

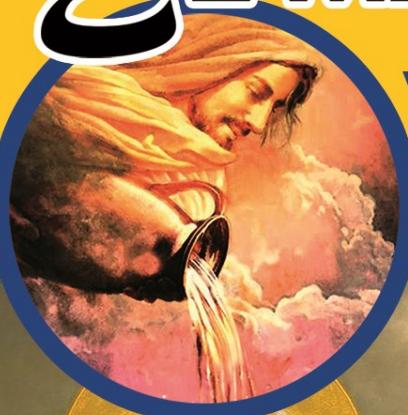
Issue:1290 - 231

8 February 2026

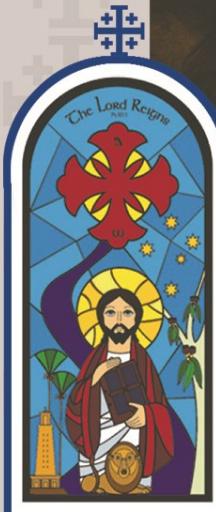
Sunday 1 Meshir 1742

EL-MANARA

Spring Of Love



St Paula



COPTIC ORTHODOX CHURCH
+ DIOCESE OF SYDNEY +
& AFFILIATED REGIONS
NSW • QLD • NT

Magazine published by the Coptic Orthodox Church Sydney under the guidance of H.G Bishop Daniel



“Wisdom: What Are Its Meanings? What Is Wisdom? What Are the Requirements of Wisdom? What Are the Sources of Wisdom? What Are the Fruits of Wisdom? What Are the Blessings of Wisdom? From the Book of Proverbs in the Holy Bible.”

First: What are the meanings of the word “Wisdom”?

Wisdom is an important and great word with multiple meanings, as follows:

1. Knowledge

Wisdom is compelling oneself to acquire knowledge. The most important knowledge is a person's knowledge of himself and of his earthly and eternal life.

2. Rightness / Soundness

Wisdom means compelling oneself to acquire correct knowledge that builds, not false knowledge that destroys.

3. Awareness and Intelligence

In order to be wise and to learn sound, constructive wisdom, one must be very aware and very intelligent.

4. Experience and Good Judgment

This comes after acquiring experience, followed by good judgment concerning things, topics, and even people.

5. The Ability to Make Reasonable, Wise, and

Practical Decisions

When a wise person issues decisions after sound knowledge, conscious and intelligent thinking, experience, and good judgment, those decisions are reasonable, wise, and practical, bringing positive change to things, matters, and people.

Second: What is wisdom as described in the Book of Proverbs of the Holy Bible? Wisdom is:

1. Wisdom is the head, and it is connected to understanding and knowledge.

“Wisdom is the principal thing; therefore get wisdom. And in all your getting, get understanding.” (Proverbs 4:7), “The wise store up knowledge.” (Proverbs 10:14),

“The heart of the discerning acquires knowledge, and the ear of the wise seeks knowledge.” (Proverbs 18:15)

2. Wisdom is hard work and thinking about the future.

“Go to the ant, you sluggard! Consider her ways and be wise.” (Proverbs 6:6)

3. Wisdom is to practice justice, to go to church to listen to wise teachings, and not to show partiality. “I walk in the way of righteousness, in the midst of the paths of justice... Blessed is the man who listens to me, watching daily at my gates, waiting at the posts of my doors.” (Proverbs 8:5, 7, 10, 14, 8–9, 13),

“When pride comes, then comes shame; but with the humble is wisdom.” (Proverbs 11:2)

4. Wisdom is to practice justice, to go to church to listen to wise teachings, and not to show partiality in judgment.” (Proverbs 24:23)

4. Wisdom is to practice the seven sacraments of the Church, because

WISDOM

the source of wisdom is God, and we build our relationship with God through the holy sacraments of the Church. “Wisdom has built her house, she has hewn out her seven pillars. She has slaughtered her meat, she has mixed her wine, she has also set her table.” (Proverbs 9:1–2)

5. Wisdom is to learn prudence and understanding, to speak truth, to accept God's discipline, to return to wisdom and consult her, to form sound judgment, to make every word of your mouth truthful and clear, to hate evil, and to be humble.

“O you simple ones, learn prudence; and you fools, be of understanding heart. For my mouth will speak truth; wickedness is an abomination to my lips... Receive my instruction, and not silver, and knowledge rather than choice gold... Counsel is mine, and sound wisdom; I am understanding, I have strength... All the words of my mouth are righteous; there is nothing crooked or perverse in them... The fear of the Lord is to hate evil; pride and arrogance and the evil way and the perverse mouth I hate.” (Proverbs 10:13),

“In the multitude of words sin is not lacking, but he who restrains his lips is wise.” (Proverbs 10:19), “The tongue of lies will be cut off.” (Proverbs 10:31)

9. Wisdom is to be prudent and to choose the ear that listens when offering wise correction, for not every ear accepts wise rebuke. “Like an earring of gold and an ornament of fine gold is a wise rebuker to a listening ear.” (Proverbs 25:12)

10. Wisdom is learning discernment—knowing when not to answer a fool and when to answer him. Some fools accept

nothing, neither anger nor laughter.

"Do not answer a fool according to his folly, lest you also be like him. Answer a fool according to his folly, lest he be wise in his own eyes." (Proverbs 26:4-5), "If a wise man contends with a foolish man, whether the fool rages or laughs, there is no peace." (Proverbs 29:9) Third: What are the requirements of wisdom?

1. The most important requirement of wisdom is to accept God's commandments and carry them out in your life.

"The wise in heart accept commands, but a babbling fool will come to ruin." (Proverbs 10:8)

2. A person must love wisdom and freely choose to be wise, understanding the importance of choosing wisdom—or not choosing it.

"If you are wise, you are wise for yourself; if you scoff, you alone will bear it." (Proverbs 9:12)

3. A person must make choosing wisdom and pursuing it his first priority.

"I love those who love me, and those who seek me early find me." (Proverbs 8:17)

4. After making the pursuit of wisdom a priority, one must continue to seek it, maintaining it as a lasting relationship, like that with a sister or close relatives. "Say to wisdom, 'You are my sister,' and call understanding your relative." (Proverbs 7:4)

5. One of the requirements of wisdom is to love knowledge from truthful and trustworthy sources, so that one may fear the Lord.

"The fear of the Lord is the beginning of knowledge,

but fools despise wisdom and instruction." (Proverbs 1:7)

6. Another requirement of wisdom is not to love ignorance, not to be a scoffer, not to be foolish, and not to be proud so as to quarrel with others. Rather, one should seek counsel from the wise in order to gain wisdom, and one's friends should be wise. "How long, O simple ones, will you love being simple? How long will scoffers delight in their scoffing and fools hate knowledge?" (Proverbs 1:22), "By pride comes nothing but strife, but with the well-advised is wisdom." (Proverbs 13:10), "Whoever listens to counsel is wise." (Proverbs 12:15), "Whoever walks with the wise becomes wise, but the companion of fools will suffer harm." (Proverbs 13:20)

7. Wisdom requires continuous and earnest effort in seeking and acquiring it.

"Blessed is the one who finds wisdom, and the one who gets understanding, for the gain from her is better than gain from silver and her profit better than gold." (Proverbs 3:13-14)

8. One of the most important requirements of wisdom is to listen to those older than you, especially to the discipline of your father and the teaching of your mother. "Hear, my son, your father's instruction, and do not forsake your mother's teaching, for they are a graceful garland for your head and pendants for your neck." (Proverbs 1:8-9)

9. Another essential requirement of wisdom is humility and the acceptance of discipline,

whether from God or from others. "Whoever loves discipline loves knowledge, but whoever hates reproof is stupid." (Proverbs 12:1)

"A wise son hears his father's instruction, but a scoffer does not listen to rebuke." (Proverbs 13:1), "Poverty and disgrace come to him who ignores instruction, but whoever heeds reproof is honored." (Proverbs 13:18)

10. A requirement of wisdom is not to be negligent, but to practice discipline toward those under your authority. "Whoever spares the rod hates his son, but he who loves him is diligent to discipline him." (Proverbs 13:24)

11. A requirement of wisdom is to be courteous and well-mannered in dealing with others, and to have pleasant speech—sweetness of words.

"The fear of the Lord is instruction in wisdom, and humility comes before honor." (Proverbs 15:33), "The wise of heart is called discerning, and sweetness of speech increases learning." (Proverbs 16:21)

12. Wisdom requires that one conceal knowledge and not reveal it except at the appropriate time and with the appropriate person. "A prudent man conceals knowledge, but the heart of fools proclaims folly." (Proverbs 12:23)

13. A requirement of wisdom is not to oppose earthly rulers—except in matters of Orthodox Christian faith.

"A king's wrath is a messenger of death, and a wise man will appease it." (Proverbs 16:14)

14. A requirement of wisdom is to love

understanding—to try to comprehend everything calmly if possible—and to avoid excessive speech.

"Wisdom rests in the heart of one who has understanding." (Proverbs 14:33)

"Even a fool who keeps silent is considered wise; when he closes his lips, he is deemed intelligent." (Proverbs 17:28)

15. A requirement of wisdom is not to interfere in matters that do not concern you.

"Whoever meddles in a quarrel not his own is like one who takes a passing dog by the ears." (Proverbs 26:17)

16. Wisdom requires fleeing from evil and from evildoers.

"The prudent sees danger and hides himself." (Proverbs 27:12)

17. A requirement of wisdom is that the wise person remain calm and not be quick to anger, and if anger arises, to dispel it quickly.

"Wise men turn away anger." (Proverbs 29:8)

18. If you are in a position of responsibility, you must discipline the scoffer so that the foolish may become wise.

"When a scoffer is punished, the simple becomes wise; and when a wise man is instructed, he gains knowledge." (Proverbs 21:11)

Fourth: What are the sources of wisdom:

1. The First source of wisdom: The One who gives wisdom is God—through His mouth, that is, His Word—and through our understanding of His Word.

"For the LORD gives wisdom; from His mouth come knowledge and understanding." (Proverbs

- 2:6) 2. The second source of wisdom is not only knowing and understanding the Word of God, but also knowing God's ways in dealing with human beings.
- "The wisdom of the prudent is to understand his way, but the folly of fools is deceit." (Proverbs 14:8)
3. The third source of wisdom is associating with and befriending the wise.
- "He who walks with wise men will be wise, but the companion of fools will suffer harm." (Proverbs 13:20)
- Fifth: What are the fruits of wisdom?
1. A person who finds wisdom will find true spiritual life and will obtain the Lord's favor.
 - "For whoever finds me finds life, and obtains favor from the Lord." (Proverbs 8:35)
 2. A person who seeks to acquire wisdom will possess a wise mind that protects him; understanding will guard him and deliver him from the way of evil and from the man who speaks lies.
- "When wisdom enters your heart, and knowledge is pleasant to your soul, discretion will preserve you; understanding will keep you, to deliver you from the way of evil, from the man who speaks perverse things." (Proverbs 2:10-12)
3. A beautiful fruit of wisdom for the wise person is that his days are multiplied and God increases the years of his life.
- "For by me your days will be multiplied, and years of life will be added to you." (Proverbs 9:11)
4. The words of a wise person are like medicine that heals diseases; his speech is healing to those who hear him.
- "The tongue of the wise is health." (Proverbs 12:18)
5. The words of a wise person protect him from error.
- "The lips of the wise preserve them." (Proverbs 14:3)
6. The words of a wise person impart wisdom to others.
- "The lips of the wise disperse knowledge." (Proverbs 15:7)
7. The words of a wise person are deep, not superficial; they are like a flowing river that refreshes others and brings them joy.
- "The words of a man's mouth are deep waters; the wellspring of wisdom is a flowing brook." (Proverbs 18:4)
8. Therefore, a wise person wins the souls of others.
- "He who wins souls is wise." (Proverbs 11:30)
9. A wise person loves his own soul and will find good.
- "He who gets wisdom loves his own soul; he who keeps understanding will find good." (Proverbs 19:8)
10. Blessing is found in the house of a wise person.
- "There is desirable treasure, and oil in the dwelling of the wise." (Proverbs 21:20)
11. The strength of a wise person is greater than the strength of mighty warriors.
- "A wise man scales the city of the mighty." (Proverbs 21:22)
12. A wise person lives in honor and is strengthened with spiritual power.
- "A wise man is strong, yes, a man of knowledge increases strength." (Proverbs 24:5)
- Sixth: What are the blessings of wisdom?
1. One of the blessings of wisdom for a wise person is that it makes him dwell in safety and rest from the fear of evil:
 - "But whoever listens to me will dwell safely, and will be at ease, without fear of evil." (Proverbs 1:33)
 2. Another blessings of wisdom for a wise person is that it causes him to inherit glory:
 - "The wise shall inherit glory." (Proverbs 3:35)
 3. Also the blessings of wisdom for a wise person is that it delivers him from trials, hardships, and even persecutions:
 - "But he who walks in wisdom will be delivered." (Proverbs 28:26)

Bishop Daniel

Bishop of the Coptic Orthodox Diocese of Sydney & Affiliated Regions

JESUS COUNSELS THE RICH YOUNG RULER

Sermon by HG Bishop Daniel

Then Peter began to say to Him, "See, we have left all and followed You." (Mark 10: 28)

The main point in this sermon is Leaving things behind:

A- Spiritually:

1. We can leave the means that can lead us to sin.

2. We can leave our countries to another, to be among the people of God.

3. We can leave

nothing undone from the commandment of our Lord.

