—except in matters of Orthodox Christian faith.

"A king's wrath is a messenger of death, and a wise man will appease it." (Proverbs 16:14)

14. A requirement of wisdom is to love

understanding—to try to comprehend everything calmly if possible—and to avoid excessive speech.

"Wisdom rests in the heart of one who has understanding." (Proverbs 14:33)

"Even a fool who keeps silent is considered wise; when he closes his lips, he is deemed intelligent." (Proverbs 17:28)

15. A requirement of wisdom is not to interfere in matters that do not concern you.

"Whoever meddles in a quarrel not his own is like one who takes a passing dog by the ears." (Proverbs 26:17)

16. Wisdom requires fleeing from evil and from evildoers.

"The prudent sees danger and hides himself." (Proverbs 27:12)

17. A requirement of wisdom is that the wise person remain calm and not be quick to anger, and if anger arises, to dispel it quickly.

"Wise men turn away anger." (Proverbs 29:8)

18. If you are in a position of responsibility, you must discipline the scoffer so that the foolish may become wise.

"When a scoffer is punished, the simple becomes wise; and when a wise man is instructed, he gains knowledge." (Proverbs 21:11)

Fourth: What are the sources of wisdom:

1. The First source of wisdom: The One who gives wisdom is God—through His mouth, that is, His Word—and through our understanding of His Word.

"For the LORD gives wisdom; from His mouth come knowledge and understanding." (Proverbs

2:6)

2. The second source of wisdom is not only knowing and understanding the Word of God, but also knowing God's ways in dealing with human beings.

"The wisdom of the prudent is to understand his way, but the folly of fools is deceit." (Proverbs 14:8)

3. The third source of wisdom is associating with and befriending the wise.

"He who walks with wise men will be wise, but the companion of fools will suffer harm." (Proverbs 13:20)

Fifth: What are the fruits of wisdom?

1. A person who finds wisdom will find true spiritual life and will obtain the Lord's favor.

"For whoever finds me finds life, and obtains favor from the Lord." (Proverbs 8:35)

2. A person who seeks to acquire wisdom will possess a wise mind that protects him; understanding will guard him and deliver him from the way of evil and from the man who speaks lies.

"When wisdom enters your heart, and knowledge is pleasant to your soul, discretion will preserve you; understanding will keep you, to deliver you from the way of evil, from the man who speaks perverse things." (Proverbs 2:10-12)

3. A beautiful fruit of wisdom for the wise person is that his days are multiplied and God increases the years of his life.

"For by me your days will be multiplied, and years of life will be added to you." (Proverbs 9:11)

4. The words of a wise person are like medicine that heals diseases; his speech is healing to those who hear him.

"The tongue of the wise is health." (Proverbs 12:18)

5. The words of a wise person protect him from error.

"The lips of the wise preserve them." (Proverbs 14:3)

6. The words of a wise person impart wisdom to others.

"The lips of the wise disperse knowledge." (Proverbs 15:7)

7. The words of a wise person are deep, not superficial; they are like a flowing river that refreshes others and brings them joy.

"The words of a man's mouth are deep waters; the wellspring of wisdom is a flowing brook." (Proverbs 18:4)

8. Therefore, a wise person wins the souls of others.

"He who wins souls is wise." (Proverbs 11:30)

9. A wise person loves his own soul and will find good.

"He who gets wisdom loves his own soul; he who keeps understanding will find good." (Proverbs 19:8)

10. Blessing is found in the house of a wise person.

"There is desirable treasure, and oil in the dwelling of the wise." (Proverbs 21:20)

11. The strength of a wise person is greater than the strength of mighty warriors.

"A wise man scales the city of the mighty." (Proverbs 21:22)

12. A wise person lives in honor and is

strengthened with spiritual power.

"A wise man is strong, yes, a man of knowledge increases strength." (Proverbs 24:5)

Sixth: What are the blessings of wisdom?

1. One of the blessings of wisdom for a wise person is that it makes him dwell in safety and rest from the fear of evil:

"But whoever listens to me will dwell safely, and will be at ease, without fear of evil." (Proverbs 1:33)

2. Another blessings of wisdom for a wise person is that it causes him to inherit glory:

"The wise shall inherit glory." (Proverbs 3:35)

3. Also the blessings of wisdom for a wise person is that it delivers him from trials, hardships, and even persecutions:

"But he who walks in wisdom will be delivered." (Proverbs 28:26)

Bishop Daniel

Bishop of the Coptic
Orthodox Diocese of Sydney
& Affiliated Regions

JESUS COUNSELS THE RICH YOUNG RULER

Sermon by HG Bishop Daniel

Then Peter began to say to Him, "See, we have left all and followed You." (Mark 10: 28)

The main point in this sermon is Leaving things behind:

A- Spiritually:

1. We can leave the means that can lead us to sin.

2. We can leave our countries to another, to be among the people of God.

3. We can leave

nothing undone from the commandment of our Lord.

4. We can sacrifice our life for the sake of our people.

5. We can leave our pride, our sins, and our bad ways, for the sake of the Lord.

6. We can leave our work for the sake of Christ.

7. We can leave not only our work, but all for the sake of Christ.

8. We can leave our

parents for the sake of Christ.

9. We can leave our old sinful life, and become a new creation by the grace of our Lord,

B- Socially:

1- We can leave our families to be with our mothers- in - Law.

2- We must not leave our children without rebuke.

C- Administratively:

1- We can leave some of our responsibilities to an

honest man.

Details of the mains points of the sermon:

A- Spiritually:

1. We can leave the means that can lead us to sin:

Joseph left his garment in the hands of the wife of his master and fled from committing sin with her, as we read: Genesis 39:12, that she caught him by his garment, saying, "Lie with me." But he left his garment



Coptic Orthodox Church Diocese of Sydney

Marriage registration process

STEP 01 Complete engagement registration

Ask your confession father to send you a registration link using sacraments.app



STEP 02 Enrol in a pre-marriage course

Recommended 6 months before wedding

Once your registration is complete, you will receive an email to enrol in a pre-marriage course.



STEP 03 Prepare civil documents

Must be at least 31 days before wedding

Complete the government's **Notice of Intended Marriage** form with a registered marriage celebrant father. If your confession father is not registered as a celebrant, ask him to nominate one.



STEP 04 Apply for your marriage permit

You will receive an email to pay the diocese admin fee and apply for your marriage permit. Your permit must include your booked church and registered marriage celebrant.



STEP 05 Get married!

You are now ready for your registered marriage celebrant father to conduct the sacrament of Holy Matrimony in the Coptic Orthodox Church. Congratulations!





THE COPTS — AND THEIR CHRISTIANITY

BY DR A S ATEYA

Synesius was raised to the episcopate by Theophilus, patriarch of Alexandria, in 410. Since the Council of Nicea in 325, Cyrenaica had been recognized as an ecclesiastical province of the See of Alexandria, in accordance with the ruling of the Nicaean Fathers.

Missionary Enterprise 1

A by-product of historic significance to the monastic movement among the Copts was their early missionary endeavour. All the aforementioned renowned names who spent years of their lives in the monasteries of Nitrea and the Thebaid must be regarded as unchartered ambassadors and missionaries of that Coptic Christianity which they had experienced among Coptic religious leaders. Meanwhile, the Copts themselves, at least in the first four or five centuries of our era, proved to be extremely active in the spreading of the faith beyond their frontiers in practically every direction. It is not inconceivable that Coptic relations with North Africa, notably with Cyrenaica or the Pentapolis, took place with the introduction of Christianity. In his visitations from Alexandria, St. Mark must have been accompanied to the Pentapolis by Alexandrine helpers. Educationally, the natives of the Pentapolis looked toward Egypt. Synesius of Cyrene (ca. 370-414), bishop of Ptolemais, received his instruction at Alexandria in both the Catechetical School and the Museion, and he entertained a great deal of reverence and affection for Hypatia, the last of the pagan Neoplatonists, whose classes he had attended.

The patriarch of the Coptic Church to this day includes the Pentapolis in his title as an area within his jurisdiction. It is doubtful, however, whether Coptic influence extended further west in North Africa, where Carthage and Rome held greater sway.

The area where Egyptian Christianity had its most direct impact was probably in the upper valley of the Nile, by the southern gate of Egypt at Syene (modern Aswan). The ancient Egyptians had known those parts since the eighteenth dynasty, some fifteen hundred years before Christ, and their magnificent temples and monuments are spread all over Nubia. Two factors helped in the steady flow of Christian missionaries south of Syene. First, the persecutions gave the initial incentive to Christians to flee from their oppressors to the oases of the Western Desert and beyond the first cataract into Nubia. Secondly, the rise of ascetic monasticism furnished the new religion with pious emigrants who penetrated the southern regions as soldiers of Christ. Recent archaeological excavations in the lower Sudan prove that Christianity had struck root in those distant regions by the fourth century. In the fifth century, good relations are recorded between the monastic order of the great St. Shenute whose

monasteries still stand at Suhag and the Nubian and Baga tribes of the south. At the beginning of the sixth century, there was a certain Bishop Theodore of Philae, apparently a Christian substitute to the Isis high priesthood established on that island from Roman times. In the same century, Justinian (483-565) issued a command that all the pagan tribes on the periphery of the Byzantine empire should be converted to Christianity. The imperial order accelerated a process already taking place in Nubia, though, as a consequence, the monophysite Copts had to combat both paganism and the Chalcedonian profession of faith at the same time. It would appear that the Coptic victory was complete by 559, and through the sympathy and connivance of Empress Theodora, and in defiance of court injunctions, a monophysite bishop, Longinus, was consecrated for the See of Napata, capital of the Nubian kingdom. The ancient temples were progressively transformed into Christian churches including the temple of Dandur (now at the Metropolitan Museum of Art in New York City) and new churches were constructed. Furthermore, monasticism was introduced among the Nubians, who founded numerous monasteries on the edge of the valley. The most outstanding example is that of St. Simeon (Anba Hidra), which stood at a short distance across the Nile from modern Aswan. Though raided by Saladin's Islamic armies in the year 1172, its imposing ruins are still a testimony to architectural, artistic, and spiritual solidity.

Even more romantic than the conversion of the Nubian kingdom to Christianity in late antiquity was that of the more distant and isolated kingdom of Abyssinia. According to an apocryphal tradition, the Ethiopian court at Axum had long been acquainted with monotheism. The story of the journey of the Queen of Sheba to the court of King Solomon in the tenth century BC, their marriage, and the subsequent birth of Menelik I of Ethiopia, though probably legendary, has given the Ethiopian monarch the title "Lion of Judah". Menelik's visit to his father in Jerusalem, and his return with the Ark of Covenant, said to be enshrined in the cathedral of Axum, belongs to the same tale. The next contact with monotheism occurred when the eunuch in the service of "Candace, Queen of the Ethiopians," encountered the Apostle Philip on his return from Jerusalem by way of Gaza. Here, however, the Nubian queen is confused with the Ethiopian. Historic evidence shows that Ethiopia remained pagan until the fourth century A. D. when the authentic evangelisation of the kingdom took place. Two brothers, Frumentius and Aedesius, residents of Tyre but originally from Alexandria, boarded a trading ship going to India and were shipwrecked on the Red Sea coast near the shores of Erythria. They were picked up by men of the Ethiopian monarch, probably King Ella Amida, who took them into his service. Aedesius became his cup-bearer, and Frumentius his secretary and tutor to the young crown prince, Aeizanas (Ezana), to whom he doubtless gave a Christian education.



PROGRAM FOR THE VISIT OF HIS BEATITUDE METROPOLITAN SARABAMON METROPOLITAN OF ATBARA, OMDURMAN & NORTH SUDAN



Sunday 8/2/2026	8:30am- 10:30am	Holy Mass at The Holy Apostles & St Abanoub Church, Blacktown
Thursday 12/02/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at St Wanas Church 458 Burwood Rd, Belmore
		Young families Spritual Meeting (Arabic) at St Bishoy & Archangel Michael, Mount Druitt
Friday 13/02/2026 Visit Melbourne, Adelaide & QLD		
Sunday 15/2/2026	8:30am- 10:30am	Holy Mass at St Bishoy & St Shenouda Church, Bulleen – Melbourne
Wednesday 25/02/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at The Holy Apostles & St Abanoub Church Blacktown
		St John the Baptist Ladies meeting at St Abanoub Church
Thursday 26/02/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at Pope Kyrillos & Archdeacon Habib Guirgis Church 973 King George's Rd, Blackhurst
Saturday 28/02/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at St Mary & St John the Beloved Church Wagga Wagga
Sunday 1/3/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at Archangel Michael & St Bishoy Church 53 Methven St, Mount Druitt
Wednesday 4/03/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at St Mary, St Cosman & St Demian Church 118-120 Arnold Ave Kellyville
Saturday 7/03/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at St Mary & St George Church 1 Pippita Close, Beresfield Newcastle
Sunday 8/3/2026	8:30am- 10:30am	Holy Mass at St Antonious & St Paul Church 29 Bolton St Guildford
		Reception at St Antonious & St Paul Church 30 Station St Guildford
Wednesday 11/03/2026 Visit Perth		



MESSAGE FROM THE CONSULATE OF EGYPT IN SYDNEY.

For those interested in acquiring the Egyptian ID or renewing it, please register as we have to have 200 names to be able to get a delegation from Egypt.

The number and names of members of the Egyptian community wishing to issue national ID cards for the first time, are currently being counted.

Notify the Consulate of your request by sending an email containing

- 1- Name
- 2- Date of birth
- 3- Mobile phone number
- 4- Personal email
- 5- Name of state and city of residence
- 6- A clear photocopy of the computerized birth certificate.

If you would like to renew your national ID, please add a copy of your current ID.



CONSULATE OF EGYPT IN SYDNEY.