4. We can sacrifice our life for the sake of our people.

5. We can leave our pride, our sins, and our bad ways, for the sake of the Lord.

6. We can leave our work for the sake of Christ.

7. We can leave not only our work, but all for the sake of Christ.

8. We can leave our

parents for the sake of Christ.

9. We can leave our old sinful life, and become a new creation by the grace of our Lord,

B- Socially:

1- We can leave our families to be with our mothers- in - Law.

2- We must not leave our children without rebuke.

C- Administratively:

1- We can leave some of our responsibilities to an honest man.

Details of the mains points of the sermon:

A- Spiritually:

1. We can leave the means that can lead us to sin:

Joseph left his garment in the hands of the wife of his master and fled from committing sin with her, as we read: Genesis 39:12, that she caught him by his garment, saying, "Lie with me."

But he left his garment



STEP 01 Complete engagement registration

Ask your confession father to send you a registration link using sacraments.app



STEP 02 Enrol in a pre-marriage course

Recommended 6 months before wedding

Once your registration is complete, you will receive an email to enrol in a pre-marriage course.



STEP 03 Prepare civil documents

Must be at least 31 days before wedding

Complete the government's **Notice of Intended Marriage** form with a registered marriage celebrant father. If your confession father is not registered as a celebrant, ask him to nominate one.



STEP 04 Apply for your marriage permit

You will receive an email to pay the diocese admin fee and apply for your marriage permit. Your permit must include your booked church and registered marriage celebrant.



STEP 05 Get married!

You are now ready for your registered marriage celebrant father to conduct the sacrament of Holy Matrimony in the Coptic Orthodox Church. Congratulations!





THE COPTS — AND THEIR CHRISTIANITY

BY DR A SATEYA

Synesius was raised to the episcopate by Theophilus, patriarch of Alexandria, in 410. Since the Council of Nicea in 325, Cyrenaica had been recognized as an ecclesiastical province of the See of Alexandria, in accordance with the ruling of the Nicaean Fathers.

Missionary Enterprise 1

The patriarch of the Coptic Church to this day includes the Pentapolis in his title as an area within his jurisdiction. It is doubtful, however, whether Coptic influence extended further west in North Africa, where Carthage and Rome held greater sway. The area where Egyptian Christianity had its most direct impact was probably in the upper valley of the Nile, by the southern gate of Egypt at Syene (modern Aswan). The ancient Egyptians had known those parts since the eighteenth dynasty, some fifteen hundred years before Christ, and their magnificent temples and monuments are spread all over Nubia. Two factors helped in the steady flow of Christian missionaries south of Syene. First, the persecutions gave the initial incentive to Christians to flee from their oppressors to the oases of the Western Desert and beyond the first cataract into Nubia. Secondly, the rise of ascetic monasticism furnished the new religion with pious emigrants who penetrated the southern regions as soldiers of Christ. Recent archaeological excavations in the lower Sudan prove that Christianity had struck root in those distant regions by the fourth century. In the fifth century, good relations are recorded between the monastic order of the great St. Shenute whose

monasteries still stand at Suhag and the Nubian and Baga tribes of the south. At the beginning of the sixth century, there was a certain Bishop Theodore of Philae, apparently a Christian substitute to the Isis high priesthood established on that island from Roman times. In the same century, Justinian (483-565) issued a command that all the pagan tribes on the periphery of the Byzantine empire should be converted to Christianity. The imperial order accelerated a process already taking place in Nubia, though, as a consequence, the monophysite Copts had to combat both paganism and the Chalcedonian profession of faith at the same time. It would appear that the Coptic victory was complete by 559, and through the sympathy and connivance of Empress Theodora, and in defiance of court injunctions, a monophysite bishop, Longinus, was consecrated for the See of Napata, capital of the Nubian kingdom. The ancient temples were progressively transformed into Christian churches including the temple of Dandur (now at the Metropolitan Museum of Art in New York City) and new churches were constructed. Furthermore, monasticism was introduced among the Nubians, who founded numerous monasteries on the edge of the valley. The most outstanding example is that of St. Simeon (Anba Hidra), which stood at a short distance across the Nile from modern Aswan. Though raided by Saladin's Islamic armies in the year 1172, its imposing ruins are still a testimony to architectural, artistic, and spiritual solidity.

Even more romantic than the conversion of the Nubian kingdom to Christianity in late antiquity was that of the more distant and isolated kingdom of Abyssinia. According to an apocryphal tradition, the Ethiopian court at Axum had long been acquainted with monotheism. The story of the journey of the Queen of Sheba to the court of King Solomon in the tenth century BC, their marriage, and the subsequent birth of Menelik I of Ethiopia, though probably legendary, has given the Ethiopian monarch the title "Lion of Judah". Menelik's visit to his father in Jerusalem, and his return with the Ark of Covenant, said to be enshrined in the cathedral of Axum, belongs to the same tale. The next contact with monotheism occurred when the eunuch in the service of "Candace, Queen of the Ethiopians," encountered the Apostle Philip on his return from Jerusalem by way of Gaza. Here, however, the Nubian queen is confused with the Ethiopian. Historic evidence shows that Ethiopia remained pagan until the fourth century A. D. when the authentic evangelisation of the kingdom took place. Two brothers, Frumentius and Aedesius, residents of Tyre but originally from Alexandria, boarded a trading ship going to India and were shipwrecked on the Red Sea coast near the shores of Erythria. They were picked up by men of the Ethiopian monarch, probably King Ella Amida, who took them into his service. Aedesius became his cup-bearer, and Frumentius his secretary and tutor to the young crown prince, Aeizanas (Ezana), to whom he doubtless gave a Christian education.



PROGRAM FOR THE VISIT OF HE METROPOLITAN SARABAMON METROPOLITAN OF ATBARA, OMDURMAN & NORTH SUDAN



Sunday 8/2/2026	8:30am- 10:30am	Holy Mass at The Holy Apostles & St Abanoub Church, Blacktown
Thursday 12/02/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at St Wanas Church 458 Burwood Rd, Belmore
		Young families Spritual Meeting (Arabic) at St Bishoy & Archangel Michael, Mount Druitt
Friday 13/02/2026 Visit Melbourne, Adelaide & QLD		
Sunday 15/2/2026	8:30am- 10:30am	Holy Mass at St Bishoy & St Shenouda Church, Bulleen – Melbourne
Wednesday 25/02/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at The Holy Apostles & St Abanoub Church Blacktown
		St John the Baptist Ladies meeting at St Abanoub Church
Thursday 26/02/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at Pope Kyrillos & Archdeacon Habib Guirgis Church 973 King George's Rd, Blackhurst
Saturday 28/02/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at St Mary & St John the Beloved Church Wagga Wagga
Sunday 1/3/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at Archangel Michael & St Bishoy Church 53 Methven St, Mount Druitt
Wednesday 4/03/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at St Mary, St Cosman & St Demian Church 118-120 Arnold Ave Kellyville
Saturday 7/03/2026	8:30Am- 10:30AM	Holy Mass at St Mary & St George Church 1 Pippita Close, Beresfield Newcastle
Sunday 8/3/2026	8:30am- 10:30am	Holy Mass at St Antonious & St Paul Church 29 Bolton St Guildford
		Reception at St Antonious & St Paul Church 30 Station St Guildford
Wednesday 11/03/2026 Visit Perth		



MESSAGE FROM THE CONSULATE OF EGYPT IN SYDNEY.

For those interested in acquiring the Egyptian ID or renewing it, please register as we have to have 200 names to be able to get a delegation from Egypt.

The number and names of members of the Egyptian community wishing to issue national ID cards for the first time, are currently being counted.

Notify the Consulate of your request by sending an email containing

1- Name

2- Date of birth

3- Mobile phone number

4- Personal email

5- Name of state and city of residence

6- A clear photocopy of the computerized birth certificate.

If you would like to renew your national ID, please add a copy of your current ID.



CONSULATE OF EGYPT IN SYDNEY.



KARAS TILING PTY LTD

ALL TYPES OF WALL & FLOOR TILING

Karas Tiling Specialists In:

- Residential Tiling
- Commercial Tiling
- Pool Tiling
- Outdoor Tiling
- Waterproofing
- Shower Sealing
- Bathroom Sealing
- Bathrooms/Renovations
- Kitchen Splashbacks
- Silicone Caulking
- Repairs & Replacements
- Kitchen & Laundry Renovations
- 3D Tile Designs

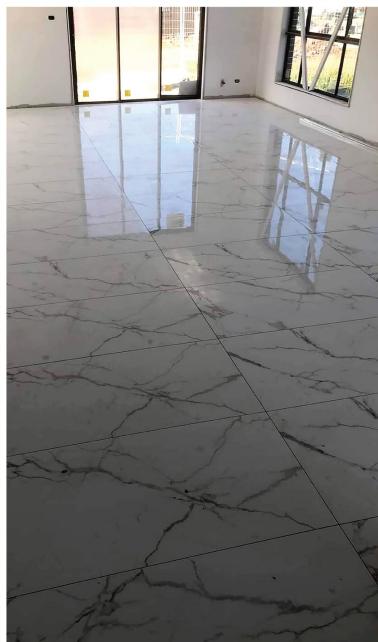
AND MUCH MORE WE CAN DO...

DON'T WAIT There is no job is too big or too small we are capable to handle anything.

CONTACT US ON : 0475 293 973 info@karastiling.com.au

www.karastiling.com.au

"WITH THE NAME LIKE KARAS TILING, IT HAS TO BE SUPERIOR & COMMITTED"



Ezakiel Timber Flooring

INSTALLATION,
LAMINATE,
BAMBOO
FLOATING
HARD WOOD
& DECKS

Free Quotation

0450 306 204

نعلن عن استعدادنا بعمل الارضيات الخشبية داخل وخارج البيت
باسعار جيده جدا نتكلم العربيه الاتصال بالسيد زياد



A Dream Home

Architect - Engineering - Construction



32 years of experience in Sydney

We do a Full Service - Go To Your Place - Free Quote

Email: emadmek@hotmail.com

Mobile: **0415 779 251**



مهندس / عماد ميخائيل

تصميمات معمارية حديثة

32 عاما في خدمة الجالية بيضاء

32 عاما في خدمة الجالية بيضاء

A Dream Home is designed by Emad Mekhail

ORIENTAL MASSAGE PTY LTD

We are a Chinese Remedial Massage we accept private health insurance & eftpos available. Our prices is cheaper than normal. You can try our remedial massage, I guarantee you will come back.

We also do cupping massage and hot stones



AUSTRALIAN SUDANESE COMMUNITY INC.
ESTABLISHED SINCE 1972
REGISTERED UNDER CHARITABLE ACT NO CFP 13871
ASSOCIATIONS INCORPORATION ACT 1984 REG NO 2426136
P O BOX 10 PLUMPTON
NSW 2761

مشروع دار الخلود

نتشرف جمعية الجالية السودانية بدعوة حضراتكم بالاشتراك في المشروع
الخيرى
والذى نال ثقة واعجاب الكثيرين فى الدقه والنظام
الاشتراك الشهرى قابل للزيادة فى حالة ارتفاع قيمة الارض وتصريف الدفن
تقع الاشتراكات عن طريق البنك كل ثلاث اشهر مقدما
المجتبى متلزم بسداد كافة النفقات حسب شروط العقد المبرم والاشتراك التلقى عليه:
المدافن فى:

RIVERSTONE & PINE GROVE MINCINCINBURY

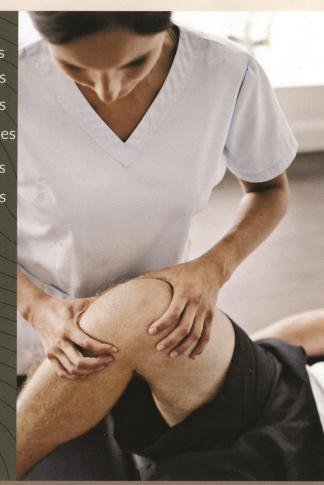
فى حالة تغير العنوان ورقم التلفون نرجو اخطار الجمعية كتابتا لتسهيل التواصل
معكم

كما ت تقوم الجمعية بكافة الخدمات المتعلقة بالسفارة السودانية من توكيلا -شهادة
قيد حياة واستخراج فيزا الدخول للسودان وخلافه
لمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال بكل من

فابق جندى: 0433493578
فابق متى: 0428270389

امير غربال 0423430564

-Remedial massage	\$45/ 30 minutes
	\$60/ 45 minutes
	\$75/ 60 minutes
	\$110/ 90 minutes
-Reflexology massage	\$60/ 45 minutes
	\$45/ 30 minutes
-Hot stone	Extra \$10
-Cupping	Extra \$20
services: Head, Neck & shoulder / Neck,Shoulder & Back/ Back &Legs/ Full Body	
	602/34 Montgomery Street, Kogarah NSW 2217
	To Book Call or Text PH: 0420723868





ODYSSEY FUNERALS

WHY CHOOSE US?

- Our experienced team are knowledgeable, empathetic and devoted to always providing you with dignity and professionalism. We will work with you to create a bespoke service that suits you and your loved ones wants and needs.
- We have an extensive understanding of different cultural traditions and customs specialising in Coptic Orthodox Funeral Services.
- We are available to you 24 hours a day providing you peace of mind during this difficult time. We'll look after every detail, so you can focus on healing before, during and after the service.
- We offer pricing that is within your means and will go above and beyond to arrange a funeral that honours your loved one and is aligned to your budget, personalised services starting at \$7,990.