KARAS TILING PTY LTD



ALL TYPES OF WALL & FLOOR TILING

Karas Tiling Specialists In:

- Residential Tiling
- Commercial Tiling
- Pool Tiling
- Outdoor Tiling
- Waterproofing
- Shower Sealing
- Bathroom Sealing
- Bathrooms/Renovations
- Kitchen Splashbacks
- Silicone Caulking
- Repairs & Replacements
- Kitchen & Laundry Renovations
- 3D Tile Designs

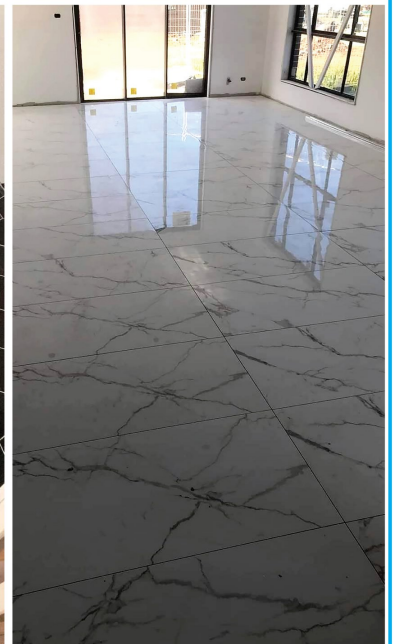
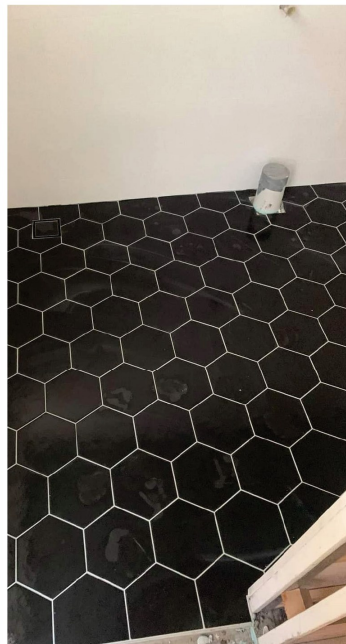
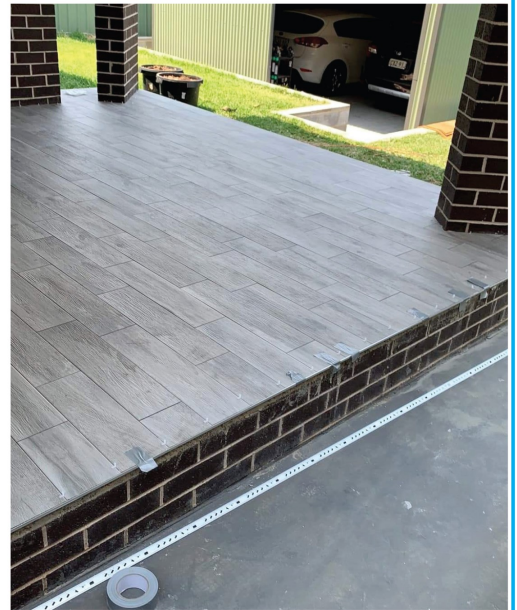
AND MUCH MORE WE CAN DO...

DON'T WAIT There is no job is too big or too small we are capable to handle anything.

CONTACT US ON :  0475 293 973  info@karastiling.com.au

 www.karastiling.com.au

“WITH THE NAME LIKE KARASTILING, IT HAS TO BE SUPERIOR & COMMITTED”



Ezakiel Timber Flooring

INSTALLATION,
LAMINATE,
BAMBOO
FLOATING
HARD WOOD
& DECKS

Free Quotation

0450 306 204

نعلم عن استعدادنا بعمل الارضيات الخشبية داخل وخارج البيت
باسعار جيدة جدا نتكلم العربية الاتصال بالسيد زياد



مهندس / عماد ميخائيل

A Dream Home

تصميمات معمارية حديثة

Mobile: 0415 779 251

A Dream Home is designed by Emad Mekhail

Architect - Engineering - Construction

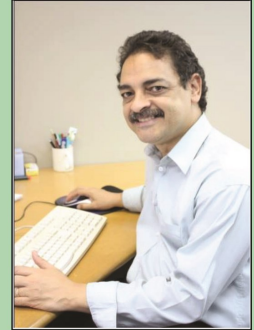
Email: emadmek@hotmail.com



32 years of experience in Sydney

32 عاما في خدمة الجالية بسيدني

We do a Full Service - Go To Your Place - Free Quote



AUSTRALIAN SUDANESE COMMUNITY INC.
ESTABLISHED SINCE 1972
REGISTERED UNDER CHARITABLE ACT NO CFN 13871
ASSOCIATIONS INCORPORATION ACT 1984 REG NO 2426136
P O BOX 10 PLUMPTON
NSW 2761

مشروع دار الخلود

تتشرف جمعية الجالية السودانية بدعوة حضراتكم بالاشتراك في المشروع
الخيري

والذي نال ثقة واعجاب الكثيرين في الدقة والنظام
الاشتراك الشهري قابل للزيادة في حالة ارتفاع قيمة الارض ومصاريف الدفن

تدفع الاشتراكات عن طريق البنك كل ثلاث اشهر مقدما
المجتس ملتزم بسداد كافة النفقات حسب شروط العقد المبرم والاشتراك التلق عليه
المداخن في:

RIVERSTONE & PINE GROVE MINCINCINBURY

في حالة تغير العنوان ورقم التلغون نرجو اخطار الجمعية كتابتا لتسهيل التواصل
معكم

كما تقوم الجمعية بكافة الخدمات المتعلقة بالسفارة السودانية من توكيل شهادة
قيد حياة واستخراج فيزا الدخول للسودان وخلافه
لمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال بكل من

فايق متى 0433493578

الفريد جندى: 0428270389

امير غريال 0423430564

ORIENTAL MASSAGE
PTY LTD

We are a Chinese Remedial Massage we accept private health
insurance & eftpos available. Our prices is cheaper than normal.
You can try our remedial massage, I guarantee you will come
back.

We also do cupping massage and hot stones

- Remedial massage \$45/ 30 minutes
\$60/ 45 minutes
\$75/ 60 minutes
\$110/ 90 minutes
- Reflexology massage \$60/ 45 minutes
\$45/ 30 minutes
- Hot stone Extra \$10
- Cupping Extra \$20

services: Head, Neck &
shoulder / Neck, Shoulder &
Back/ Back & Legs/ Full Body

602/34 Montgomery Street, Kogarah
NSW 2217

To Book Call or Text
PH: 0420723868



ODYSSEY

Funerals

A TRIBUTE TO LIFE'S JOURNEY



ODYSSEY FUNERALS

WHY CHOOSE US?

- Our experienced team are knowledgeable, empathetic and devoted to always providing you with dignity and professionalism. We will work with you to create a bespoke service that suits you and your loved ones wants and needs.
- We have an extensive understanding of different cultural traditions and customs specialising in Coptic Orthodox Funeral Services.
- We are available to you 24 hours a day providing you peace of mind during this difficult time. We'll look after every detail, so you can focus on healing before, during and after the service.
- We offer pricing that is within your means and will go above and beyond to arrange a funeral that honours your loved one and is aligned to your budget, personalised services starting at \$7,990.

يتمتع فريقنا ذو الخبرة بالمعرفة والتعاطف والمكرس لتزويدك دائماً بالكرامة والاحترافية. سنعمل معك لإنشاء خدمة مخصصة تناسبك وتناسب رغبات واحتياجات أحبائك.

لدينا فهم واسع للتقاليد والعادات الثقافية المختلفة المتخصصة في خدمات الجنازة القبطية الأرثوذكسية.

نحن متواجدون لك على مدار 24 ساعة يومياً لنوفر لك راحة البال خلال هذا الوقت العصيب. سنعتني بكل التفاصيل، حتى تتمكن من التركيز على العزاء والراحة قبل الخدمة وأثناءها وبعدها.

نحن نقدم أسعاراً في حدود إمكانياتك وسنذهب إلى أبعد الحدود لترتيب جنازة تكرم من تحب وتتوافق مع ميزانيتك، وخدمات شخصية تبدأ من 7990 دولاراً.



A TRIBUTE TO LIFE'S JOURNEY

Hurstville, Blacktown and Canterbury

☎ Nevine Girgis on 1300 881 924 or 0415 319 753

✉ info@odysseyfunerals.com.au

🌐 www.odysseyfunerals.com.au

St Nicodemus

Personalised Funerals by John Iskander

**Wholeheartedly serving the Coptic Orthodox Community
since 2009.**

**St Nicodemus Funerals is the trusted
end of life service provider.**

- Family Owned & Operated
- 24 Hours/7 Days a Week Personalised Service
- Customised Funerals to Suit Your Budget
- Private Viewings
- Dedicated Funeral Arranger & Director
- Empathetic, Compassionate and Professional Care
- Coptic Orthodox & Christian Ethos Practices
- Over 25 Years of Experience in Repatriations
- Grave Purchasing Consultations Free of Charge

Contact: John Iskander

Phone: 0425 291 964 or 1300 300 077

Address: Unit E8/13-15 Forrester St. Kingsgrove NSW 2208

Email: john@stnicodemusfunerals.com.au

info@stnicodemusfunerals.com.au

Website: www.stnicodemusfunerals.com.au

St Nicodemus

Personalised Funerals by John Iskander

Wholeheartedly serving the Coptic Orthodox Community since 2009.

St Nicodemus Funerals is the trusted end of life service provider.

- خدمة عائلية شاملة.
- خدمة شخصية 7 أيام علي مدار 24 ساعة.
- خدمة جنازات متنوعة ومرنة حسب الامكانيات المتاحة.
- ترتيبات زيارة النظرة الأخيرة بخصوصية تامة.
- منسق ومدير مخصص لخدمتكم.
- خدمة مهنية بتعاطف وتعويض كامل.
- خدماتنا تتم طبقا للأخلاقيات والعادات المسيحية الارثوذكسية.
- خبرة لاكثر من 25 عام في إعادة جثمان المتوفي الي الوطن.
- نصائح ومساعدات مجانية لشراء مدافن في مختلف المواقع.

Contact: John Iskander

Phone: 0425 291 964 or 1300 300 077

Address: Unit E8/13-15 Forrester St. Kingsgrove NSW 2208

Email: john@stnicodemusfunerals.com.au

info@stnicodemusfunerals.com.au

Website: www.stnicodemusfunerals.com.au



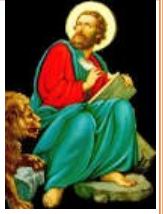
St. Mark Nubian Foundation

(ACN 168 959 966 / ABN 29 168 959 966)

P.O.BOX 574 ST MARYS NSW 1790 TEL: 61-2-0410 285 118 FAX: 61-2-9833 9299

EMAIL ADDRESS: - "stmarknubianfoundation@gmail.com"

"For this is the will of God, that by doing good you may put to silence the ignorance of foolish men" 1 Peter 2:15



"For I was hungry and you gave Me food. I was thirsty and you gave Me drink" (Mathew 25:35)

St. Mark Nubian Foundation is kindly requesting you **DONATE NOW**, so as to help the Lord's brethren who are dying from the severe famine in the war torn and ravished part of South Sudan as well as Darfur region.

It has been estimated by United Nations that around 1.5 Million people are in desperate need of your immediate offerings, if they are to survive this tragic and unbearable situation.

We are kindly requesting that everyone to donate promptly and generously, so that we may serve the increasing number of desperately needy people.

Our Bank details are as follows:-

Swift Code: - SGBLAU2S

BSB: - 112-879

A'cc:- 493911231

A'cc Name: St. Mark Nubian Foundation

Bank Name: St. George Bank

We ask our Lord and Saviour Jesus Christ to reward your good deed with His Heavenly rewards.

"Therefore be merciful, as your Father also is merciful." (Luke 6:38)

"He has dispersed abroad, he has given to the poor, his righteousness endures forever" (2 Cor 9:9)

"We can issue with our own Tax-deductible Receipt"

"لانى جعت فاطعتموني. عطشت فسقيتموني. كنت غريباً فاويتموني" (متى ٢٥:٣٦)

مؤسسه القديس مرقس الخيرية تتوسل الى كل فرد من شعبنا القبطي المحب للمسيح بان يهبوا على الفور للتبرع لإخوة الرب والذين هم في اشد الحاجة الى عطاياكم الجزيله لانهم يموتون جوعاً بسبب الحرب الاهليه الدائره بدوله جنوب السودان.

وبحسب تقارير مكتب الأمم المتحدة للإغاثة بان ما يقرب من مليون ونصف شخص سوف يواجهون خطر الموت جوعاً بسبب نقص الغذاء.

وعليه فنحن نتوسل اليكم بان تعضدونا الآن بدعواتكم وتقديماتكم لكي ما نستطيع ان نطعم هؤلاء المعوزين.

وخصوصاً في هذه الأيام المباركه من الصوم الكبير وقرب ذكرى الأم و صلب وقيامه رب المجد من بين الاموات، نجد ان كنيستنا المرشدة بروح الله تحتنا دائماً على عمل الرحمة وتذكرنا باستمرار بفضليله العطاء؛ والبركات الكثيرة التي نجنيها من هذه الفضيله.

وبهذا فان مؤسستكم الخيرية تتوسل منكم دائماً بان تتذكروا الاطفال والايام والمنكوبين والمعوزين من اخوه الرب بدولتين السودان وجنوب السودان، والذين يعانون الكثير من المصاعب و المتاعب والوجاع والجوع بسبب كثره الحروب واستمرارها.

وذلك بارسال عطاياكم للرب على الحساب التالي:-

Swift Code: - SGBLAU2S

BSB: - 112-879

A'cc:- 493911231

A'cc Name: St. Mark Nubian Foundation

Bank Name: - St. George Bank

والله العلى قادر ان يعوض تعب محبتكم بالباقيات عوض الفانيات.

"فكونوا رحماء كما ان اباكم ايضا رحيم" (لوقا ٦:٣٦)

وجميع تبرعاتكم معفاء من الضرائب.

"كما هو مكتوب فرق. اعطى المساكين. بره يبقى الى الابد" (كور ٩:٩)

"طوبى للرحماء على المساكين، فالمسيح يرحمهم في يوم الدين ويحل بروح قدسه فيهم."



St. Mark Nubian Foundation Board of Directors:-

Fr. Yousef Fanous (Director & Presiding Member), Fr. Pishoy Botrous (Director & Vice President), Mobarak Alera (Director & Liaison Officer) and Emile Girgis (Director, Secretary & Treasurer)



هكذا أنت مؤكد
تسببت في إهيار
وتدمير آثار كثيرة،
وكثيراً الصقت
التهمة لغريك بسبب
كراهيتك للآثار
وعدم أمانتك.
النقطة الثانية:

فتح تحقيق شامل في ملفات ومواقع الآثار التي يرأسها
غريب منذ تعيينه حتى الآن، وأكد لابد من وجود مخالفات
كثيرة جداً، وذلك لهدفين:-

أولاً - سرعة إنقاذ الآثار التي تسبب في إضرارها عمداً حتى
لا تنهار أو يصيبها سوء إذ لم تكن أصيبت بالفعل.
ثانياً - معاقبة غريب جابر على كل ما تسبب فيه من ضرر
لمنطقة الآثار الخاضعة له، لأنه يوجد مشكلة لكل خل وهذه
صفة الموظف غير الأمين والذي ليس له إنتماء لعمله.

لذلك يجب فوراً إيقافه عن العمل وتعيين أثري ناجح يسرع
لحل مشاكل المنطقة، وسوف يكتشف أن هناك مشاكل
متراكمة، لأن غريب جابر في منصب لا يناسبه بل يحقد
عليه، كيف يفيد عمله المنوط به؟!

النقطة الثالثة:

هل لأن الدولة منحتك يا غريب السلطة تتعامل بتعالى
وغطرسة وتصف مع المواطنين؟، ألم تعلم أن الرهبان هم
قبل أن يترهبوا والآن إلى سفرهم للسماء هم مواطنون
مصريون؟، لهم كل الحق في أن تتعامل معهم باحترام، ولهم
الحق أن يتقدموا ضدك بشكاوى لأنك تعديت حدود وظيفتك
مستغلاً صلاحيات الوظيفة مخالفاً القوانين.

سادساً: معلومات إضافية عن طبيعة عمل الأثرى

هناك مهام أخرى ليس هنا مجال لذكرها ولكن باختصار:-
لقد منح المشرع مفتش الآثار صفة الضبطية القضائية
وصلاحياتها، كما أنه يتوجب فيه معرفة منطقته من حيث
المناطق التي تحتاج إلى أعمال تنقيب على الآثار في باطن
الأرض لإكتشافها، وهي تتفاوت بين الأثريين حسب قدرات
الأثري ومهارته ودراساته العلمية والعملية، وهناك آثريون
يقومون بدراسات وتقديم تقارير عن احتياجات المنطقة، كما
أنه يعمل إدارياً فيشرف على إداريين ومُحاسبين وشئون
عاملين وفتوى مساحة (معاوني أملاك) وهم متخصصون كُلُّ
في مجاله، ولمفتش الآثار برنامج مرور يتم تحريره شهرياً
لمتابعة المنطقة علمياً وهي مُترامية المواقع، وواجب عليه
متابعة تواجد الحراسة النظامية شيخ الخفراء ووكلاء شيخ
الخفراء والخفراء ومراقبي الأمن، ويقوم بتشكيل لجان
برناسته لمعاملات طلبات المواطنين في التصاريح لهم أو
رفضها حسب المنطقة وهي تسمى (منطقة القرار الوزاري)،
ويتلقى البلاغات ويتخذ معه أمن الحراسة وأيضاً الشرطة
في فحص موضوع الشكوى عما إذا كانت مخالفة ونوعية
المخالفة من عدمه ويحرر محضر بالواقعة، وهناك
مضبوطات قطع يشتبه أنها أثرية وتتم بمعرفة الشرطة
وليبيان أثريتها من عدمه تستدعي النيابة العامة لجنة من
الأثريين لفحص حرز موضوع محضر الشرطة، ومنوط له
بتشكيل لجنة المعايين وذلك لإثبات عما إذا كانت المضبوطات
أثرية من عدمه، وهل محل الواقعة مخالفاً لقانون حماية
الآثار من عدمه.

حفظ الله مصرنا الحبيبة التي تمتلك ما لا تمتلكه أية دولة في
العالم وهي الآثار المصرية بكل مراحلها التاريخية، وحفظ كل
موظف وعامل ومواطن يعمل لصالح عمله بأمانة وخُب،
ولتلفظ الدولة المصرية بالقانون والعدالة كل خبيث وكاره
لمصر، ولتكن مصر دوماً منتصرة رانعة وكما قال الكاتب
المُقدس "مبارك شعبي مصر".

الأثرى بأخوم موسى

الفرعونية، واليونانية والرومانية والقبطية، وكل أثر في
نظرهم هو من الكُفر.

3 - أن السيد/ غريب جابر يَجُنُّ في داخله رغبة في هدم
الأديرة القبطية ليُعيد لنا عصور الإضطهاد، مثل الاحتلال
العثماني والماليك الأشرار، حتى إذا لم يتم معالجة تلك
الأديرة بالترميم تسقط، وعندما تسقط تنتهي منها حصانة
حمايتها بقوة قانون الآثار، فيتم العبث بها حسب رؤية خياله
المريض حقداً.

4 - أن السيد/ غريب جابر قد تربى في بيئة حاضنة للتعصب
الديني، وهؤلاء جهلة وكارهي السلام في المجتمع المصري
يريدون هدم مصر، ولكن نقول له ولأمثاله كثيراً عانت
الكنيسة القبطية في مصر من شر الأشرار وتخزج الكنيسة
منتصرة، كما حدث بالأمس القريب كاد الإخوان المسلمين
يفتكون ليس بالأقباط فقط بل بكل المصريين، فبُذِنت
مشورتهم بتولى الرئيس السيسي مصر وأزاحهم من حكم
مصر، ونحن نقف في الوعد الإلهي "مبارك شعبي مصر".

ثالثاً - الموقف القانوني لـ غريب جابر

إن قانون حماية الآثار رقم 117 لسنة 1983 وتعديلاته نص
على أنواع المخالفات والعقوبات لكل مخالف أو متعدي على
الآثار، وشدد العقوبات على المخالفين للقانون من العاملين
بالمجلس الأعلى للآثار، ونذكر هنا ما ينطبق على حالة
غريب جابر كمدير عام آثار مخالف للقانون، ومخالفته
جريمة جسيمة، حيث يجب على الأثرى أن يسرع جداً عند
علمه أو معرفته بعنصر أثري أياً كان يتعرض لمشكلة،
تصدع أو شرخ أو ظهور نشع المياه الجوفية أو ترسبات
ملحية أو خلل في وضع أثر، فإذا تراهي الأثرى يتم تطبيق
عقوبات مُشددة تصل للسجن المشدد (5 - 7 سنوات)
وغرامة تتراوح من مليون إلى اثنين مليون جنيه.

رابعاً - أطالب بصفتي أثري غيور على الآثار:

1 - سرعة تكوين لجنة من الإدارة المركزية لقطاع الآثار
الإسلامية والقبطية بالقاهرة، لمعالجة أديرة أخميم محل
المشكلة وسرعة أعمال الترميمات اللازمة.

2 - آباء الأديرة المتضررين بصفتهم مواطنون مصريون
ويقطنون تلك الأديرة يتقدمون ببلاغات مستعجلة إلى الجهات
الآتية:-

- 1) فخامة السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي - رئيس
الجمهورية
- 2) السيد رئيس مجلس الشيوخ المصري
- 3) السيد د./ مصطفى مدبولي - رئيس مجلس الوزراء
- 4) السيد/ فتحى جابر - وزير السياحة والآثار
- 5) السيد د./ محمد إسماعيل خالد - أمين عام المجلس
الأعلى للآثار المصرية
- 6) السيد د./ ضياء زهران - رئيس قطاع الآثار الإسلامية
والقبطية
- 7) السيد د./ مومن عثمان - رئيس قطاع المشروعات
بالآثار
- 8) السيد/ رئيس الإدارة المركزية للترميم
- 9) السيد المستشار/ رئيس النيابة الإدارية
- 10) السيد اللواء/ رئيس هيئة الرقابة الإدارية

3 - إيقاف غريب جابر عن العمل فوراً والتحقيق معه حسب
قانون حماية الآثار وقانون العاملين بالحكومة.

خامساً: ما حصيلته سنوات غريب السابقة؟

النقطة الأولى: إذا كنت يا غريب جابر محسوباً خطأ على
الأثريين وأنت حالياً مدير عام للآثار الإسلامية والقبطية،
تتحدث بأن لا تتم أعمال ترميم للآثار في عهدك (المشنوم)
فكم عانت الآثار من تنكته في معالجتها؟! كطبيب يترك
مريضه يُعاني وفي يده علاج لتخفيف الآلام أو إزالة المرض،
وفي عناد متعمد يتركه وتكون النتيجة الموت المحتوم؟!

انقذوا الأديرة الأثرية من تَعَثُّت مسئول الآثار

تمهيد: أنقش هذه المشكلة بصفتي كنت مسئولاً بوزارة
الآثار منذ أن كنت مفتشاً للآثار المصرية منذ الثمانينات حتى
2018، وسأتناول الموضوع في عدة نقاط للوقوف على
الحقيقة والحل، وسوف أعرضها في ستة بنود.

أولاً:- التعريف بالآثري وطبيعة عمله

النقطة الأولى: - من هو رَجُلُ الآثار (الأثري)؟

رَجُلُ الآثار (الأثري) بعد تخرجه من الجامعة تخصص في الآثار
المصرية يتم تعيينه في وظيفة مفتش آثار، ثم يرقى إلى كبير
مفتشين، ثم مدير، ثم مدير عام، وهي الدرجة والمنصب الذي
للأسف أنت تتولاها يا غريب جابر عبد الرحمن عن غير
جدارة إطلاقاً، ثم يأتي منصب رئيس قطاع، ثم أمين عام
المجلس الأعلى للآثار المصرية، والذي يرأسه وزير السياحة
والآثار.

النقطة الثانية:- ما هي مهام وطبيعة عمل رَجُلِ الآثار
(الأثري)؟.

إن مهام الأثري هو بالدرجة الأولى المحافظة على سلامة
الآثار، من خلال حماية المواقع الأثرية من منشآت وعناصر
أثرية ومساحات أملاك الآثار، ويعمل تحت رئاسته الأمن من
حراسة نظامية (خفراء الآثار ومراقبي الأمن)، وتعاونيه
شرطة السياحة والآثار كاختصاص أمنى وبصفة عامة الأمن
العام، كما أن لزاماً وأمانة عليه تفقد المواقع الأثرية، وإذا تم
إبلاغه بتعدي أو مخالفة عليه عمل اللازم بمنع التعدي
وتحرير محضر حسب نوع المخالفة.
وعليه تفقد المواقع الأثرية بمنطقة التفتيش الخاضعة له
إدارياً وقنياً، وأن يكون دقيقاً بعين الجس الأثري مع الآثار،
فإذا لاحظ شرخ أو مياه جوفية أو رطوبة أصابة مادة الأثر
(أحجار أو طوب أو أخشاب... الخ)، عليه فوراً عمل مذكرة
لمدير عام المنطقة ومخاطبة مدير عام الترميم لسرعة تولي
إنقاذ الأثر، وإذا تراهي يُعرض نفسه للمساءلة القانونية
(إهمال متعمد ونتج عنه تلف لعنصر آثار بمنطقة) وإذا لم
يستجيب مسئول الترميم يتم التحقيق معه أيضاً ويتم توجيه له
إتهام (الحاق الضرر بأثر عن عمد).

ثانياً - طلب وتعنّت! والآثر يصرخ ألماً!
أديرة أخميم بسوهاج وهي أديرة أثرية عظيمة لها تاريخ
عميق القَدَم بعضها يعود للقرن الرابع والسادس الميلادي،
بدأت تلك الأديرة تعاني من مشاكل تصدعات في الهيكل
الإنشائي والمعماري لها كأي آثار قديمة جداً، ولحرص الأباء
الرهبان في تلك الأديرة تقدموا بطلبات رسمية للسيد/ غريب
جابر عبد الرحمن مدير عام الآثار الإسلامية والقبطية
بسوهاج، وكانت إستجابته سريعة سلبية بالرد اللفظ المُستفَز
عديم الأمانة "لا يتم أي أعمال ترميم بالأديرة في
عهدي"!!!!، وكان الطلب هو مواطن أراد أن يركب سيارته
أنتى له الحق في رفض أو قبول من يركب معه!!!!، نسي أنه
موظف عام بالحكومة المصرية تحكّمه قوانين وإذا خالفها
يتعرض للمساءلة القانونية، فيغترسة الكبرياء وعنجهية
الجهلاء يتصرف مخالفاً لقانون حماية الآثار 117 لسنة
1983 وتعديلاته ومخالفاً أيضاً لقانون 47 لسنة 1978
والذي تم إستبداله بتعديلات رقم 81 لسنة 2016 للعاملين
بالحكومة المصرية.

وهنا يأتي السؤال: لماذا يرفض الغريب السيد/ غريب جابر
عبد الرحمن مدير الآثار معالجة الأديرة الأثرية؟ وأجيب
على ذلك من وجهة نظري كأثري سابق بالمجلس الأعلى
للآثار بالآتي:-

1 - أن السيد/ غريب جابر لا يحب عمله ربما لسبب عقدة
في نفسه المريضة، أو أنه إلحق بدراسة الآثار بالجامعة عن
غير رغبة منه أو عقدة أخرى لا أعلمها.

2 - أن السيد/ غريب جابر هو ينتمى للإخوان المسلمين،
وهذا التيار معروف عنه كراهيته للحضارة المصرية القديمة



علي الصوت
الطبيعي عند
المصاب.
(ب)- مرض التقزم
(القماءة) عند
الأطفال

Cretinism :-

تدل تقارير منظمة

الصحة العالمية WHO أن حوالي ستة ملايين من الأطفال يعانون من مرض القماءة (التقزم) وأكدت الدراسات انتشار هذا المرض في دول الشرق الأوسط مثل إيران وباكستان وأفغانستان والعراق وسوريا والسودان ولبنان ومصر .

وينتشر هذا المرض في مناطق الإصابة بالجويتر . ويحدث نتيجة نقص اليود عند الأمهات قبل أو أثناء فترة الحمل مما يؤدي الي عدم كفاية اليود للنمو الطبيعي للجنين. ويولد الطفل ولديه نقص كبير في اليود .

ويتميز هذا المرض بما يلي:- ضعف في النمو الجسدي وضعف الأطراف الذي قد ينتهي بالشلل التام والحول Strabismus والصم والبكم Deaf-mutism والتوتر العصبي والتقزم وكبر حجم الوجه واللسان والشفاه وخشونة الصوت وتضخم البطن وتحدث بعض حالات التخلف العقلي . ويمكن تخفيف هذه الأعراض ومعالجتها بإعطاء الطفل اليود او هرمون الثيروكسين مبكرا بعد الولادة والا تصبح الأعراض مزمنة .

(ج) - المكسيديما Myxoedema :-

تحدث هذه الحالة في مرحلة الطفولة والمراهقة عند نقص اليود وتتميز بتورم وتضخم الوجه وتوقف النمو وخشونة الشعر وقلة كثافته وجفاف الجلد واصفراره وضعف القدرة علي تحمل الجو البارد وانخفاض الصوت وبعته وخشونته وقد يؤدي المرض الي خلل في الغدة الدرقية او الغدة النخامية التي تفرز هرمون الـ TSH .

عزيزي القارئ ... عزيزتي القارئة ... كيف يمكن ان نقي او نحمي انفسنا من نقص اليود وما هي الاحتياجات اليومية من اليود بل وما هي مصادر اليود الغذائية. هذا كله ما سوف نتناوله في العدد القادم انشاء الله

كاتب هذه المقالة هو :-

- خادم كنيسة القديسة دميانة والقديس اثنايوس الرسولي بينشبول - سيدنى .