يتمتع فريقنا ذو الخبرة بالمعرفة والتعاطف والمكرس لتزويدك دائمًا بالكراهة والاحترافية. سنعمل معك لإنشاء خدمة مخصصة تناسبك وتناسب رغبات واحتياجات أحبائك.

لدينا فهم واسع للتقاليد والعادات الثقافية المختلفة المتخصصة في خدمات الجنائز القبطية الأرثوذكسية.

نحن متواجدون لك على مدار 24 ساعة يومياً لنوفر لك راحة البال خلال هذا الوقت العصيب. سنتعني بكل التفاصيل، حتى تتمكن من التركيز على العزاء والراحة قبل الخدمة وأثناءها وبعدها.

نحن نقدم أسعاراً في حدود إمكانياتك وسنذهب إلى أبعد الحدود لترتيب جنازة تكرم من تحب وتتوافق مع ميزانيتك، وخدمات شخصية تبدأ من 7990 دولاراً.



A TRIBUTE TO LIFE'S JOURNEY

Hurstville, Blacktown and Canterbury

- 📞 Nevine Girgis on 1300 881 924 or 0415 319 753
- ✉️ info@odysseyfunerals.com.au
- 🌐 www.odysseyfunerals.com.au

St Nicodemus

Personalised Funerals by John Iskander

**Wholeheartedly serving the Coptic Orthodox Community
since 2009.**

**St Nicodemus Funerals is the trusted
end of life service provider.**

- Family Owned & Operated
- 24 Hours/7 Days a Week Personalised Service
- Customised Funerals to Suit Your Budget
- Private Viewings
- Dedicated Funeral Arranger & Director
- Empathetic, Compassionate and Professional Care
- Coptic Orthodox & Christian Ethos Practices
- Over 25 Years of Experience in Repatriations
- Grave Purchasing Consultations Free of Charge

Contact: John Iskander

Phone: 0425 291 964 or 1300 300 077

Address: Unit E8/13-15 Forrester St. Kingsgrove NSW 2208

Email: john@stnicodemusfunerals.com.au

info@stnicodemusfunerals.com.au

[Website: www.stnicodemusfunerals.com.au](http://www.stnicodemusfunerals.com.au)

St Nicodemus

Personalised Funerals by John Iskander

**Wholeheartedly serving the Coptic Orthodox Community
since 2009.**

**St Nicodemus Funerals is the trusted
end of life service provider.**

. خدمة عائلية شاملة.

. خدمة شخصية 7 أيام على مدار 24 ساعة.

. خدمة جنازات متنوعة ومرنة حسب الامكانيات المتاحة.

. ترتيبات زيارة النظرة الأخيرة بخصوصية تامة.

. منسق ومدير مخصص لخدمتكم.

. خدمة مهنية بتعاطف وتعزيز كامل.

. خدماتنا تتم طبقاً للأخلاقيات والعادات المسيحية الارثوذكسيّة.

. خبرة لاكثر من 25 عام في إعادة جثمان المتوفي إلى الوطن.

. نصائح ومساعدات مجانية لشراء مدافن في مختلف المواقع.

Contact: John Iskander

Phone: 0425 291 964 or 1300 300 077

Address: Unit E8/13-15 Forrester St. Kingsgrove NSW 2208

Email: john@stnicodemusfunerals.com.au

info@stnicodemusfunerals.com.au

[Website: www.stnicodemusfunerals.com.au](http://www.stnicodemusfunerals.com.au)



St. Mark Nubian Foundation

(ACN 168 959 966 / ABN 29 168 959 966)

P.O.BOX 574 ST MARYS NSW 1790 TEL: 61-2-0410 285 118 FAX: 61-2-9833 9299

EMAIL ADDRESS: - "stmarknubianfoundation@gmail.com"

"For this is the will of God, that by doing good you may put to silence the ignorance of foolish men" 1 Peter 2:15



"For I was hungry and you gave Me food. I was thirsty and you gave Me drink" (Mathew 25:35)

St. Mark Nubian Foundation is kindly requesting you DONATE NOW, so as to help the Lord's brethren who are dying from the sever famine in the war torn and ravished part of South Sudan as well as Darfur region.

It has been estimated by United Nations that around 1.5 Million people are in desperate need of your immediate offerings, if they are to survive this tragic and unbearable situation.

We are kindly requesting that everyone to donate promptly and generously, so that we may serve the increasing number of desperately needy people.

Our Bank details are as follows:-

Swift Code: - SGBLAU2S

BSB: - 112-879

A'cc:- 493911231

A'cc Name: St. Mark Nubian Foundation

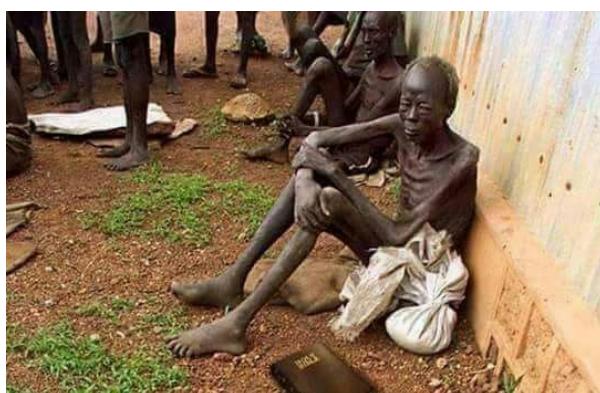
Bank Name: St. George Bank

We ask our Lord and Saviour Jesus Christ to reward your good deed with His Heavenly rewards.

"Therefore be merciful, as your Father also is merciful." (Luke 6:38)

"He has dispersed abroad, he has given to the poor, his righteousness endures forever" (2 Cor 9:9)

"We can issue with our own Tax-deductible Receipt"



"لأنى جعت فاطعمنوني. عطشت فسقيتمنى. كنت غرباً فاويتمنى" (متى ٤:٣٥)

مؤسسه القديس مارقس الخيرية تتولى كل فرد من شعبنا القبطي المحب لل المسيح بان يهبو على الفور للتبرع لإخوة الرب والذين هم في اشد الحاجة إلى عطاياكم الجزيئه لأنهم يموتون جوعاً بسبب الحرب الاهلية الدائنه بدوله جنوب السودان.

وبحسب تقارير مكتب الأمم المتحدة للإغاثة بان ما يقرب من مليون ونصف شخص سوف يواجهون خطر الموت جوعاً بسبب نقص الغذاء.

وعليه فنحن نتوسل اليكم بان تعضدونا الآن بدعواتكم وتقديماتكم لكي ما نستطيع ان نطعم هؤلاء المعوزين.

وخصوصاً في هذه الأيام المباركة من الصوم الكبير وقرب ذكري الآم وصلب وقيامه رب المجد من بين الاموات، نجد ان كنيستنا المرشدة بروح الله تحتنا دائمآ على عمل الرحمة وتنكرنا باستمرار بفضيله العطاء؛ والبركات الكثيرة التي نجنبها من هذه الفضيله.

وبهذا فان مؤسستكم الخيرية تتولى منكم دائمآ بان تذكروا الاطفال واليتم والمنكوبين والمعوزين من اخوه الرب بدولتين السودان وجنوب السودان، والذين يعانون الكثير من المصاعب والمتاعب وال اواع و الجوع بسبب كثرة الحروب واستمرارها.

وذلك بارسال عطاياكم للرب على الحساب التالي:-

Swift Code: - SGBLAU2S

BSB: - 112-879

A'cc:- 493911231

A'cc Name: St. Mark Nubian Foundation

Bank Name: - St. George Bank

والله العلي قادر ان يعوض تعب محبتكم بالباقيات عوض الفانيات.

"فكونوا رحماء كما ان اباكم ايضا رحيم" (لوقا ٦:٣٦)

وجميع تبرعاتكم معفاه من الضرائب.

"كما هو مكتوب فرق. اعطي المساكين. بره يبقى الى الابد" (كورنيليوس ٩:٩)

"طوبى للرحماء على المساكين، فالمسيح يرحمهم في يوم الدين ويحل بروح قدسه فيهم."

St. Mark Nubian Foundation Board of Directors:-

Fr. Yousef Fanous (Director & Presiding Member), Fr. Pishoy Botrous (Director & Vice President), Mobarak Alera (Director & Liaison Officer) and Emile Girgis (Director, Secretary & Treasurer)



هكذا أنت مُوكد
تسبّب في انهيار
وتدمير أثار كثيرة،
وكثرًا الصفت
التهمة لغيرك بسبب
كراهيتك للأثار
وعدم امانتك.
النقطة الثانية:

فتح تحقيق شامل في ملفات ومواقع الآثار التي يرأسها غريب منذ تعيينه حتى الآن، وأؤكد لأحد من وجود مخالفات كثيرة جداً، وذلک لهذهين:-

أولاً - سرعة إنقاذ الآثار التي تسبّب في إضرارها عمدًا حتى لا تنها أو يصيبها سوء إذ لم تكون أصيّبت بالفعل. ثانياً - معاقبة غريب جابر على كل ما تسبّب فيه من ضرر لمنطقة الآثار الخاضعة له، لأنّه يوجد مشكلة لكل حل وهذه صفة الموظف غير الأمين الذي ليس له انتفاء عمله.

ذلك يجب فوراً إيقافه عن العمل وتعيين آخر ناجح يُسرع حل مشاكل المنطقة، وسوف يكتشف أن هناك مشاكل متراكمة، لأن غريب جابر في منصب لا يناسبه بل يهدّد عليه، فكيف يُفيد عمله المنوط به؟!

النقطة الثالثة:

هل لأن الدولة منحتك يا غريب؟ السلطة تعامل بتعالي وغطرسة وتغصن مع المواطنين؟، ألم تعلم أن الرهبان هم قبل أن يتربّوا والآن إلى سفرهم للسماء هم مواطنون مصريون؟، لهم كل الحق أن تتعامل معهم باحترام، ولهم الحق أن يتقدّموا ضدك بشكوى لأنك تعدّيت حدود وظيفتك مستغلًا صلاحيات الوظيفة مخالفًا القوانين.

سادساً: معلومات إضافية عن طبيعة عمل الآثار

هناك مهام أخرى ليس هنا مجال ذكرها ولكن باختصار:-
لقد منح المشرع مقتضى الآثار صفة الضبطية القضائية وصلاحياتها، كما أنه يتوجب فيه معرفة منطقته من حيث المناطق التي تحتاج إلى أعمال تنقيب على الآثار في ياطن الأرض لإكتشافها، وهي تتفاوت بين الآثرين حسب قدرات الآثري ومهارته ودراساته العلمية والعملية، وهناك آثريون يقومون بدراسات وتقديم تقارير عن احتياجات المنطقة، كما أنه يعمل إدارياً فيشرف على إداريين ومحاسبين وشئون عاملين وفنيّوا مساحة (معاوني أملاك) وهم متخصصون كلّ في مجاله، ولمقتضى الآثار برنامج مرور يتم تحريره شهرياً لمتابعة المنطقة عملياً وهي مترامية المواقع، وواجب عليه متابعة تواجد الحراسة النظامية شيخ الخفراء وكوّلاء شيخ الخفراء والخفراء ومرآبقي الأمن، ويقوم بتشكيل لجان برئاسته لمعابنات طلبات المواطنين في التصاريح لهم أو رفضها حسب المنطقة وهي تسمى (منطقة القرار الوزاري)، ويتفقى البلاغات ويتحدد معه أمن الحراسة وأيضاً الشرطة في فحص موضوع الشكوى عما إذا كانت مخالفة ونوعية المخالفة من عدمه ويحرر محضر بالواقعة، وهناك مضبوطات قطع يثبتها أنها آثريّة وتتم بمعرفة الشرطة ولبيان أثريّتها من عدمه تستدعى النيابة العامة لجنة من الآثرين لفحص حزب موضوع محضر الشرطة، ومنوط له بتشكيل لجنة المعابن وذلك لإثبات عما إذا كانت المضبوطات آثريّة من عدمه، وهل محل الواقعه مخالفًا لقانون حماية الآثار من عدمه.

حفظ الله مصرنا الحبيبة التي تمتلك ما لا تمتلكه أيّة دولة في العالم وهي الآثار المصرية بكل مراحلها التاريخية، وحفظ كل موظف وعامل ومواطن يعلم لصالح عمله بأمانة وحب، ولتنافس الدولة المصرية بكل القوانين والعادلة كل خبيث وكاره لمصر، ولكن مصر دوماً مُنتصرة رائعة وكما قال الكتاب المقدس "مبارك شعبي مصر".

الآثار باخوم موسى

الفرعونية، واليونانية والرومانية والقبطية، وكل آثر في نظرهم هو من الكفر.

3 - أن السيد/ غريب جابر يكن في داخله رغبة في هدم الآدلة القبطية لبعيد لنا عصور الإضطهاد، مثل الاحتلال العثماني والمماليك الأشرار، حتى إذا لم يتم معالجة تلك الآدلة بالترميم تسقط، وعندما تسقط تنتهي منها حصانة حمايتها بقوة قانون الآثار، فيتم العبث بها حسب رؤية خياله المريض حقداً.

4 - أن السيد/ غريب جابر قد تربى في بيئة حاضنة للتعصب الديني، وهو لاء جهله وكاره للسلام في المجتمع المصري يريدون لهم مصر، ولكن نقول له ولأمّاته كثيراً عانت الكنيسة القبطية في مصر من شر الأشرار وترتّج الكنيسة منتصرة، كما حدث بالأمس القريب كاد الإخوان المسلمين يفكرون ليس بالآقباط فقط بل بكل المصريين، فيحدث مشورتهم بتولى الرئيس السيسى مصر وأزاحهم من حكم مصر، ونحن نثق في الوعود الإلهي "مبارك شعبي مصر".