- رئيس قسم علوم الاغذية الاسبق بجامعة المنيا بصعيد مصر

Former Head of Food Sci. Dept. Minia Univ. Egypt

- رئيس جمعية كيمياء الزيوت الافريقية الاسبق

Former President of African Oil Chemists Society (AFOCS)

يسبب نقص اليود في الغذاء او عدم امتصاصه مرض الجويتر Goiter تطلق كلمة جويتر علي تضخم في الغدة الدرقية التي توجد في الجزء السفلي الأمامي من العنق ولا تحدث الإصابة بالجويتر المتوطن اذا تناول الشخص البالغ اكثر من 75 ميكروجرام من اليود يوميا.

ويحدث تضخم الغدة الدرقية نتيجة عدم حصول الغدة علي احتياجاتها من اليود اللازم لإفراز هرمون الثيروكسين المحتوي علي اربع ذرات يود (T4) ويتبع ذلك نشاط في الغدة النخامية وتفرز كميات كبيرة من الهرمون المنبه للغدة الدرقية (TSH) ويصحب هذا النشاط زيادة في حجم الغدة الدرقية نتيجة زيادة الخلايا النشطة في الغدة لكي تحصل علي اليود. واذا استمر النقص يحدث تضخم في الغدة الدرقية ويصل وزنها في المراحل المتأخرة من المرض الي 750 جرام بينما وزنها الطبيعي 25 جراما فقط .

وينتشر هذا المرض في المناطق التي تتميز بنقص اليود في كل من التربة و المياه والنباتات ومن أمثلة هذه المناطق جبال الهمالايا والألب تلك المناطق الجبلية التي انجرفت تربتها مع الزمن وغسل منها اليود فقل توفره في التربة والمياه وانعكس ذلك علي النباتات النامية في هذه المناطق . كذلك منطقة البحيرات العظمي وفرموزا ووسط الصين ومناطق الواحات في جمهورية مصر العربية وخاصة محافظة الوادي الجديد .

وتتميز هذه الحالة المرضية بأعراض خاصة من أهمها:-

(أ) ورم الرقبة في قاعدتها .

(ب) انخفاض استمالة الغذاء (الميتابولزم)

(ج) انخفاض درجة الحرارة عن المعدل الطبيعي.

(د) نقص سرعة النبض والتنفس .

(هـ) جفاف الجلد وتضخم الغدة الدرقية نفسها .

وليس نقص اليود هو السبب الوحيد للجويتر فقد يحدث المرض نتيجة النقص في إنزيمات تكوين الثيروكسين. وبغض النظر عن السبب فان الغدة الدرقية تتضخم نتيجة لنقص اليود فيها واختلال وظيفتها تبعا لذلك. وتعتبر الإناث اكثر عرضة للإصابة بالجويتر اذ تبلغ نسبة الإصابة في الإناث ستة أضعاف نسبة الإصابة في الذكور .

ويمكن معالجة المرض في مراحله الأولى بإعطاء اليود او هرمون الثيروكسين واجتئاب المواد المدرجة في الطعام وخاصة في وجبات الفئات الأكثر عرضة للإصابة به كالحوامل والفئات المراهقات فقد أظهرت الأبحاث الطبية والغذائية ان إعطاء اليود عن طريق إضافته الي ملح الطعام Iodized salt وإعلام الناس بكيفية استعماله قد أدى الي تقليل حالات الجويتر في كثير من المناطق الجغرافية. وفي المراحل المتأخرة وعند حدوث تضخم كبير في الغدة الدرقية فلا بد من الجراحة وذلك لأسباب جمالية ولان التضخم يؤثر

ثقافة غذائية (100)

صحتك و عنصر اليود (2)

ا.د./ منير حنا اسكندر

عزيزي القارئ ... عزيزتي القارئة ... تحدثنا في العدد السابق عن وجود اليود في جسم الإنسان وامتصاص اليود والعوامل التي تؤثر علي درجة امتصاصه والان وفي هذا العدد نستكمل الحديث عن اليود .

وظائف اليود Functions of Iodine :-

(1) يدخل اليود في تركيب هرمونات الغدة الدرقية وهي هرمون الثيروكسين Thyroxine (T4) المحتوي علي اربع ذرات يود وهرمون الثايرونين ثلاثي اليود Triiodo thyronine (T3) المحتوي علي ثلاث ذرات يود . ويتم تصنيع هذين الهرمونين من الحمض الاميني العطري (تايروسين) الذي اضيف اليه ذرة او ذرتين من اليود. وتحصل الغدة الدرقية علي اليود من سيرم الدم. ويعتبر هرمون الثيروكسين ضروري للعمليات الحيوية الآتية :-

(أ) ضروري لعمليات النمو ونضج وتنوع الخلايا

(ب) ضروري لحفظ توازن الماء بالجسم .

(ج) ضروري لتنظيم سرعة الاحتراق الداخلي بالجسم .

(د) ينشط كلا من الجهاز العصبي والعضلي والتناسلي وقد أظهرت الأبحاث الطبية ان هرمون الثيروكسين يلعب دورا هاما في عملية التكاثر عن طريق تنظيم إفراز الهرمونات التناسلية. وتعتبر ظاهرة العقم اهم الظواهر المعبرة عن نقص اليود .

(هـ) له تأثير علي نشاط عدد من الغدد الصماء الأخرى .

(2) هناك وظائف أخرى لليود يكون فيها دور اليود اقل وضوحا من وظيفته في تنظيم التمثيل الأساسي مثل :-

(أ) يساعد اليود علي تحويل الكاروتين الي فيتامين (A)

(ب) يساعد اليود علي تصنيع البروتين .

(ج) يساعد اليود علي امتصاص الكربوهيدرات (امتصاص الجلوكوز من خلال جدار الأمعاء) .

(د) يعمل اليود علي تنظيم تصنيع الكوليسترول في الجسم حيث تزداد نسبة الكوليسترول بنقص إفراز الغدة الدرقية ويقل بزيادة إفرازها .

نقص اليود:- يؤدي نقص اليود في جسم الإنسان عن المستوي الطبيعي الي زيادة نشاط الغدة الدرقية لتعويض النقص في اليود مما يؤدي الي تزايد حجم الغدة الدرقية . ويحدث ما يسمى بالجويتر المتوطن او مرض القماءة عند الأطفال او المكسيديما عند البالغين .

(أ) - الجويتر المتوطن Endemiogoiter :-

كلمة منقولة قداسة البابا شنودة الثالث



عمانويل الذي تفسره: الله معنا

"هُؤَذَا الْعُزْرَاءُ تَحْبُلْنَ وَتَلِدْنَ أَبْنَاءَ، وَيَدْعُونَ اسْمَهُ عَمَانُوِيلَ الَّذِي تَفْسِيرُهُ: اللَّهُ مَعَنَا" (مت: ٢٣: ١٤). جميل هذا الاسم فيه الكثير من التعزية، إذ فيه الكثير من حب الله لنا. إن بركة عيد الميلاد هي هذه: أن نشعر أن المسيح هو الله معنا، في وسطنا، ساكن معنا.

مسكن الله مع الناس

إن سكنى الله مع الناس وفي وسطهم، هي قصة قديمة. إنها قصة خيمة الاجتماع التي فيها نرى الله يسكن وسط شعبه. أو هي قصة تابوت العهد. هي أيضاً دلالة أورشليم السماوية في الأبدية، التي قيل عنها: "هُؤَذَا مَسْكُنُ اللَّهِ مَعَ النَّاسِ، وَهُوَ سَيَسْكُنُ مَعَهُمْ، وَهُمْ يَكُونُونَ لَهُ شَعْبًا، وَاللَّهُ نَفْسُهُ يَكُونُ مَعَهُمْ إِنْهَا لَهُمْ" (رؤ: ٢١: ٣).

وقد وضع هذا المعنى بتشبيه أقوى حينما قال إنه الرأس ونحن الأعضاء، وقال الرسول عنا كنيسة أننا: "جَسَدُ الْمَسِيحِ". ولعل مثل هذا التشبيه هو ما قصده الرب بقوله: "أَنَا الْكَرْمَةُ وَأَنْتُمْ الْأَغْصَانُ" (يو: ١٥: ٥)، وطلب منا أن نثبت فيه كما تثبت الأغصان في الكرمة. ولعل هذا أيضاً هو جزء من صلاته في بستان جثسيماني: "أَنَا فِيهِمْ وَأَنْتَ فِي لِيَكُونُوا مَكْمُلِينَ إِلَيَّ وَاحِدٍ، وَلِيَعْلَمَ الْعَالَمُ أَنَّكَ أَرْسَلْتَنِي، وَأَحْبَبْتَهُمْ كَمَا أَحْبَبْتَنِي" (يو: ١٧: ٢٣).

الله الذي حل في بطن العذراء لكي يأخذ منها جسداً، يريد أن يحل في أحشائك لكي يملأك حباً... إن الله لا يسر بالسماة مسكناً له، بل هو واقف على بابك يقرع لكي تفتح له (رؤ: ٣: ٢). وهو يعتر بك جسداً هيكلاً لروح القدس (١كو: ٣: ١٦). انظر ماذا يقول "إِنْ أَحْبَبْتَنِي أَحَدٌ يَحْفَظُ كَلَامِي، وَيُحِبِّهِ أَبِي، وَإِلَيْهِ ذَاتِي، وَعِنْدَهُ نَصْنَعُ مَنْزَلاً" (يو: ١٤: ٢٣).

الله يخاطب نفسك الحبيبة إليه بتلك العبارات المؤثرة: "افْتَحِي لِي يَا أَحْنَى، يَا حَبِيبَتِي، يَا كَامِلَتِي، يَا رَأْسِي امْتَلَأْ مِنَ الطَّلِّ، وَفُضْصِي مِنْ لَذِي الطَّلِّ" (نش: ٥: ٢). تصور أن الله واقف طول هذه المدة يقرع على بابك محتلاً الطل وندى الليل، سواه الحقيقة هي قلبك، لذلك يطلب إليك على الدوام قائلاً: "يَا ابْنِي أَعْطِنِي قَلْبَكَ" (أم: ٢٣: ٢٦).

إنه يقول لكل نفس بشرية ما قاله المرنم في المزمور: "اسْمَعِي يَا بِنْتُ أَنْظُرِي، وَأَمِيلِي أُنْذُكَ، وَأَنْسِي سَعْبَكَ وَبِنْتُ أَبِيكَ، فَيَسْتَهَيِّ الْمَلِكُ حُسْنُكَ، لِأَنَّهُ هُوَ رَبُّكَ وَلَهُ تَسْجُدِينَ" (مز: ٤٥: ١٠، ١١).

إن عبارة "الله معنا" لم يقصد بها في فترة تجسده فقط، وإنما على الدوام. وهكذا يقول الرب: "وَمَا أَنَا مَعَكُمْ كُلَّ الْأَيَّامِ إِلَى انْقِضَاءِ الدَّهْرِ" (مت: ٢٨: ٢٠). ويقول أيضاً: "حِينَذَا اجْتَمَعَ الثَّانِ أَوْ ثَلَاثَةٌ بِاسْمِي فَهُنَاكَ أَكُونُ فِي وَسْطِهِمْ" (مت: ١٨: ٢٠). وبطل الرب معنا في الأبدية التي لا تنتهي. وعن هذا الأمر قال للأب: "أَيُّهَا الْأَبُ أُرِيدُ أَنْ هُوَ لَا الذِّينَ أُعْطِيتَنِي يَكُونُوا مَعِي حِينَ أَكُونُ أَنَا" (يو: ١٧: ٢٤). وهكذا قال يوحنا الراي عن أورشليم السماوية إنها: "مَسْكُنُ اللَّهِ مَعَ النَّاسِ" (رؤ: ٢١: ٣). هل إلى هذا الحد يارب؟ نعم: أنا أريد أن أسكن معكم، وأحل فيكم. أجد لذة في عشتكم وفي صداقتكم. أحب أن أكون في وسطكم. أنا عمانويل، الله معكم...

تكريم رجل الأعمال المصري جون نور في العيد الوطني لأستراليا وحصوله على ميدالية وسام أستراليا



أعلنت السيدة سام موستين الحاكمة العامة لأستراليا قائمة أسماء الشخصيات التي تم تكريمها بمناسبة العيد الوطني لأستراليا "يوم أستراليا" للعام 2026 ، والذي

يوافق الإثنين 26 يناير، وكان بينهم رجل الأعمال المصري جون وجيه نور، الذي حصل على ميدالية وسام أستراليا تقديراً له في خدمة الكنيسة القبطية الأرثوذكسية والجالية المصرية وحصوله على جائزة المجتمع من بلدية بايسايد عام 2018 ، ضمن 949 شخصية بينهم 472 حصلوا على ميدالية وسام أستراليا، تقديراً لما قدموه في مجالات الخدمات المجتمعية، العلوم، البحث، الصناعة، الفنون والرياضة.

ويعد السيد جون نور أحد أبناء كنيسة القديس مار مرقس القبطية بمدينة سيدني عاصمة ولاية نيو ساوث ويلز، والرئيس السابق للجنة العلاقات العامة لإيبارشية سيدني وتوابعها، ووالد الدكتور دانيال نور صاحب لقب شخصية العام بأستراليا عن فئة الشباب عام 2022 .

الحياة الجديدة

قصة يكتبها جورج حبيب

تَحْكِي الْحَيَاةَ الْجَدِيدَةَ قِصَّةَ أُسْرَتَيْنِ هَاجَرَتَا مِنْ مِصْرَ إِلَى أَمْرِيكَ، فَتَوَاجَهَانِ مُشْكِلَاتٍ كَثِيرَةً نَتِيجَةُ الْحَيَاةِ الْجَدِيدَةِ.

(٦٣ وَالْأَخِيرَةُ)



جَاءَ رَدُّ الْأُسْتَاذِ سَلِيمَانَ بِالْمُؤَافَقَةِ عَلَى التَّنَازُلِ عَنِ الْبَلَاغِ الَّذِي كَانَ سَيَقِيمُهُ ضِدَّ الصَّيْدِلِيِّ، وَأَيْضًا ضِدَّ مَرْفُصٍ، إِزَاءَ بَيْعِ دَوَاءٍ مُنْتَهِي الصَّلَاحِيَّةِ. وَأَبْلَغَ أَبُونَا مَرْفُصٌ بِهَذِهِ النَّتِيجَةِ، الَّتِي جَاءَتْ بَعْدَ مُحَاوَلَاتٍ وَتَرَجٍّ مِنْ قِبَلِهِ لِلْأُسْتَاذِ سَلِيمَانَ، إِذْ أَوْضَحَ أَبُونَا أَنَّ أَيَّ إِجْرَاءٍ كَانَ سَيَتَسَبَّبُ فِي غَلَقِ الصَّيْدِلِيِّ، وَكَذَلِكَ شَطَبِ الصَّيْدِلِيِّ ابْنَ مَرْفُصٍ مِنْ جَدُولِ الصَّيْدِلَةِ. وَشَكَرَ مَرْفُصٌ أَبُونَا كَثِيرًا، نَظَرًا لِمَعْرِفَةِ الْكَبِيرِ فِي انْهَاءِ هَذِهِ الْمُشْكِلَةِ.

وَبَعْدَ سَاعَاتٍ مِنْ هَذَا الْحَدَثِ، رَجَعَ مَرْفُصٌ إِلَى الْبَيْتِ، وَكَانَتْ عَلَى وَجْهِهِ عِلَامَاتُ الْخُزْنِ وَالْأَسَى. دَخَلَ حُجْرَتَهُ وَأَغْلَقَ الْبَابَ، وَانْهَارَتْ دُمُوعُهُ جَارِيَةً، وَأَخَذَ يَسْأَلُ نَفْسَهُ كَثِيرًا:

هَلْ قَصَرُ فِي تَرْبِيَةِ أَوْلَادِهِ؟ وَكَيْفَ أَصْبَحَ حَالَهُمْ جَمِيعًا غَيْرَ مُرْضٍ، سِوَاةِ الْإِثْنِ الْكَبِيرِ أَمْ الْبِنْتُ الَّتِي دَائِمًا لَدَيْهَا إِصْرَارٌ عَلَى تَفْذِيرِ رَأْيِهَا مَهْمَا كَانَتْ النَتَاجِ، وَلَا تَقْبَلُ نَصِيحَةً مِنْ أَحَدٍ؟

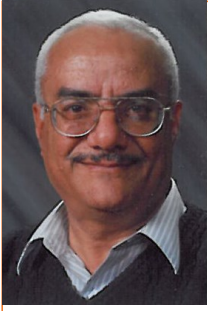
وَكَذَلِكَ ابْنَةُ الْأَكْبَرِ، وَكَيْفَ أَنَّ حَيَاتَهُ كُلَّهَا تَجْرِي حَوْلَ هَدَفٍ وَاحِدٍ، وَهُوَ جَمْعُ الْمَالِ بِأَيَّةِ طَرِيقَةٍ، وَلَا يَهْمُهُ بَعْدَ ذَلِكَ أَوْ يَشْغَلُهُ أَيُّ أَمْرٍ مِنَ الْأُمُورِ. وَأَخِيرًا هَذَا الْإِثْنُ الصَّيْدِلِيُّ الْمَخَادَعُ، كَيْفَ يَكُونُ شَمَاسًا وَخَادِمًا فِي الْكَنِيسَةِ، وَمَعَ ذَلِكَ يَبِيعُ أَدْوِيَةَ مُنْتَهِيَةِ الصَّلَاحِيَّةِ.

طَالَ بُكَاءُ مَرْفُصٍ، وَأَحْسَنَ أَنَّ رَحْلَتَهُ فِي الْحَيَاةِ لَمْ تُؤْتِ ثَمَرًا بَشَرًا بَعْدَ، وَلَمْ تَأْتِ الْهَاجِرَةُ، عَلَى طُولِ الْمَشُورِ، بِنَتِيجَةٍ فَاصَابَتْهُ الْحَسْرَةُ وَالْكَابِيَّةُ. وَهُوَ فِي هَذِهِ الْحَالَةِ، خَاطَبَهُ الرُّوحُ الْقُدُسُ، وَطَالَبَهُ أَنْ يَرْفَعَ صَوْتَهُ بِالصَّلَاةِ إِلَى اللَّهِ، مُرَدِّدًا: «رَفَعْتُ عَيْنِي إِلَى السَّمَاءِ، مِنْ حَيْثُ يَأْتِي عَوْنِي.»

وَهَكَذَا تَنْتَهِي قِصَّةُ الْحَيَاةِ الْجَدِيدَةِ، بَعْدَ أَنْ تَعَرَّضَتْ لِكَثِيرٍ مِنَ الْمُشْكِلَاتِ وَالْمَوَاقِفِ الَّتِي تَوَاجَهَ الْمُهَاجِرِينَ فِي حَيَاتِهِمْ.

تَمَّتْ

ملاحظة: مِنَ الْعَدَدِ الْقَادِمِ، بِإِذْنِ اللَّهِ، سَيَتِمُّ نَشْرُ مَقَالَتٍ مُتَّفَرِّدَةٍ تَحْتَ عِنَاوَانِ "يَوْمِيَّاتِ"



الانجيل ومعجزات الميلاد من العذراء مريم وتجسيد شخصية (بابا نويل) أو القديس (نيكولاس) [سننا كلوز] و هي شخصية حقيقية لقديس كان يعيش في القرن الخامس الميلادي و كان يقوم بتوزيع الهدايا على الأطفال و الفقراء اثناء ليلة

عيد الميلاد مما جعل الامر موروثا من ذلك الزمن حتى يومنا هذا. وكذلك تنتشر حفلات الترانيم المتعددة في الكنائس و القاعات المنظمة و أقامه الصلوات في خشوع وقراءة الانجيل قبل بداية العام الجديد [ميلاد المسيح] الذي شطر الزمن إلى نصفين (قبل الميلاد و ما بعد الميلاد). اما (احتفالات) رأس السنة التي تعتبر من الطقوس غير الدينية و ليس لها علاقة أو أصول دينية فهي طقوس مدنية حديثه يعبر فيها الناس عن فرحتهم الغامرة و سعادتهم البالغة بحلول سنة جديدة حيث يحتفل الجميع في كافة انحاء العالم ليلة رأس السنة [31 ديسمبر] و تختلف الاحتفالات في أشكال متنوعة وفقا لطبيعة كل شعب و دولة حسب العادات و التقاليد سواء في توزيع و تبادل الهدايا .. و إقامة موائد الطعام أو الموسيقى و الرقص و شرب الخمر وفقا لتقاليد و عادات الشعوب المختلفة. لكن أكرر مرة أخرى أن احتفالات الميلاد 25 ديسمبر أو 7 يناير يقتصر الاحتفال على الترانيم و التسابيح و الصلاة أقامه القداسات مع السهر و للصلاة و الترانيم و الجميع متفق على شيء واحد و هو الاحتفال بقدوم عام جديد مع الميلاد المجيد راجين الله أن يعم العالم بالخير و المحبة و السلام و الرخاء و الهدوء لكل شعوب الأرض.

و كل عام و انتم بكل الخير و الصحة و السعادة

"ها العذراء تحبل و تلد ابنا و تدعو اسمه عمانوئيل لأنه يولد لنا ولد و نعطي ابنا و تكون الرئاسة على كتفيه و يدعى اسمه عجيبا مشيرا إلهنا قديرا أبا أديا رئيس السلام".

السلام يا ملك السلام

غصن بر فيملك ملك و ينجح حقا و عدلا في الأرض في أيامه يخلص يهوذا و يسكن إسرائيل امنا و هذا هو اسمه الذي يدعونه به الرب برنا" (إر 23 : 5 ، 6).

وكان داود النبي قبل أشعيا قد تنبأ فقال: " طأطأ السموات و نزل ضباب تحت رجله" (مز 18 : 9) و من النبوات العديدة ، نبؤه عن مكان مولده : يقول ميخا النبي " اما انت يا بيت لحم افرائته و انت صغيرة أن تكوني بين الوف يهوذا ، فمناك يخرج لي الذي يكون متسلطا على إسرائيل و مخارجه منذ القديم منذ أيام الازل" (ميخا 5 : 2).

نبؤة عن مجئ المجوس و سجودهم للمسيح و تقديم هدايا له: يقول المرتل " ملوك ترشيش و الجزائر يرسلون مقدمة. ملوك شبا و سبا يقدمون هدايا و يسجد له كل الملوك" (مز 72 : 10) - " لك تقدم ملوك هدايا" (مز 68 : 29).

و هناك العديد من النبؤات عن حياته و صفاته و رسالته و معجزاته من خلق و شفاء المرضى و إقامة الموتى. (من الصعب ذكرها في هذا المقال).

و بطبيعة الحال تأتي احتفالات رأس السنة الميلادية ضمن احتفالات أعياد الميلاد المجيد سواء 25 ديسمبر (الدول الغربية) و 7 يناير (الدول الشرقية) و هذا الاختلاف يعود إلى اختلاف في [التقويم] سنكتب عنه في مناسبات أخرى. لكن عيد الميلاد (واحد) و لكن هناك إختلاف في [التقويم] بين الغرب و الشرق و لا يوجد أي إختلافات في العقيدة أو الإيمان أو المناسبة على الإطلاق لكن كما ذكرنا إختلاف في التقويم جعل هناك فارق 13 يوما ففي الغرب يحتفلون 25 ديسمبر و الشرقيون 7 يناير (و سنوضح ذلك لاحقا في مناسبتة) إن شاء الله.

و تأتي احتفالات (رأس السنة) ليلة 31 ديسمبر وسط احتفالات أعياد الميلاد و كثيرون يعتبروا المناسبة واحدة في الشكل و المضمون !! ألا أن احتفالات عيد الميلاد المجيد هو عيد ديني يحتفل به المسيحيون في كافة انحاء الأرض بميلاد السيد المسيح له كل المجد و تبادل الهدايا بين الاهل و الأصدقاء و إقامة شجرة عيد الميلاد و تنظيم حفلات الترانيم المقدسة المستوحاه كلماتها من

احتفالات عيد الميلاد المجيد تختلف تماما عن احتفالات رأس السنة

بقلم الأستاذ الدكتور مجدي شحاته

ولد السيد المسيح له كل المجد في بيت لحم اليهودية و احتفلت الملائكة بميلاده اذ ظهرت في طغمت و هم يسبحون قائلين : "المجد لله في الأعالي و على الأرض السلام و بالناس المسرة (لو 2 : 14).

و ابتهج بميلاده الرعاة الساهرين في الصحراء و هم يحرسون قطعانهم و ظهر لهم الملاك يبشرهم بميلاد المسيح قائلا لهم : "لا تخافوا فما أنذا أبشركم بفرح عظيم يكون لجميع الشعب، اذ ولد لكم اليوم في مدينة داود مخلص هو المسيح الرب."

و اننا اذ نحتفل بعيد الميلاد المجيد كما يحتفل بميلاد أي انسان في البشرية لكننا نحتفل فقط بميلاد المسيح الزمني من العذراء مريم فالمسيح لم يبدأ وجوده بميلاده من العذراء مريم لكنه موجود قبل كل الدهور فهو الأزلي و الأبدى الكائن و الذي كان و الدائم إلى الأبد (رؤ 1 : 4) و مجده قبل إنشاء العالم (يو 17 : 24) و لكن ميلاده من العذراء مريم هو اليوم الذي إتخذ فيه الله الكلمة جسدا و حل بيننا و رأينا مجده (يو 1 : 14) فالمسيح هو الله الظاهر في الجسد ليخلص الانسان الذي هلك بالخطية لذلك ترنم الكنيسة في تسبحتها " هو أخذ الذي لنا و أعطانا الذي له" و قد قال القديس أثناسيوس الرسولي عن تجسد الله لقد صار الله إنسانا لكي يجعل الإنسان يتمتع بالطبيعة الإلهية.

سوف تظل البشرية في دهشة امام هذا السر الإلهي و الميلاد العجيب و الأعجوبة الفريدة .عذراء تلد .. عذراء بعد الولادة .. تلك هي مريم العذراء دائمة البتولية و التي ولدت لنا الله الكلمة بسر يفوق العقل، فالله صار مولودا من عذراء (غل 4 : 4).

سبق أن اعلن الله عن تجسده بنبوات الأنبياء. فتنبأ عنه أشعيا النبي (740 ق.م)

"يعطيك السيد نفسه آية، ها العذراء تحبل و تلد ابنا و تدعو اسمه عمانوئيل كذلك تنبأ عن ميلاده العجيب " لأنه يولد لنا ولد و نعطي ابنا و تكون الرئاسة على كتفه و يكون اسمه عجيبا مشيرا إلهنا قديرا أبا أديا رئيس السلام (اش 9 : 6).

و تنبأ أرميا " ها أيام تأتي يقول الرب و أقيم لداود

قرأت لك

بقلم د. مجدي شحاته

عيد الغطاس المجيد (الأبيفانيا) 11 طوبة

يطلق على عيد الغطاس الأبيفانيا ومعناه عيد الأنوار و يسمى أيضا عيد الظهور الإلهي حيث ظهر فيه الثالوث الأقدس وقت عماد السيد المسيح من يوحنا المعمدان في نهر الأردن. و تحتفل الكنيسة في يوم 11 طوبة من كل عام بهذا العيد

المجيد تذكارا لهذه المناسبة. و قد رسم الآباء الرسل الأطهار الاحتفال بهذا العيد تمجيدا لظهور الثالوث الأقدس و تكريما لتأسيس سر المعمودية و الولادة الجديدة من فوق. وقد جاء في قوانين الرسل : (فليكن عندكم جليلة عيد الأبيفانيا لأن فيه بدأ الرب يظهر لاهوته في المعمودية بنهر الأردن عند عماده من يوحنا و تعملونه في اليوم الحادي عشر من طوبة - دسق باب 18) و جاء أيضا (و لا تعملوا في عيد الحميم لان فيه ظهر لاهوت

الكبرياء... والخضوع لطاعة الرب.!