ثالثاً - الموقف القانوني لـ غريب جابر

إن قانون حماية الآثار رقم 117 لسنة 1983 وتعديلاته نص على أنواع المخالفات والعقوبات لكل مخالف أو متعدى على الآثار، وشدد العقوبات على المخالفين للقانون من العاملين بالجهاز، وتذكر هنا ما ينطبق على حالة غريب جابر كمدير عام آثار مخالف للقانون، ومخالفته جريمة جسيمة، حيث يجب على الآثري أن يُسرع جداً عند علمه أو معرفته بعنصر آخر أيّاً كان يتعرّض لمشكلة، تتصدّع أو شرخ أو ظهور نشع المياه الجوفية أو ترسّبات ملحية أو خلل في وضع آخر، فإذا تراخي الآثري يتم تطبيق عقوبات مشددة تصل للسجن المشدد (5 - 7 سنوات) وغرامة تتراوح من مليون إلى اثنين مليون جنيه.

رابعاً - أطالب بصفتي آثري غيري على الآثار:-
1 - سرعة تكوين لجنة من الإدارة المركزية لقطاع الآثار الإسلامية والقبطية بالقاهرة، لمعاينة أدلة أخيم محل المشكلة وسرعة أعمال الترميمات اللازمة.

2 - آباء الآدلة المتضررين بصفتهم مواطنون مصريون ويقطنون تلك الآدلة يتقدّمون ببلاغات مستعجلة إلى الجهات ذاتها:-

(1) فخامة السيد الرئيس عبدالفتاح السيسى - رئيس الجمهورية

(2) السيد رئيس مجلس الشيوخ المصري

(3) السيد د/ مصطفى مدبولي - رئيس مجلس الوزراء

(4) السيد/ فتحى جابر - وزير السياحة والآثار

(5) السيد د/ محمد إسماعيل خالد - أمين عام المجلس الأعلى للآثار المصري

(6) السيد د/ ضياء زهران - رئيس قطاع الآثار الإسلامية والقبطية

(7) السيد د/ مؤمن عثمان - رئيس قطاع المشروعات بالآثار

(8) السيد/ رئيس الإدارة المركزية للترميم

(9) السيد المستشار/ رئيس النيابة الإدارية

(10) السيد اللواء/ رئيس هيئة الرقابة الإدارية

3 - إيقاف غريب جابر عن العمل فوراً والتحقق معه حسب قانون حماية الآثار وقانون العاملين بالحكومة.

خامساً: ما حصيلة سنوات غريب السابقة؟

النقطة الأولى: إذا كنت يا غريب جابر محسوباً خطأً على الآثرين وانت حالياً مدير عام للآثار الإسلامية والقبطية، تتخدى بأن لا تتم أعمال ترميم للأثار في عهده (المشروع) فكم وكم عانت الآثار من تعتّك في معالجتها؟، كطبيب يترك مريضه يعاني وفي يده علاج لتخفيف الألم أو إزاله المرض، وفي عداد متعدد يتركه و تكون النتيجة الموت المحتم؟، وهذا التيار معروف عنه كراهيته للحضارة المصرية القديمة

انفذوا الأدلة الأثرية من تعتّك مسئول الآثار

تمهيد: أناقش هذه المشكلة بصفتي كنت مسئولاً بوزارة الآثار منذ أن كنت مفتشاً للآثار المصرية منذ الثمانينات حتى 2018، وسأتناول الموضوع في عدة نقاط للوقوف على الحقيقة والحل، وسوف أعرضها في ستة بنود.

أولاً:- التعريف بالأثر وطبيعة عمله

النقطة الأولى:- من هو رجل الآثار (الأثري)؟

رجل الآثار (الأثري) بعد تخرجه من الجامعة تخصص الآثار المصرية يتم تعينه في وظيفة مفتش آثار، ثم يرقي إلى كبير مفتشين، ثم مدير، ثم مدير عام، وهي الدرجة والمنصب الذي للأسف أنت تتولاها يا غريب جابر عبد الرحمن عن غير جدارة إطلاقاً، ثم يأتي منصب رئيس قطاع، ثم أمين عام المجلس الأعلى للآثار المصري، والذي يرأسه وزير السياحة والآثار.

النقطة الثانية:- ما هي مهام وطبيعة عمل رجل الآثار (الأثري)؟

إن مهام الآثري هو بالدرجة الأولى المحافظة على سلامه الآثار، من خلال حماية الواقع الأثري من مشكلات وعناصر آثريّة ومساحات أملاك الآثار، ويعمل تحت رئاسته الأمن من حراسة تظامية (خفراء الآثار ومراقبي الأمن)، وتعاونه شرطة السياحة والآثار كاختصاص أمني وبصفة عامة الأمن العام، كما أن لزاماً وأمانة عليه تفقد الواقع الأثري، وإذا تم إبلاغه بتعدي أو مخالفه عليه عمل اللازم بمعنى التعدّي وتحرير محضر حسب نوع المخالفه، وعلىه تفقد الواقع الأثري بمنطقة التفتيش الخاضعة له إدارياً وفنياً، وأن يكون دقيقاً بعين الحس الأثري مع الآثار، فإذا لاحظ شرخ أو مياه جوفية أو رطوبة أصابة مادة الآثر (أجمار أو طوب أو أخشاب... الخ)، عليه فوراً عمل مذكرة لمدير عام المنطقة ومخاطبة مدير عام الترميم لسرعة تولى إنقاذ الآثر، وإذا تراخي يعرض نفسه للمسائلة القانونية (إهمال متعمد ونتج عنه تلف لعنصر آثار بمنطقته) وإذا لم يستجب مسئول الترميم يتم التحقيق معه أيضاً ويتم توجيه له إنهم (الحال ضرر باثر عن عدم).

ثانياً - طلب وتعنت! والأثر يصرخ ألا! أثيرة أخيم بسوهاج وهي أثيرة آثرية عظيمة لها تاريخ عريق القمّ بضمها يعود للقرن الرابع والسادس الميلادي، بدأت تلك الآدلة تعانى من مشاكل تصدعات في الهيكل الأشانى والمعمارى لها كأى آثار قيمة جداً، ولحرص الآباء الرهبان فى تلك الآدلة تقدموا بطلبات رسمية للسيد/ غريب جابر عبد الرحمن مدير عام الآثار الإسلامية والقبطية بسوهاج، وكانت استجابته سريعة سلبية بالرد الفظي المستفز عديم الأمانة "لا يتم أى أعمال ترميم بالآدلة في عهدي"!!!!، وكان الطلب هو مواطن أراد أن يركب سيارته التي له الحق في رفض أو قبول من يركب معه!!!، تبيّن أنه موظف عام بالحكومة المصرية تحكمه قوانين وإذا خالفها يتعرض للمسائلة القانونية، فيفترض الكبرياء وعنجهية الجهلاء يتصرف مخالفًا لقانون حماية الآثار 117 لسنة 1983 وتعديلاته ومخالفًا أيضاً لقانون 47 لسنة 1978 والذي تم استبداله بتعديلات رقم 81 لسنة 2016 للعاملين بالحكومة المصرية.

وهنا يأتي السؤال: لماذا يرفض الغريب السيد/ غريب جابر على ذلك من وجهة نظرى كاثرى سابق بالمجلس الأعلى للآثار بالآتى:-

1 - أن السيد/ غريب جابر لا يحب عمله ربما بسبب عقدة في نفسه المريضة، أو أنه التقى بدراسة الآثار بالجامعة عن غير رغبة منه أو عقدة أخرى لا أعلمها.

2 - أن السيد/ غريب جابر هو ينتهي للإخوان المسلمين، وهذا التيار معروف عنه كراهيته للحضارة المصرية القديمة



يسbib نقص اليود في الغذاء او عدم امتصاصه مرض على الصوت عند الجويتر Goiter تطلق كلمة جويتر على تضخم في الطبيعى الغدة الدرقية التي توجد في الجزء السفلي الأمامي من المصايب.

(ب)- مرض التقرزم العنق ولا تحدث الإصابة بالجويتر المتوطن اذا تناول الشخص البالغ اكثر من 75 ميكروجرام من اليود يوميا.

Cretinism :-

تدل تقارير منظمة

الصحة العالمية WHO أن حوالي ستة ملايين من الأطفال يعانون من مرض القماءة (التقرزم) وأكملت الدراسات انتشار هذا المرض في دول الشرق الأوسط مثل ايران وباكستان وأفغانستان والعراق وسوريا والسودان ولبنان ومصر.

وينتشر هذا المرض في مناطق الإصابة بالجويتر . ويحدث نتيجة نقص اليود عند الأمهات قبل او أثناء فترة الحمل مما يؤدي الى عدم كفاية اليود للنمو الطبيعي للجنين. ويولد الطفل ولديه نقص كبير في

وينتشر هذا المرض في المناطق التي تتميز بنقص اليود .

ويتميز هذا المرض بما يلي:- ضعف في النمو الجسدي وضعف الأطراف الذي قد ينتهي بالشلل التام والهول Strabismus والصم والبكم Deaf- mutism والتوتر الصبغي والتقرزم وكبر حجم الوجه واللسان والشفاه وخشونة الصوت وتضخم البطن وتحدث بعض حالات التخلف العقلي. ويمكن تخفيف هذه الأعراض ومعالجتها باعطاء الطفل اليود او هرمون الثيروكسين مبكرا بعد الولادة والا تصبح الاعراض مزمنة .

(ج) - المكسيديما Myxoedema :-

تحدد هذه الحالة في مرحلة الطفولة والمراهاقة عند

نقص اليود وتتميز بتورم وتضخم الوجه وتوقف النمو وخشونة الشعر وقلة كثافته وجفاف الجلد واصفراره وضعف القدرة على تحمل الجو البارد وانخفاض الصوت وبهته وخشونته وقد يؤدي المرض الى خلل في الغدة الدرقية او الغدة النخامية التي تفرز هرمون TSH .

عزيزى القارئ ... عزيزتي القراءة ... كيف

يمكن ان نقى او نحى انفسنا من نقص اليود وما هي الاحتياجات اليومية من اليود بل وما هي مصادر اليود الغذائية. هذا كله ما سوف نتناوله في العدد القادم انشاء الله

-

-

-

- كاتب هذه المقالة هو :-

- خادم بكنيسة القديسة دميانة والقديس اثناسيوس الرسولي

-

-

- بيتسبول - سيدنى .

- رئيس قسم علوم الاغذية الاسيق بجامعة المنيا بصعيد مصر

Former Head of Food Sci. Dept. Minia Univ. Egypt

- رئيس جمعية كيمياء الزيوت الافريقية الاسيق

Former President of African Oil Chemists Society (AFOCS)

ثقافة غذائية (100)

صحتك و عنصر اليود (2)

ا.د./ منير حنا اسكندر

عزيزي القارئ ... عزيزتي القراءة ... تحدثنا في العدد السابق عن وجود اليود في جسم الإنسان وامتصاص اليود والعامل التي تؤثر على درجة امتصاصه والآن وفي هذا العدد نستكمل الحديث عن اليود .

وظائف اليود :- Functions of Iodine

(1) يدخل اليود في تركيب هرمونات الغدة الدرقية وهي هرمون الثيروكسين Thyroxine (T4) المحتوى على اربع ذرات يود و هرمون三iodothyronine (T3) المحتوى على ثلاثة ذرات يود . ويتم تصنيع هذين الهرمونين من الحمض الأميني العطري (تايروسين) الذي أضيف اليه ذرة او ذرتين من اليود . وتحصل الغدة الدرقية على اليود من سيرم الدم. ويعتبر هرمون الثيروكسين ضروري للعمليات الحيوية الآتية :-

(ا) ضروري لعمليات النمو ونضج وتنوع الخلايا

(ب) ضروري لحفظ توازن الماء بالجسم .

(ج) ضروري لتنظيم سرعة الاحتراق الداخلي بالجسم .

(د) ينشط كل من الجهاز العصبي والعضلي والتتناسلي وقد أظهرت الأبحاث الطبية ان هرمون الثيروكسين يلعب دورا هاما في عملية التكاثر عن طريق تنظيم إفراز الهرمونات التناسلية. وتتبرأ ظاهرة العقم اهم الظواهر المعبرة عن نقص اليود .

(ه) له تأثير على نشاط عدد من الغدد الصماء الأخرى .

(2) هناك وظائف اخرى لليود يكون فيها دور اليود أقل وضوحا من وظيفته في تنظيم التمثيل الأساسي مثل : -

(ا) يساعد اليود على تحويل الكاروتين الى فيتامين A

(ب) يساعد اليود على تصنيع البروتين .

(ج) يساعد اليود على امتصاص الكربوهيدرات (امتصاص الجلوكوز من خلال جدار الأمعاء) .

(د) يعمل اليود على تنظيم تصنيع الكوليستيرون في الجسم حيث تزداد نسبة الكوليستيرون بنقص إفراز الغدة الدرقية وينتقل بزيادة إفرازها .

نقص اليود:- يؤدي نقص اليود في جسم الإنسان عن المستوى الطبيعي الى زيادة نشاط الغدة الدرقية لتعويض النقص في اليود مما يؤدي الى تزايد حجم الغدة الدرقية . ويحدث ما يسمى بالجويتر المتوطن او مرض القماءة عند الأطفال او المكسيديما عند البالغين .