بقلم وريشة: جون كريكوس



بأن الله قرر أن يدمر المدينة من أجل ذنوبها ، وقال (بعد أربعين يوماً تغلب نينوى 4:3) ... وبالتالي نجحت الرسالة روحياً...! وتاب أهل نينوى وتذللوا أمام الرب، وصاموا، وصلوا، وقبل الرب توبتهم، ولم يهلك المدينة. وبذلك رأى يونان أن كلمته قد سقطت، ولم تهلك المدينة فاعتاظ.. وهنا تلمس ذاتية وكبرياء يونان وتبرير ذاته واعتزازه بكلمته ، وظن أن الحق في جانبه. فصلى إلى الله وقال: آه يا رب، أليس هذا كلامي إذا كنت بعد في أرضي. لذلك بادرت بالهرب إلى ترشيش، لأنني علمت أنك إله رؤوف ورحيم.. ولكن أراد الرب أيضاً من خلاص يونان ولكي يعطي من خلاله درساً، وذلك عندما رأى: غضب يونان إزاء رحمة الرب. وحيث تحول هذا الغضب إلى انزعاج وسخط تجاه شفقة الرب على نينوى (يون 4: 2). وتعظم غضب يونان حتى إنه تمنى الموت لنفسه (يون 4: 3). ولهذا وضع الرب أمامه هذا السؤال مرتين: «هَلْ اغْتَظَّتْ بِالصَّوَابِ؟» (يون 4: 4، 9)... بل أجابه: "اغْتَظَّتْ بِالصَّوَابِ حَتَّى الْمَوْتِ" .. إذ في المرة الأولى، بدا يونان مُتَطَلِّعاً من بعيد بأن يهلك الله نينوى، ولهذا هباً لنفسه مظلة خارج المدينة، وجلس تحتها في الظل، حتى يرى ماذا يحدث في المدينة (يون 4: 5). لهذا أعطاه الله هذا الدرس بل وليريد درساً آخر؛ فقد أعد الله شجرة وارقة (يقطينة) لتنمو خلال ليلة واحدة، ليستظل يونان بظلها فيما بعد. فسر بذلك قلب يونان. حينئذ أعد الله دودة عند طلوع الفجر في الغد، وأعد ريحاً شرقية حارة لافحة، فذبلت الشجرة في النهار. فاشتعل غضب ويوس يونان مرة أخرى. ثم سأله الرب مُجَدِّداً بشأن غضبه، ولكن هذه المرة بخصوص الشجرة (اليقطينة). ف شعر يونان أنه مُحَقٌّ في غضبه، ورغم أنه لا بد له في نمو الشجرة (يون 4: 9) فأكد الله له : انت أشفقت على اليقطينة التي لم تتعب فيها والتي في بنت ليلة وأخرى هلكت .. «أَفَلَا أَشْفَقْتُ أَنَا عَلَى نَيْنَوَى؟» المدينة العظيمة التي فيها اثني عشرة ربوة من الناس... ولا شك استخدم الله نبيا قديسا عظيما كيونان وحيث لا نستحق التراب الذي يدوسه بقدميه؛ ولكن لكي يرينا أيضا أنه يمكن أن يعمل معنا ويستخدم ضعفنا كالكبرياء مثلا، وكما عمل مع يونان من قبل.. وأيضا يلاحظ ارتباط صوم يونان بعيد القيامة ليس فقط في المدة الزمنية.. ولكن أيضا في المعاني الروحية التي تؤكد على أن الله يخلص ويمنح الحياة الجديدة حتى في أقسى اللحظات..

أن صيام يونان تمهيدا للصوم الكبير المقدس كما يرمز بالموت والحياة وحيث بقي يونان في بطن الحوت ثلاثة أيام ثم عاد للحياة وأيضاً بموت السيد المسيح وقيامته المجيدة. ، فيونان كان رمزاً للمسيح ، وقد عبر السيد المسيح عن هذه العلاقة ، فقال للذين طلبوا منه آية (جبل شرير وفاسد يطلب آية ولا يعطي له آية إلا آية يونان النبي (متى 12:41) . ويرجع ذلك إلى أن الصلة بين الصومين هي أن السيد المسيح صام أربعين يوماً على الجبل كاستعداد لرسالته التبشيرية بالملكوت السماوي وخدمته التي كللها بموته على الصليب فداءً لخلاص للبشرية. وهكذا صام يونان استعداداً للدعوة لمدينة نينوى بالتوبة.. (وذلك لا يترك نفس في الهاوية ولا تدع قدوسك يرى فساداً مز 16:10) ..ولكن ألاحظ كانت مشكلة "يونان النبي" منذ البداية هي كبريائه وذلك بهروبه من المهمة والتي طلبها منه الله بالتالي كانت مشكلته هي الذات والتي كانت هي حائل بينه وبين صوت ما يطلبه الله منه وذلك بالذهاب إلى نينوى

– والتي وصفها الله بالمدينة العظيمة- بل وبها أكثر من 120 ألف نسمة محتاجين إلى التوبة على حين كان يونان يرى العكس بان هؤلاء لا يستحقون وبأنها مدينة خاطئة وجاهلة وهم في نظره يستحقوا الهلاك ولو الله رحمهم – وطبعاً هو يدرك تمام بأن الله رحيم- ولهذا لو تابوا- عند انذارهم عن طريقه ففي هذه الحالة سيجعله كاذباً.. ولهذا بكبريائه تمرد بعدم الطاعة والاستسلام لله وفضل الهرب بركوب سفينة وبدل الذهاب إلى نينوى بل على العكس ذهب إلى ترشيش.. وهنا يحضرني قول أحد القديسين عن الكبرياء بأنها راس حاملة كل الأوجاع فقد اسقطت الملاك والانسان فتدخل قلباً فتزله، تقطن بيت فتخرجه، يترين بها ثوب فيعثر صاحبه، تملأ فما فتحوه إلى سم الأصلال فيجذف على ساكن السماء... فالكبرياء هي ام الخطايا.. لهذا يونان لم يبالي بل ركب السفينة ونام نوما عميقاً إلى أن أيقظه البحارة قائلين له قوم صلى لأهلك اننا سنغرق ورغم محاولة البحارة في أنقاذ حتى كشفت القرعة على يونان واعترافه بأن ذلك بسببه ورغم شفتت البحارة عليه ألا أنه قبل أن يلقى في البحر.. وهنا جدير بالتأمل في تدبير الله وطاعة الرياح والعاصفة التي قد تقضى على السفينة والبحارة بل وهوما جعلهم يعرفون قوة وعظمة الله. وهكذا مسكين هذا الإنسان الذي يظن أنه يقدر على الهروب من الله! ترى وإلى أين يهرب؟ بل وحتى في رحمة الله بأن جعل حوت عظيم يطيع أيضاً لبيتلغ يونان دون أن يؤذيه أي الكل يخضع وأطاع الرب! فهكذا ويونان كان داخل الحوت وكأنه في مغارة فتضرع إلى الله بقوله : " إلى الرب صرخت في ضيقي فأجابني، من جوف مئوى الأموات استعنت فسمعت صوتي. لقد طرحتنى في العمق، طردت من أمام عينيك، لكنني سأعود أنظر هيكل قدسك" (يونان 2: 2-5) وفي داخل بطن الحوت عاد إلى ذاته، بفحص ضميره وعودة إيمانه وينذر للرب بل ومؤمناً بأن بصلاته "دعوته ستستجاب.. أما أنا فيصوت شكر أدب لك، وما نذرتة أوفي به. من الرب الخلاص! فأمر الرب الحوت، فقذف يونان إلى اليابسة" (يونان 2: 9)

وهكذا سمع الله صلاة يونان وتوبته ، وهنا أطاع يونان أمر الله فذهب إلى نينوى ذهب بقدميه مضطراً، ولكن ليس بقلبه راضياً! فذهب من أجل الطاعة، وليس عن اقتناع ومن ثمة أبلغ المدينة الرسالة السماوية التي تنص

صفحات مع المصريين

الصحفية: وداد إلياس

المجلس الاستشاري المصري
جاوزه الصواب (جزء ثاني)

نشرت في العدد الماضي هذا العنوان والذي ما كنت أحب أبداً أن أكتبه.. لم ينشر الموضوع كاملاً لضيق مساحة النشر.

بناءً على طلب مساعدة من المجلس الاستشاري المصري (Forum) والذي يرأسه حالياً الأستاذ مايكل ذكي خلفاً للمؤثر الاجتماعي السيد أمير بني سالم. كانت المناسبة الاحتفال بـ 75 عاماً من العلاقات الأسترالية المصرية.. وطلب الأستاذ مايكل مساعدتي.. وقدمت بكل محبة (مجاناً وبدون مقابل مادي رغم الساعات الطويلة للعمل) - قدمت المادة التاريخية والموثقة بالأرقام والتواريخ والمصدر الرسمي وعندي الأصول وأحتفظ بها في كتابي (الوثائق عن المصريين في أستراليا).

هذه المادة نشرها (الفورم) في كتيب صغير باللغتين العربية والإنجليزية لإهدائها للحاضرين المحتفلين بهذه المناسبة والتي كانت بتاريخ 27 نوفمبر 2025 في مبنى البرلمان سيدني.

كان شرطي من المجلس الاستشاري الالتزام بما قدمته لهم من معلومات بدون حذف أو إضافة لأن التاريخ يجب احترامه.. ولكن للأسف فوجئت بإضافات تحت مسميات (إضافة أخوية) أو نشر وجهة نظر هزلية بدون سند أمين وهذا ما نطلق عليه في لغة الصحافة (إضافة كوميدية-هزلية) وبذلك ابتعد تماماً عن الالتزام بأمانة نشر ما سلمتهم إياه - وقد أمني هذا الأمر جداً لأنه إذا كان اسمي على رأس الموضوع فهذا يعني مسؤوليتي عن كل ما يدرج تحته.. والذي للأسف عبثت به يد تجهل الواقع والتاريخ والبحث العلمي الأمين.

To Whom It May Concern.

تصحيح أخطاء الكتيب.

Relations between the two nations have grown substantially, particularly with the increasing number of Egyptian migrants making Australia their distant new home. Bilateral trade has become spans clean energy, green hydrogen, agriculture, tourism, technology, and Australia's leadership in water resource management and livestock production. Australia also exports meat and wheat to Egypt, while Egypt's primary exports to Australia include food products, ready made garments, carpets, and cotton-based goods.

وتطورت العلاقات بين البلدين بشكل كبير خاصة بعد تزايد أعداد المهاجرين المصريين لهذا الوطن البعيد وأصبح هناك تبادل تجاري هام، وصل عام 2023م الي 650 مليون دولار.. ويأتي هذا التعاون الاقتصادي في مجال الطاقة النظيفة والهيدروجين الأخضر، والزراعة، والسياحة، والتكنولوجيا. وخبرات أستراليا في إدارة الموارد المائية وتربية الماشية، هذا بالإضافة لتصدير اللحوم والقمح لمصر. أما الصادرات المصرية لأستراليا أغلبها أطعمة وملابس جاهزة وسجاد ومنتجات قطنية. (كتيب الفورم)

وتطورت العلاقات بين أستراليا ومصر بشكل كبير خاصة بعد تزايد أعداد المهاجرين المصريين لهذا الوطن البعيد. وأصبح هناك تبادل تجاري قوي وصل عام 2023م الي 650 مليون دولار. ويأتي هذا التعاون

الاقتصادي في مجال الطاقة النظيفة والهيدروجين الأخضر والزراعة والسياحة والتكنولوجيا وخبرات أستراليا في إدارة الموارد المائية وتربية الماشية، هذا بالإضافة لتصدير اللحوم والقمح لمصر. وحجم الصادرات المصرية لأستراليا 50 مليون دولار أغلبها أطعمة وملابس جاهزة وسجاد ومنتجات قطنية. (المنارة)

التصحيح :-

حجم الصادرات الأسترالية لمصر 650 مليون دولار.. ولكنه أغفل متعمداً أن حجم الصادرات المصرية لأستراليا 50 مليون دولار.

In 1988, during the tenure of Consul Adel Sadek, a major Pharaonic exhibition titled The Gold of the Pharaohs was held. It was showcased in Sydney, Melbourne and Queensland. The exhibition was funded by the Australian Press Group, while Singapore Airlines provided air freight and Qantas handled domestic transport. At the time, it was insured for 43 million dollars.

في عام 1988 وفي فترة القنصل عادل صادق كان معرض فرعوني باسم (معرض ذهب الفراعنة). وتم عرضه في كل من سيدني وملبورن وكوينزلاند. قامت بتمويله هيئة القمح الأسترالي وشركة طيران سنغافورة بالشحن الجوي وشركة كوانتاس بالنقل الداخلي وكان له تأمين قدره 34 مليون دولار في ذلك الوقت. (كتيب الفورم)

معرض مصري في أستراليا.

في عام 1988م وفي فترة القنصل عادل صادق كان معرض فرعوني باسمي (معرض ذهب الفراعنة). وتم عرضه في كل من سيدني وملبورن وكوينزلاند. قامت بتمويله هيئة القمح الأسترالية، وشركة سنغافورة بالشحن الجوي، وشركة كوانتاس بالنقل الداخلي وكان له تأمين قدره 43 مليون دولار وقتها. (المنارة)

التصحيح :-

معرض ذهب الفراعنة قامت بتمويله هيئة القمح الأسترالية. وبأأمين قدره 43 مليون دولار. ولكن الفورم نشر أن تمويل المعرض من هيئة اعلامية استرالية لم أسمع عنها وهي

The Australian Press group وهذا خطأ كبير وإغفال لدور هيئة القمح.

In 1993, the Australian Egyptian Forum Council (AEFC) was established and, under the presidency of Dr Wafik Latif, it successfully relocated the Egyptian Cultural Festival to the heart of Sydney at Darling Harbour in August 2000. The festival continued annually, celebrating Egyptian culture and community, until it was paused due to the COVID-19 pandemic.

في عام 1993، تم تأسيس المجلس الأسترالي المصري ()، وتحت رئاسة الدكتور وفيق لطيف، نجح المجلس في نقل المهرجان الثقافي المصري إلي قلب سيدني في دارلينج هاربور في أغسطس 2000. واستمر المهرجان سنوياً، محتفياً بالثقافة والمجتمع المصري، حتي توقف مؤقتاً بسبب جائحة كوفيد-19. (كتيب الفورم)

التصحيح:-

هذه الفقرة لم يكن لها أي وجود في الموضوع الأصلي

(المنارة) ومع احترامي للدكتور وفيق لطيف.

لأنه كانت هناك جمعيات قبله بأكثر من خمس وعشرين سنة قدمت الكثير ووضعت الأساس للقطاع الاجتماعي وبدون مقابل وكانوا شموعاً أضاءوا لنا الطريق.

الكتيب أو الـ Booklet من ورق اللامع المصقول.. وغلافه الأنيق خصص ثلاث صفحات لـ 24 صورة واسم للسفراء الأستراليين الذين خدموا في مصر منذ عام 1950م.

وكان يجب في المقابل أن يكون أسماء السفراء المصريين الذين خدموا في أستراليا منذ عام 1958م. ولكن لم تتوافر لسبب ما، ولهذا لم أضف هذه المعلومة في الأصل إطلاقاً.

ونصحت الأستاذ مايكل (الاكتفاء باسم أول وآخر سفير أسترالي ونفس الأمر في الجانب المصري باسم أول وآخر سفير مصري. وبذلك يكون هناك توازن. ولكنه نشرها بطريقة بعيدة تماماً عن البروتوكول المفروض أن يكون.

جميع النظم الدبلوماسية هي مدرسة واضحة مثل القانون الذي لا يحيد عنه أحد وتلتزم به الدول في جميع اللقاءات والدعوات الرسمية. يكون التمثيل الدبلوماسي الصحيح من دعوة رئيس بلد يستقبله رئيس البلد الآخر وهكذا.