(ا) - الجويتر المتوطن Endemiogoiter :-

كلمة منفعة

قراسة البابا شنوده الثالث



عمانوئيل الذي تفسيره: الله معنا

"هُوَذَا الْعَزَّاءُ تَحْبِلُ وَتَلْدُ ابْنًا، وَيَدْعُونَ اسْمَهُ عَمَانوئِيلَ الَّذِي تَقْسِيرُهُ: اللَّهُ مَعَنَا" (مت: ۱: ۲۳، إش: ۷: ۱۴). جيل هذا الاسم في الكثير من التعزيزية، إذ فيه الكثير من حب الله لنا. إن بركة عيد الميلاد هي هذه: أن نشعر أن المسيح هو الله معنا، في وسطنا، سakan معنا.

مسكن الله مع الناس

إن سكنتى الله مع الناس وفي وسطهم، هي قصة قديمة. إنها قصة خيمة الاجتماع التي فيها نرى الله يسكن وسط شعبه. أو هي قصة تأبُوت العهد. هي أيضاً دلالة أورشليم السماوية في الأبدية، التي قيل عنها: "هُوَذَا مَسْكُنُ اللَّهِ مَعَ النَّاسِ، وَهُوَ سَيِّسْكُنُ مَعْهُمْ، وَهُمْ يَكُونُونَ لَهُ سَعْيًا، وَاللَّهُ نَفْسُهُ يَكُونُ مَعْهُمْ إِلَيْهِمْ" (رؤ: ۲۱: ۳).

وقد وضح هذا المعنى بتشبيه أقوى حينما قال إنه الرأس ونحن الأعضاء، وقال الرسول عنا كنيسة اتنا: "جَبَدُ الْمَسِيحُ". ولعل مثل هذا التشبيه هو ما قصده الرب بقوله: "إِنَّ الْكَرْمَةَ وَاتِّمَ الْأَعْصَانَ" (يو: ۱۵: ۵)، وطلب منا أن نثبت فيه كما ثبت الأغصان في الكرمة. ولعل هذا أيضاً هو جزء من صلاته في سستان جشيماني: "إِنَّ فِيهِ وَأَنْتَ فِي إِلَيْكُونُوا مُكْلِينٍ إِلَى وَاحِدٍ، وَلَيَعْلَمُ الْعَالَمُ أَنَّكَ أَرْسُلْتَنِي، وَأَجْبَيْتَنِي كَمَا أَجْبَيْتَنِي" (يو: ۱۷: ۲۳).

الله الذي حل في بطن العذراء لكي يأخذ منها حسداً، يريد أن يحل في أحشائنا لكي يملأ حباً... إن الله لا يسر بالسماء مسكننا له، بل هو واقف على بابك يقرع لكي تفتح له (رؤ: ۲: ۲). وهو يعتبر جسدك هيكلًا لروحه القدس (اكو: ۳: ۶). انظر ماذا يقول "إِنَّ أَجْبَنِي أَحَدٌ يَحْفَظُ كَلْمِي، وَيُحْبِبُنِي، وَإِلَيْهِ نَلَيْ، وَعَنْهُ أَصْنَعُ مُنْزِلًا" (يو: ۱۴: ۲۳).

الله يخاطب نفسك الحبيبة إليه بثلك العبارات المؤثرة: "إِفْجِي لِي يَا أَخْتِي، يَا حَبِيبِي، يَا حَمَاتِي، يَا كَامِلِي لَأَنَّ رَأْسِي امْلَأَ مِنَ الطَّلْ، وَفَصَبِّي مِنْ ذَنِي اللَّلِي" (يش: ۵: ۲). تصور أن الله واقف طول هذه المدة يقرع على بابك محتملاً الطل وندي الليل، سماوه الحقيقة هي قلبك، لذلك يطلب إليك على النوم قائلاً: "يَا ابْنِي أَعْطِنِي قَلْبَكَ" (أم: ۲۳: ۲۶).

إنه يقول لكل نفس بشرية ما قاله المرتل في المزمور: "إِسْمَعِي يَا بْنَ الْأَطْرِي، وَأَمْلِي ادْنِي، وَأَسْيِ سَعْكَ وَبَيْتَ إِبِكَ، فَيُسْتَهِي الْمَلِكُ حُسْنِكَ، لَأَنَّهُ هُوَ رَبِّكَ وَلَهُ سَجْنِينَ" (مز: ۴: ۱۰، ۱۱).

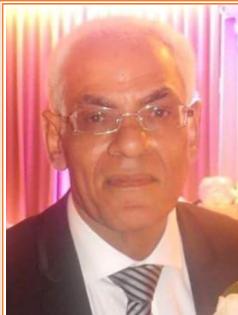
إن عبارة "الله معنا" لم يقصد بها في فترة تجده فقط، وإنما على الدوام. وهكذا يقول الرب: "وَهَا أَنَا مَعْكُمْ كُلُّ الْأَيَّامِ إِلَى اِنْفَضَاءِ الدَّهْرِ" (مت: ۲۸: ۲۰). ويقول أيضاً: "حِينَما اجْمَعَ النَّاسُ أَوْ تَلَرَّهُ يَاسِي فِيهِكَ أَكُونُ فِي وَسْطِهِمْ" (مت: ۱۸: ۲۰). وينظر الرب معنا في الأبدية التي لا تنتهي. وعن هذا الأمر قال للآباء: "إِلَيْهَا الْآبَ أَرِيدُ أَنْ هُوَلَاءُ الَّذِينَ أَعْلَمْتُنِي يَكُونُونَ مَعِي حَيْثُ أَكُونُ أَنَا" (يو: ۱۷: ۲۴)... وهكذا قال يوحنا الرائي عن أورشليم السماوية إنها: "مَسْكُنُ اللَّهِ مَعَ النَّاسِ" (رؤ: ۲۱: ۳). هل إلى هذا الديار؟ نعم: أنا أريد أن أسكن معكم، وأحلُّ فِيكُمْ. أَجَدُ لذَّةً في عُشْرِنَكُمْ وَفِي صَدَاقَتِكُمْ. أَحَبُّ أَنْ أَكُونَ فِي وَسْطِكُمْ. أَنَا عَمَانوئِيلُ، اللَّهُ مَعَكُمْ...



تكريم رجل الأعمال المصري
جون نور في العيد الوطني
لأستراليا وحصوله على ميدالية
وسام أستراليا

أعلنت السيدة سام موستين الحاكمة العامة لأستراليا قائمة أسماء الشخصيات التي تم تكريمهما بمناسبة العيد الوطني لأستراليا "يوم أستراليا" للعام 2026 ، والذي يوافق الإثنين 26 يناير، وكان بينهم رجل الأعمال المصري جون وجيه نور، الذي حصل على ميدالية وسام أستراليا تقديرًا له في خدمة الكنيسة القبطية الأرثوذكسية والجالية المصرية وحصوله على جائزة المجتمع من بلدية بايسايد عام 2018 ، ضمن 949 شخصية بينهم 472 حصلوا على ميدالية وسام أستراليا، تقديرًا لما قدموه في مجالات الخدمات المجتمعية، العلوم، البحث، الصناعة، الفنون والرياضة .

وبعد السيد جون نور أحد أبناء كنيسة القديس مار مرقس القبطية بمدينة سيدني عاصمة ولاية نيو ساوث ويلز، والرئيس السابق للجنة العلاقات العامة لإيبارشية سيدني وتوابعها، ووالد الدكتور دانيال نور صاحب لقب شخصية العام بأستراليا عن فئة الشباب عام 2022 .



الحياة الجديدة قصة يكتبها جورج حبيب

تَحْكِي الْحَيَاةُ الْجَدِيدَةُ قِصَّةَ أَسْرِتَرْنِي هَاجَرْتَ مِنْ مَصْرَ إِلَى أَمْرِيَكا، فَتَوَاجَهَنَا مُشْكِلَاتٍ كَثِيرَةً تَرْبِحُهُ الْحَيَاةُ الْجَدِيدَةُ.

٦٣ والأخيرة

جاءَ رَدُّ الْأَسْنَادِ سَيِّمَانَ بِالْمُوْافَقَةِ عَلَى التَّتَأْلِفِ عَنِ الْبَلَاغِ الَّذِي كَانَ سَيِّقَمُهُ ضِدَّ الصَّيْدِلِيَّةِ، وَأَيْضًا ضِدَّ الصَّيْدِلِيَّةِ ابْنَ مَرْقُصَ، إِرَاءَ بَعْضِ دَوَاءِ مُنْتَهِي الصَّالِحِيَّةِ.

وَابْنَ أَبُونَا مَرْقُصَ بِهَذِهِ النَّتَائِجِ، الَّتِي جَاءَتْ بَعْدَ مُحَاوَلَاتٍ وَتَرَجَّحَ مِنْ قِبَلِهِ لِلْأَسْنَادِ سَلْطَانَ، إِذَ أُوْضَحَ أَبُونَا أَنَّ أَيْ اِجْرَاءً كَانَ سَيِّسَبَّ فِي غُلَقِ الصَّيْدِلِيَّةِ، وَكَذَلِكَ شَطَبُ الصَّيْدِلِيَّةِ ابْنَ مَرْقُصَ كَمَنْ جَدَولَ الصَّيَادَلَةِ.

وَشَكَرَ مَرْقُصَ أَبُونَا كَثِيرًا، نَظَرًا لِمَعْرُوفِهِ الْكَبِيرِ فِي إِنْهَاءِ هَذِهِ الْمُشْكِلَةِ.

وَبَعْدَ سَاعَاتٍ مِنْ هَذَا الْحَدَثِ، رَجَعَ مَرْقُصُ إِلَى الْبَيْتِ، وَكَانَتْ عَلَى وَجْهِهِ عَلَامَاتُ الْخَرْبِ وَالْأَسْرَى. دَخَلَ حُجْرَتَهُ وَأَغْلَقَ الْبَابَ، وَانْهَارَتْ دُمُوغَةُ جَارِيَّةً، وَأَخْدَى يَسَانَ نَفْسَهُ كَثِيرًا:

هُلْ قَصْرٌ فِي تَرْبِيَةِ أُولَادِهِ؟ وَكَيْفَ أَصْبَحَ حَالَهُمْ جَمِيعًا غَيْرَ مُرْضٍ، سَوَاءَ الْأَبْنَى الْكَبِيرُ أَمِ الْأَبْنَى الْدَّيْنِيَّ أَمِ الْأَبْنَى الْدَّيْنِيَّ إِصْرَارًا عَلَى تَنْفِيذِ رَأِيْهَا مَهْمَا كَانَتِ النَّتَائِجُ، وَلَا تَقْلِبَ نَصِيْحَةً مِنْ أَحَدٍ؟

وَكَذَلِكَ أَبْنَيَةُ الْأَكْبَرِ، وَكَيْفَ أَنْ حَتَّاهُنَّ كُلُّهُنَّ تَجْرِيَ حَوْلَ هَدْفِ وَاحِدٍ، وَهُوَ جَمْعُ الْمَالِ بِأَيَّةٍ طَرِيقَةٍ، وَلَا يَهُمُّ بَعْدَ ذَلِكَ أَوْ يَشْغُلُهُ أَيُّ أَمْرٍ مِنَ الْأَمْوَارِ.

وَأَخْبَرَهُمْ أَنَّ الْمَسْكِنَ الْمَخَادِعَ، كَيْفَ يَكُونُ شَمَاسًا وَخَادِمًا فِي الْكَنِيْسَةِ، وَمَعَ ذَلِكَ يَبْيِعُ أَدوَيَةً مُنْتَهِيَّةَ الصَّالِحِيَّةِ.

طَلَ بَكَاءَ مَرْقُصَ، وَأَحَسَّ أَنَّ رَحْلَتَهُ فِي الْحَيَاةِ لَمْ تُؤْتِ بَعْدَ، وَلَمْ تَأْتِ الْهِجْرَةُ، عَلَى طُولِ الْمَشْوارِ، بِنَتْيَاجَةٍ فَاصِبَاتَهُ الْحَسْرَةُ وَالْكَابَةُ.

وَهُوَ فِي هَذِهِ الْحَالَةِ، خَاطِبُهُ الرُّوحُ الْقَدْسُ، وَطَالَبَهُ أَنْ يَرْفَعَ صَوْتَهُ بِالصَّلَاةِ إِلَى اللَّهِ، مُرِدًا: «رَفَعْتُ عَيْنِي إِلَى السَّمَاءِ، مِنْ حِيثُ يَأْتِي عَوْنَى».

وَهَكُذا تَتَّهِي قِصَّةُ الْحَيَاةِ الْجَدِيدَةِ، بَعْدَ أَنْ تَعَرَّضَتْ لِكَثِيرٍ مِنَ الْمُشْكِلَاتِ وَالْمُوْافَقَاتِ الَّتِي تَوَاجَهُ الْمُهَاجِرِينَ فِي حَيَاتِهِمْ.

مُلَاحَظَةٌ: مِنَ الْعَدْدِ الْكَافِدِ، يَأْدُنَ اللَّهَ، سَيِّئَتْ نَشْرُ مَقَالَاتٍ مُنْفَرَدَةٍ تَحْتَ عَنْوانِ "يُومَيَاتٍ"



غصن بر فيملك ملك و ينجح حقا و عدلا في الانجيل و معجزات الميلاد من العذراء مريم و تجسيد شخصية (بابا نويل) أو القديس (نيكولاوس) [سنتا كلوز] وهي شخصية حقيقة لقديس كان يعيش في القرن الخامس الميلادي و كان يقوم بتوزيع الهدايا على الأطفال و القراء اثناء ليلة عيد الميلاد مما جعل الامر موروثا من ذلك الزمن حتى يومنا هذا. وكذلك تنتشر حفلات الترانيم المتعددة في الكنائس و الفاعات المنظمة و أقامه الصلوات في خشوع وقراءة الانجيل قبل بداية العام الجديد [ميلاد المسيح] الذي شطر الزمن إلى نصفين (قبل الميلاد و ما بعد الميلاد). اما (احتفالات) رأس السنة التي تعتبر من الطقوس غير الدينية وليس لها علاقة أو أصول دينية فهي طقوس مدنية حديثة يعبر فيها الناس عن فرحتهم الغامرة و ساعدهم البالغة بحلول سنه جديدة حيث يحتفل الجميع في كافه انحاء العالم ليلة رأس السنة [31 ديسمبر] و تختلف الاحتفالات في أشكال متعددة وفقا لطبيعة كل شعب و دولة حسب العادات و التقاليد سواء في توزيع وتبادل الهدايا ..

و إقامة موائد الطعام أو الموسيقى و الرقص و شرب الخمور وفقا لتقاليد و عادات الشعوب المختلفة. لكن أكثر مرة أخرى أن احتفالات الميلاد 25 ديسمبر أو 7 يناير يقتصر الاحتفال على الترانيم و التسابيح و الصلاة أقامه القدسات مع السهر و للصلة و الترانيم و الجميع متفق على شيء واحد وهو الاحتفال بقدوم عام جديد مع الميلاد المجيد راجين الله أن يعم العالم بالخير و المحبة و السلام و الرخاء و الهدوء لكل شعوب الأرض.

و كل عام و انتم بكل الخير و الصحة و السعادة

”ها العذراء تحبل و تلد ابنا و تدعوا اسمه عمانوئيل لأنه يولد لنا ولد و نعطي ابنا و تكون الرئاسة على كفيه و يدعى اسمه عجيبا مثيرا إليها قديرا أبيا رئيس السلام“.

السلام يا ملك السلام

غصن بر فيملك ملك و ينجح حقا و عدلا في الانجيل و معجزات الميلاد الأرض في أيامه يخلص يهوذا و يسكن إسرائيل مننا و هذا هو اسمه الذي يدعونه به الرب برنا“ (إر 23 : 5 ، 6).

وكان داود النبي قبل أشعيا قد تنبأ فقال: ” طاطا السموات و نزل ضباب تحت رجليه“ (مز 18 : 9) و من النبوات العديدة ، نبوء عن مكان مولده: يقول ميخا النبي ” اما انت يا بيت لحم افراطه و انت صغيرة ان تكوني بين الوف يهوذا ، فمنك يخرج لي الذي يكون متسليطا على إسرائيل و مخارجه منذ القديم منذ أيام الازل“ (ميخا 5 : 2).

نبؤة عن مجى الم蛟وس و سجودهم للمسيح و تقديم هدايا له: يقول المرتل : ”ملوك تريشيش والجزائر يرسلون تقدمة. ملوك شبا و سبا يقدمون هدايا و يسجد له كل الملوك“ (مز 72 : 10) - ”لك تقدم ملوك هدايا“ (مز 68 : 29).

و هناك العديد من النبوات عن حياته و صفاته و رسالته و معجزاته من خلق و شفاء المرضى و إقامة الموتى. (من الصعب ذكرها في هذا المقال).

و بطبيعة الحال تأتي احتفالات رأس السنة الميلادية ضمن احتفالات أعياد الميلاد المجيد سواء 25 ديسمبر (الدول الغربية) و 7 يناير (الدول الشرقية) و هذا الاختلاف يعود إلى اختلاف في التقويم [سنكتب عنه في مناسبات أخرى. لكن عبد الميلاد (واحد) و لكن هناك اختلاف في [التقويم] بين الغرب و الشرق و لا يوجد أي اختلافات في العقيدة أو الإيمان أو المناسبة على الأطلاق لكن كما ذكرنا اختلاف في التقويم جعل هناك فارق 13 يوما في الغرب يحتفلون 25 ديسمبر و الشرقيون 7 يناير (و سنوضح ذلك لاحقا في مناسبته) إن شاء الله .

احتفالات عيد الميلاد المجيد تختلف تماما عن احتفالات رأس السنة

بقلم الأستاذ الدكتور مجدي شحاته

ولد السيد المسيح له كل المجد في بيت لحم اليهودية و احتفلت الملائكة بميلاده اذ ظهرت في طغمات و هم يسبحون قائلا لهم : ”المجد لله في الأعلى و على الأرض السلام و بالناس المسرة (لو 2 : 14).

وابتهج بميلاده الرعاة الساهرين في الصحراء و هم يحرسون قطعانهم و ظهر لهم الملك يبشرهم بميلاد المسيح قائلا لهم : ”لا تخافوا فها أناذا أبشركم بفرح عظيم يكون لجميع الشعب، اذ ولد لكم اليوم في مدينة داود مخلص هو المسيح رب“. و اتنا اذ نحتفل بعيد الميلاد المجيد كما يحتفل بميلاد أي انسان في البشرية لكننا نحتفل فقط بميلاد المسيح الزمني من العذراء مريم فاليسوع لم يبدأ وجوده بميلاده من العذراء مريم لكنه موجود قبل كل الدهور فهو الأزلي والأبدى الكائن و الذي كان و الدائم إلى الأبد (رو 1 : 4) و مجده قبل إنشاء العالم (يو 17 : 24) ولكن ميلاده من العذراء مريم هو اليوم الذي اتخذ فيه الله الكلمة جسدا و حل بيننا و رأينا مجده (يو 1 : 14) فاليسوع هو الله الظاهر في الجسد ليخلص الإنسان الذي هلك بالخطية لذلك ترنم الكنيسة في تسبحتها ” هو أحد الذي لنا و أعطانا الذي له“ و قد قال القديس أثanasios الرسولي عن تجسد الله لقد صار الله إنسانا لكي يجعل الإنسان يتمتع بالطبيعة الإلهية.

سوف تظل البشرية في دهشة امام هذا السر الإلهي و الميلاد العجيب و الأعجوبة الفريدة. عذراء تلد .. عذراء بعد الولادة .. تلك هي مريم العذراء دائمة الب童وية و التي ولدت لنا الله الكلمة بسر يفوق العقل، فالله صار مولودا من عذراء (غل 4 : 4).

سبق أن أعلن الله عن تجسده بنبوات الأنبياء. فتنبأ عنه أشعيا النبي (740 ق. م)

”يعطيكم السيد نفسه آيه، ها العذراء تحبل و تلد ابنا و تدعوا اسمه عمانوئيل كذلك تنبأ عن ميلاده العجيب ” لأنه يولد لنا ولد و نعطي ابنا و تكون الرئاسة على كتفه و يكون اسمه عجيبا مثيرا لها قديرا أبيا أبيا رئيس السلام (اش 9 : 6).

و تنبأ أرميا ” ها أيام تأتي يقول الرب و أقيم لداود

قرأت لك

بقلم د. مجدي شحاته

عيد الغطاس المجيد (الأبيفانيا) 11 طوبة

يطلق على عيد الغطاس الأبيفانيا و معناه عيد الأنوار و يسمى أيضا عيد الظهور الإلهي حيث ظهر فيه الثالوث الأقدس وقت عماد السيد المسيح من يوحنا المعمدان في نهر الأردن. و تختلف الكنيسة في يوم 11 طوبة من كل عام بهذا العيد

الكبيرة... والخنوع لطاعة الله .!

بِقَلْمِ وَرِيشَةٍ: جُونْ كَرِيَاقوس



لم يكن مصیر رونان في بطن الحوت هلاكاً بل خلاصاً
(القدس غريبوريس الريزني)

وبين صوت ما يطلبه الله منه وذلك بالذهاب الى نينوى – والتى وصفها الله بالمدينة العظيمة- بل وبها اكثرا من 120 الف نسمة متحاجين الى التوبة على حين كان يونان يرى العكس بان هؤلاء لا يستحقون وبانها مدينة خاطئة وجاهلة وهم فى نظره يستحقوا الهلاك ولو الله رحمة - وطبعا هو يدرك تمام بان الله رحيم- ولهذا لو تابوا- عند انذارهم عن طريقه ففى هذه الحاله سيجعله كاذبا.. ولهذا بكبريائه تمرد بعد الطاعة والاستسلام لله وفضل الهرب بركره سفينه وبدل الذهاب الى نينوى بل على العكس ذهب الى ترسيش. وهنا يحضرني قول احد القديسين عن الكبرياء بانها راس حاملة كل الاوجاع فقد اسقطت الملائكة والانسان فتدخل قلبا فترزله، تقطن بين ثوب فغير صاحبه، تملأ تحول هذا الغضب الى انزعاج وسخط تجاه شفقة الرب على نينوى (يون ٤: ٤). وتعاظم غضب يونان حتى انه تمنى الموت لنفسه (يون ٤: ٣). ولهذا الخطايا.. لهذا يونان لم يبالى بل ركب السفينة ونام نوما عميقا الى أن وضع الرب أمامه هذا السؤال مرتبين: «هل اغتنطت بالصواب؟» (يون ٤: ٩)... بل أجابه: «اغتنطت بالصواب حتى الموت...».. إذ في المرة الأولى، بدا يونان مُنطلقاً من بعيد بأن يهلك الله نينوى، ولهذا هيأ لنفسه مظلة خارج المدينة، وجلس تحتها في الظل، حتى يرى ماذا يحدث في المدينة (يون ٤: ٥). لهذا أعطاه الله هذا الدرس بل ولزيده درساً آخر؛ فقد أعد الله شجرة وارقة (يقطينية) لتمو خلال ليلة واحدة، ليسقط يونان بظلها فيما بعد. فسر بذلك قلب يونان. حينئذ أعد الله دودة عد طلوع الفجر في الغد، وأعدَّ ريشاً شرقية حارة لافحة، فذابت الشجرة في النهار. فاشتعل غضب وبؤس يونان مرة أخرى. ثم سأله الرب مجدداً بشأن غضبه، ولكن هذه المرة بخصوص الشجرة (اليقطينية). فشعر يونان أنه مُحق في غضبه، برغم أنه لا يد له في نمو الشجرة (يون ٤: ٩) فأكَّد الله له : انت أشفقت على اليقطينية التي لم تتبع فيها والى فى بنت ليلة وأخرى هلكت .. «أَفَلَا أَشْفَقُ أَنَا عَلَى نِينُو؟» «المدينة العظيمة التي فيها الشئ عشرة ربوة من الناس... ولا شك استخدم الله نبيا قديسا عظيمها كيونان حيث لا تستحق التراب الذي يدوسه بقدميه؛ ولكن لكي يرينا أيضا أنه يمكن أن يعمل معنا ويستخدم ضعفنا كالكرياء مثلاً، وكما عمل مع يونان من قبل.. وأيضا يلاحظ ارتباط صوم يونان بعيد القيامة ليس فقط في المدة الزمنية.. ولكن ايضا في المعانى الروحية التي تؤكد على أن الله يخلص ويمنح الحياة الجديدة حتى في أقصى اللحظات..

وهكذا سمع الله صلاة يونان وتوبته ، وهذا أطاع يونان أمر الله فذهب إلى نينوى ذهب بقدميه مضطراً، ولكن ليس بقلبه راضياً! فذهب من أجل الطلاقة وليس من اقتداء من شهادة المدنة الـ«الله الشهادة» التي تتص

وهكذا سمع الله صلاة يونان وتوبته ، وهنا أطاع يونان أمر الله فذهب إلى زينوى ذهب بقمهيه مهضراً ، ولكن ليس بقلبه راضياً ! فذهب من أجل الطاعة ، وليس عن اقتناع ومن ثمة أبلغ المدينة الرسالة السماوية التي تنص



الولايات الواقعة في اختصاص قنصلية سيدني.
وقد عرضت اهتمامها بضرورة اشتراك الجيل الثاني والثالث للجالية في مختلف الأنشطة، مشيرة إلى تفوق عدد كبير من الشباب المصريين علمياً واجتماعياً في مختلف المجالات.

To Jewish Community Coptic Orthodox Bishop Daniel. Central Synagogue Rabbi Dr David Slavia

في لقاء إنساني تجتمع فيه القيادات الدينية ومختلف الجاليات تعلن رفضها للإرهاب ورفضها للعنصرية.

تقدّم الأنبا دانييل عن الكنيسة القبطية الأرثوذكسية بصادق العزاء إلى الربابي دكتور ديفيد سلاڤا والمشاركة في المصاب الآليم للجالية اليهودية على فقدان 15 شخصاً في حادثة إرهابية على شاطئ يونداي.

جاء ذلك في إطار احترام جميع العقائد وجميع الاختلافات، وللتاكيد على أننا نعيش في أستراليا، الوطن المتعدد الثقافات والأعراق، وتحت إطار قانون يحترمه الجميع.



كان لحضور القنصل العام في سيدني وقع كبير وتقدير على مستوى الحالي، خاصه وأنه لم يمضي على وصولها لأستراليا سوى ساعات وبرغم ذلك بادرت بالمشاركة والتهنئة والحضور ليه عيد الميلاد 24 ديسمبر 2025 للكنيسة الكاثوليكية والإنجليزية.