- وزير يقابله وزير.
- سفير يقابله سفير.
- نائب وزير أو سفير يقابله نائب وزير أو سفير.

وإذا اختل هذا التوازن يكون خروجاً عن البروتوكول الرسمي وكثيراً ما يسبب توتراً في العلاقات وإخلالاً بل وإهانة في بعض الأحيان أخيراً

تعلمت الصحافة في مدرسة الأهرام المصرية العريقة وعلى يد رجال محترمين.. تعلمت منهم احترام العمل.. واحترام الكلمة واحترام القارئ.. واحترام الرقم.. والصدق في نقل المعلومة وعلى مدى عملي الطويل يعرف القارئ قيمة كتاباتي الموثقة بالمصدر تقديراً لمن يسعى لمعرفة المزيد أو التأكد وهذا ما يمنح مصداقية واحترافية العمل.

- هذا الكتيب أظهر بوضوح انعدام التوافق بين أعضاء إدارة المجلس الاستشاري المصري وانعدام المراجعة بين الأصل الذي استلموه وبين ما نشر وللأسف كل منهم يلقي المسؤولية على الآخر رغم وجود أعضاء في المجلس لهم خبرات وحققوا نجاحات سابقة.
- هذه المناسبة هامة وبهذا الحجم لن تتكرر إلا بعد 25 عاماً (الاحتفال بمنوبة العلاقات بين أستراليا ومصر) وهذا ما نتركه للجيل القادم.
- لقد قدمت للمجلس الاستشاري المصري مادة تاريخية وصادقة وأمينة وموثقة قدمتها مجاناً وبدون مقابل مادي رغم عملي بحصولهم علي دعم من عدة جهات ولكن ارتفعت فوق مستوى الحسابات المادية تقديراً واحتراماً لعملي الصحفي الطويل وحباً للوطن الغالي مصر.
- أخيراً.. من الجميل ان يصلني تفسيراً لما حدث.. ولكن حتي يحدث هذا وحفظاً على مكانة واسم الجمعية المصرية الوحيدة (الغير دينية) المجلس الاستشاري المصري.. نصيحتي أن يعيد ترتيب أوراقه ليحافظ على مكانته.. وأن ينقي أروقه من (الثعالب المفسدة للكرام)!!

وإلى اللقاء في العدد القادم



الولايات الواقعة في اختصاص قنصلية سيدني.

وقد عرضت اهتمامها بضرورة اشتراك الجيل الثاني والثالث للجالية في مختلف الأنشطة، مشيرة إلى تفوق عدد كبير من الشباب المصريين علميا واجتماعيا في مختلف المجالات.

واجب عزاء To Jewish Community

Coptic Orthodox Bishop Daniel.

Central Synagogue Rabbi Dr David Slavia

في لقاء إنساني تجتمع فيه القيادات الدينية ومختلف الجاليات تعلن رفضها للإرهاب ورفضها للعنصرية.

تقدم الأنبا دانييل عن الكنيسة القبطية الأرثوذكسية بصادق العزاء إلى الرباي دكتور ديفيد سلافيا والمشاركة في المصاب الأليم للجالية اليهودية على فقدان 15 شخصا في حادثة إرهابية على شاطئ يونداي.

جاء ذلك في إطار احترام جميع العقائد وجميع الاختلافات، وللتأكيد على أننا نعيش في أستراليا، الوطن المتعدد الثقافات والأعراق، وتحت إطار قانون يحترمه الجميع.



كان لحضور القنصل العام في سيدني وقع كبير وتقدير على مستوى الجالية، خاصة وأنه لم يمضي على وصولها لأستراليا سوى ساعات وبرغم ذلك بادرت بالمشاركة والتهنئة والحضور ليله عيد الميلاد 24 ديسمبر 2025 للكنيسة الكاثوليكية والإنجيلية.

كان لحضور القنصل العام في سيدني وقع كبير وتقدير على مستوى الجالية، خاصة وأنه لم يمضي على وصولها لأستراليا سوى ساعات وبرغم ذلك بادرت بالمشاركة والتهنئة والحضور ليله عيد الميلاد 24 ديسمبر 2025 للكنيسة الكاثوليكية والإنجيلية.

الجالية المصرية عامه ترحب بالقنصل العام السيد ريم زهران شاكره لها هذه المبادرة فور وصولها وراغبة لها إقامة طيبه وسط أسرتها الكبيرة.

في يوم 5/1/2026. استقبلت القنصل العام لجمهورية مصر العربية، السيدة ريم زهران الأنبا دانيال وأسقف الإيبارشية الأرثوذكسية القبطية في مدينة سيدني.

تناول اللقاء العلاقات المتميزة بين الطرفين، والدور الذي تقوم به الكنيسة في ربط الأجيال الشابة بوطنهم الأم وتعزيز الانتماء والاحتفاظ بالهوية الثقافية والحضارية. من جانبها أكدت القنصل العام على أهمية ملف المصريين في الخارج، ومنها تيسير الخدمات القنصلية ومواكبة التطورات التكنولوجية الحديثة، وذلك في إطار

كذلك زيارة القنصل العام السيدة ريم زهران ليله عيد الميلاد 24 ديسمبر 2025 لكنيسة القديس مارمرقس للأقباط الكاثوليك. حيث كان في استقبالها الأب اندراوس فرج.

كذلك زيارتها ليله عيد الميلاد للكنيسة الإنجيلية في صاحبة ميريلاند حيث كان في استقبالها القس نصيف قلادة.

وقد تحدثت القنصل العام ريم زهران مقدمه التهنئة بعيد الميلاد المجيد والسنة الجديدة مع تقديرها لدور الكنيسة المصرية والأسرة المصرية في دعم الأجيال وتعزيز روح الانتماء للوطن. راجية ان يحمل العام الجديد سلاما للوطن الغالي مصر ولكل العالم.

شؤون المصريين في سيدني.

اعداد : - وداد الياس.

القنصل العام في جمهورية مصر العربية في سيدني السيدة ريم زهران كان في استقبالها الأنبا دانيال حيث شاركت الجالية المصرية في احتفالات عيد الميلاد المجيد بحضورها في كنيسة السيدة العذراء في صاحبة بيكسلي. وقدمت تهانيتها



للجالية المصرية ونقلت تهنئة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية الى جميع المصريين المسيحيين في أنحاء العالم.

"يسرني ان ابعث اليكم اصدق التهاني وأطيب التمنيات بمناسبة بدء العام الميلادي الجديد 2026 راجيا الله عز وجل أن يكون عام للتنمية والرخاء والسلام وان يعم على شعبنا العظيم بموفور الصحة والسعادة، وعلي مصرنا الغالية بدوام التقدم والرفق والازدهار مع أطيبي تمنياتي. وكل عام وانتم بخير وتحيا مصر.

عبد الفتاح السيسي

رئيس جمهورية مصر العربية.





إلى الشعب المؤمن:

ندعوكم أن تجعلوا من الميلاد نهجاً يومياً، وأن يكون نور المسيح ظاهراً في أعمالكم، في بيوتكم، وفي تعاملاتكم. فالرب يقول: "ليضيء نوركم هكذا قدام الناس" (متى ٥: ١٦). كونوا صانعي سلام، ومبادرين بالمحبة، وشهوداً للرجاء في مجتمعتكم، فالعالم اليوم يحتاج إلى حضوركم المسيحي الفعال. إلى السياسيين وصناع القرار في أستراليا:

نشكر حضوركم اليوم، انه يدل على التجانس والمحبة والتضحية، واننا نرفع صلواتنا من أجلكم، لكي يقودكم الله إلى قرارات تعكس العدالة والرحمة واحترام كرامة الإنسان. ويذكرنا الكتاب المقدس "أَنْ تَصْنَعَ الْحَقَّ، وَتُحِبَّ الرَّحْمَةَ، وَتَسْلُكَ مُتَوَاضِعاً مَعَ إِلَهِكَ" (ميخا ٦: ٨). إن مسؤوليتكم عظيمة، ودوركم محوري في بناء مجتمع يسوده السلام والتعايش بين الثقافات، خاصة في بلد غني بالتنوع مثل أستراليا. فلنحمل بعضنا أثقال بعض، كما يوصينا الكتاب: "إَحْمِلُوا بَعْضُكُمْ أَثْقَالَ بَعْضٍ" (غلاطية ٦: ٢). فالتحديات التي تواجه البشرية اليوم لا تعالج إلا بروح التعاون والمسؤولية المشتركة بين الكنيسة والمجتمع والدولة.

نصلي أن يملأ سلام المسيح قلوبكم، وأن يبارك أستراليا والعالم بنور الميلاد، وأن يمنح البشرية طريقاً جديداً نحو الرجاء، كما يقول بولس الرسول: "وَلَنِيْمَلِكُ فِي قُلُوبِكُمْ سَلَامُ اللَّهِ" (كولوسي ٣: ١٥).

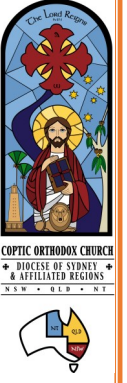
كل عام وأنتم بخير، وليكن ميلاد المسيح بداية سلام جديد في حياتكم وفي أعمالكم. دوموا في سلام الله الذي يفوق كل عقل، وكل عام وأنتم بكل خير. صلاتكم عني.

الأنبا دانييل
بنعمة الله
أسقف
إيبارشية
سيدني
بأستراليا
وتابعها

الكنيسة القبطية الأرثوذكسية – كرسي الكاروز
العظيم مار مرقس – إيبارشية سيدني وتابعها.

رسالة الأنبا دانييل بمناسبة عيد الميلاد المجيد لعام
2026 بعنوان: "الميلاد المجيد والأمل المتجدد".

إلى الإباء الكهنة الأجلاء والشمامسة الموقرين والخدام الأفاضل والشعب المبارك في إيبارشية سيدني وتابعها، سلام السيد المسيح الهنا وفادينا ومخلصنا يكون معنا جميعاً.



أود أن انقل تهنّتي القلبية الصادقة لكم جميعاً بمناسبة العام الجديد وعيد الميلاد المجيد، متضرعاً إلى الرب يسوع المسيح أن يجعل هذه السنة الجديدة سنة مباركة وعيد الميلاد المجيد مملوء بالفرح والسلام لكل العالم يشفاعة والددة الإله القديسة الطاهرة مريم وطلبات كل القديسين وصلوات قداسة البابا المعظم الأنبا تواضروس الثاني ادام الله حياته لسنين طويلة وازمنة سلامية هادئة مديدة.

الميلاد والظلمة والنور:

يأتي عيد الميلاد هذا العام والعالم يواجه اضطرابات سياسية واقتصادية وإنسانية متسارعة، إلا أن نور المزود يبقى أقوى من كل ظلمة. فالكتاب المقدس يعلن: "الشَّعْبُ السَّالِكُ فِي الظُّلْمَةِ أَبْصَرَ نُورًا عَظِيمًا" (إشعياء ٩: ٢).

إن ميلاد السيد المسيح هو شهادة إلهية بأن الله لا يترك الإنسان، بل يدخل إلى عمق ضعفه ليمنحه حياة جديدة ومتجددة ويحول ظلامه إلى نور: ظلام الخطية إلى نور الفضيلة وظلام الظلم إلى نور العدل، وظلام العبودية إلى نور الحرية الحقيقية في المسيح يسوع ربنا.

الميلاد والضيق والغلبة:

وفي ظل القلق العالمي المتجدد والمتكاثر والمتعدد، نتذكر كلمات الرب يسوع: "فِي الْعَالَمِ سَيَكُونُ لَكُمْ ضِيقٌ، وَلَكِنْ ثَقُّوا: أَنَا قَدْ غَلَبْتُ الْعَالَمَ" (يوحنا ١٦: ٣٣). بميلاد السيد المسيح أصبح للإنسان الروحي الحقيقي الامكانية الجديدة للغلبة على الضيقات والتجارب والاضطهادات التي تواجه الانسان، ان السيد المسيح غلب شر هيرودوس بالهروب من شره. ان كلمات السيد المسيح هذه تمنحنا ثباتاً روحياً، وتدعونا إلى أن نكون شهوداً للسلام وسط الحروب وشهوداً للرجاء وسط اليأس وشهوداً للقوة وسط الضعف. "طُوبَى لِصَانِعِي السَّلَامِ" (متى ٥: ٩). إن الميلاد ليس مجرد ذكرى تاريخية، بل دعوة لتجديد القلب، وللمسير في طريق المحبة والغفران، ولإعادة اكتشاف إنسانيتنا المشتركة، فتحدياتنا واحدة.

إلى الإباء الكهنة الأجلاء:

نقدّم إليكم بالشكر والتقدير على خدمتكم الأمانة، وعلى تعبككم في رعاية النفوس وتغذية القلوب. أنتم امثلة للرعية، انتم شهود للرجاء في زمن الميلاد الذي يحتاج إلى كلمة حق وصوت محبة ويذكركم الرسول قائلًا: "ارْغَوْا رَعِيَّةَ اللَّهِ الَّتِي بَيْنَكُمْ... وَكُونُوا أَمْثَلَةً لِلرَّعِيَّةِ" (١ بطرس ٥: ٢-٣). ليكن مثالكم في التقوى والصبر والتشجيع مصدر قوة لكم في رسالتكم الرعوية للشعب.

العدد رقم 184-1243
العدد 27 أكتوبر 1738 ش
6 مارس 2022 م

المناصرة

يُنْبِغُ

صدرت مجلتي ينبوع المحبة والمناصرة اعتباراً من شهر فبراير 2022 في عدد مشترك وثوب جديد، جميع صفحاتها ملونة وستستمر على ذلك شهرياً لتصدر في الأحد الأول من كل شهر احرص على الحصول على نسختك

للقراء الأعزاء يمكن إرسال التبرعات على

PO Box 447 South Hurstville NSW 2221

أو بالإيداع على حساب الرقم التالي

Account name
SYDNEY COPTIC MEDIA ASSOCIATION
BSB 062 196 Acc No 10576855

editor@elmanara.org.au
advertising@elmanara.org.au

الموقع الإلكتروني
www.elmanara.org.au



كانت جديدة في المجتمع اليهودي، الذهب واللبان والمر (متى ٢: ١١). وكانت هذه الهدايا في مجملها تعبيراً عن محبة هؤلاء لهذا المولود الصغير. الذهب إنه ملكٌ عظيم، واللبان إنه كاهنٌ عظيم، والمر إنه متألّم، وحاملٌ للصليب، هو عظيم.