الجالية المصرية عامه ترحب بالقنصل العام السيد ريم زهران شاكره لها هذه المبادرة فور وصولها وراجية لها إقامه طيبة وسط أسرتها الكبيرة.

في يوم 5/1/2026، استقبلت القنصل العام لجمهورية مصر العربية، السيدة ريم زهران الأنبا دانيال وأسقف الإباضية الأرثوذكسيه القبطية في مدينة سيدني.

تناول اللقاء العلاقات المتميزة بين الطرفين، والدور الذي تقوم به الكنيسة فيربط الأجيال الشابة بوطنهم الأم وتعزيز الانتماء والاحتفاظ بالهوية الثقافية والحضارية. من جانبها أكدت القنصل العام على أهمية ملف المصريين في الخارج، ومنها تيسير الخدمات القبلية ومواكبة التطورات التكنولوجية الحديثة، وذلك في إطار

ذلك زيارة القنصل العام السيدة ريم زهران ليه عيد الميلاد 24 ديسمبر 2025 لكتبه القديس مارمرقس للأقباط الكاثوليك.

حيث كان في استقبالها الأب اندراؤس فرج.

كذلك زيارتها ليه عيد الميلاد للكنيسة الانجليزية في ضاحية ميريلاند حيث كان في استقبالها القدس نصيف قلادة.

وقد تحدث القنصل العام ريم زهران مقدمه التهنئة بعيد الميلاد المجيد والسنن الجديدة مع تقديرها لدور الكنيسة المصرية والأسرة المصرية في دعم الأجيال وتعزيز روح الانتماء للوطن. راجية ان يحمل العام الجديد سلاماً للوطن الغالي مصر ولكل العالم.

وكذلك زيارة سيدني السيدة ريم زهران كان في استقبالها الأنبا دانيال حيث شاركتجالية المصريه في احتفالات عيد الميلاد المجيد بحضورها في كنيسه السيد العذراء في صاحية بيكلسي. وقدمت تهانيها



للجالية المصريه ونقلت تهانئه الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهوريه الى جميع المصريين المسيحيين في أنحاء العالم.

"يسري ان ابعث اليكم اصدق التهاني وأطيب التمنيات بمناسبة بدء العام الميلادي الجديد 2026 راجيا الله عز وجل أن يكون عام للتنمية والرخاء والسلام وان يعم على شعبنا العظيم بموفور الصحة والسعادة، وعلى مصرنا الغالية بدوام التقدم والرقي والازدهار مع اطيب تمنياتي. وكل عام وانتم بخير وتحيا مصر."

عبد الفتاح السيسي

رئيس جمهوريه مصر العربية.

سفارة جمهوريه مصر العربيه
واشنطن

التهنئة الموجهة من السيد رئيس الجمهوريه
٢٠٢٦
 المناسبه بعيد الميلاد المجيد

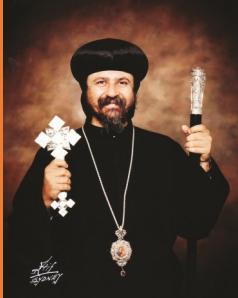
الإخوة والأخوات أبطأ يا خارج
يسري ان ابعث اليكم بأصدق التهاني القلبية وأخلص التمنيات بمناسبة الاحتفال بعيد الميلاد المجيد،
داعيا الله تعالى ان يعيده عليكم بالخير والبركات، ودمتما لكم النجاح والتوفيق، ومحضرا الدائم دوام
الرخاء والازدهار.

مع اطيب تمنياتي،...
وكل عام وانتم بخير،...،

عبد الفتاح السيسي
رئيس جمهوريه مصر العربية

وتهنئ السفارة هذه الفرصة لتعرب عن خالص التهاني بهذه المناسبه، اعادها الله على الجميع بالرخاء والسلام،
مع ثبات سفارة جمهوريه مصر العربيه في واشنطن.





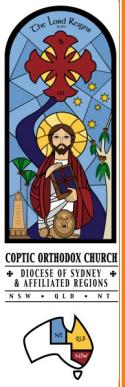
إلى الشعب المؤمن:
ندعوك أن تجعلوا من الميلاد نهجاً يومياً،
وأن يكون نور المسيح ظاهراً في أعمالكم،
في بيوتكم، وفي تعاملاتكم. فالرب يقول:
"لِيُضَيِّعَ نُورَكُمْ هَذَا قَدَامَ النَّاسِ" (متى 5: 16).
كونوا صانعي سلام، ومبادرين
بالمحبة، وشهوداً للرَّجاء في مجتمعكم،
فالعالم اليوم يحتاج إلى حضوركم المسيحي الفعال.
إلى السياسيين وصناع القرار في أستراليا:

شكر حضوركم اليوم، انه يدل على التجانس والمحبة والتضاحية،
وعيد الميلاد المجيد، متضرعاً الى رب يسوع المسيح ان يجعل
واننا نرفع صلواتنا من أجلكم، لكي يقودكم الله الى قرارات تعكس
العدالة والرحمة واحترام كرامة الإنسان. وينذركم الكتاب المقدس
«أَنْ تَصْنَعُ الْحَقَّ، وَتَحْبَبَ الرَّحْمَةَ، وَتَسْأَكَ مُتَوَاضِعًا مَعَ إِلَهِكَ»
(ميخا 6: 1). إن مسؤوليتكم عظيمة، ودوركم محوري في بناء
مجتمع يسوده السلام والتعايش بين الثقافات، خاصة في بلد غني
بالتنوع مثل أستراليا. فلنحمل بعضنا أثقال بعض، كما يوصينا
الكتاب: «إِحْمِلُوا بَعْضَكُمْ أَثْقَالَ بَعْضٍ» (غلطية 6: 2). فتحديات
التي تواجه البشرية اليوم لا تعالج إلا بروح التعاون والمسؤولية
المشتركة بين الكنيسة والمجتمع والدولة.
نصلي أن يملأ سلام المسيح قلوبكم، وأن يبارك أستراليا والعالم
بنور الميلاد، وأن يمنح البشرية طريقاً جديداً نحو الرجاء، كما يقول
بواس رسول: «وَلِيَمْلِكُ فِي قُلُوبِكُمْ سَلَامُ اللَّهِ» (كولومبي 3: 10).
كل عام وأنتم بخير، ول يكن ميلاد المسيح بداية سلام جديد في
حياتكم وفي أعمالكم. دوموا في سلام الله الذي يفوق كل عقل، وكل
عام وانتم بكل خير . صلاتكم عنى .

**الكنيسة القبطية الأرثوذكسية – كرسى الكاروز
العظيم مار مرقس – إپارشية سيدني وتوابعها.**

رسالة الأنبا دانييل بمناسبة عيد الميلاد المجيد لعام 2026 بعنوان: "الميلاد المجيد والأمل المتجدد" .

إلى الإباء الكهنة الأجلاء والشمامسة المؤمنين والخدم
الأفاضل والشعب المبارك في إپارشية سيدني وتوابعها،
سلام السيد المسيح الهنا وفادينا ومخلصنا يكون معنا
جميعاً.



أود أن انقل تهنئتي القلبية الصادقة لكم جميعاً بمناسبة العام الجديد
وعيد الميلاد المجيد، متضرعاً الى رب يسوع المسيح ان يجعل
هذه السنة الجديدة سنة مباركة وعيد الميلاد المجيد مملوء بالفرح
والسلام لكل العالم بشفاعة والدة الاله القديسة الطاهرة مريم
وطبلات كل القديسين وصلوات قداسة البابا المعظم الأنبا
تواضروس الثاني ادام الله حياته لستين طويلاً وازمنة سلامية
هادئة مديدة.

الميلاد والظلمة والنور:

يأتي عيد الميلاد هذا العام والعالم يواجه اضطرابات سياسية
واقتصادية وإنسانية متسرعة، إلا أن نور المزود يبقى أقوى من
كل ظلمة. فالكتاب المقدس يعلن: «الشَّعْبُ السَّالِكُ فِي الظُّلْمَةِ أَبْصَرَ
نُورًا عَظِيمًا» (إشعياء 9: 2).

إن ميلاد السيد المسيح هو شهادة إلهية بأن الله لا يترك الإنسان، بل
يدخل إلى عمق ضعفه ليمنحه حياة جديدة ومتتجدة ويحول ظلامه
إلى نور: ظلام الخطية إلى نور الفضيلة وظلام الظلم إلى نور العدل،
وظلام العبودية إلى نور الحرية الحقيقة في المسيح يسوع ربنا.

الميلاد والضيق والغلبة:

وفي ظل القلق العالمي المتعدد والمتکاثر والمتعدد، نتذكر كلمات
الرب يسوع: «فِي الْعَالَمِ سَيَكُونُ لَكُمْ ضيقٌ، وَلَكُنْ تُفْعَلُوا: أَنَا قَدْ عَلَبْتُ
الْعَالَمَ» (يوحنا 16: 33). بميلاد السيد المسيح أصبح ل الإنسان
الروحي الحقيقية الامكانية الجديدة للغلبة على الضيق والتجارب
والاضطهدات التي تواجه الإنسان، ان السيد المسيح غالب شر
هيروdos بالهروب من شره . ان كلمات السيد المسيح هذه تمنحنا
ثباتاً روحاً، وتدعونا إلى أن تكون شهوداً للسلام وسط الاحرب
وشهوداً للرجاء وسط اليأس وشهوداً للقوة وسط الضعف. «طَوَّبَى
إِصَانِيعِ السَّلَامِ» (متى 5: 9) . إن الميلاد ليس مجرد ذكرى
تاريخية، بل دعوة لتجديد القلب، ولمسير في طريق المحبة
والغفران، وإعادة اكتشاف إنسانيتنا المشتركة، فتحدياتنا واحدة.

إلى الإباء الكهنة الأجلاء:

نتقدم إليكم بالشكرا والتقدير على خدمتكم الأمينة، وعلى تعبكم في
رعاية النفوس وتعزيزة القلوب. انت امثلة للرعاية، انت شهود
للرجاء في زمن الميلاد الذي يحتاج إلى كلمة حق وصوت محبة
ويذكريكم الرسول قائلاً: «إِرْعَوْا رَعِيَّةَ اللَّهِ الَّتِي بَيْنَكُمْ... وَكُوَنُوا
أَمْثَالَهُ لِرَعِيَّةِهِ» (1 بطرس 5: 2-3). ليكن مثالكم في التقوى
والصبر والتشجيع مصدر قوة لكم في رسالتكم الرعوية للشعب.



صدرت مجلتي ينبع المحبة والمنارة اعتباراً من شهر
فبراير 2022 في عدد مشترك وثوب جديد ، جميع صفحاتها
ملونة وستستمر على ذلك شهرياً لتتصدر في الأحد الأول من
كل شهر احرص على الحصول على نسختك
للقراء الأعزاء يمكن أرسال التبرعات على

PO Box 447 South Hurstville NSW 2221

أو بالإيداع على حساب الرقم التالي

Account name

SYDNEY COPTIC MEDIA ASSOCIATION

BSB 062 196 Acc No 10576855

editor@elmanara.org.au

advertising@elmanara.org.au

الموقع الإلكتروني

www.elmanara.org.au



كانت جديدة في المجتمع اليهودي، الذهب واللبان والمر (متى ٢: ١١). وكانت هذه الهدايا في مجلتها تبيّرًا عن محبة هؤلاء لهذا المولود الصغير. الذهب إنّه ملك عظيم، واللبان إنّه كاهن عظيم، والمر إنّه متألم، وحامل للصلب، هو عظيم. لكن ليس فقط كانت الهدايا من المجروس، لكن أيضًا من الرعاة الذين كانوا متبدلين في البداية، متبدلين تعني جالسين في البرية بالليل، وسهرانين لكي يحرسوا القطعان الخاصة بهم. هؤلاء الرعاة كانوا في غاية التسبّب. والتسبّب كان بمثابة هدية عبر عن الحب الذي يحملوه في قلبه.

الخلاصة إن ميلاد ربنا يسوع المسيح هو رسالة إنسانية تقدم لنا مفهومًا اجتماعيًّا نعيش فيه، وهو تبادل الهدايا. أنت تختار هدية تقدمها لشخص تحبه في مناسبات كثيرة. والهديّة تُحدّد بحسب الشخص الذي يهدّي، وبحسب الشخص الذي تُهدى إليه الهديّة. ويجب أن تكون هديتك نافعة ومقدمة. ليس شرطًا أن تكون غالٍة، ولكن ممكن أن تكون معبرة. لو كانت هدية بسيطة يمكن أن تكون معبرة أكثر وأكثر. من الهدايا الجميلة التي تقدمها البعض، خاصة لأولادنا وبناتها الصغار هي الكتاب المقدس في صورة الكثيرة، الصور الملونة والمكتوبة بخطٍ كبير. والمسومة، والتي لها تطبيقات على الهاتف حيث يستطيعون أن يستخدموه ويشاهدون ويعيشون في عالم الكتاب المقدس. هدية الكتاب هدية مقدمة جدًا، هذا مجرد مثال صغير. لكن رسالة الميلاد التي أود إن أقدمها لكم في هذا العيد المجيد، هي مفهوم الهديّة التي يمكن أن تعبّر عن الفرح، تعبّر عن الستر، تعبّر عن الحب.