لكن ليس فقط كانت الهدايا من المجوس، لكن أيضاً من الرعاة الذين كانوا متبدين في البادية، متبدين تعني جالسين في البرية بالليل، وسهرانين لكي يحرسوا القطعان الخاصة بهم. هؤلاء الرعاة كانوا في غاية التسبيح. والتسبيح كان بمثابة هدية تعبر عن الحب الذي يحملوه في قلوبهم.

الخلاصة إن ميلاد ربنا يسوع المسيح هو رسالة إنسانية تقدم لنا مفهوماً اجتماعياً نعيش فيه، وهو تبادل الهدايا. أنت تختار هدية تقدمها لشخص تحبه في مناسبات كثيرة. والهدية تُحدد بحسب الشخص الذي يُهدى، وبحسب الشخص الذي تُهدى إليه الهدية. ويجب أن تكون هديتك نافعة ومفيدة وجيدة. ليس شرط أن تكون غالية، ولكن ممكن أن تكون معبرة. لو كانت هدية بسيطة يمكن أن تكون معبرة أكثر وأكثر. من الهدايا الجميلة التي نقدمها لبعض، خاصة لأولادنا وبناتنا الصغار هي الكتاب المقدس في صورته الكثيرة. الصور الملونة والمكتوبة بخط كبير. والمسموعة، والتي لها تطبيقات على الهاتف حيث يستطيعون أن يستخدموه وينشاهدون ويعيشون في عالم الكتاب المقدس. هدية الكتاب هدية مفيدة جداً، هذا مجرد مثال صغير. لكن رسالة الميلاد التي أود إن أقدمها لكم في هذا العيد المجيد، هي مفهوم الهدية التي يمكن أن تعبر عن الفرح، تعبر عن الستر، تعبر عن الحب.

أهنتكم أيها الأحياء. أهني كل كنائسنا، كل إبيارشياتنا القبطية الأرثوذكسية، وأنقل لكم المحبة الكبيرة من قلب مصر من القاهرة، من الكاتدرائية المرقسية بالعباسية، حيث مزار القديس مار مرقس الرسول. أهنتكم جميعاً وأرجو لكم في هذا العام الجديد كل الخير، كل السلام، كل الصحة، كل الفرح، كل الستر، كل الحب. تحياتي للجميع، للصغار ولل كبار، ولكل الإبيارشيات القبطية في العالم أجمع، لكل الآباء الأحياء، ولكل الخدام والخدامات في كل كنيسة، وفي كل إبيارشية. ربنا يكون معكم.

سنة جديدة سعيدة وعيد ميلاد مجيد.

توضووس

هدايا الميلاد

فرح لأناس سهرانين طول الليل في البرية. هذه كلها عبارة عن هدايا الفرح التي قدمتها السماء لنا.

٢- هدية الستر

النوع الثاني من الهدايا، هدايا الستر. كلمة الستر كلمة إنسانية قوية وهي فضيلة. ونحن عندما نصلي، في كل مرة نقول نشكرك يا رب لأنك سترتنا، الستر الإلهي. والستر فضيلة عظيمة جداً في حياة الإنسان. وطوبى للإنسان الذي يستتر على أخيه. يستتر على الآخر في بيته، في مجتمعه، في خدمته، في كنيسته، في وطنه. الستر نعمة وهدية، السماء قدمتها لنا. أين نراها؟

أول حاجة نراها في **المذود**، لك أن تتخيل القديس يوسف النجار المتقدم في الأيام. وهو شيخ ومعه العذراء الصبية وهي حامل، وفي أيامها الأخيرة. ولا تجد مكاناً لكي تلد هذا الطفل. ذهبت في أماكن كثيرة، ذهبت إلى بيت لحم، ومروا بالبيوت كلها، لا يوجد مكان. ولكن كان هناك صاحب المذود، وكان المذود نفسه هو هدية الستر لهذه الإنسانية التي ستلد بعد قليل. وصار المذود يستتر ولادة أمنا العذراء، ويستتر الطفل الصغير، ويستتر هذه الأسرة الصغيرة المكونة من القديس يوسف النجار، كحامي لسر التجسد، وهذه الصبية في حالة الولادة وعمرها صغير ومتعبة. ولم توجد مثل هذه الأمور الطبية التي نسمع عنها اليوم. كل هذا وهي متغربة أيضاً عن مكانها، ولكن المذود كان ساتراً لهم.

ليس فقط هذا، لكن أيضاً الستر كان في الليل الذي تمت فيه ولادة ربنا يسوع المسيح. كان صمت الليل، هذا الصمت، والليل بصفة عامة، كان ساتراً. وكان هذا الصمت لكي تتضح رؤية كل شيء بحسب النور الذي ترسله السماء، سواء مع الملائكة أو مع الملاك الذي بشر الرعاة.

أيضاً من الستر، هناك شيء جميل، إن العذراء مريم لما أعطت مولودها في المذود، كانت هناك **أقمطة**، أقمطة تعني لفائف صغيرة لكي يلفوا المولود فيها (لوقا ٢: ١٢). من أين جاءت؟ ربما صاحب المذود هو الذي قدمها. أو ربما كانت مع أمنا العذراء. ليس هذا هو السؤال، لكن كانت هذه الأقمطة أيضاً تقوم بالستر. ستر هذا المولود الصغير المولود في برودة الليل وبرودة الطقس في وقتها. لا ننسى أن الستر قيمة وفضيلة عظيمة.

٣- هدية الحب

الهدية الثالثة التي قدمتها السماء لنا، وهي هدية إنسانية، هدية الحب. ذكرت لك هدية الفرح، وهدية الستر وهدية الحب. وهدية الحب كما نعرفها جميعاً، إن الحب له صور كثيرة، وهذه الصور تتعدد بأشكال عند تقديم الهدايا كنوع من الحب. أول هدية قدمتها لنا السماء هي **أمناء العذراء مريم** المختارة والحمامة الحسنة وفخر جنسنا. أمنا العذراء التي اختارها الله لكي ما تكون هي المعبر في تجسد ابن الله، ربنا يسوع المسيح. أمنا العذراء، كانت هدية في وسط البشر. ولذلك نقول عنها إنها فخر جنسنا. ونقول عن بطنها التي حملت السيد المسيح، إنها العمل الإلهي الذي من خلاله تجسد المسيح، واتحد اللاهوت مع الناسوت.

من هدايا الحب أيضاً **ما قدمه المجوس**. المجوس كانوا حكماء، وكانوا أغنياء، وكانوا أصحاب فلسفة. المجوس عندما أتوا لزيارة الملك، ملك اليهود، أخذوا معهم هدايا. وقدموا هدايا ربما

باسم الآب، والابن، والروح القدس، الإله الواحد أمين

سنة جديدة سعيدة وعيد ميلاد مجيد

سعيداً أن أرسل لكم رسالة الميلاد لهذا العام الجديد ٢٠٢٦م. أود في البداية أن أهنتكم جميعاً بعيد الميلاد المجيد. أهنيكم وأهني كل كنائسنا القبطية في ربوع العالم. أهني كل الإبيارشيات القبطية في قارات العالم، في أفريقيا وفي آسيا، وفي أوروبا، في أمريكا الشمالية وأمريكا الجنوبية، وأيضاً في أستراليا. أهني كل الأسر وكل الشباب، وكل الشمامسة، وكل الآباء الكهنة، وكل الآباء المطارنة والآباء الأساقفة.

في عيد الميلاد المجيد في كل عام لنا فيه تأمل من المشاهد الإنسانية المعروفة في حياة الإنسان، مشهد الهدية، تقديم الهدية. والواقع أن أحداث ميلاد ربنا يسوع المسيح وتجسده في بيت لحم، يقدم لنا مفهوماً جديداً عن فكرة الهدية. الهدية عمل إنساني، وعمل اجتماعي، ومعروف عند كل البشر. تتنوع الهدايا بين الهدايا المادية، والهدايا المعنوية، والهدايا الملموسة، والهدايا اللفظية كقطع الشعر والمديح، وهكذا.

في قصة الميلاد نتقابل مع ثلاثة أصناف من الهدايا، هدية الفرح، وهدية الستر، وهدية الحب. هذه الهدايا الثلاث نراها في أحداث الميلاد المتنوعة.

١- هدية الفرح

في هدية الفرح، نرى أولاً هذا **النجم** الذي قال عنه بعض الآباء إنه لم يكن نجماً فلكياً عادياً، ولكنه كان ملاكاً، كقول القديس يوحنا ذهبي الفم. النجم كان علامة في السماء (متى ٢: ٢)، وهذه العلامة كانت هدية ليس لأفراد، ولكن لشعوب. الشعوب الذين أتى منهم المجوس الذين هم الحكماء والمهتمين بالفلك، وحسابات الفلك وحسابات الأيام. كان النجم نجماً مرشداً وهدياً، ومتحرراً مع هؤلاء المجوس، حتى استقر فوق المذود في بيت لحم. كان هدية من السماء، هدية فرح.

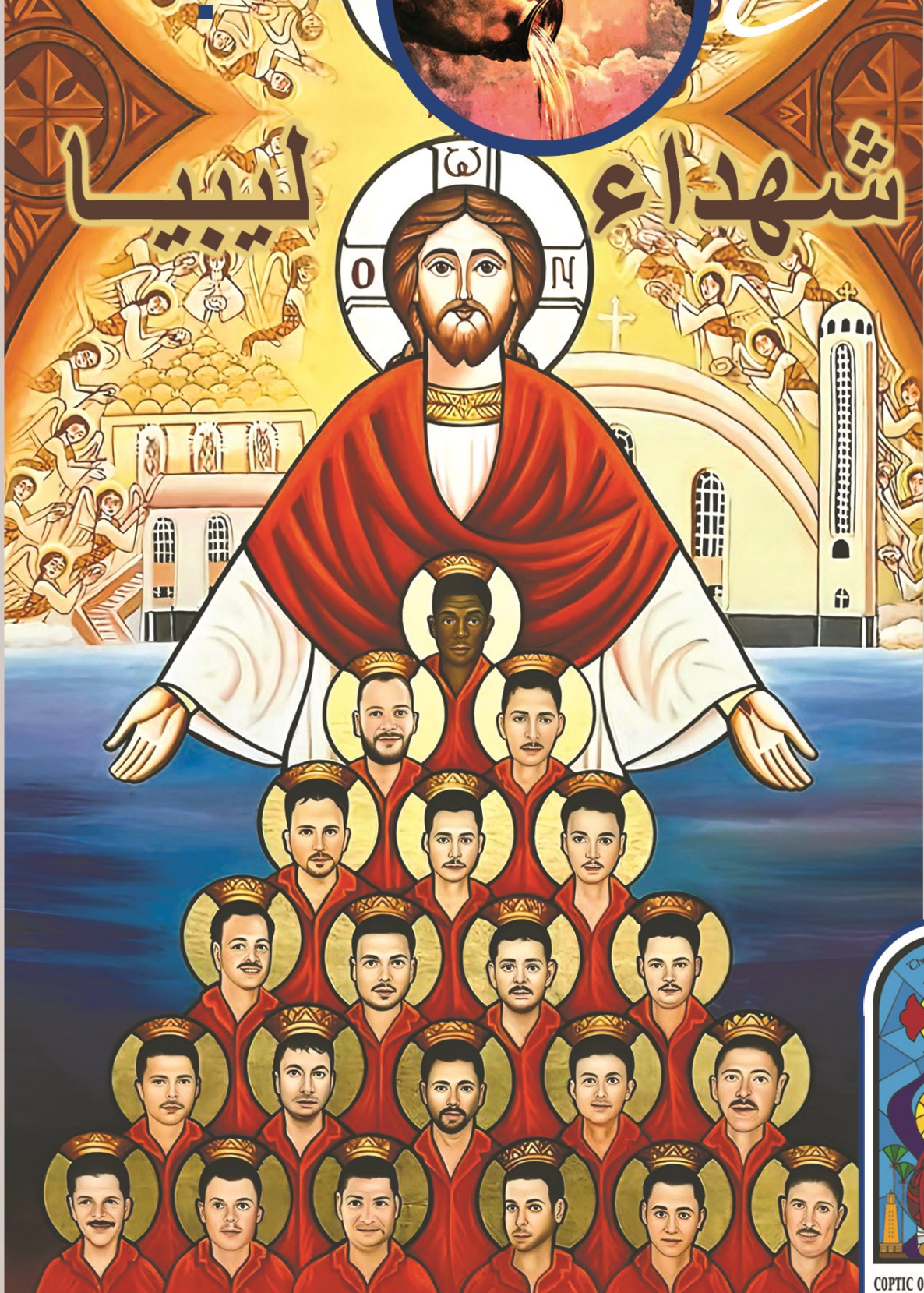
وأريدك أن تتخيل معي كيف كان المجوس سائرين متأملين في النجم. بالطبع زمان [في الزمن القديم] كانت الطرق محدودة جداً. لا يوجد الجي بي إس (GPS)، ولا توجد طرق مرصوفة، ولا يوجد طيران، ولا توجد سيارات... إلى آخره. فكان النجم هو بطل المشهد. وكان هدية من السماء إلى هؤلاء المجوس. ليس لهم فقط، ولكن لكل شعوبهم.

من هدايا الفرح التي قدمتها السماء في قصة الميلاد، **الملائكة**. في فرح، الملائكة كانوا مبتهجين وأنشدوا أنشودة خالدة، ما زلنا نصلي بها في القداس، وما زلنا نتذكرها. وفي كل مرة نحتفل بالميلاد المجيد، نتذكر هذه الأنشودة، المجد لله في الأعالي، وعلى الأرض السلام، وبالناس المسرة (لوقا ٢: ١٤). هذه هدية. وهي ليست مجرد آية أو أنشودة، لكن هي خريطة بلغتنا المعاصرة، نسمة خريطة طريق. فالإنسان يجب أن يقدم مجداً إلى الله. ويجب أن ينشر السلام على الأرض، ويجب أن يكون سبب فرح لكل الناس الذين حوله. هذه هدية. هدية الفرح من خلال الملائكة التي كانت تنشد بكل الفرح.

من هدايا الفرح أيضاً **الملاك** الذي أضاء في ظلمة الليل، وأضاء للرعاة. وابتدأ يخبرهم بميلاد ربنا يسوع المسيح. بالطبع أيضاً قديماً لم يكن هناك إضاءات ولا تلفزيون ولا سوشيال ميديا ولا شيء بهذا الشكل. ولكن كان الملك الميشر ملاكاً مفرحاً، قدم رسالة فرح. ولد لكم اليوم في بيت لحم مخلص. فكانت رسالة

المناصرة

سينور



مجلة تصدرها الكنيسة القبطية الارثوذكسية سيدني تحت رعاية نيافة الحبر الجليل الأنبا دانييل