أهنتكم أيها الأباء. أهنتي كل كنائسنا، كل إبیارشياتنا القبطية الأرثوذكسيّة، وأنقل لكم المحبة الكبيرة من قلب مصر من القاهرة، من الكاتدرائية المرقسية بالعباسية، حيث مزار القديس مار مرقس الرسول. أهنتكم جميعًا وأرجو لكم في هذا العام الجديد كل الخبر، كل السلام، كل الصحة، كل الفرح، كل الستر، كل الحب. تحياتي للجميع، للصغار وللكل، وكل الإبیارشيات القبطية في العالم أجمع، لكل الآباء الأباء، وكل الخدام والخدمات في كل كنيسة، وفي كل إبیارشية. ربنا يكون معكم.

سنة جديدة سعيدة وعيد ميلاد مجید.

فرح لأناس سهرين طول الليل في البرية. هذه كلها عباره عن هدايا الفرح التي قدمتها السماء لنا.

هدايا الميلاد

٢- هدية الستر النوع الثاني من الهدايا، هدايا الستر. كلمة الستر كلمة إنسانية قوية وهي فضيلة. ونحن عندما نصلّى، في كل مرة نقول شكرك يا رب لأنك سترتنا، الستر الإلهي. والستر فضيلة عظيمة جداً في حياة الإنسان. وطوبى للإنسان الذي يسرّ على أخيه، يسرّ على الآخر في بيته، في مجتمعه، في خدمته، في كنيسته، في وطنه. الستر نعمة وهدية، السماء قدمتها لنا. أين نراها؟

أول حاجة نراها في **المذود**، لك أن تتخيل القديس يوسف النجار المتقثم في الأيام. وهو شيخٌ ومعه العذراء الصبية وهي حامل، وفي أيامها الأخيرة. ولا تجد مكانًا لكي تلّد هذا الطفل. وذهبت في أماكن كثيرة، ذهبت إلى بيتٍ لحمٍ، ومرروا بالبيوت كلها، لا يوجد مكان. ولكن كان هناك صاحب المذود، وكان المذود نفسه هو هدية الستر لهذه الإنسنة التي ستدّى بعد قليل. وصار المذود يسّر ولادة أمّنا العذراء، ويستّر الطفل الصغير، ويستّر هذه الأسرة الصغيرة المكونة من القديس يوسف النجار، كحامٍ لسر التجسد، وهذه الصبية في حالة الولادة وعمرها صغيرٌ ومتعبٌ. ولم توجد مثل هذه الأمور الطيبة التي نسمع عنها اليوم. كل هذا وهي متغربة أيضًا عن مكانها، ولكن المذود كان ساترًا لهم.

ليس فقط هذه، ولكن أيضًا الستر كان في **الليل** الذي تمت فيه ولادة ربنا يسوع المسيح. كان صمت الليل، هذا الصمت، والليل بصفة عامة، كان ساترًا. وكان هذا الصمت لكي تتضح رؤية كل شيء بحسب النور الذي ترسله السماء، سواء مع الملائكة أو مع الملك الذي يُشرّر الرعاة. أيضًا من الستر، هناك شيء جميل، إن العذراء مريم لما أعطت مولودها في المذود، كانت هناك **اقمطة**، أقططة تعني لفائف صغيرة لكي يلفوا المولود فيها (لوقا ٢: ١٢). من أين جاءت؟ ربما صاحب المذود هو الذي قدمها. أو ربما كانت مع أمّنا العذراء. ليس هذا هو السؤال، لكن كانت هذه الاقمطة أيضًا تقوم بالستر. ستر هذا المولود الصغير المولود في برودة الليل وبرودة الطقس في وقتها. لا ننسى أن الستر قيمة وفضيلة عظيمة.

٣- هدية الحب

الهديّة الثالثة التي قدمتها السماء في قصة الميلاد، **الملائكة**. في فرح، الملائكة كانوا مبتهجين وأشدو أنشودةً خالدة، ما زلنا نصلّى بها في قداس، وما زلنا نتذكّرها. وفي كل مرة نتحفّل بـ **الميلاد**، نتذكّر هذه الأنشودة، المجد لله في الأعلى، وعلى الأرض السلام، وبالناس المسرة (لوقا ٢: ١٤). هذه هديّة، وهي ليست مجرد آية أو أنشودة، لكن هي خريطة بلغتنا المعاصرة، نسمّيها خريطة طريق. فالإنسان يجب أن يقّم مجددًا إلى الله. ويجب أن ينشر السلام على الأرض، ويجب أن يكون سبب فرح لكل الناس الذين حوله. هذه هديّة. هديّة الفرح من خالل الملائكة التي كانت تنشد بكل الفرح.

من هدايا الفرح أيضًا **الملائكة** الذي أضاء في ظلمة الليل، وأضاء للرعاة، وابتدأ يخبرهم بـ **ميلاد ربنا يسوع المسيح**. بالطبع أيضًا قيّماً لم يكن هناك إذاعات ولا تليفزيون ولا سوشيال ميديا ولا شيء بهذا الشكل. ولكن كان الملك البشير ملائكةً مفرحاً، قرم رسالة فرح. ولد لكم اليوم في بيت لحم مخلص. فكانت رسالة

باسم الآب، والابن، والروح القدس،
الإله الواحد أمين

سنة جديدة سعيدة وعيد ميلاد مجید

سعيد أن أرسل لكم رسالة الميلاد لهذا العام الجديد ٢٠٢٦. أود في البداية أن أهنكم جميعًا بعيد الميلاد المجيد. أهنتكم وأهنتي كل كنائسنا القبطية في ربور العالم. أهنتي كل الإبیارشيات القبطية في قارات العالم، في أفريقيا وفي آسيا، وفي أوروبا، في أمريكا الشمالية وأمريكا الجنوبيّة، وأيضاً في أستراليا. أهنتي كل الأسر وكل الشباب، وكل الشمامسة، وكل الآباء الكهنة، وكل الآباء المطرانة والأباء الأساقفة. في عيد الميلاد المجيد في كل عام لنا فيه تأمل. من المشاهد الإنسانية المعروفة في حياة الإنسان، مشهد الهدية، تقديم الهدية. الواقع إن أحداث ميلاد ربنا يسوع المسيح وتجسده في بيت لحم، يفّم لنا مفهومًا جديداً عن فكرة الهدية. الهدية عمل إنساني، وعمل اجتماعي، ومعروفٌ عند كل البشر. تتنوع الهدايا بين الهدايا المادية، والهدايا المعنوية، والهدايا الملموسة، والهدايا الفطّافية كقطع الشعر والمديح، وهكذا.

في قصة الميلاد نقابل مع ثلاثة أصناف من الهدايا، هدية الفرح، وهدية الستر، وهدية الحب. هذه الهدايا الثلاث نراها في أحداث الميلاد المتنوعة.

١- هدية الفرح

في هدية الفرح، نرى أولًا هذا **النجم** الذي قال عنه بعض الآباء إنه لم يكن نجماً فلكيًّا عاديًّا، ولكنه كان ملائكة، قوله القديس يوحنا ذيبي الفم. النجم كان عالمة في السماء (متى ٢: ٢)، وهذه العالمة كانت هدية ليس لأفراد، ولكن لشعوب. الشعوب الذين أتى منهم المجروس الذين هم الحكام والممهتين بالفلك، وحسابات الفلك وحسابات الأيام، كان النجم نجماً مرشدًا وهادئًا، ومحركًا مع هؤلاء المجروس، حتى استقر فوق المذود في بيت لحم. كان هدية من السماء، هدية فرح.

وأربدك أن تتخيل معي كيف كان المجروس سائرين متأملين في النجم. بالطبع زمان [في الزمان القديم] كانت الطرق محدودة جدًا. لا يوجد الجي بي إس (GPS)، ولا توجد طرق مرصوفة، ولا يوجد طيران، ولا توجد سيارات. إلى آخره. فكان النجم هو بطل الشهد. وكان هدية من السماء إلى هؤلاء المجروس. ليس لهم فقط، ولكن لكل شعوبهم.

من هدايا الفرح التي قدمتها السماء في قصة الميلاد، **الملائكة**. في فرح، الملائكة كانوا مبتهجين وأشدو أنشودةً خالدة، ما زلنا نصلّى بها في قداس، وما زلنا نتذكّرها. وفي كل مرة نتحفّل بـ **الميلاد**، نتذكّر هذه الأنشودة، المجد لله في الأعلى، وعلى الأرض السلام، وبالناس المسرة (لوقا ٢: ١٤). هذه هديّة، وهي ليست مجرد آية أو أنشودة، لكن هي خريطة بلغتنا المعاصرة، نسمّيها خريطة طريق. فالإنسان يجب أن يقّم مجددًا إلى الله. ويجب أن ينشر السلام على الأرض، ويجب أن يكون سبب فرح لكل الناس الذين حوله. هذه هديّة. هديّة الفرح من خالل الملائكة التي كانت تنشد بكل الفرح.

من هدايا الفرح أيضًا **الملائكة** الذي أضاء في ظلمة الليل، وأضاء للرعاة، وابتدأ يخبرهم بـ **ميلاد ربنا يسوع المسيح**. بالطبع أيضًا قيّماً لم يكن هناك إذاعات ولا تليفزيون ولا سوشيال ميديا ولا شيء بهذا الشكل. ولكن كان الملك البشير ملائكةً مفرحاً، قرم رسالة فرح. ولد لكم اليوم في بيت لحم مخلص. فكانت رسالة

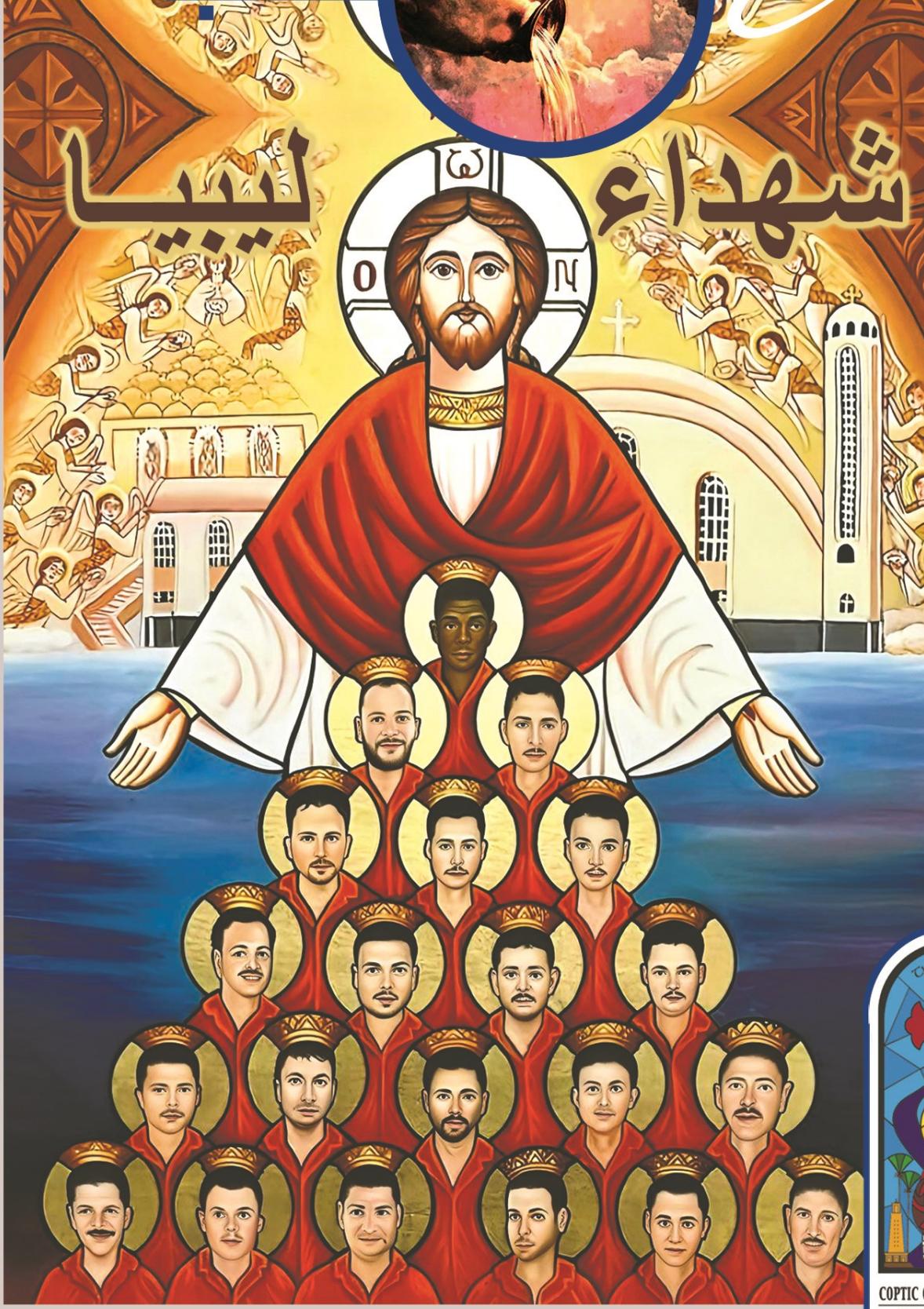
الاحد 1 امشير 1742 8 فبراير 2026

العدد رقم 231 - 1290

المغاردة



يُنْبِئُ



مجلة تصدرها الكنيسة القبطية الارثوذكسيه سيدني تحت رعاية نيافة الحبر الجليل الأنبا دانييل

COPTIC ORTHODOX CHURCH
* DIOCESE OF SYDNEY *
& AFFILIATED REGIONS
NSW • QLD • NT